

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH
NA NASZYCH OSIEDLACH

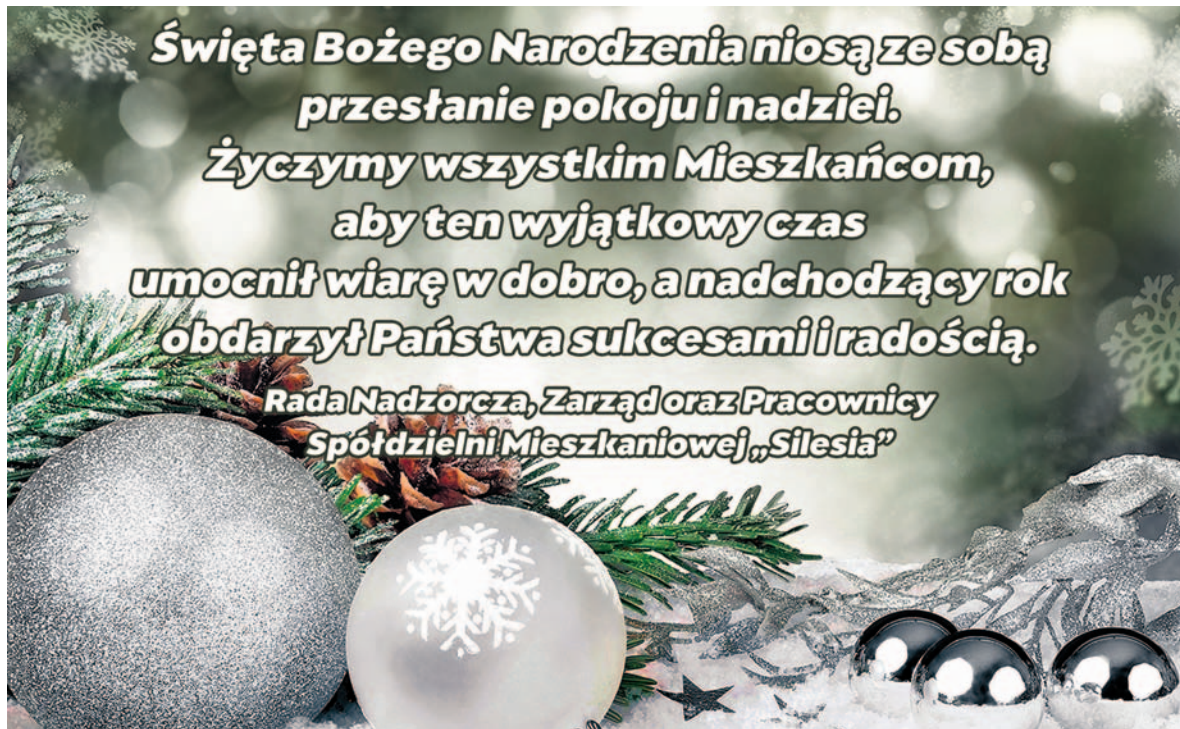
STR. 2

ZALEGŁOŚCI Z TYTUŁU OPŁAT
I DZIAŁANIA WINDYKACYJNE

STR. 3

KOSZAŁEK OPAŁEK
Z OSIEDLA ODRODZENIA

STR. 4



Wspólny czas, który łączy – tak wyglądała wigilia w SM „Silesia”

Grudniowe popołudnie w Domu Katechetycznym przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa i św. Jana Bosko upłynęło pod znakiem ciepła, uśmiechu i wzajemnej życzliwości. Spółdzielnia Mieszkaniowa „SILESIA” po raz kolejny zadbała o to, by seniorzy i osoby samotne mogli poczuć atmosferę nadchodzących świąt w większym gronie. Przy ładnie udekorowanych stołach przygotowano około osiemdziesięciu nakryć, a sala szybko wypełniła się gośćmi gotowymi na wspólne świętowanie.

Wszystkich zgromadzonych ciepło przywitał prezes spółdzielni Marek Bujoczek. Następnie zabrał głos serdecznie przyjęty przez uczestników spotkania – prezydent Katowic Marcin Krupa. Dostojny gość w bardzo osobistych słowach wspominał swoje związki z lokalną społecznością, życzył zebranim przede wszystkim wzajemnej życzliwości i podkreślił pozytywną rolę takich spotkań.

Tuż po miłych słowach całą uwagę skradły dzieciaki z Przedszkola nr 84. Ich świąteczny występ jasełkowy był tak rozbawiający, że na twarzach gości od razu pojawiły się ciepłe uśmiechy. Po tym radosnym punkcie programu przyszedł czas na chwilę zadumy. Naszymi gośćmi byli również ksiądz proboszcz Zenon Buchalik z parafii na osiedlu Odrodzenia oraz ksiądz proboszcz tutejszej parafii



Marek Donnerstag, który poprowadził wspólną modlitwę, przeczytał fragment Pisma Świętego i poświęcił opłatki. Przypomniawszy też zebranim, że w dzisiejszym świecie czasem wystarczy zwykłe sąsiedzkie „dzień dobry”, by zbudować między ludźmi prawdziwą serdeczność.

Uroczysta kolacja i dzielenie się opłatkiem stały się wstępem do kolejnych serdeczności. Do zgromadzonych zwrócili się Mirosław Kutek, przewodniczący rady nadzorczej spółdzielni oraz Bożena Michałek, pełnomocniczka prezydenta miasta ds. osób niepełnosprawnych, przekazując wszystkim obecnym ciepłe słowa i bożonarodzeniowe życzenia.

Wieczór umilił występ chóru mieszanego Modus Vivendi. Zamiast

tradycyjnego koncertu, uczestnicy otrzymali śpiewniki i razem z chórem, przy akompaniamencie akordeonu, nucili znane pastorałki oraz tradycyjne kolędy.

Największą wartością tego spotkania byli jednak ludzie i ich historie. Udało nam się porozmawiać z kilkoma uczestnikami.

Pani Stanisława z ul. Jankego, która na wigilię przyszła z mężem Wernerem, brała udział w wydarzeniu już trzeci raz. Są małżeństwem od 56 lat. Oboje zgodnie przyznali, że wracają tu ze względu na ciepłą atmosferę i możliwość spotkania znajomych, których nie widują na co dzień.

Pani Danuta z ul. Tyskiej, dla której była to druga wizyta, bardzo chwaliła przyjazny klimat i smaczne



jedzenie. Według niej zdecydowanie lepiej spędzić ten wyjątkowy czas w wesołym towarzystwie niż samej w domu.

Pani Krystyna Nicpoń, nasza osiedłowa mistrzyni, która mimo niepełnosprawności bije rekordy w pływaniu i właśnie przywiozła medale z niedawno zakończonych Mistrzostw Europy w kategorii Masters, pojawiła się na wigili po raz drugi. Jak przystoi na kobietę, która w wodzie czuje się

jak u siebie, przyznała z uśmiechem, że ze wszystkich potraw najbardziej smakowała jej ryba.

To właśnie takie chwile najlepiej pokazują magię świąt. Wspólne świętowanie przypomina wszystkim, że są częścią większej wspólnoty i uświadamia, że w tym wyjątkowym czasie nikt nie musi czuć się zapomniany ani samotny. Był to idealny wstęp do celebrowania najpiękniejszych chwil w roku. ■



WYDARZENIA

Filmowe mikołajki dla najmłodszych



Pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem.

Tegoroczne mikołajki przygotowane przez SM „Silesia” były dla najmłodszych mieszkańców okazją do wspólnego spotkania. Spółdzielnia zaprosiła dzieci do kina Helios w Kato-

wicach, gdzie czekały na nie bezpłatne wejściówki na dwa popularne filmy animowane oraz upominki.

■ DOKOŃCZENIE NA STR. 5

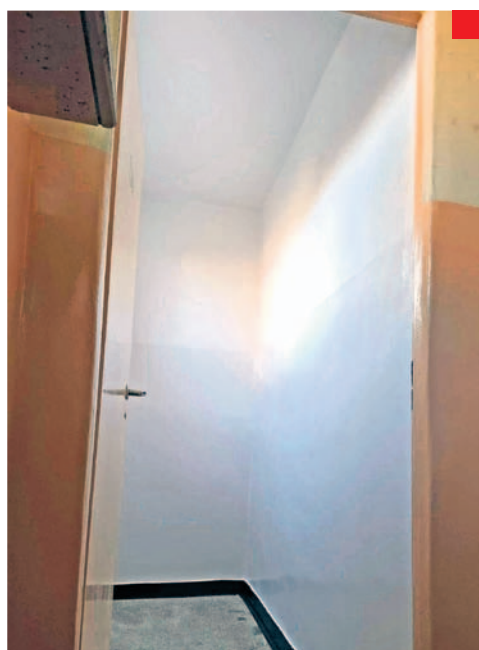
REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Malowanie klatki schodowej wraz z pracami towarzyszącymi w budynkach przy ul. Radockiego 174 i Tyskiej 47.



Remont podestu przed wejściem do budynku przy ul. Radockiego 172.



Demontaż kanału zsykowego wraz z remontem kabin zsykowych na półpiętrze w budynkach przy ul. Radockiego 86, 94, 132, 166 i 202.



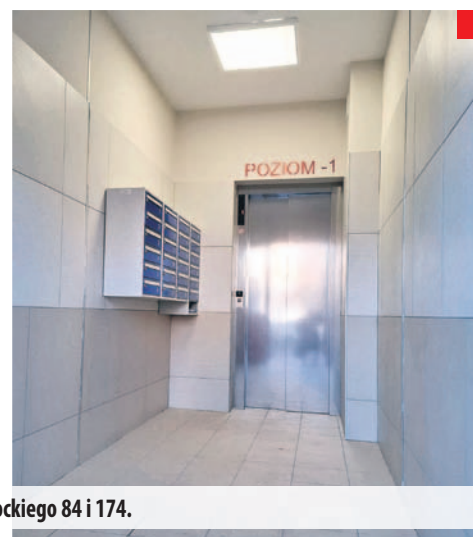
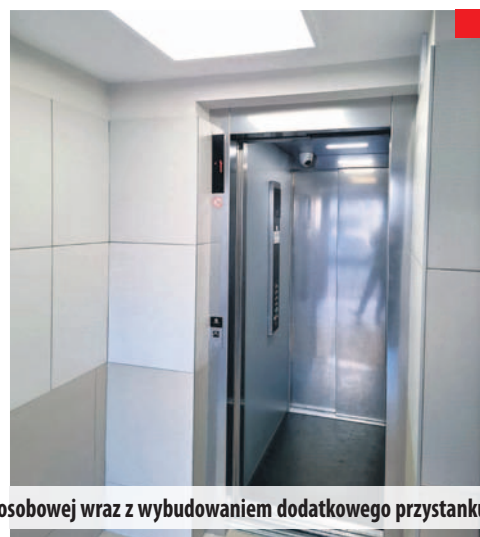
Remont balkonów w budynkach przy ul. Radockiego 180 i 280.



Wykonanie podjazdu przy schodach terenowych przy budynku ul. Radockiego 290.



Wymiana windy osobowej wraz z wybudowaniem dodatkowego przystanku na poziomie ciągu pieszo-jezdnego w budynkach przy ul. Radockiego 84 i 174.



Wymiana windy osobowej wraz z wybudowaniem dodatkowego przystanku na poziomie ciągu pieszo-jezdnego w budynku przy ul. Tyskiej 47.



Wymiana drzwi wejściowych w budynkach przy ul. Łętowskiego 5B, Radockiego 94 i 250.



Zaległości z tytułu opłat za używanie lokali mieszkalnych na dzień 31.10.2025 r. i działania windykacyjne w okresie od listopada 2024 r. do października 2025 r.

Zaległości w opłatach za zajmowanie lokali mieszkalnych na dzień 31.10.2025 r. wyniosły 1.487.919,08 zł. W stosunku do stanu na dzień 31.10.2024 r. odnotowano spadek o 81.048,76 zł.

- na 33 nieruchomościach odnotowano spadek zaległości o 306.777,24 zł
- na 41 nieruchomościach odnotowano wzrost zadłużenia o 225.728,48 zł

Z porównania zaległości listopad 2024 r. – październik 2025 r. w rozbiciu na liczbę miesięcy zalegania wynika, że:

- zaległości 0 – 1 mies. wzrosły o 16.564,08 zł
- zaległości 1 – 3 mies. wzrosły o 61.246,02 zł
- zaległości 3 – 6 mies. spadły o 3.836,66 zł
- zaległości powyżej 6 mies. spadły o 155.022,20 zł

W ramach działań windykacyjnych przeprowadzonych w okresie listopad 2024 r. – październik 2025 r.:

- wysłano 532 wezwania do zapłaty;
- na drogę postępowania sądowego skierowano 53 sprawy na łączną kwotę 315.925,81 zł;
- do egzekucji komorniczej przekazano 30 spraw, wpłaty przekazane przez komornika w okresie listopad 2024 r. – październik 2025 r. stanowią kwotę 360.882,54 zł;
- podpisano 8 porozumień na ratalną spłatę zadłużenia w wysokości 116.297,67 zł;
- w toku są sprawy czterech egzekucji z nieruchomości;
- tytułem odszkodowania za niedostarczenie zasądzonych lokali socjalnych Urząd Miasta przekazał Spółdzielni kwotę 48.343,38 zł;

- na dzień 31.10.2025 r. ogółem wykluczonych/wykreślonych z rejestru członków jest 6 osób, z czego:
 - 3 osoby nie mają zaległości w opłatach;
 - 2 osoby z wyrokami eksmisyjnymi i uprawnieniem do lokalu socjalnego posiadają zadłużenie w wysokości 33.250,56 zł.
 - 1 osoba z prawem odrębnej własności posiada zaległości w kwocie 1.196,03 zł.

Przedstawiamy poniżej tabelę obrazującą wysokość zaległości wg stanu na dzień 31.10.2025 r. w rozbiciu na poszczególne nieruchomości.

Informacje o stanie zadłużenia lokatorów danego budynku są aktualizowane co trzy miesiące i zamieszczane na tablicach ogłoszeniowych znajdujących się w klatkach schodowych. ■

Nr nieruchomości	Nieruchomość	Liczba mieszkań ogółem	Wg stanu na dn. 31.10.2025 r.		37	Filaka	45	14	37 514,00 zł
			liczba mieszkań zadłużonych	Zaległości podstawowe					
1	Żurawia 16	30	5	1 634,02 zł	38	Jastrzębia 4 – 10	45	5	3 963,44 zł
2	Żurawia 22	25	3	1 922,88 zł	39	Targowa 1 – 11	75	16	7 864,27 zł
3	Żurawia 24	25	5	42 654,63 zł	40	Targowa 5A – 11A	45	11	12 517,02 zł
4	Żurawia 26	25	2	1 756,09 zł	41	Zbożowa 14A	30	6	5 193,98 zł
5	Żurawia 28	25	4	2 698,54 zł	42	Zbożowa 16	25	7	4 009,72 zł
6	Żurawia 30	30	2	37,67 zł	43	Zbożowa 11 – 21	75	22	16 267,84 zł
7	Żurawia 34	25	5	35 254,85 zł	44	Szewska 2 – 2C	45	9	6 046,86 zł
8	Żurawia 36	25	5	1 657,03 zł	45	Szewska 4 – 4C	45	7	5 474,75 zł
9	Żurawia 38	25	9	3 627,42 zł	46	Szewska 6 – 6c, 8 – 8b	70	16	75 947,58 zł
10	Żurawia 40	25	6	2 108,59 zł	47	Zbożowa 41	25	5	8 897,80 zł
11	Żurawia 42	25	4	2 023,59 zł	48	Północna 4 – 6	50	10	31 608,79 zł
12	Żurawia 44	24	3	12 807,49 zł	49	Północna 23	25	3	220,73 zł
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70	150	39	89 127,36 zł	50	Północna 24a	25	3	2 526,97 zł
14	Prusa 34 – 38a	100	22	17 563,33 zł	51	Północna 27	25	6	1 818,22 zł
15	Prusa 38b – 38e	100	17	23 312,05 zł	52	Północna 34A	25	5	3 855,08 zł
16	Jaworowa 20-20B, 22-22A	56	15	12 060,90 zł	53	Poznańska 20	25	7	2 940,64 zł
17	Jaworowa 31	15	2	2 451,78 zł	54	Głogowska 32	25	6	5 678,09 zł
18	Jaworowa 36 – 36B	22	1	477,43 zł	55	Głogowska 36	25	6	3 554,22 zł
19	Spółdzielczości 30	14	3	19 286,13 zł	56	Łętowskiego 5 – 5c; Tyska 43 – 51	144	40	67 132,77 zł
20	Spółdzielczości 32	15	0	0,00 zł	57	Łętowskiego 4 – 14	108	21	58 123,31 zł
21	Poprzeczna 2a – 2c	28	9	10 313,89 zł	58	Radockiego 50 – 70	245	48	64 120,71 zł
22	Poprzeczna 4a – 4c	26	6	12 091,78 zł	59	Radockiego 70a	86	15	44 850,64 zł
23	Poprzeczna 18 – 18a	16	3	1 289,08 zł	60	Radockiego 72 – 74	24	6	1 751,26 zł
24	Poprzeczna 20 – 20B	26	5	2 476,05 zł	61	Radockiego 76 – 94	223	52	50 793,21 zł
25	Jankego 119 – 119A	30	8	7 803,03 zł	62	Radockiego 96 – 114	245	46	54 800,53 zł
26	Jankego 121 – 121A	30	8	857,99 zł	63	Radockiego 116 – 148	340	75	59 504,40 zł
27	Jankego 123 – 123D	75	17	35 214,93 zł	64	Radockiego 152	41	8	7 617,47 zł
28	Jankego 125 – 125C	60	9	22 332,87 zł	65	Radockiego 154 – 184	289	55	50 205,46 zł
29	Fredry 3	24	7	19 544,87 zł	66	Radockiego 186 – 196	151	35	61 509,46 zł
30	Fredry 5	24	4	877,11 zł	67	Radockiego 198 – 208	140	30	16 233,57 zł
31	Fredry 7, 7a	24	7	5 034,63 zł	68	Radockiego 210 – 232	248	58	60 292,90 zł
32	Jankego 112	89	18	14 815,34 zł	69	Radockiego 234 – 260	303	59	44 484,94 zł
33	Jankego 116	88	17	32 912,03 zł	70	Radockiego 280	40	8	7 952,94 zł
34	Jankego 120	88	17	47 443,05 zł	71	Radockiego 282	40	9	26 169,60 zł
35	Tyska 2 – 10	69	18	14 986,74 zł	72	Spokojna 41 – 49	75	15	13 257,72 zł
36	Żeleńskiego 103 – 103d	50	10	9 062,67 zł	73	Radockiego 262 – 278	198	43	25 458,56 zł
					74	Radockiego 290 – 296	60	16	28 241,79 zł
						OGÓŁEM	5278	1118	1 487 919,08

W RAMACH CYKLU SPOTKAŃ „CZŁOWIEK Z PASJĄ” TYM RAZEM ROZMAWIAMY Z PANIĄ KRYSZYNĄ KISZEL

Koszałek Opałek z osiedla Odrodzenia

Nasza rozmówczyni to emerytowana nauczycielka klas 1-3 oraz języka angielskiego w nauczaniu początkowym. W życiu prywatnym wielka pasjonatka fotografii. Jak sama twierdzi, przejęła pasję w genach po swoim ojcu, a przecież – zgodnie ze znanym porzekadłem – genów nie wydłubiesz...

■ Czy pamięta pani pierwsze wykonane przez siebie zdjęcie?

Pamiętam aparat, to był Druh, klatka 6 na 9. Pamiętam też ciemnię mojego ojca, gdzie z tatą i bratem w domu wywoływaliśmy sami zdjęcia stykowe. Ale czego to było zdjęcie, nie wiem. Zapamiętałam za to dobrze, jak podglądałam ojca, który fotografował wszystko – od kwiatuszka i pszczoły na nim, do ruszającego pociągu w Parku Kultury, którego już nie ma. Stąd we mnie taka żyłka dokumentacji sprawozdawczej – dokumentowałam po kolei każdy spacer, każdy wyjazd, każdą wycieczkę. Po paru latach dostałam Smienę, co oznaczało 36 klatek oraz filmy w rolkach i sprawiło, że zdjęć robiłam jeszcze więcej.



Krystyna Kiszel



Ulubiona fotografia pani Krystyny pt. Ostatnia przejażdżka rowerowa jesienią.

■ Mieszkaliście państwo wówczas w Chorzowie. Tato był zawodowym fotografem?

Nie, był amatorem, wielkim pasjonatem, ale jednocześnie chemikiem, dlatego znał się na odczynnikach i sam zdjęcia wywoływał. A ja tę pasję od niego przejęłam.

■ Jak rozwijało się to hobby?

Na każdy wyjazd zabierałam aparat, w związku z czym o odbitki zaczęli mnie prosić znajomi. A ja w tym zakresie byłam solidna, jeśli ktoś poprosił, to miał pełną dokumentację. Fotografowałam wszystko. Najbardziej jednak lubię przyrodę, światło, odbicia w wodzie, chmury. Uwielbiam fotografować ten sam obiekt, ale w różnym oświetleniu i o różnych porach roku.

■ Czy obszar pani zainteresowań tematycznych zmieniał się na przestrzeni lat?

Oczywiście, co raz dochodziły jakieś ciekawostki, bo oprócz tego, że dokumentowałam spacer, czy fotografowałam własne zwierzątka, to na przykład udokumentowałam budowę estakady w Chorzowie. Miałam wtedy siedemnaście lat i już wtedy lubiłam w kadrze zatrzymać coś, co się zmienia. Czasami mamy jedyną chwilę, żeby daną rzecz złapać w określonym kształcie.

■ Zmieniał się także sprzęt przez Panią używany...

Tak. Nie pamiętam kolejnego aparatu po Smienie, której używałam bardzo długo, ale kiedy nastała epoka cyfrowa, kupiłam małego Nikona. Tutaj już nic nie stało na drodze mojej pasji, można było robić zdjęcia, póki karty pamięci starczy i przerzucać je do komputera. Potem miałam hybrydowy aparat Sony i na końcu lustrzankę Nikon 5000. Obecnie niestety lustrzanka stała się niewygodna, bo ma dwa kilogramy i noszenie jej na szyi w góry i nie tylko jest już dla mnie uciążliwe. Muszę przyznać, że z lenistwa przerzuciłam się na używanie smartfona. Ale te fotografie nie odbiegają już jakością od zdjęć chociażby z tego hybrydowego Sony.

■ Faktycznie, żyjemy w czasach, kiedy już wszyscy są fotografami, jaki pani ma do tego stosunek?

Najbardziej przerażające jest w tym to, że ludzie zamiast udzielać pomocy, wolą fotografować wypadek, czy inną niefortunną sytuację. Niestety Polska to taki kraj, gdzie wszyscy są nauczycielami, bo wszyscy wszystko wiedzą, a ostatnio wszyscy są fotografami, tylko nie każdy zauważa detale, na które ja patrzę. Kiedy pokazuję znajomym zdjęcia ze wspólnych pobytów, to często ktoś stwierdza, że czegoś w ogóle nie zauważył. A ja lubię przyglądać się szczegółom.

■ Czy jest w pani nutka nostalgii za czasem, gdy robiąc zdjęcie trzeba było wszystko ustawić samemu, a na końcu jeszcze pójść z materiałem do ciemni?

Kiedy ojciec robił zdjęcia i wywoływał przeźroczka aż w Bydgoszczy, bo bliżej nie było laboratorium do slajdów, to jako rodzina bardzo długo czekaliśmy na fotografie z wakacji – dlatego nostalgicznie wspominam te chwile, gdy zasiadaliśmy razem, tato uruchamiał rzutnik i oglądaliśmy to wspólnie na ścianie, wspominając przywołane w ten sposób wydarzenia. Teraz zdjęcia są natychmiast. Nostalgia moja jest poświęcona tej wyjątkowej sytuacji rodzinnej, ale w odczynnikach już nie chciałabym się bawić. W moim wieku już jednak liczy się wygoda.

■ Prowadziła pani kronikę szkolną, ale także kronikę działkowców.

Tak, ponieważ wszyscy znali tę moją pasję fotograficzną, to kiedy powstawały przed czterdziestu laty działki osiedlowe „Oaza” i potrzebny był kronikarz, podjęłam się tego zadania. W końcu

miałam sprzęt, a wtedy nie wszyscy dysponowali aparatami. Podobnie, gdy w 1999 roku przeszłam ze szkoły w Ochojcu do naszej osiedlowej podstawówki numer 27, tutaj też ktoś szybko zdradził, że mam smykałkę do fotografii. Wtedy zostałam naczelnym Koszałkiem Opałkiem. Fotografowałam i dokumentowałam absolutnie wszystko – akademie, wizyty szacownych gości, lekcje, wyjazdy, konferencje, działające zespoły. A były to wtedy jeszcze zdjęcia wywoływane na papierze i opisywane ręcznie. Dopiero, gdy odchodziłam, powstała kronika elektroniczna.

■ Wspomniała pani o zdjęciach własnego pupila, ale to chyba nie jedyne zwierzę, uwiecznione przez panią na zdjęciach?

Na emeryturze, gdy chciałam jeszcze wykazać się aktywnością, nadarzyła mi się w 2018 świętna okazja i kilkakrotnie fotografowałam wystawę psów. W takim wydarzeniu brało udział nawet trzy tysiące czworonogów, więc było co robić. Podeszłam do tego inaczej, niż zawodo-

wy fotograf, bo postawiłam na sprawozdawczość bardziej artystyczną.

■ A miała pani kiedykolwiek tzw. „parcie na szkło”, brała pani udział w konkursach, szukała poklasku?

Raczej nie. Mogę się pochwalić statuetką jako laureatka Konkursu Okręgowego Foto – Działka 2010 organizowanego przez Zarząd Śląski Polskiego Związku Działkowców. Zrobione przeze mnie fotografie zostały wykorzystane w jubileuszowym wydawnictwie z okazji 25-lecia Szkoły Podstawowej nr 27 im. Władysława Szafra. Ponadto, ponieważ moja córka mieszka w Anglii, moje zdjęcia można oglądać na jednej zagranicznej stronie internetowej i – co mnie raduje – cieszą się sporą oglądalnością. Głównie jednak robię zdjęcia dla siebie i dla przyjaciół.

■ Był jeszcze konkurs spółdzielni „Moje osiedle wczoraj i dziś” związany z jej jubileuszem.

Tak, zostałam nagrodzona. Okazało się, że kiedy czterdzieści pięć lat temu, jeszcze mając Smienę, przyjechałam tutaj obejrzeć teren, gdzie spodziewałam się dostać mieszkanie i chciałam to pokazać rodzicom, chyba jako jedyna wykonywałam zdjęcia powstającemu osiedlu. Potem, już po wprowadzeniu się w 1981 roku, dokumentowałam jego rozbudowę, a to z balkonu, a to ze spaceru. Następnie urodziła się moja córeczka, więc ja z wózeczkiem i aparatem krążyłam po okolicy. Teraz, gdy padło hasło jubileuszu 45-lecie osiedla, to wygrzebałam te starocie i można je było zestawzić z obecnymi widokami wówczas sfotografowanych zakątków.

■ A jest coś, co pani zawsze chciała uwiecznić, a do dziś się nie udało, czy ma pani jakieś niespełnione marzenie fotografa?

Chciałam fotografować wodospady, które tworzą taką smugę. Nie jest to proste, kilkakrotnie mi się udało. Nadal ciągnie mnie do ciekawych miejsc, bardzo lubię fotografować góry i zachody słońca, więc jak się takie wyjazdy nadarzą, to będę najszczęśliwsza i z pewnością zrobię mnóstwo zdjęć. Nie marzę już o nowym sprzęcie, ale możliwościach wyjazdów w piękne plenery, gdzie spełnię swoją pasję fotograficzną w pięknych okolicznościach przyrody i zabytków. I że ta pasja będzie trwała nadal.

■ Dziękujemy za rozmowę. ■



Widok na budowę szkoły, 1981 r. – zdjęcie nadesłane na konkurs „Moje osiedle wczoraj i dziś”.

WYDARZENIA

WYDARZENIA

Filmowe mikołajki dla najmłodszych

■ DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

W wydarzeniu uczestniczyło ponad 160 dzieci wraz z opiekunami, co łącznie dało niemal 300 osób. Na ekranie zaprezentowano dwie świąteczne animacje: „Psi patrol. Pieski ratują święta” oraz „Mikołaj i ekipa”. Przed seansami odbyło się spotkanie ze św. Mikołajem. Każde dziecko otrzymało od spółdzielni świąteczny upominek. Kino Helios wzbogaciło wydarzenie dodatkowymi atrakcjami, organizując konkursy dla dzieci, natomiast firma RCU Ubezpie-

czenia zadbała o zakup odblasków, które trafiły do najmłodszych uczestników. Wśród młodych widzów panowała atmosfera entuzjazmu i beztroskiej zabawy. Dzieci z zaangażowaniem śledziły filmowe przygody ulubionych bohaterów, a prezenty wywoływały na ich twarzach uśmiech. Dla wielu rodzin była to także doskonała okazja do wspólnego spędzenia czasu. Wydarzenie z pewnością pozostanie w pamięci uczestników i już na stałe wpisało się w kalendarz przedświątecznych aktywności spółdzielni. ■



Mikołajkowy konkurs.

Podziękowania dla Marzeny i Łukasza z RCU Ubezpieczenia Katowice, ul. Radockiego 150/3 za mikołajkowy prezent dla naszych najmłodszych mieszkańców. Dzięki podarowanym odblaskom dzieciaki będą nie tylko uśmiechnięte, ale przede wszystkim bezpieczne i widoczne na drogach. Brawo dla Was za wielkie serca!

Pod koniec stycznia rusza akcja „Odblask dla każdego”, realizowana wspólnie przez RCU Ubezpieczenia, IV Komisariat Policji w Katowicach oraz SM „SILESIA”.



Przygoda i integracja podczas gry terenowej



Zwycięzcy i nagrodzeni w grze terenowej.

24 września br. z okazji 45-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” na terenie Piotrowic i Ochojca odbyła się gra terenowa, skierowana do mieszkańców w różnym wieku, zarówno dzieci, jak i dorosłych. To wydarzenie było nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale także do odkrycia na nowo przestrzeni, w której żyjemy, oraz do zacieśnienia sąsiedzkich więzi.

Gra terenowa została zaprojektowana tak, aby każdy mógł wziąć w niej udział, niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej. Uczestnicy, działając w zespołach, mieli za zadanie odnaleźć wyznaczone punkty kontrolne rozmieszczone na terenie spółdzielni, korzystając z mapy lub urządzeń GPS. Ważna była nie tylko szybkość, ale także spryt, spostrzegawczość i dobra komunikacja w grupie.

– Gra wymagała współpracy i szybkiego myślenia, co bardzo nam się podobało – dodaje pan Michał, który uczestniczył w wydarzeniu z grupą przyjaciół. – To doskonały sposób na integrację i aktywne spędzanie czasu.

Trasa gry wiodła przez różnorodne zakątki osiedla, od parku, przez miejscę spotkań mieszkańców, aż po ciekawą zakamarkę zieleni. Każdy punkt kontrolny wymagał rozwiązania krótkiej zagadki lub wykonania zadania zespołowego, co dodatkowo integrowało uczestników.

– To była świetna zabawa dla całej rodziny – podkreślała pani Ewa, mama dwóch chłopców. – Dzieci były zachwycone, a my mieliśmy okazję spędzić czas na świeżym powietrzu i lepiej poznać naszych sąsiadów.

Dla rodzin z dziećmi przygotowano specjalną kategorię, dzięki której najmłodsi mogli poczuć się jak prawdziwi odkrywcy, natomiast dorośli rywalizowali na bardziej wymagającej trasie. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem, wzięło w nim udział 65 osób, w tym 19 dzieci.

Miasto Katowice wsparło nasze działania, fundując statuetki, medale oraz drobne upominki, które posłużyły jako nagrody dla uczestników i zwycięzców gry. Organizatorzy przy-



Rozwiązywanie kolejnych zagadek w terenie.

gotowali również pamiątkowe torby z logo Spółdzielni Mieszkaniowej oraz zapewnili wodę i słodkie przekąski. Dzięki temu wsparciu wydarzenie nabrało bardziej uroczystego charakteru, a mieszkańcy docenili zaangażowanie zarówno organizatorów, jak i władz miasta. ■

WYDARZENIA

Prężnie działa kółko brydża towarzyskiego

Na terenie naszej spółdzielni od dwóch lat działa kółko brydżowe, które regularnie gromadzi mieszkańców w wieku senioralnym. Spotkania odbywają się dwa razy w tygodniu i cieszą się dużą popularnością, pozwalając nie tylko doskonalić umiejętności gry, ale także integrować się i spędzać czas w miłej, przyjaznej atmosferze.

Ostatnie, świąteczne spotkanie kółka odbyło się niedawno i miało wyjątkowy klimat. Uczestnicy wymieniali się doświadczeniami, rozgrywali emocjonujące partie, a także wspólnie świętowali, dzieląc się opłatkiem i życzeniami.

– To wspaniała okazja, by połączyć pasję do brydża z integracją sąsiedzką – mówi jedna z uczestniczek. – Spotkania są dla nas nie tylko formą rozrywki, ale

także sposobem na nawiązywanie nowych znajomości i wspólne spędzanie czasu.

Brydżyści serdecznie zapraszają wszystkich zainteresowanych do udziału w kolejnych spotkaniach. Niezależnie od poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu miejsce dla siebie.

Spotkania odbywają się w czwartki i piątki od godz. 10.00 do 14.00 w klubie przy ul. Północnej 32. ■



Uczestnicy brydża w świątecznym nastroju.

PROPOZYCJE WYCIECZEK SM „SILESIA” NA 2026 r.

dla członków Spółdzielni i wspólnie zamieszkanych członków rodziny

21 marca - Jura

18 - 19 kwietnia - Dolny Śląsk

3 - 7 czerwca - Łowicz - Nieborów

11 lipca - Ozimek - Krasiejów

5 września - XLII Złaz Spółdzielczości

26 września - Miechów - Racławice

10 października - Wadowice-Kalwaria

Żebrzydowska-Szczyrzyc opactwo Cystersów

Dokładne informacje na plakatach promujących wyjazdy.

WYDARZENIA

„Spotkania ze sceną”

W końcówce sezonu kulturalnego 2025 mieszkańcy naszej spółdzielni mieli okazję uczestniczyć w czterech wyjściach, które zainspirowały do refleksji nad muzyką i teatrem.

We wrześniu miłośnicy muzyki klasycznej otrzymali bezpłatne wejściówki i wyruszyli do Filharmonii Śląskiej na spotkanie z artystami, dyrygentami, organizatorami i twórcami, którzy przybliżyli kulisy wyjątkowego przedsięwzięcia jakim był koncert Symfonii Tysiąca Gustava Mahlera (24.05.2025). Spotkanie było pełne wspomnień i rozmów o muzyce, pozwalając powrócić do jednego z najważniejszych momentów w historii filharmonii - monumentalnego wykonania Symfonii Tysiąca podczas Wielkiej Gali Jubileuszowej w katowickim Spodku, z okazji 80-lecia Filharmonii Śląskiej.

Kolejnym wyjątkowym wydarzeniem był koncert „Organowa symfonia kina” w NOSPR-ze, gdzie podczas projekcji filmu „Lokator” (1927) w reżyserii Alfreda Hitchcocka, mieszkańcy mogli podziwiać mistrzowskie wykonanie koncertu organowego w wykonaniu Adama Tańskiego. Połączenie kina niemego z muzyką na żywo stworzyło fascynujące doświadczenie artystyczne, łączące

dwie różne dziedziny sztuki w jedno, spójne przeżycie.

W listopadzie uczestnicy wyjazdu autokarowego do Teatru Nowego w Zabrze mieli okazję zobaczyć bajkę dla dorosłych pt. „O królu... który zapomniał...”. Spektakl pełen humoru, tragikomicznych momentów i pytań o tożsamość, władzę i ludzką naturę, opowiada historię władcy tracącego pamięć. Razem z wiernym sługą wyrusza on w podróż przez własne królestwo, szukając sensu swojej władzy i samego siebie. To przewrotne i pełne refleksji widowisko pozostawiło widzów z ważnymi pytaniami o granice między majestatem a człowieczeństwem.

Sezon kulturalny zakończył się koncertem bożonarodzeniowym w wykonaniu Śląskiej Orkiestry Kameralnej Filharmonii Śląskiej. Dostarczył mieszkańcom niezapomnianych doznań pełnych subtelnych brzmień i zimowej zadumy. Na estradzie wystąpił hiszpański harfista Carlos Montoya, znany z poetyckiej precyzyjnej gry, który oczarował publiczność swoją lekkością i elegancją. W programie znalazły się utwory związane z okresem Bożego Narodzenia.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w kolejnych wyjściach kulturalnych w 2026 roku. ■

WYDARZENIA

Relaks w Termach Chochołowskich

7 grudnia grupa mieszkańców naszej spółdzielni wybrała się na wyjazd do term – miejsca słynącego z basenów wypełnionych ciepłymi, mineralnymi wodami. To doskonała okazja, by na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków, zadbać o zdrowie oraz wspólnie spędzić czas w przyjaznej atmosferze.

Termy Chochołowskie oferują bogatą ofertę relaksacyjną, od basenów termalnych, przez sauny, po strefy wellness, które pozwalają skutecznie zregenerować ciało i umysł. Dla uczestników wyjazdu była to nie tylko możliwość wypoczynku, ale również doskonały moment na integrację i budowanie relacji sąsiedzkich.

– Takie wyjazdy są świetną okazją, by poznać się lepiej, porozmawiać i spędzić czas w miłej atmosferze – mówiła pani Helena, jedna z uczestniczek wycieczki. – Relaks w ciepłych wodach pomaga naładować baterie przed zimą.

Dla wielu mieszkańców była to także okazja do aktywnego spędzenia czasu i oderwania się od miejskiego zgiełku. Organizatorzy planują kolejne wyjazdy, które będą sprzyjać integracji mieszkańców oraz promowaniu zdrowego i aktywnego stylu życia.

Serdecznie zachęcamy do udziału w przyszłych wydarzeniach i wspólnych wyjazdach. ■



Inicjatywy lokalne zrealizowane dzięki wsparciu Miasta Katowice

W 2025 roku na terenie naszej dzielnicy zrealizowano inicjatywy lokalne, które sprzyjały integracji mieszkańców oraz podnosiły ich świadomość w zakresie zdrowia i odpowiedzialnego stylu życia. Przedsięwzięcia te, przygotowane we współpracy z mieszkańcami i przy wsparciu Miasta Katowice, cieszyły się dużym zainteresowaniem, co potwierdza rosnąca potrzeba organizowania działań o charakterze edukacyjnym i prospołecznym.

Jedną z nich była VIII edycja akcji „Podaj łapę”, zorganizowana 12 września na osiedlu Odrodzenia. Spotkanie skierowane było do właścicieli psów oraz osób zainteresowanych tematyką odpowiedzialnej opieki nad zwierzętami. Mieszkańcy mieli możliwość skorzystania z konsultacji behawioralnych prowadzonych przez zoopsycholog Anetę Graboś-Nagórką, a także otrzymali pakiety zawierające tabletki odrobaczające, woreczki na psie odchody, smakołyki oraz talony na szczepienia przeciw wściekliznie i badania morfologiczne krwi. W wydarzeniu wzięło udział około 100 osób, co potwierdziło jego potrzebę i znaczenie dla lokalnej społeczności.

Kolejną była akcja „ABC Zdrowia”, przeprowadzona w dniach 24–27 listopada w dwóch klubach osiedlowych. Program obejmował wykłady, konsultacje specjalistyczne oraz praktyczne warsztaty, których celem było promowanie zdrowego stylu życia. Mieszkańcy uczestniczyli m.in. w zajęciach kulinarnych, warsztatach „Ziołowe inspiracje”, hortiterapii dotyczącej uprawy ziół w doniczkach, a także w automasażu Self Kobi-do. Dodatkowo zorganizowano szkolenie z zakresu pierwszej pomocy, konsultacje podologiczne oraz zajęcia z gimnastyki wibracyjnej Smovey i technik oddechowych metodą dr. Butejki. Akcja cieszyła się dużą frekwencją, co świadczy o dużym zainteresowaniu tematyką zdrowotną i profilaktyczną.

– Takie akcje są bardzo potrzebne – mówi pani Maria, mieszkanka osiedla Odrodzenia. – Dzięki nim możemy nie tylko zdobyć cenną wiedzę, ale także spotkać się z sąsiadami, wymienić doświadczenia i wspólnie zadbać o zdrowie. Mam nadzieję, że takich wydarzeń będzie jeszcze więcej.

Na 2026 rok zaplanowano realizację kolejnych sześciu projektów, zgłoszonych w ramach inicjatywy lokalnej. Wśród nich znalazły się: „ABC



Konsultacje behawioralne podczas akcji „Podaj łapę” cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców.



„Ziołowe inspiracje” to jedna z atrakcji inicjatywy ABC ZDROWIA.



Zabiegi regenerujące wykonywane przez panią podolog.

Zdrowia”, „Dzień Dziecka”, „Dzień Sąsiada”, „Gra terenowa”, akcja edukacyjna „Podaj łapę” oraz „VI Festyn Pieczzonego Kartofla”. Projekty te mają

na celu dalsze wzmacnianie aktywności mieszkańców oraz rozwój działań budujących kapitał społeczny w przestrzeni lokalnej. ■

WYDARZENIA

Cyfrowe wsparcie dla seniorów

We wrześniu i październiku 2025 roku w klubach osiedlowych przy ul. Północnej oraz w „Silesiance” odbyły się trzy bezpłatne spotkania edukacyjne poświęcone obsłudze smartfona, organizowane przez Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniorów we współpracy z Fundacją Klub Kontra przy wsparciu finansowym Miasta Katowice.

Na pierwszym szkoleniu, które odbyło się 10 września, uczestnicy mogli poznać praktyczne spo-

soby robienia atrakcyjnych zdjęć i nagrywania filmów za pomocą smartfona, a także nauczyć się ich edycji i bezpiecznego udostępniania bliskim.

Kolejne spotkanie, zorganizowane 17 września, dotyczyło praktycznego zastosowania nowoczesnych technologii i narzędzi AI, które mogą ułatwić codzienne obowiązki, komunikację czy rozrywkę.

Ostatnie konsultacje odbyły się 8 października w klubie „Silesianka”

i były poświęcone tematyce profilu zaufanego. Seniorzy dowiedzieli się, jak założyć i korzystać z profilu zaufanego, a także jak obsługiwać kluczowe aplikacje umożliwiające załatwianie formalności online.

Dzięki takim warsztatom seniorzy zyskują nie tylko nowe umiejętności cyfrowe, ale również większą pewność siebie w korzystaniu z nowoczesnych technologii, co pozwala im być bardziej samodzielnymi i aktywnymi w codziennym życiu. ■

Aktywni i zaangażowani – podsumowanie projektu dla seniorów oraz plany na 2026 rok

Realizację projektu „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, finansowanego w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego, przedstawialiśmy na bieżąco we wcześniejszych numerach gazety „Silesia”. W okresie od października do grudnia mieszkańcy brali udział w szerokiej gamie zajęć ruchowych i edukacyjnych, które odbywały się w trzech klubach osiedlowych należących do spółdzielni. Program obejmował gimnastykę, jogę, pilates, zumbę, zdrowy kręgosłup, a także cykliczne spacery Nordic Walking, Slow Jogging z elementami gimnastyki wibracyjnej Smovey. Równolegle prowadzone były warsztaty Cyfrowy Senior oraz zajęcia języka angielskiego.

W ramach projektu odbyła się seria warsztatów tematycznych, obejmujących m.in. zdrowe słodycze, potrawy z dyni, hortiterapię, spotkanie zdrowotne „Dlaczego trudno schudnąć?”, konsultacje z podologiem, zajęcia „Ziołowe ABC”, „Kiszonki dobre na wszystko”, warsztaty florystyczne „Wiszący stroik bożonarodzeniowy” oraz „Świąteczna choinka”, a także spotkanie pielęgnacyjne „Modna seniorka”. Nie zabrakło również wydarzenia muzycznego „Seniorzy w rytmie”, podczas którego uczestnicy mogli obcować z instrumentami i wspólnym muzykowaniem.

W grudniu zrealizowano trzy wykłady z cyklu „Profilaktyka w dietoterapii”. Poruszane tematy dotyczyły edukacji żywieniowej seniorów, osteoporozy (diagnozy, czynników ryzyka, objawów i metod leczenia) oraz zasad odżywiania w insulinooporności.

Uczestnicy projektu mieli także możliwość wzięcia udziału w pięciu spotkaniach psychoedukacyjnych. Omawiano m.in. odporność psychiczną, praktyczne sposoby radzenia sobie ze stresem, znaczenie więzi i relacji z bliskimi, problematykę samotności, a także techniki wspierające pamięć, koncentrację i kreatywność. Każde spotkanie łączyło część wykładową z rozmową oraz praktycznymi ćwiczeniami.

W zakresie wydarzeń kulturalnych seniorzy czterokrotnie odwiedzili kino Helios, oglądając filmy: „Teściowie 3”, „Chopin, Chopin”, a w ramach Kina Kobiet „Wielka, odważna, piękna podróż” oraz „Uwierz w Mikołaja”. 22 października w tym samym kinie odbyły się Senioralia z koncertem Damiana Holeckiego – muzyczne widowisko, które zgromadziło pełną salę i dostarczyło wielu emocji.

W minionym kwartale uczestnicy projektu zwiedzili również Katowicki Szlak Moderny, Panteon Górnośląski oraz siedzibę Radia Katowice.

Nie zabrakło także wydarzeń integracyjnych. W klubie przy ul. Żurawiej odbyła się tradycyjna zabawa andrzejkowa z muzyczną oprawą DJ Leszka, ciepłym posiłkiem i deserem. W tym samym klubie miał miejsce wyjątkowy koncert Marcina Wyrostopka, którego mistrzostwo gry na akordeonie i kontakt z publicznością pozostawiły niezapomniane wrażenia. W grudniu w ZSP nr 21 odbyło się spotkanie międzypokoleniowe pt. „Wieczór z muzyką przy blasku świec”. Połączone było



Seniorzy wraz z wiceprezydentem Katowic Maciejem Stachurą, inicjatorką projektu Dorotą Ostrowicz i posłanką Ewą Kołodziej świętują Dzień Seniora.



W siedzibie Radia Katowice.



Chwila wytchnienia podczas slow joggingu.



Spacer Katowickim Szlakiem Moderny.

z prelekcją, którą poprowadzili soliści Teatru Muzycznego „Orpheum” Nayra Avazyan, Anna Jakiesz-Błasiak oraz Mikołaj Król. Artyści zaprezentowali najciekawsze dzieła muzyki klasycznej.

Projekt „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne” będzie kontynuowany w 2026 roku w ramach XII edycji Budżetu Obywatelskiego. Program skierowany do mieszkańców dzielnic Piotrowice-Ochojec obejmie m.in. zajęcia ruchowe, kursy językowe, warsztaty, cykl spotkań psycho-

edukacyjnych, wyjścia kulturalne, wycieczki oraz biesiady integracyjne. W projekcie udział będą mogły wziąć osoby w wieku 55+, a także młodszy mieszkańcy zainteresowani rozwojem i aktywnością w lokalnej społeczności. Plan na 2026 rok oferuje seniorom szerokie możliwości rozwoju, integracji i spędzania czasu w wartościowy sposób.

Realizowane działania cieszyły się ogromnym zainteresowaniem uczestników, co potwierdza potrzebę kontynuacji projektu. ■



Kameralne spotkanie międzypokoleniowe w ZSP nr 21.



Warsztaty stroików bożonarodzeniowych.



Przedświąteczny trening krojenia buraków na warsztatach w „Silesiance”.

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

Aktualne ogłoszenia o zajęciach i zapisach publikowane są:

- na stronie www.smsilesia.pl (zakładka: Działalność kulturalna),
- na Facebooku: Kluby osiedlowe SM „Silesia”,
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”,
- w gablotach SM „Silesia” umieszczonych

na Targowisku (na alejkach obok placu zabaw i obok przystanku Piotrowice Osiedle) oraz na os. Odrodzenia (przy kościele, na placu zabaw/ ul. Radockiego 80 oraz przy Biedronce, ul. Radockiego 150).

Dodatkowych informacji udziela Klub Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00, pod nr tel. 517 206 384.



zaprasza na **nowe**
zajęcia

JOGA DLA SENIORÓW

Ćwiczenia poprawiające
elastyczność,
siłę i równowagę

wtorek g. 9.00
czwartek g. 11.00

klub ul. Północna 32

Zapisy i dokładne informacje
w klubie przy ul. Północnej 32
od pon. do pt. od 8.00 do 14.00
tel. 517 206 384



SM "SILESIA" ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

DANCE AEROBIK

WTORKI I CZWARTKI
GODZ. 17.15

KLUB UL. PÓŁNOCNA 32

ZAPISY
OD PON. DO PT. 8.00-14.00, TEL. 517 206 384

AEROBIK

PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI
GODZ. 19.00

KLUB "SILESIA" UL. RADOCKIEGO 282

ZAPISY
OD PON. DO PT. 16.00-19.30, TEL. 517 206 397

WAŻNE

Kaucja za opakowania – najważniejsze zasady dla kupujących

W w październiku br. wystartował system kaucyjny opakowań na napoje. Oznacza to, że w sklepach zaczną pojawiać się napoje w opakowaniach oznaczonych znakiem kaucji.

- Systemem kaucyjnym objęte są tylko opakowania ze znakiem kaucji, a w znaku widoczna jest także informacja o wysokości kaucji za dane opakowanie.
- Systemem objęte są butelki plastikowe o pojemności do 3 litrów i puszki metalowe o pojemności do 1 litra, za które kaucja wynosi 50 gr oraz butelki szklane wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 litra, za które kaucja wynosi 1 zł.
- Kaucja za opakowanie z oznaczeniem kaucji jest doliczana przy kasie – nie jest wliczona w cenę samego napoju.
- Do zwrotu kaucji nie jest potrzebny paragon za zakup napoju, a zwrotu opakowania można dokonać w sklepach i automatach.
- Aby otrzymać zwrot kaucji, opakowanie musi mieć nienaruszony znak kaucji i czytelny kod kreskowy, dlatego zwracanych opakowań nie należy zginać ani uszkadzać.
- Za działanie systemu kaucyjnego oraz za zbiórkę opakowań objętych systemem w Polsce odpowiadają operatorzy, czyli podmioty, które organizują współpracę między producentami, a punktami sprzedaży.

Warto zwrócić uwagę!

Do końca 2025 roku w sprzedaży będą napoje zarówno w opakowaniach będących w systemie, jak i te, które zostały wyprodukowane wcześniej (do wyczerpania ich zapasów).

ZAKUP

- Kwota kaucji nie jest wliczona w cenę napoju na półce czy w automacie. Jej wysokość jest widoczna na etykiecie opakowania – jest częścią znaku kaucji.
- Kaucja za opakowanie napoju ze znakiem kaucji jest pobierana przy zakupie, np. przy kasie w sklepie lub w automacie z napojami. Na paragonie pojawia się osobno, jako oddzielna pozycja.
- Kaucja jest doliczana w każdym punkcie sprzedaży, który oferuje napoje w opakowaniach objętych systemem, bez względu na jego wielkość. Dotyczy to także sprzedaży na wynos.
- Opakowań ze znakiem kaucji nie należy zginać ani uszkadzać. Aby otrzymać zwrot kaucji, opakowanie musi mieć nienaruszony znak kaucji i czytelny kod kreskowy.

ZWROT

Do zwrotu kaucji nie jest potrzebny paragon za zakup napoju. Punktami zbiórki opakowań ze znakiem kaucji są:

- wszystkie sklepy powyżej 200 m², które oferują napoje w opakowa-

niach objętych systemem kaucyjnym,

- sklepy poniżej 200 m², w których sprzedawane są napoje w butelkach szklanych wielokrotnego użytku (obecnie na rynku dotyczy to przede wszystkim napojów piwnych),
- pozostałe sklepy, które przystąpiły do systemu automaty kaucyjne dostępne są także poza punktami handlowymi,
- inne punkty zbiórki.

JAK PRZYGOTOWAĆ OPAKOWANIE DO ZWROTU?

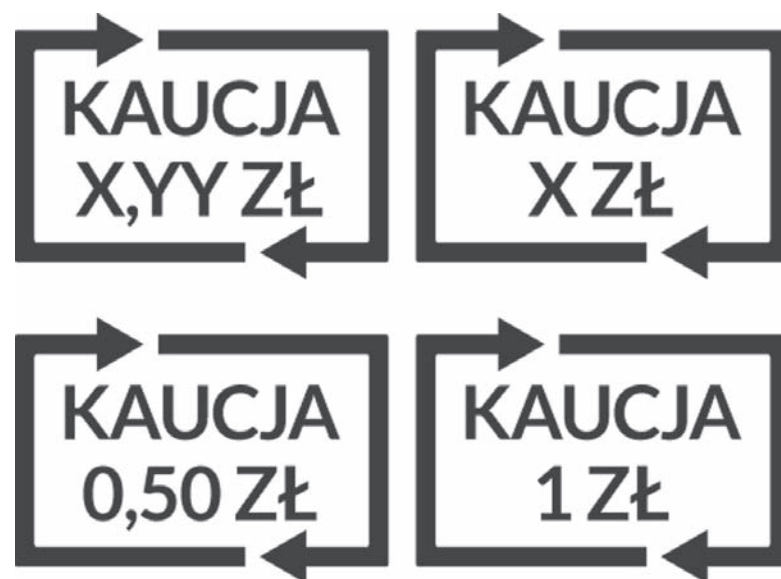
- Opróżnij je – opakowanie powinno być puste.
- Pozostaw nakrętkę – trafia razem z opakowaniem do recyklingu.
- Zachowaj nienaruszone opakowanie – znak kaucji i kod kreskowy muszą być czytelne, aby można było je prawidłowo zidentyfikować.

WAŻNE

- **Jakich opakowań nie obejmuje system kaucyjny?**

System kaucyjny nie obejmuje opakowań po mleku, jogurtach i innych pitnych produktach mlecznych, szklanych opakowań jednorazowego użytku ani kartoników po mleku i sokach.

- **Co zrobić z opakowaniem, które nie jest objęte systemem?**



Oznakowanie opakowań w systemie kaucyjnym.

Opakowania po napojach nieobjętych systemem kaucyjnym należy wyrzucić do odpowiedniego pojemnika na odpady.

- **Co stanie się z nieodebraną kaucją?**

Nieodebrana przez konsumentów kaucja trafia do operatora systemu i będzie przeznaczona na finansowanie systemu.

- **Czy sklepy niespożywcze też naliczają kaucję?**

Wszystkie punkty sprzedaży, w tym także drogerie, sklepy sportowe, automaty czy restauracje oferujące

produkty na wynos, pobierają kaucję, jeśli sprzedają produkty objęte systemem kaucyjnym.

- **Dlaczego systemem kaucyjnym objęte zostały opakowania z plastiku, metalu i szkła?**

Dotychczasowe badania wskazują, że odpady opakowaniowe z tworzyw sztucznych, puszki metalowe i butelki szklane stanowią jeden z najczęściej zanieczyszczających środowisko rodzajów odpadów.

Więcej informacji na www.systemkaucyjny.gov.pl

Źródło: www.gov.pl

GRUPA
MEDYCZNA | **TOMMED**ZDAŻYĆ
PRZED
RAKIEMPRZEKAŻ **1,5%** PODATKU
Razem możemy więcej!
KRS: 0000659623

Grupa Medyczna Tommed to wielospecjalistyczne ośrodki z ponad 30 letnim doświadczeniem.



Szanowni Państwo,
z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz nadchodzącego Nowego Roku
życzymy Państwu spokoju, radości i ciepła
płynących z bliskości najważniejszych osób.

Z wyrazami szacunku
Zarząd i Dyrekcja Grupy Medycznej Tommed

Katowice
ul. Fredry 22
tel.: 32 88 00 333

Katowice
ul. Żelazna 1
tel.: 32 88 00 388
32 88 00 400

Katowice
ul. Piastów 8
tel.: 32 88 00 440

Katowice
ul. Łętowskiego 32
tel.: 32 258 93 25

Katowice
ul. Sowińskiego 50
tel.: 32 88 00 450

Katowice
ul. Zbożowa 42B
tel.: 32 88 00 333



**Wesołych Świąt
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku
życzy UNIQA**

Szanowni Państwo,

w związku ze zbliżającym się okresem zimowym, przypominamy aby zachować szczególną ostrożność i właściwie zabezpieczyć mienie przechowywane w piwnicach i pomieszczeniach gospodarczych. Po zakończonym sezonie letnim chowamy rowery, hulajnogi, sprzęty do sportów wodnych, do których wracamy wraz z nastaniem cieplejszych dni. W przeszłości zdarzało się, że na wiosnę czekała nas przykra niespodzianka w postaci ujawnienia kradzieży naszych rzeczy. Często podczas zgłoszeń takich zdarzeń okazywało się, że osoby zgłaszające przez całą zimę nie korzystały z piwnic i pomieszczeń gospodarczych, które pozostawiały bez nadzoru przez dłuższy okres czasu.

Dlatego kolejny raz przypominamy i apelujemy aby:

- stosować solidne klódki i okucia antywłamaniowe
 - zamykać drzwi do klatek schodowych, piwnic i części wspólnych budynków
 - nie przekazywać kodów do domofonu przypadkowym osobom np. kurierom, dostawcom jedzenia
 - reagować na hałasy lub obce osoby kręcące się w rejonie piwnic lub klatek schodowych
 - co jakiś czas kontrolować pomieszczenia w których przechowujemy nasze mienie
- Każdą podejrzaną sytuację warto niezwłocznie zgłaszać policji.

Kolejnym tematem wartym przypomnienia są oszustwa internetowe. Praktycznie codziennie w naszym komisariacie są zgłoszenia dotyczące powyższego problemu. Pomimo licznych ostrzeżeń, prowadzonych akcji i kampanii informacyjnych oszustwa internetowe to bardzo realne zagrożenie nasilające się zwłaszcza w okresie przedświątecznym, kiedy podczas gorączki zakupów nasza czujność bywa uśpiona. Oszuści podszywają się pod firmy kurierskie, portale ogłoszeniowe oraz banki, wysyłając fałszywe linki lub prosząc o szybkie dopłaty do przesyłek.

Pamiętajmy:

- nie klikaj w linki z sms-ów lub komunikatorów
 - nie podawaj danych karty ani loginów do bankowości
 - weryfikuj opinie sprzedawców i sklepy oferujące wyjątkowo niskie ceny
 - nie finalizuj transakcji poza oficjalnymi portalami zakupowymi
- Przypominamy ostrożność to najlepsza ochrona przed cyberprzestępcami.

Zbliżający się okres świąt to czas wzmożonego ruchu w sklepach i częstszych wyjazdów rodzinnych. Niestety to także okres zwiększonej aktywności złodziei.

W sklepach i centrach handlowych:

- pilnuj portfela, dokumentów i telefonu
- noś torebkę przed sobą, a kieszenie z przodu trzymaj zamknięte
- nie pozostawiaj zakupów bez nadzoru
- podczas płatności zasłaniaj klawiaturę terminala



Podczas wyjazdu:

- nie informuj w mediach społecznościowych o tym, że wyjeżdżasz
 - poproś sąsiada o zwrócenie uwagi na mieszkanie
 - zamknij okna i drzwi, w tym balkonowe
 - zadбай o oświetlenie – warto skorzystać z wyłączników czasowych
- Nieostrożność może zwiększyć ryzyko włamania, dlatego apelujemy o zachowanie zdrowego rozsądku i wzajemną pomoc sąsiedzką.

Policja przypomina, że czujność i szybkie reagowanie to klucz do bezpieczeństwa całej lokalnej społeczności.

Życzymy Państwu spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku.

**Komendant Komisariatu IV Policji
w Katowicach
podinsp. Aneta Orman-Korczyńska**

PORADY PRAWNE

Najem okazjonalny i podnajem mieszkania – co warto wiedzieć jako mieszkaniec spółdzielni?

W ostatnich latach coraz więcej właścicieli mieszkań decyduje się na wynajmowanie lokali. Zanim jednak podpiszemy umowę z najemcą, warto znać podstawowe zasady prawne oraz obowiązki wobec spółdzielni. Poniżej przedstawiamy najważniejsze informacje dotyczące najmu okazjonalnego i podnajmu, które często budzą pytania mieszkańców.

CZYM JEST NAJEM OKAZJONALNY?

Najem okazjonalny to szczególny rodzaj umowy najmu, stosowany przez osoby fizyczne. Jego celem jest zwiększenie bezpieczeństwa właściciela, zwłaszcza w sytuacji, gdy najemca nie wywiązuje się z umowy poprzez zaleganie z płatnością czynszu lub odmawia wyprowadzki po zakończeniu trwania umowy.

Najem okazjonalny wymaga:

- zawarcia umowy w formie pisemnej,
- zgłoszenia umowy do urzędu skarbowego w ciągu 14 dni od rozpoczęcia najmu,
- złożenia przez najemcę oświadczenia o poddaniu się egzekucji u notariusza,
- wskazania przez najemcę adresu, pod który może się wyprowadzić w razie sporu.

Ten rodzaj najmu zapewnia właścicielowi szybszą i prostszą procedurę eksmisyjną. Warto jednak pamiętać, że wynajem nie zwalnia właściciela z obowiązków wobec spółdzielni, takich jak regulowanie opłat czy przestrzeganie regulaminów.

Faktu wynajmowania lokalu, niezależnie od tego, czy jest to najem zwykły czy okazjonalny, nie trzeba

zgłaszać do spółdzielni, należy jednak aktualizować informację o liczbie osób zamieszkujących w lokalu. Pamiętać również należy, że to właściciel lokalu zawsze odpowiada za opłaty wobec spółdzielni. Spółdzielnia może wystąpić o licytację lokalu w przypadku długotrwałych zaległości w opłatach lub uporczywego zakłócania porządku; wówczas właściciel traci prawo do lokalu zamiennego.

PODNAJEM – CZYM RÓŻNI SIĘ OD NAJMU?

Podnajem polega na tym, że najemca (osoba wynajmująca lokal od właściciela) oddaje część lub całość mieszkania kolejnej osobie – podnajemcy. Podnajem jest dozwolony tylko wtedy, gdy zgadza się na niego właściciel lokalu – wynajmujący. Za zachowanie podnajemcy wobec właściciela odpowiada najemca. Jeżeli podnajemca zakłóca ciszę, niszczy mienie lub łamie regulaminy, odpowiedzialność ponosi osoba, która wynajmuje lokal od właściciela.

Reasumując, najem okazjonalny i podnajem mogą być wygodnym rozwiązaniem zarówno dla właścicieli, jak i osób poszukujących mieszkania. Aby uniknąć nieporozumień, warto znać podstawowe zasady prawne. Należy zadbać o prawidłowo sporządzoną umowę najmu, najlepiej z dołączeniem protokołu zdawczo-odbiorczego oraz pamiętać o tym, że w obu omawianych przypadkach (najem okazjonalny/podnajem) to właściciel lokalu zawsze odpowiada za opłaty wobec spółdzielni. Najem okazjonalny wymaga dodatkowych dokumentów i formalności, ale zapewnia większe bezpieczeństwo wynajmującemu w przypadku trudności z najemcą. ■



Life coaching
Renata Kuraś-Peterko



Zadbaj o siebie i swoją relację już dziś!

Czy macie wrażenie, że Wasza **relacja małżeńska** nie jest już tak żywa jak dawniej?

A może **przechodzicie przez trudny** czas albo kryzys w związku i myślicie: „Nie damy już rady...”

Nie jesteście sami.

Live to Grow - rozwój dla par, które chcą żyć pełnią życia, kochać dojrzałe i budować głębokie relacje. Zapraszam na indywidualne sesje lub warsztaty dla par.

Sprawdźcie ofertę:
www.livetogrow-coaching.pl

Katowice, Żurawia 80



NEXT-BUD

514-320-784

Jesteśmy firmą budowlaną z Pasją!

Nasze atuty:

- ☑ Szybko
- ☑ Solidnie
- ☑ Estetycznie
- ☑ Terminowo

Zakres prac:

- ☑ Różnego rodzaju awarie hydrauliczno-kanalizacyjne (nawet w dni ustawowo wolne)
- ☑ Wykonywanie prac wykończeniowych. Prace ogólnobudowlane.
- ☑ Montaż i demontaż konstrukcji i elementów budowlanych.

514-320-784



NIERUCHOMOŚCI
sprzedaż - wynajem - zarządzanie

ul. Bażantów 24
tel. 32 431 02 10
www.wizzdom.pl

**PRACOWNIA
PROTETYCZNA**

rok założenia 2000

**Naprawa
protez zębowych
oraz wszelkie
prace protetyczne**

TEL. 504 552 252

ul. Radockiego 90, VII p.

TRZECIE ZĘBY
USŁUGI PROTETYCZNE

Ewa Francik

30 LAT DOŚWIADCZENIA
Darmowe porady

ZAPRASZAM – RADOCKIEGO 60

poniedziałek, środa, czwartek 16:00-19:00
sobota 9:00-12:00

tel. 503-051-882

**Właściciel sprzeda
3-pokojowe, wykończone,
klimatyzowane mieszkanie
na os. Targowisko**

64 m², 4 piętro

tel. 502 090 629

**UWAGA
LOKATORZY!**

NAPRAWA I KONSERWACJA
OKIEN

WYMIANA OKUĆ I USZCZELEK

508-769-362

■ ■ ■ NAPRAWA TELEWIZORÓW U KLIENTA. FESTERKIEWICZ. TEL. 603-585-329 ■ ■ ■
■ ■ ■ CHEMIA – MATEMATYKA. TEL. 609-313-634 ■ ■ ■

OGŁOSZENIA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” w Katowicach oferuje do wynajęcia:

POWIERZCHNIE NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ:

- **ul. Radockiego 250 (~ 11,00 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VIII piętrze budynku mieszkalnego.
- **ul. Radockiego 64 (~ 11,50 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie i wc, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną i centralnego ogrzewania, usytuowany jest na V piętrze budynku mieszkalnego.
- **ul. Radockiego 178 (~ 20,00 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie podzielone ścianką + drzwi przesuwne oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na IX piętrze budynku mieszkalnego.
- **ul. Radockiego 180 (~ 13,00 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na V piętrze budynku mieszkalnego.
- **ul. Radockiego 224 (~ 20,00 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 2 pomieszczenia oraz wc, lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną (indywidualna umowa), usytuowany jest na VI piętrze budynku mieszkalnego.

- **ul. Fredry 5 (~ 41,00 m²)** – w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie, aneks kuchenny i wc, lokal posiada balkon, wyposażony jest w instalację elektryczną (indywidualna umowa), wodno-kanalizacyjną i centralnego ogrzewania, usytuowany jest na VII piętrze budynku mieszkalnego.
- **ul. Żurawia 80 (~ 25,00 m²)** – lokal mieszczący się na 1 piętrze pawilonu handlowo-usługowego, wyposażony jest w instalację elektryczną, centralnego ogrzewania. Możliwość korzystania z wc (lokal dostępny od lutego 2026 r.).

*Działalność prowadzona w lokalach
nie może zakłócać spokoju mieszkańców.*

POWIERZCHNIE BUDYNKÓW NA CELE REKLAMOWE

- ul. Żurawia 44 ■ ul. Tyska 2 ■ ul. Poprzeczna 2a
- ul. Gen. Z. Waltera-Jankego 119, 121, 123 ■ ul. Radockiego 70a

MIEJSCA PARKINGOWE I POSTOJOWE

- ul. Szewska 4 – miejsca na przechowywanie motocykli w zadaszonej i zamkniętej części wiaty gospodarczej
- ul. Głuszców 9 – miejsca postojowe pod zadaszoną wiatą

Informacji udziela Dział Eksploatacji (pokój nr 28
w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9
w Katowicach), pod nr telefonu 32 202-80-34 wew. 336, 346.

**ADWOKAT
i Radca Prawny**

tel. 503 016 291
ul. Zbożowa 38 lok. 111
(budynek TOMBOR)

POMOC PRAWNA M.IN. Z ZAKRESU:

- prawa rodzinnego (alimenty, rozwody)
- prawa spadkowego • upadłości konsumenckiej
- spraw administracyjnych
- spraw dot. nieruchomości
- reprezentacji przed sądami i organami
- sporządzania pism, opinii prawnych, weryfikacji umów

REMONCIK

Gładzie gipsowe,
szpachlowanie,
malowanie, poprawki

KRZYSZTOF
tel. 500 368 543

Bezpłatne pismo mieszkańców
Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA”
w Katowicach

Adres redakcji: ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice,
tel. 32 202-80-34, silesia@smsilesia.pl

Redaguje zespół. Materiały kierowane do redakcji
prosimy wysłać na adres spółdzielni z dopiskiem „Gazeta”
lub składać w siedzibie spółdzielni.

Redakcja materiałów niezamówionych nie zwraca i zastrzega sobie prawo
dokonywania skrótów; za treść ogłoszeń i reklam nie odpowiada.

Nakład 5.500 egz.

Realizacja: Agencja Reklamowa KARAT
Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

SPRZEDAM

**2-pokojowe
mieszkanie
po remoncie,
42,10 m², 4 piętro
na os. Targowisko**

tel. 783 049 145

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Trudniejsze wyrazy: AMFIBIA - ARBAT - EBOLA - HARI - KOHL - LAKA - LOBO - ORSO - POPRAD - WODERY

Symbol szczepu Trapią go urojenia	Pies obronny	Wędkarskie spodnie	Uraz ręki lub nogi	Mata, hol. tancerka, szpieg	Kocia wygodka	Dawny komputer do gier	Lekki napój kawowy	Miara dobrego zartu	Metys z utworu Sienkiewicz	Malowa- ne pomadką
Filia dużego biwaku	4	Część zegara	Bak na paliwo	Do wyrobu szyb	Psoć z Lolkiem	Po nim wejście na statek	W butli nurka Pływa po wodzie	Model małej Toyoty	W sadzie obok renety	... 5, kanał tv
Z anodą		Klamca, oszust	Ma dom w Kar- tuzach	Słodka w rzece	Kolejna do splacenia		Handlo- wa na morzu	Samms lub Stone	Przed znakiem minus	Ogrodo- wa budowla
Bunt, rewolta		Helmur, były kanclerz Niemiec	Metal dla mennicy	14	Postać z „Pana Tadeu- sza”		Np. minira- kieta przeznac- zona do prób Majątek, włości	Leniwy piesek	SSak spod ziemi	Groźny wirus z Afryki
Standar- dem w smart- fonie		Naczynie z rączką	Dzieci tej ulicy opisał Rybikow	Etat do wzięcia od zaraz			Domowe źródło ciepła		10	Spacero- wa ulica
Morska równa 1852 m		Dla gości honoro- wych	Hieronim dla swoich				Lista rozpraw w sądzie	Faun w greckiej mitologii	Opako- wanie mento- sów	Nie zna się na rzeczy
Odpria- wanie mszy przez kilkę księży	2	Auto marki Hyundai	Brak przestrzeni				Domowa źródło ciepła			Auto na bezdroża
Bernar- dynka lub amaretto		Między sześć a osiem	Japońska mata do ćwiczeń	Putto, baroko- wa ozdoba	Ozdobny przy lampie	Prawy dopływ Dunajca	11	Santor lub Jarocka	Okrągłe naczynie do potraw	Zrzynek tkaniny Imię Dymyzy
Gatunek, jakość		Religia głoszona w mecze	Autorytet dla syna	Powola- nie do wojska	Wielopiętrowy dom	Swojak w gwarze Większy niż skwer		Ma grono fanów		Ozdoba kanapy Twarda żywica
13		Szata rektora, sędziego	12	Pergami- nowy	Do mielenia ziarna	Figura, ważna osobistość	15	Przyciś- nięcie myszki		
Część morza, oceanu		Waluta Kanady, USA	5	Imiennik Biedrzyń- skiej	8	Ozdobna na likier				
Winien na koncie	1	Sztuk- mistrz, kuglarz	Jadłospis w lokalu	Polak dla Polaka	9					

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



Dla Czytelników, którzy do **31 STYCZNIA 2026 ROKU** nadesłali do naszej Spółdzielni (pocztą tradycyjną na adres **SM „SILESIA”, ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice** lub mailową **silesia@smsilesia.pl** z podaniem danych teleadresowych) **poprawne rozwiązanie** (z zaznaczeniem: **KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA**) przewidziano 3 upominki. Za poprawne rozwiązanie KRZYŻÓWKI WRZEŚNIOWEJ z poprzedniego wydania upominki otrzymują: **Jerzy Gruszczyński, Adam Nowak, Monika Steuer-Kściuczyk**. Sponsorem upominków jest firma budowlana Rem-Bud Comfort z Katowic.

Jak uniknąć najczęstszych błędów w drodze do zdrowego odżywiania

Droga do zdrowego stylu życia nie musi być skomplikowana. Najczęściej problemem nie jest sam proces zmiany, ale drobne potknięcia, które pojawiają się po drodze i skutecznie odbierają motywację. W praktyce to właśnie te niewielkie błędy sprawiają, że nawet osoby pełne zapału szybko się poddają. Wystarczy kilka przemyślanych korekt, by codzienne wybory stały się prostsze, bardziej intuicyjne i przyjemniejsze.

Jednym z najczęstszych problemów jest zbyt restrykcyjne podejście do zmian. Wiele osób próbuje zmienić wszystkie nawyki jednocześnie, co prowadzi do poczucia przytłoczenia i szybkiego zniechęcenia. O wiele skuteczniej działa metoda małych kroków. Stopniowe wprowadzanie zmian sprawia, że stają się one naturalną częścią dnia, a nie ciężarem. Na początek warto zamienić słodkie napoje na wodę z cytryną i miętą, dodać porcję warzyw do każdego posiłku i planować posiłki na kolejny dzień, aby uniknąć spontanicznych, nieprzemyślanych wyborów.

Innym błędem jest myślenie o diecie jak o karze. W potocznym rozumieniu „dieta” brzmi jak coś trudnego, pełnego ograniczeń i wyrzeczeń,



co z góry skazuje nas na porażkę. W rzeczywistości dieta to po prostu styl żywienia, czyli sposób, w jaki codziennie dbamy o siebie. Jeśli traktujemy ją jako element stylu życia, a nie chwilowy przymus czy formę „katowania się”, budowanie zdrowych nawyków staje się dużo łatwiejsze.

Monotonia to kolejna pułapka, która szybko zniechęca. Jedzenie tych samych potraw w kółko prowadzi do znudzenia i łatwego porzucenia zdrowych wyborów. Dlatego warto wprowadzać do diety nowe produkty, łączyć smaki i czerpać inspirację z różnych kuchni świata.

Nawet jeden nowy owoc czy warzywo w tygodniu wzbogaca dietę o cenne składniki odżywcze. Eksperymentowanie z przyprawami i ziołami może całkowicie odmienić znane danie, a zmiana formy jego przygotowania nada potrawom zupełnie inny smak. Dobrym sposobem jest też planowanie tematycznych dni, np. kuchni włoskiej czy azjatyckiej, co wprowadza element zabawy i odkrywania nowych smaków. Warto również zwracać uwagę na kolory na talerzu, bo wizualne urozmaicenie posiłków pozytywnie wpływa na apetyt i przyjemność z jedzenia.

Często problemem jest też kierowanie się mitami zamiast rzetelną wiedzą. Moda na szybkie rozwiązania sprawia, że łatwo ulec chwytliwym internetowym hasłom lub mitom żywieniowym, które obiecują natychmiastowe efekty. Zdobycie podstawowej, rzetelnej wiedzy daje ogromną przewagę – pozwala podejmować świadome decyzje, lepiej dobierać produkty do własnych potrzeb i stopniowo wprowadzać zmiany, które naprawdę naprawdę korzystnie wpływają na zdrowie i energię.

Na końcu warto pamiętać o konsekwencji. Nawet najlepiej ułożony plan nie przyniesie efektów, jeśli zabraknie wytrwałości. Zmiana stylu życia wymaga czasu, cierpliwości i szacunku do własnej pracy. To suma drobnych, powtarzalnych kroków buduje największą zmianę. Konsekwencja jest tutaj ważniejsza niż perfekcja.

Pamiętajmy, że każdy mały krok ma znaczenie. Zmiana nawyków nie musi być natychmiastowa ani perfekcyjna. Najważniejsze jest, by wytrwać i cieszyć się każdym osiągnięciem w drodze do zdrowego odżywiania.

dietetyk kliniczny
z zespołu Diet Changer

www.dietchanger.pl

Spółdzielnia
Mieszkaniowa „Silesia”
składa
Panu
Bartłomiejowi Bojdyle
serdeczne podziękowania
za dotychczasową,
ponad trzynastoletnią
współpracę.

Przez wszystkie te lata
artykuły publikowane
w stałej rubryce „Anioł
farmacji” stanowiły dla
naszych czytelników
nie tylko rzetelne
i przystępnie przekazane
źródło wiedzy z zakresu
profilaktyki zdrowotnej,
lecz także inspirację do
dbania o własne zdrowie.

Życzymy dalszych
sukcesów w pracy
zawodowej i kolejnych
inspirujących
projektów.



Prezenty Tak O!

orange™
tu jest

Światłowód 6 mies. za 0 zł

Bon na zakupy

do 500 zł

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

- ul. 3-go Maja 30, Galeria Katowicka
- ul. Chorzowska 107, Silesia City Center
- ul. Kościuszki 229, CH Libero
- ul. Pułaskiego 60, CH Trzy Stawy

lub kontaktu z Doradcą: 512 635 937

Bon dostarczymy do 17. dnia po zawarciu umowy albo do 3 dni po aktywacji światłowodu, jeśli nastąpi ona po 14 dniach. Od 1. miesiąca opłata 4,99 zł/mies. za wypożyczenie modemu. Sprawdź opłaty od 7. miesiąca.

Cena w umowie na 24 mies. Od 7. do 24. mies. abonament za światłowód do 2 Gb/s od 95,01 zł/mies. (z rabatami: za e-fakturę, odbieranym co miesiąc w Mój Orange, i za zgody marketingowe; oba po 4,99 zł/mies.), od 25. mies. wzrasta o 10 zł/mies. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w sieci Orange – gdy 4.11.2025 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód. Zasięg światłowodu ograniczony. Szczegóły u sprzedawcy i na orange.pl. Bon 500 zł dla światłowodu do 2 Gb/s, ważny do 28.02.2026 r. na zakup lub częściowe pokrycie kosztów urządzeń i akcesoriów w jednorazowej transakcji (nie jest wydawana reszta) w salonie Orange lub na sklep.orange.pl. Szczegóły na orange.pl/bon