

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH
NA NASZYCH OSIEDLACH

STR. 2

45 LAT ODPOWIEDZIALNOŚCI
I ROZWOJU

STR. 3-4

KONESERZY KWIATÓW
SPOTKALI SIĘ W OGRODZIE

STR. 4-5

Termomodernizacja z inicjatywy mieszkańców

W BIEŻĄCYM ROKU PRZY UL. FREDRY 7-7A ZREALIZOWANO ROBOTY REMONTOWE POLEGAJĄCE NA TERMOMODERNIZACJI BUDYNKÓW ORAZ WYMIANIE BALKONÓW ZA KWOTĘ 1 231 TYS. ZŁOTYCH.

Inicjatywa mieszkańców, która miała swoje początki kilka lat wcześniej poprzez rozmowy przedstawicieli mieszkańców z Zarządem Spółdzielni „Silesia”, między innymi o zakresie prac termomodernizacyjnych, wykonaniu audytu oraz projektu do przeprowadzenia tego procesu zaowocowała kilkoma spotkaniami, na których szczegółowo przedstawiono wszystkie warianty planowanego przedsięwzięcia, rozważano generalny remont balkonów, który to w trybie pilnym należałoby wykonać lub z uwagi na podobne koszty brano pod uwagę ich wymianę. W ubiegłym roku mieszkańcy podjęli ostatecznie decyzję o wariacie planowanego remontu wraz ze zwiększeniem stawki odpisu na Fundusz Remontowy do 7,51 zł za m² powierzchni użytkowej mieszkania.

Kolejnym budynkiem, w którym rozpoczęto realizację docieplenia jest Północna 23. Wniosek złożony przez mieszkańców do Zarządu Spółdzielni w 2024 r., z prośbą o realizację termomodernizacji budynku oraz podniesienie stawki odpisu na fundusz



Budynek przy ul. Fredry 7-7A.

remontowy na ten cel do 5,60 zł za m² powierzchni użytkowej mieszkania zaowocowało ujęciem prac w planie remontów na bieżący rok. W chwili obecnej budynek jest w trakcie ww. prac, a koszt ich realizacji wyniesie 592 tys. złotych.

Realizacja kompleksowej termomodernizacji znacząco wpłynie na

komfort życia mieszkańców oraz realnie obniży koszty ogrzewania, o czym mieszkańcy przekonają się już po pierwszym sezonie grzewczym.

Spółdzielnia wysłała do mieszkańców osiedla Targowisko oraz Żurawia informacje o szacowanych kosztach termomodernizacji każdego budynku oraz wysokości stawek na fundusz remontowy, które to trzeba ponieść by zrealizować termomodernizację danego budynku. Zachęcamy do podjęcia inicjatywy w swoim otoczeniu, a mieszkańcom zainteresowanych budynków proponujemy spotkania konsultacyjne. Pamiętajmy, że budynki docieplane w latach 1995-2000 kwalifikują się do remontu, co wiąże się z powtórным dociepleniem w nowej technologii, dostosowanym do obowiązujących przepisów. A to Państwo możecie poprzez swoją inicjatywę przyspieszyć tę inwestycję, która i tak w najbliższych latach będzie konieczna. ■



Budynek przy ul. Północnej 23.

ZAPROSZENIE

Zachęcamy do głosowania na nasz lokalny projekt
„AKTYWNY SENIOR 55+
i jego środowisko lokalne” (nr L19/06/XII)

Projekt bierze udział w głosowaniu w ramach Budżetu Obywatelskiego. To już ósma edycja tego zadania, które od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców. Dzięki Państwa głosom będziemy mogli w 2026 roku kontynuować bogaty program, obejmujący m.in.: zajęcia ruchowe i językowe, warsztaty tematyczne, cykl spotkań psychoedukacyjnych, wyjścia kulturalne, wycieczki i biesiady

integracyjne. Adresatami projektu są przede wszystkim seniorzy, ale również wszystkie osoby młodsze, które chcą korzystać z bezpłatnych form spędzania wolnego czasu i aktywnie włączać się w życie dzielnic Piotrowice-Ochojec.

Prosimy o wsparcie i oddanie 3 punktów na nasz projekt – szczegóły znajdą Państwo na plakacie poniżej. Każdy głos ma znaczenie! ■



**Budżet Obywatelski
w Katowicach**



od 12 do 25 września zagłosuj na bo.katowice.eu

**AKTYWNY SENIOR 55+
i jego środowisko lokalne
L19/06/XII**

pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztaty, cykl spotkań psychoedukacyjnych, wyjścia kulturalne, wycieczki i biesiady integracyjne skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice-Ochojec

Wnioskodawca - Dorota Ostrowicz

ZACHĘCAMY DO GŁOSOWANIA
za pomocą internetowego formularza
www.bo.katowice.eu

oraz

w klubach osiedlowych od pon. do pt.:
- ul. Północna 32 w godz. 8.00 - 14.00
- ul. Radockiego 282 w godz. 16.00-19.30



Senioralia



wycieczka do Parku Śląskiego



warsztaty



DZIĘKUJEMY

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW DO GRY TERENOWEJ

Zbliża się wyjątkowe wydarzenie, które połączy dobrą zabawę, aktywność na świeżym powietrzu i lokalną integrację! Już 24 września odbędzie się Gra Terenowa organizowana przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia” w ramach obchodów jej 45-lecia.

NA CZYM POLEGA GRA?

Uczestnicy w zespołach od 2 do 6 osób otrzymają mapkę z zaznaczonym obszarem gry i będą musieli odnaleźć punkty kontrolne. Można korzystać z mapy papierowej lub GPS.

Wygrywa drużyna, która najszybciej odnajdzie wszystkie punkty!

KATEGORIE GRY:

- **RODZINNA** – z udziałem dziecka w wieku przedszkolnym lub szkolnym
- **DOROSŁA** – dla pozostałych zespołów

UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY! Zapisy już trwają – nie zwlekaj, dołącz do wspólnej zabawy!

To doskonała okazja, by: aktywnie spędzić czas, lepiej poznać sąsiadów i odkryć zakamarki naszej spółdzielni. Niech wrześniowa przygoda stanie się niezapomnianym wspomnieniem!

BAZA GRY: KLUB, UL. PÓŁNOCNA 32
DATA: 24.09 START: GODZ. 17.00
Do zobaczenia na trasie!



INFORMACJE I ZAPISY: MARCIN FRANKE

INFO@RAJDKATOWICE.PL

WWW.RAJDKATOWICE.PL

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Remont podjazdu dla osób niepełnosprawnych przy ul. Radockiego 152.



Remont balkonów w budynkach przy ul. Radockiego 194, 200 i 222.



Termomodernizacja budynków wraz z wymianą balkonów przy ul. Fredry 7-7a.



Termomodernizacja budynku wraz z remontem balkonów przy ul. Północnej 23.



Wykonanie balustrad przy pochylniach dla osób niepełnosprawnych przy ul. Radockiego 62, 128, 216, 222, 244, 246, 270, 272 i 276.



Czyszczenie wraz z malowaniem ścian szczytowych budynków przy ul. Radockiego 82 i 84.



Wykonanie poszerzenia ciągu pieszo-jezdnego przy budynku Radockiego 198.



Remont kominów ponad dachem w budynkach przy ul. Spokojnej 41-49.



Remont kominów ponad dachem w budynkach przy ul. Radockiego 208 i 268.



Wymiana wyłazów na dach w budynkach przy ul. Radockiego 132, 162, 214, 268 i Łętowskiego 5B.



Problem podrzucania odpadów

PODRZUCANIE ODPADÓW DO ŚMIETNIKÓW WOLNOSTOJĄCYCH ZLOKALIZOWANYCH NA NASZYCH OSIEDLACH JEST ZJAWISKIEM NAGMINNYM I STAJE SIĘ PROBLEMEM GENERUJĄCYM CORAZ WIĘKSZE, DODATKOWE KOSZTY, KTÓRE TO PONOSZĄ WSZYSCY NASI MIESZKAŃCY.

W roku 2024 z tytułu sprzątnia, wywozu i utylizacji odpadów takich jak gruz, opony, elektrośmieci czy zużyte tekstylia, które to nie podlegają odbiorowi przez służby komunalne w ramach świadczonych usług, mieszkańcy naszych osiedli ponieśli koszty w wysokości 63 tys. zł, a za pierwsze półrocze bieżącego roku suma poniesionych kosztów była bliska 40 tys. zł.

Zatem jak widać problem narasta, co tym bardziej jest niezrozumiałe, gdyż Miasto Katowice zapewnia bezpłatny odbiór odpadów takich jak opony czy tekstylia pod warunkiem samodzielnego ich dostarczenia do Gminnego Punktu Zbiórki Odpadów. Przypominamy również, że każdy mieszkaniec ma możliwość jednorazowo (w ciągu jednego dnia) ze swojej nieruchomości dostarczenia do GPZO maksymalnie 0,5 m³ odpadów poremontowych (gruzu) i 1 m³ odpadów ulegających biodegradacji. Istnieje również możliwość pobrania bezpłatnych worków typu big-bag o pojemności 1 m³ na odpady poremontowe w ilości dwóch sztuk na rok dla jednego lokalu mieszkalnego. Ponadto

mieszkańcy mają możliwość skorzystania z bezpłatnej usługi odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego bezpośrednio z miejsca zamieszkania. Wszystkie niezbędne, ww. informacje umieszczone są w gablotach znajdujących się w naszych budynkach.

Niestety pomimo szeregu możliwości, podrzucanie śmieci, zarówno przez naszych mieszkańców jak i osoby z zewnątrz trwa. Chcąc ukrócić ten proceder Spółdzielnia podejmuje szereg działań do tego zmierzających, poczynając od najprostszych tj. zamykania wiat śmietnikowych skończywszy na trwającej, kosztownej modernizacji infrastruktury monitoringu zewnętrznego należącej do Spółdzielni wraz z instalacją kamer monitoringu, obejmujących swoim zasięgiem miejsca gromadzenia odpadów z docelowym objęciem monitoringiem wszystkich wiat śmietnikowych w zasobach Spółdzielni. Rozwiązania te już pomagają naszym zarządom skutecznie walczyć z podrzucaniem śmieci. W ostatnim okresie czasu kilkakrotnie udało się uchwycić na nagraniu osoby, które dopuściły



Za pierwsze półrocze bieżącego roku suma poniesionych kosztów z tytułu sprzątnia, wywozu i utylizacji odpadów była bliska 40 tys. zł.

się procederu podrzucania odpadów, a po przeprowadzonych rozmowach udało się wymóc na nich posprzątnięcie i wywóz ww. odpadów na własny koszt.

Niestety pomimo podjętych działań nie wszystkie nasze śmietniki

objęte są przez Spółdzielnię ww. działaniami prewencyjnymi, a co za tym idzie proceder podrzucania odpadów nadal stanowi duży problem. Przypominamy, że osoba, która narusza zasady gromadzenia odpadów np. poprzez wyrzucenie

odpadów poza pojemniki, może zostać potraktowana jako sprawca wykroczenia z art. 121 §2 kodeksu wykroczeń tj. wyłudzenia usługi i ustawodawca przewiduje za ten czyn karę aresztu od 5 do 30 dni, ograniczenia wolności w wysokości 1 miesiąca albo grzywnę od 20 do 5000 złotych lub art. 145 kodeksu wykroczeń tj. zanieczyszczanie lub zaśmiecanie miejsc publicznych, za które to wykroczenie przewidziana jest kara grzywny nie niższa niż 500 zł. W związku z tym, w przypadku zauważenia przez mieszkańców osoby, której zachowanie, wskazuje na podrzucanie odpadów, zachęcamy do rejestrowania tego faktu, np. poprzez nagranie filmu lub zrobienie zdjęcia i bezpośredniego zgłoszenia odpowiednim służbom mundurowym lub Spółdzielni.

Państwa reakcja niewątpliwie pozwoli na efektywniejsze działania ww. służb i przyczyni się do poprawy estetyki miejsc gromadzenia odpadów, a także pozwoli w przyszłości unikać dodatkowych kosztów związanych z czystością terenu oraz zagospodarowaniem odpadów. ■

JUBILEUSZ SM „SILESIA”

45 lat odpowiedzialności i rozwoju

W DRUGIEJ POŁOWIE LAT 70. XX WIEKU POŁUDNIE KATOWIC ZACZĘŁO SIĘ GWAŁTOWNIE ZMIENIAĆ. NA TERENACH DAWNYCH PÓL UPRAWNYCH I TĘTNIAJĄCEJ ŻYCIEM GIEŁDY OWOCOWO-WARZYWNEJ RUSZYŁA BUDOWA NOWOCZESNYCH OSIEDLI MIESZKANIOWYCH, KTÓRE MIAŁY POMIEŚCIĆ NAWET 100 TYSIĘCY OSÓB. WŚRÓD POWSTAJĄCYCH BLOKÓW WYRÓŻNIAŁY SIĘ OSIEDLA ODRODZENIA I TARGOWISKO – ZAPOWIEDŹ NOWEJ EPOKI W MIEJSKIEJ PRZESTRZENI.

To właśnie w tym dynamicznym czasie zrodziła się potrzeba stworzenia nowej spółdzielni mieszkaniowej, która objęłaby opieką południowe dzielnice Katowic. Tak powstała Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”, oficjalnie zarejestrowana 22 grudnia 1979 roku. Ale jej historia sięga jeszcze dalej – do osiedla Żurawia, gdzie już w 1960 roku wprowadzili się pierwsi lokatorzy.

NARODZINY SPÓŁDZIELNI

Lata 70. były w Polsce czasem intensywnego rozwoju budownictwa mieszkaniowego. Mieszkań wciąż brakowało, a plany inwestycyjne rosły w siłę. Władze miejskie i wojewódzkie, za pośrednictwem Wojewódzkiego Związku Spółdzielni Budownictwa Mieszkaniowego w Katowicach, zdecydowały o reorganizacji spółdzielczości i utworzeniu nowej jednostki – właśnie dla południowych dzielnic miasta.

Miasto podzielono na trzy obszary: wschodni przypadł Katowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, zachodni – Spółdzielni „Górniki”, a południowo-zachodni – przyszłej „Silesii”. Zebranie założycielskie odbyło się 13 listopada 1979 roku przy ul. Żurawiej 80. Wzięło w nim udział 27 członków założycieli. Zebranie uchwaliło statut, program działalności, budżet oraz wybrało władze. Przewodniczył mu inż. Witold Bożek, sekretarzem zebrania był inż. Edward Stuła, a asesarami inż. Zygmunt Pawlas i inż. Kazimierz Ryborz.



Początki budowy Osiedla Odrodzenia.

W skład pierwszej 15-osobowej Rady Nadzorczej Spółdzielni weszli: Kazimierz Ryborz (przewodniczący), Witold Bożek (zastępca przewodniczącego), Krystian Skołuda (sekre-

tarz) oraz członkowie: Zygmunt Pawlas, Winicjusz Boroń, Irena Żyracka, Wanda Paździor, Zygmunt Pastuszka, Edward Stuła, Jan Spyra, Łucja Głuchowska, Henryk Pasik, Jan Szopa,

Henryk Rzytka i Bronisława Zejc. To oni wyznaczyli kierunek rozwoju spółdzielni, której obszar działania objął Ochojec, Piotrowice, Podlesie i Kostuchnę.

OSIEDLA, KTÓRE ZMIENIŁY KRAJOBRAZ

Zarząd Spółdzielni, wpisany do rejestru sądowego 22 grudnia 1979 roku, rozpoczął działalność z energią i wizją. W jego skład weszli Piotr Marzec, Maksymilian Wieja, Jerzy Procel, Andrzej Mizera oraz Stefan Skibicki jako pełnomocnik ds. finansowych. Spółdzielnia przejęła zasoby mieszkaniowe z innych jednostek i ruszyła z własnymi inwestycjami.

Powstały nowe osiedla: Odrodzenie, Targowisko, Poprzeczna. Choć pierwotne plany zakładały budowę mieszkań dla ponad 100 tysięcy lokatorów, kryzys gospodarczy lat 80. szybko ostudził entuzjazm. Ostatecznie ostatnie budynki przekazano do zasiedlenia w 1993 roku przy ul. Spokojnej i Fredry.

OSIEDLE ODRODZENIA – WIZYTÓWKA SPÓŁDZIELNI

Jednym z najpiękniejszych efektów pracy „Silesii” jest Osiedle Odrodzenia. Zróżnicowane wysokości budynków – od czterech do jedenastu kondygnacji – układają się w falującą linię wzdłuż ulicy Marcina Radockiego. W sercu osiedla znajdują się szkoła, przedszkole, żłobek, pawilony handlowe i administracja – wszystko dostępne w zasięgu spaceru.

Nowa wiata przystankowa na os. Żurawia



Z radością informujemy, że przy ulicy Żurawiej stanęła nowa wiata przystankowa. To ważne udogodnienie szczególnie dla osób starszych, dzieci i wszystkich pasażerów korzystających z komunikacji miejskiej naszej dzielnicy. Zapewni ochronę przed deszczem, śniegiem i słońcem.

Inwestycja została zrealizowana dzięki staraniom Spółdzielni oraz wnioskowi Magdaleny Skwarek – Radnej Rady Miasta Katowice – złożonemu w czerwcu 2024 roku, dotyczącym uwzględnienia wiaty przystankowej na osiedlu Żurawia w budżecie Miasta Katowice na rok 2025. Potwierdzenie ujęcia zadania w planie Miejskiego Zarządu Ulic i Mostów otrzymaliśmy w grudniu 2024 roku. Podjęte wspólne i skuteczne działania na rzecz komfortu codziennego korzystania z transportu publicznego, umożliwiły przeprowadzenie wszystkich niezbędnych prac, aby wiata mogła służyć mieszkańcom.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy zgłaszali potrzebę budowy wiaty – Wasze opinie mają realny wpływ na zmiany w naszej okolicy. ■

45 lat odpowiedzialności i rozwoju

► DOKOŃCZENIE ZE STR. 3

BURZLIWE LATA 90.

Pierwsza połowa lat 90. przyniosła zmiany w prawie spółdzielczym, co wymusiło nowelizację statutow i reorganizację wewnętrznych struktur. Mimo trudności, „Silesia” przeszła ten okres bez strat, stawiając na oszczędność, lepsze zarządzanie majątkiem i poszukiwanie nowych źródeł finansowania. Ważnym krokiem był „Raport o stanie zasobów SM Silesia”, który wyznaczył kierunki rozwoju. Dzięki niemu udało się zaplanować i zrealizować wiele potrzebnych inwestycji.

Ważną rolę zaczęły odgrywać organy samorządowe: Rada Nadzorcza, Rady Osiedli, zebrania mieszkańców oraz Walne Zgromadzenie – najważniejszy organ spółdzielni. To tam zapadają decyzje o inwestycjach, remontach, finansach i kierunkach rozwoju.

DZIŚ – NOWOCZESNOŚĆ I KOMFORT

Obecnie Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” to przede wszystkim sprawny administrator i zarządca, który dba o komfort mieszkańców. Termomodernizacje, wymiana instalacji, likwidacja azbestu, remonty wind, nowe chodniki, place zabaw, parkingi – to codzienna rzeczywistość.

Ale „Silesia” to także integrator społeczny. Kluby osiedlowe organizują festyny,



rajdy, wycieczki, zajęcia dla dzieci, młodzieży, seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Mimo ograniczonych środków, spółdzielnia nie zapomina o tym, co najważniejsze – o ludziach.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” to nie tylko budynki. To historia ludzi, którzy zbudowali coś więcej niż mury – zbudowali wspólnotę. ■

SM „SILESIA” DZISIAJ

- 9486 mieszkańców
- 5662 członków spółdzielni
- 203 budynki wielorodzinne
- 5 pawilonów handlowych
- 47 garaży

CZAS REFLEKSJI

Obchodząc jubileusz, warto spojrzeć wstecz z uznaniem dla tych, którzy tworzyli „Silesię” od podstaw. Ich zaangażowanie, wizja i praca sprawiły, że dziś tysiące mieszkańców Katowic mogą cieszyć się wygodnym, bezpiecznym i przyjaznym miejscem do życia.

ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSU

Koneserzy kwiatów spotkali się w ogrodzie

Trudno o bardziej wymarzoną scenę dla uhonorowania kochających przyrodę ludzi niż miejsce pełne roślinności. Właśnie w takiej zielonej enklawie, czyli w stworzonym przy ul. Ziołowej 43 jedynym w swoim rodzaju Ogrodzie Lawendowym, wręczono 3 września nagrody laureatom kolejnej edycji konkursu SM „Silesia” na „Najpiękniejszy balkon i najpiękniejszą rabatę”. W tym roku zorganizowano go po raz 14.

PODZIĘKOWANIE ZA WYTRWAŁOŚĆ

Nagrody i dyplomy wręczał wiceprezes SM „Silesia” Marek Peterko wraz z wiceprezes Joanną Lewkiewicz oraz członkinią Rady Nadzorczej Joanną Mateusiak.

– Dzięki państwu nasze osiedla stają się coraz ładniejsze. Dziękujemy za waszą wytrwałą pracę – zwróciła się do obecnych przedstawicielka

Rady Nadzorczej. Poza nią w komisji konkursowej zasiadali: jedna z ubiegłorocznych zwyciężczyń Bożena Tarasek, oraz Jerzy Jałocha (przedstawiciel RO Odrodzenia) i Paweł Korzeniowski (przedstawiciel RO Południe), przedstawicielka SM „Silesia”.

SIEDEM BALKONÓW I OSIEM RABAT

Laureatów wyłoniono z grona właścicieli zakwalifikowanych do ostatecznej oceny 29 balkonów i 23 rabat.

W kategorii „balkon” zostali nimi: Alicja Świst, Marianna i Zdzisław Marcinkowscy, Kazimiera Maciaszek, Irena Kiecka oraz Bożena i Grzegorz Łęgowsky (wszyscy z ul. Radockiego), a także Halina Sneider oraz Anna i Wacław Kubiesowie z ul. Spokojnej.

Najlepsi w kategorii „rabata” okazali się: Józefa i Andrzej Rysiowie, Bernadeta i Ryszard Śliwkowie oraz Barbara i Dagobert Drożdżowscy z ul. Rado-

ckiego, Teresa Bald i Aneta Gierlotka z ul. Poprzecznej, Wanda Szczepańska, Zofia Pochopień, Anna Kupińska i Wiesława Serdyńska z ul. Szewskiej oraz Kazimiera Niemczynowicz z ul. Prusa.

Nagrodami były bony zakupowe do sklepu ogrodniczego.

CAŁY ROK COŚ ROŚNIE

Halina Sneider została laureatką konkursu już po raz drugi (poprzednio przed dwoma laty):

– Mamy mały balkon, ale od 30 lat, kiedy tam mieszkamy, zawsze dbam, żeby nie zabrakło na nim kwiatów. Wyniosłam to z domu rodzinnego. Latem tego roku był cały biały, po bokach i z góry obrastały go surfinie, supertunie, million bells oraz komarzyce – mówi. – U nas cały czas coś rośnie: zimą bluszcz i wrzozy, wiosną bratki. Mieszkamy na parterze, więc pod balkonem utworzyłam również rabatę.

– Żona ma rękę do roślin, a one się jej odwdzięczają – dodaje jej mąż Zygmunt.

MIĘTA DOBRA NA WSZYSTKO

Dodatkową atrakcją dla obecnych podczas rozdania nagród zwycięzców były warsztaty zielarskie z miętą w roli głównej. Poprowadziła je Sybilla Pawlas – właścicielka pasieki „Biny przy glazach” w Kostuchnie.

– Od lat zajmuję się ziołami i chętnie pokazuję ludziom, jakie cuda można z nimi niskim kosztem wyzyskać – opowiada. – Mięta jest dobra na wszystko: ma walory zdrowotne, można ją stosować jako przyprawę i jako składnik sałatek, można też zrobić z niej ziołomiód.

Podczas warsztatów zaprezentowała między innymi, jak przyrządzić sos z ogórkiem i miętą oraz syrop z mięty, ale też sole ziołowe i olej z rozmarynu. ■



Warsztaty poprowadziła Sybilla Pawlas.



Laureaci i uczestnicy tegorocznego konkursu na „Najpiękniejszy balkon i najpiękniejszą rabatę”.



Zielona przestrzeń Ogrodu Lawendowego to idealne miejsce spotkań.

ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. RADOCKIEGO 82

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. RADOCKIEGO 164

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. RADOCKIEGO 160

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. RADOCKIEGO 212

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. SPOKOJNA 49

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. SPOKOJNA 43

„NAJPIĘKNIEJSZY BALKON”



UL. RADOCKIEGO 58

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. RADOCKIEGO 156

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. RADOCKIEGO 162

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. POPRZECZNA 2C

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. POPRZECZNA 4B

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. SZEWSKA 4B

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. SZEWSKA 2B

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. PRUSA 34

„NAJPIĘKNIEJSZA RABATA”



UL. SZEWSKA 8A

ZAPROSZENIA

NOWY SEZON W KLUBACH OSIEDLOWYCH. OD WRZEŚNIA TRWAJĄ ZAPISY NA ZAJĘCIA

KLUB OSIEDLOWY UL. PÓŁNOCNA 32
czynny od pon. do pt. w godz. 8.00-14.00,
tel. 517 206 384

- GIMNASTYKA DLA SENIORÓW
- GIMNASTYKA NA KRZESEŁKACH DLA SENIORÓW
- ZDROWY KRĘGOSŁUP DLA SENIORÓW
- REMIK ■ BRYDŻ TOWARZYSKI
- AEROBIK DANCE ■ JOGA
- GIMNASTYKA Z EL. STRETCHINGU (*BO)
- JOGA (*BO) ■ NORDIC WALKING (*BO)
- SLOW JOGGING Z EL. GIMNASTYKI WIBRACYJNEJ (*BO)

**KLUB OSIEDLOWY „SILESIAŃKA”
UL. RADOCKIEGO 282**
czynny od pon. do pt. w godz. 16.00-20.00,
tel. 517 206 397

- GIMNASTYKA DLA SENIORÓW
- AEROBIK ■ ZDROWY KRĘGOSŁUP
- PILATES ■ JOGA ■ AEROBIK TURBO
- „WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO”
- J. ANGIELSKI GR. POCZĄTKUJĄCA I ŚREDNIOZAAWANSOWANA
- ZUMBA (*BO) ■ J. ANGIELSKI (*BO)
- CYFROWY SENIOR (*BO)

KLUB OSIEDLOWY UL. ŻURAWIA 80

- J. ANGIELSKI DLA DZIECI
(TEL. 501 071 245)
- JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH
ORAZ JOGA DLA KRĘGOSŁUPA
(TEL. 605 820 157)
- SAMOOBRONA DLA DOROSŁYCH
(TEL. 607 430 944)
- ZDROWY KRĘGOSŁUP ORAZ PILATES
W RAMACH *BO
(TEL. 517 206 384)

ZAPRASZAMY!

* BO - zajęcia bezpłatne z Budżetu Obywatelskiego.

WYDARZENIA

Lato seniorów w ramach Budżetu Obywatelskiego



Odkrywamy kosmiczne ciekawostki Katowic.

Tegoroczne wakacje upłynęły pod znakiem ruchu, integracji i atrakcji dzięki projektowi „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, realizowanemu w ramach Budżetu Obywatelskiego.

Program trwa już od marca i cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców naszych dzielnic. Jego głównym celem jest poprawa kondycji fizycznej i intelektualnej uczestników, ale także wzbogacenie życia kulturalnego. 9 lipca w ramach cyklu „Kino Kobiet” mieszkanki mogły zobaczyć film „Materialiści”. 4 września odbyła się wycieczka do Parku Śląskiego. Seniorzy zwiedzali park z przewodnikiem, poznając jego historię i ciekawostki. W programie znalazło się także zwiedzanie Stadionu Śląskiego, przejazd kolejką linową „Elką” oraz wizyta w ZOO, gdzie największe emocje wzbudziły pingwiny, małe żyrafy oraz drapieżne lwy i tygrysy. 9 września uczestnicy wybrali się na spacer z przewodnikiem śladami kosmicznych ciekawostek Katowic, a potem odbyło się zwiedzanie Planetarium i podziwianie ekspozycji – geofizyki. Doświadczenie trzęsienia Ziemi, sporo wiadomości o sejsmologii, meteorologii i strefach klimatycznych oraz o tym jak powstała nasza planeta, to bezcenne profity z wycieczki. Obok wydarzeń kulturalnych, nie zabrakło regularnych zajęć sportowo-rekreacyjnych. Seniorzy uczestniczyli w zajęciach slow jogingu z elementami gimnastyki wibracyjnej, odbywających się na terenach leśnych, a także w zajęciach jogi, zumbi, pilatesu, gimnastyki oraz zdrowego kręgosłupa. Każdy mógł znaleźć



Przy pomniku byłego piłkarza reprezentacji Polski i Ruchu Chorzów Gerarda Cieślika.

coś dla siebie – od łagodnych form ruchu po bardziej dynamiczne ćwiczenia.

Równie ważnym elementem projektu był wakacyjny kurs języka angielskiego, który okazał się doskonałym treningiem pamięci i sposobem na rozwój osobisty. Spotkania odbywały się w lipcu.

KONTYNUACJA I GŁOSOWANIE

Projekt będzie realizowany do końca roku (ogłoszenia o kolejnych wydarzeniach na str. 7), a już teraz przygotowaliśmy jego kontynuację. Zachęcamy wszystkich mieszkańców do udziału w głosowaniu w ramach nowego projektu z Budżetu Obywatelskiego (plakat na str. 1), który pozwoli rozwijać ofertę zajęć dla seniorów i osób młodszych. ■

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

- Aktualne informacje o zajęciach i zapisach publikowane są:
- na stronie: www.smsilesia.pl – zakładka Działalność kulturalna
 - na Facebooku: Kluby osiedlowe SM „Silesia” ■ w klubach osiedlowych SM „Silesia”
 - w gablotach Rady Dzielnic nr 19 Piotrowice-Ochojec
 - na Targowisku (na alejkach przy placu zabaw i przy przystanku Piotrowice Osiedle) oraz na os. Odrodzenia (przy kościele, przy placu zabaw/ul. Radockiego 80 oraz przy Biedronce, ul. Radockiego 150).

Dodatkowych informacji udziela Klub Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–14.00 pod numerem telefonu: 517 206 384.

WYDARZENIE

Kino plenerowe na Manhattanie

Lato to wyjątkowy czas – sprzyja spotkaniom z przyjaciółmi i rodziną, daje okazję do odpoczynku na świeżym powietrzu i pozwala korzystać z bogatej oferty kulturalnej miasta. W sierpniu Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” po raz kolejny przygotowała dla swoich mieszkańców jedną z najbardziej lubianych letnich atrakcji – kino plenerowe.

Pomysł ten ponownie przyciągnął wielu uczestników. Ciepłe, sierpniowe wieczory były idealnym tłem do wspólnego oglądania filmów pod gołym niebem, w otoczeniu sąsiadów i znajomych. Mieszkańcy osiedli Odrodzenie i Targowisko spotykali się w piątkowe wieczory, by wspólnie zanurzyć się w świat kina.

W sumie przygotowano cztery seanse, w których uczestniczyło ponad 500

osób. To pokazuje, jak bardzo mieszkańcy cenią tę formę spędzania wolnego czasu – łączącą relaks, rozrywkę i integrację lokalnej społeczności. Organizatorzy zadbali o urozmaicony repertuar, tak aby każdy, niezależnie od wieku i filmowych upodobań, znalazł coś dla siebie.

Pierwszym filmem, który zainaugurował cykl, była „Lassie” – wzruszająca opowieść o przyjaźni chłopca i jego wiernego psa. To historia pełna ciepła, przygód i pozytywnych emocji, która szczególnie ujęła najmłodszych widzów, a starszym przypominała, jak wielką wartością jest rodzinna więź.

Następnie przyszedł czas na „Indianę Jonesa i ostatnią krucjatę” – kultową przygodę z Harrisonem Fordem w roli nieustraszonego archeologa. Humor, wartka akcja i tajemnicze zagadki sprawiły, że ten seans zgromadził wielu fanów kina przygodowego i pozwolił przeżyć prawdziwą podróż w czasie do złotej ery filmów spod znaku przygód.

Nie zabrakło też propozycji dla całych rodzin. „Sekretne życie zwierzków domowych” to pełna humoru animacja, która bawi i zaskakuje, pokazując, co robią nasi pupile, kiedy zostają same w domu. Dzieci śmiały się do łez, a dorośli z uśmiechem odkrywali w filmie drobne aluzje i żarty skierowane także do starszej widowni.

Kulminacją całego cyklu był pokaz na osiedlu Targowisko – „Dirty Dancing”, absolutny klasyk lat 80. Historia o letniej miłości, tańcu i przełamywaniu barier społecznych wciąż ma w sobie niesamowitą energię a znane melodie porwały publiczność, która chętnie nuciła wraz z bohaterami. Film przyciągnął tłumy i okazał się wspa-



Ostatni seans kinowy pod gwiazdami.

niałym zwieńczeniem letnich seansów. Organizatorzy zadbali o komfort uczestników, przygotowując leżaki. Wiele mieszkańców przyniosło swoje koce czy przekąski, dzięki czemu na placach osiedlowych zapanowała prawdziwie piknikowa atmosfera.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” serdecznie dziękuje wszystkim mieszkańcom, którzy uczestniczyli w sierpniowych seansach. Dzięki tej inicjatywie udało się zapewnić atrakcyjną rozrywkę i stworzyć wakacyjne wspomnienia. ■

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET
OBYWATELSKI
Katowice



Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2025 r.

BEZPŁATNIE

zapraszamy na

SENIORALIA

poczęstunek

22.10.25 r. (środa), godz. 17.00

Kino Helios, Galeria Libero



Damian Holecki

koncert

pt. "Po prostu dziękuję"

Artysta łączy muzykę z emocjami
i niezwykłą atmosferą

Dokładne informacje i zapisy telefonicznie
od 17 do 19.09.2025 r. lub do wyczerpania miejsc.
Klub Aktywnego Seniora "Anziano" Spółdzielnia Mieszkaniowa
"Silesia" od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00



Katowice ul. Północna 32



517 206 384



AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET
OBYWATELSKI
Katowice



Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2025 r.

zapraszamy seniorów na film

„Chopin, Chopin!”

16.10.25 r. (czwartek)
godz. 17.00

Kino Helios, Galeria Libero

ZASADY KORZYSTANIA Z BILETÓW:

1. Bilety są bezpłatne. Liczba biletów ograniczona.
2. Pierwszeństwo w kolejnych wyjściach mają osoby, które jeszcze nie korzystały z bezpłatnych biletów.

Dokładne informacje i zapisy telefonicznie od 17 do 19.09.2025 r.
w Klubie Aktywnego Seniora "Anziano" Spółdzielnia Mieszkaniowa "Silesia"
od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00



Katowice ul. Północna 32



517 206 384



AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET
OBYWATELSKI
Katowice



Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2025 r.

zapraszamy na warsztaty

HORTITERAPIA

15 października (środa)

godz. 16.30

klub "Silesianka" ul. Radockiego 282



jesienne inspiracje



kosz pełen obfitości



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Zapisy i dokładne informacje od 17 do 19.09.2025
w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Spółdzielnia Mieszkaniowa
"Silesia" od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00



Katowice ul. Północna 32



517 206 384



AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET
OBYWATELSKI
Katowice



Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2025 r.

zapraszamy na warsztaty

KULINARNE

23 września (wtorek)

zdrowe słodczyce na co dzień i od święta



14 października (wtorek)

jesień na talerzu - dynia na trzy sposoby



godz. 17.00

klub "Silesianka" ul. Radockiego 282

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Zapisy i dokładne informacje od 17 do 19.09.2025
w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” Spółdzielnia Mieszkaniowa
"Silesia" od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00



Katowice ul. Północna 32



517 206 384



PÓŁKOLONIE 2025

Od basenu po gwiazdy



Pamiątkowa fotka w kinie Helios.

Tegoroczne półkolonie dla dzieci z naszej spółdzielni mieszkaniowej trwały trzy tygodnie – od 30 czerwca do 18 lipca – i okazały się niezapomnianą przygodą pełną wspaniałej zabawy! Dzięki starannie opracowanemu programowi oraz zaangażowaniu organizatorów, mali uczestnicy mieli okazję odkrywać nowe miejsca, rozwijać swoje pasje i zdobywać cenne doświadczenia, a przy tym nawiązywać nowe przyjaźnie.

Naszą wakacyjną przygodę rozpoczęliśmy od zajęć sportowych i aktywności fizycznych, które dostarczyły dzieciom mnóstwo radości. W upalne dni niezastąpionym miejscem relaksu i zabawy okazał się basen odkryty na Rolnej oraz plac wodny, które od razu zdobyły serca uczestników. Pluskanie się w wodzie, zjeżdżalnie i emocjonujące bitwy wodne były nie tylko świetnym sposobem na ochłodę, ale także okazją do zdrowej aktywności.

Ważnym elementem półkolonii były zajęcia edukacyjne. Podczas warsztatów z fizyki w Pałacu Młodzieży dzieci mogły samodzielnie przeprowadzać doświadczenia i odkrywać prawa rządzące światem. Eksperymenty wywoływały zachwyt, a radość z naukowych odkryć towarzyszyła uczestnikom jeszcze długo po powrocie.

Jednym z kulminacyjnych punktów programu była wycieczka autokarowa do Parku W Dechę w Bielsku-Białej. To wyjątkowe miejsce dało dzieciom możliwość korzystania z torów przeszkód, trampolin, huśtawek, karuzeli i drewnianych konstrukcji do wspinania. Radości nie było końca – każdy mógł sprawdzić swoje siły, rozwijać sprawność fizyczną i pokonywać własne ograniczenia. To idealne miejsce na aktywny wypoczynek bez nudy i z dawką adrenaliny. Po wycieczce wysiłku dzieci zjadły pyszną pizzę.

Nie zabrakło także wizyty w kinie, gdzie dzieci obejrzały filmy: „Elio”, „Jak

wytresować smoka” oraz „Lilo & Stitch”. Każda z projekcji przyniosła mnóstwo śmiechu i wzruszeń – od kosmicznych przygód, przez magiczny świat smoków, aż po wzruszającą historię przyjaźni Lilo i małego stworka z innej planety.

Ogromne emocje wzbudziła także rywalizacja w kręgli. Dzieci z zapałem próbowały zbić jak najwięcej kręgli, dopingowały się nawzajem, a niektórzy odkryli w sobie prawdziwy talent do tej dyscypliny. Zawody odbywały się w duchu zdrowej rywalizacji, ale najważniejsza była dobra zabawa.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także zajęcia artystyczne. W Muzeum Historii Katowic dzieci wzięły udział w warsztatach „Zrób sobie mozaikę”, podczas których tworzyły barwne, własnoręczne prace. Radość z komponowania wzorów i kolorów była ogromna, a powstałe dzieła stanowiły wyjątkową pamiątkę.

Na warsztatach muzycznych dzieci mogły odkrywać tajniki rytmu i melodii – bawiły się instrumentami perkusyjnymi, uczyły się prostych rytmicznych układów i próbowały wspólnego muzykowania. Z kolei w Centrum Edukacji Ekologicznej w Murckach uczestnicy wzięli udział w warsztatach ceramicznych, gdzie każdy ulepił w glinie figurkę kota, a także spróbowali swoich sił w zajęciach survivalowych, szukając krzysia i ucząc się, jak rozpaść ogień. Spacer po ogrodzie pozwolił im z kolei poznać wiele ciekawostek o świecie przyrody.

Nowym doświadczeniem była wizyta w Planetarium Śląskim, gdzie dzieci obejrzały seans „Kosmiczne zoo”, przenosząc się w świat niesamowitych gwiazdnych stworzeń. Uczestniczyły także w warsztatach astronomicznych, podczas których mogły zobaczyć modele planet, poznać ciekawostki o Układzie Słonecznym oraz dowiedzieć się, jak obserwować niebo. Dodatkowe warsztaty o wodzie w przy-

rodzie pokazały im, jak ważna jest rola tego żywiołu i jak różnorodne procesy kształtują nasze środowisko.

Nie lada atrakcją była wizyta w Bajce Pana Kleksa w Katowicach. Kolorowe instalacje, interaktywne sale i zabawy rozwijające wyobraźnię sprawiły, że dzieci mogły poczuć się jak bohaterowie niezwyklej opowieści. Zwiedzały sale tematyczne, rozwiązywały zagadki i brały udział w grach edukacyjnych, które łączyły zabawę z nauką.

Ciekawym doświadczeniem była wizyta w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Piotrowicach. Strażacy pokazali dzieciom swoją codzienną pracę i sprzęt ratowniczy. Uczestnicy mogli zobaczyć z bliska wóz strażacki, wejść do jego kabiny, a także przymierzyć hełm.

Największe emocje wzbudził pokaz rozwijania węża strażackiego z wodą i krótka demonstracja działania sygnarów świetlnych i dźwiękowych. Strażacy opowiadali o akcjach ratunkowych – nie tylko gaszeniu pożarów, ale także ratownictwie drogowym czy pomocy podczas klęsk żywiołowych. Dzieci dowiedziały się, jak należy zachować się w sytuacjach zagrożenia i jak ważne jest szybkie wezwanie pomocy.

Wielu uczestników opuściło to miejsce z nowymi marzeniami – niektórzy już tego dnia zadeklarowali, że w przyszłości chcieliby zostać strażakami. Spotkanie okazało się nie tylko fascynującym doświadczeniem, ale także cenną lekcją odwagi, współpracy i odpowiedzialności.

Tegoroczne półkolonie na długo pozostaną w pamięci zarówno dzieci, jak i organizatorów, którzy z dumą obserwowali, jak mali uczestnicy odkrywają świat, rozwijają swoje pasje i budują przyjaźnie. Każdy uczestnik półkolonii otrzymał na pamiątkę opaskę odbłaskową z logo SM.

Już dziś serdecznie zapraszamy wszystkie dzieci na półkolonie zimowe 2026. ■



Wodne szaleństwa podczas upalnej pogody.



Zabawa w Bajce Pana Kleksa w Katowicach.



Wizyta w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Piotrowicach.



Wycieczka do Parku W Dechę w Bielsku-Białej.



Podziwiamy ślimaki w ogrodzie murckowskim.



Odkrywamy tajemnice Planetarium Śląskiego.

WYDARZENIE

Lato pełne wrażeń z podróży

W ramach integracji mieszkańców SM „Silesia” zorganizowała aż trzy wyjazdy krajoznawcze, które pozwoliły uczestnikom odkryć piękno polskiej przyrody, zabytki architektury oraz bogactwo naszej historii.

Pierwsza z wypraw odbyła się 23 lipca i prowadziła w malownicze Pieniny. Główną atrakcją był spływ Dunajcem, podczas którego uczestnicy mogli podziwiać majestatyczne skały i bujną zielenie przełomu rzeki. Tradycyjni flisacy nie tylko sprawnie sterowali tratwami, lecz także opowiadali ciekawostki związane z regionem. Po spływie przyszedł czas na spokojny spacer po Szczawnicy, uzdrowisku słynącym z mineralnych źródeł i górskiego klimatu.

Druga wycieczka, zorganizowana 26 lipca, prowadziła do Wrocławia. Uczestnicy rozpoczęli zwiedzanie od Hali Stulecia, jednego z najważniejszych dzieł architektury modernistycznej w Europie. Monumentalna kopuła i wpis na listę UNESCO sprawiają, że hala jest wizytówką Wrocławia i miejscem wyjątkowych wydarzeń. W otoczeniu obiektu znajduje się także Pergola oraz multimedialna fontanna, która w letnim słońcu prezentowała się wyjątkowo malowniczo. Kolejnym punktem była Panorama Racławicka, dzieło, które od ponad wieku robi wrażenie na zwiedzających. Ogromne malowidło przedstawiające bitwę pod Racławicami przeniosło uczestników w czasy Tadeusza Kościuszki i pozwoliło poczuć atmosferę narodowego zrywu. Wyjazd zakończył się spacerem po urokliwym wrocławskim Rynku, gdzie zachwycali kolorowe kamienice i spotykane na każdym kroku krasnale.

Trzeci wyjazd, który odbył się 30 sierpnia, wiódł na ziemię raciborską. Na początek uczestnicy odwiedzili zabytkowy, drewniany

kościół w Bełku, pochodzący z XVIII wieku – jeden z przykładów dawnej architektury sakralnej regionu. Następnie grupa udała się do Krzyżanowic, aby zwiedzić pałac książąt Lichnowskich w którym niegdyś gościli wielcy artyści i politycy. Kolejnym etapem był Tworków z barokowym kościołem pw. św. Piotra i Pawła oraz ruinami dawnego pałacu, które choć nie w pełni zachowane wciąż robią ogromne wrażenie. Obiekt przez wieki należał do wielu rodów, a ostatnimi jego właścicielami byli hrabiowie Saurma-Jeltsch. Wycieczkę zakończyła wizyta w Raciborzu, w jednym z najstarszych browarów w Polsce. Uczestnicy poznali historię tego miejsca, tajniki warzenia piwa, a na koniec mieli okazję skosztować lokalnych specjałów. Degustacja była idealnym zwieńczeniem dnia pełnego wrażeń.

Lato 2025 pokazało, że warto ruszyć w drogę razem, z pewnością kolejne wycieczki będą cieszyć się równie dużym zainteresowaniem. ■



Spływ Dunajcem na tratwie.



Uczestnicy wycieczki do ziemi raciborskiej.

WYDARZENIE

41. ZŁAZ MIESZKAŃCÓW OSIEDLI SPÓŁDZIELCZYCH

Wędrówka z przygodą



50-osobowa grupa spółdzielców na mecie w Żorach.

Sobota (6.09), piękny wrześniey poranek, a wraz z nim kolejna okazja do integracji i aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Tego dnia mieszkańcy SM „Silesia” wzięli udział w 41. Złazie Mieszkańców Osiedli Spółdzielczych województwa śląskiego, który co roku gromadzi pasjonatów turystyki i miłośników wspólnych wędrówek.

Organizatorzy przygotowali wiele wariantów tras, zarówno pieszych, jak i krajoznawczych, prowadzonych przez przewodników. Tegoroczna meta złazu została wyznaczona w wyjątkowym miejscu – Miasteczku Westernowym Twinpigs w Żorach, które po całym dniu aktywności czekało na uczestników z licznymi atrakcjami.

Grupa reprezentująca SM „Silesia” wybrała trasę pieszą z Woszczyc do Żor. Mierzyła ona około 6 kilometrów i wiodła prawie w całości przez malownicze leśne ścieżki. Początkowo pogoda wystawiła uczestników na próbę – gdy wysiedli z autokaru, deszcz padał dość intensywnie i pojawiły się wątpliwości, czy wędrówka w ogóle się odbędzie.

Na szczęście, zanim grupa wyruszyła, pogoda się poprawiła. W ramach wstępu do wędrówki uczestnicy zwiedzili XIX-wieczny kościół parafialny pw. św. Piotra i Pawła w Woszczycach, piękną, neogotycką świątynię, która stanowi ważny punkt na mapie regionu. To miejsce dało chwilę wytchnienia, a zarazem pozwoliło poczuć klimat dawnych czasów.

Gdy deszcz ustał, wędrownicy ruszyli leśnym traktem w stronę Żor. Marsz upływał w doskonałej atmosferze,

towarzyszyły mu rozmowy, wspólne śpiewy z przygotowanych śpiewników i radość z bycia razem. Wspólnota i dobry humor sprawiły, że 6 kilometrów minęło błyskawicznie i bez najmniejszych trudności.

Po dotarciu do Żor na uczestników czekała meta tegorocznego złazu, która znajdowała się w Twinpigs Miasteczku Westernowym. To unikalne miejsce, które przenosi odwiedzających wprost na Dziką Zachód, zapewniło wszystkim moc atrakcji. Uczestnicy mogli nie tylko odpocząć po marszu, ale także podziwiać stylizowaną zabudowę, pokazy i występy przygotowane specjalnie na tę okazję.

Atmosfera była iście piknikowa! Grupa SM „Silesia” jak zawsze spisała się znakomicie – dopisało towarzystwo, dopisały humory, a nawet pogoda, która ostatecznie sprzyjała spacerowi. ■



45 SILESIA

zapraszamy SENIORÓW
do klubu przy ul. Północnej 32
na NOWE ZAJĘCIA

GIMNASTYKA NA KRZESEŁKACH

- Unikasz ćwiczeń na macie?
- Bolą cię kolana, masz problem z równowagą?
- Masz trudności ze wstawaniem z podłogi?

Poczuj się lepiej i spędź aktywnie czas!

Zapisy oraz dokładne informacje
w klubie od pon. do pt. od godz. 8.00 do 14.00
tel. 517 206 384

45 SILESIA

zapraszamy SENIORÓW
do klubu przy ul. Północnej 32
na

SPOTKANIA SYMPATYKÓW GIER KARCJANYCH

BRYDŻ TOWARZYSKI

Zapisy oraz dokładne informacje
w klubie od pon. do pt. od godz. 8.00 do 14.00
tel. 517 206 384

MDK Południe
PIOTROWICE
ul. Gen. Jankego 136

FESTYN

Festyn Pieczonego Kartofla
V Jubileuszowy Festyn Króla Warzyw

19 WRZEŚNIA, GODZ. 16.00

16.00 - Rozpoczęcie
16.15 - Śląskie zabawy i konkursy cz. 1
16.50 - Występ Zespołu Regionalnego "Podlesianki"
17.00 - Teatrzyk dla dzieci "Kartofel i przyjaciele"
17.45 - Magia smaku i magia iluzji
18.30 - Śląskie zabawy i konkursy cz. 2
19.00 - Zabawy i tańce z DJ

- Śląskie biesiadowanie z tańcami i śpiewem,
- Folkowe zabawy m.in. Śląski Cymbargaj, wyścigi na kapsle, rzuty hutkiem Utopca,
- skoki w Grzyba i Klasy i strzelanie ze szklora, pokaz umiejętności OSP Kostuchna,
- Poczęstunek z dań kartoflanych z fundacją Jemyeko,
- Koło fortuny z Kinem Helios,
- Strefa dziecka: malowanie buziek, dmuchanie, fotobudka, warsztaty regionalne, warsztaty pszczele i konkursy z nagrodami.

PIOTROWICE | „Wena”, ul. Kempy 5

Wydorzenie w ramach realizacji Inicjatywy Lokalnej (finansowanej z budżetu Miasta Katowice)

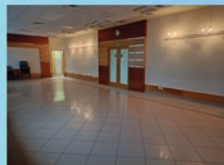
KATOWICE SM MDK POŁUDNIE HELIOS

MDK „Południe” w Katowicach | ul. Gen. Jankego 136 | 40-617 Katowice | tel. 32 205 92 81 | piotrowice@mdkpoludnie.com | www.mdkpoludnie.com



Spółdzielnia Mieszkaniowa "Silesia"
oferuje wynajem sal na:

- zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych
- zajęcia językowe
- przyjęcia okolicznościowe (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- warsztaty, szkolenia, konferencje, zebrania, prelekcje
- prezentacje na cele promocyjne i handlowe
- próby zespołów tanecznych, wokalnych
- gabinet, np. masażu, kosmetyczny, terapii manualnej



Do dyspozycji sale o powierzchni od 24m² do 88m² zlokalizowane w Katowicach Piotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80 (tylko w weekendy), ul. Radockiego 282.

Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia. Wynajem na godziny lub cały dzień, wynajem krótkoterminowy lub długoterminowy.

Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

Szczegółowe informacje tel. 517 206 384, e-mail: silesia@smsilesia.pl



PORADY PRAWNE

Księga wieczysta dla lokalu mieszkalnego

Zgodnie z art. 1 ust. 2 i 3 ustawy o księgach wieczystych i hipotece, księgi wieczyste zakłada i prowadzi się dla nieruchomości, ale mogą one także być prowadzone w celu ustalenia stanu prawnego spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu.

W sytuacji w której przysługuje nam odrębna własność lokalu, prowadzenie księgi wieczystej jest obowiązkiem, tak samo jak dla nieruchomości gruntowej.

W przypadku posiadania spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, założenie księgi wieczystej nie jest obowiązkowe, ale może być przydatne, np. w procesie kupna-sprzedaży takiego lokalu, lub nawet wymagane, w przypadku zaciągania zobowiązania w postaci kredytu hipotecznego.

W księdze potwierdzone jest prawo własności konkretnej osoby do nieruchomości. Dla nabywcy jest to dowód na to, że sprzedający jest jego właścicielem i jest uprawniony do zbycia lokalu. Wpis w księdze

wieczystej tworzy domniemanie zgodności stanu prawnego ze stanem faktycznym, co stanowi ważne zabezpieczenie – mamy gwarancję, że kupujemy lokal od aktualnego właściciela. Przeglądając księgę, można także sprawdzić czy lokal nie jest obciążony np. z tytułu hipoteki oraz czy nie jest prowadzona egzekucja z tego prawa.

W przypadku zakupu spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu i zaciągania w tym celu kredytu hipotecznego, założenie księgi wieczystej będzie konieczne, aby bank ujawnił w niej obciążenie lokalu hipoteką, która będzie zabezpieczała spłatę kredytu.

Należy jednak pamiętać, że założenie księgi wieczystej dla spółdzielczego prawa do lokalu nie wzmacnia go i nie zmienia jego treści.

Dla spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego nie można założyć księgi wieczystej. Jest to prawo niezbywalne i niepodlegające dziedziczeniu, które nie może być ujawnione w księdze wieczystej. ■

Szanowni Państwo,

zakończyliśmy okres wakacyjny, a nasze pociechy wróciły do obowiązków szkolnych. W związku z tym apelujemy do mieszkańców poruszających się pojazdami o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie placówek oświatowych. Warto również przypomnieć dzieciom podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po drogach oraz dawać im dobry przykład, ponieważ najmłodsi wzorują się na nas. Komisariat Policji IV w Katowicach co roku prowadzi zajęcia w ramach kampanii „Błyskotliwy Pierwszak – czyli bezpieczna droga do szkoły” gdzie z uczniami zaczynającym przygodę w szkole rozmawiamy na temat bezpieczeństwa na drogach. Podobne zajęcia prowadzimy również dla najmłodszych dzieci w przedszkolach, znajdujących się w rejonie Komisariatu IV Policji w Katowicach, a także przy okazji różnych spotkań przypominamy starszym uczniom. Z tego miejsca chcielibyśmy Państwa bardzo uczulić na temat zyskujących na coraz większej popularności hulajnóg elektrycznych. Korzystają z nich zarówno dorośli jak i dzieci, którzy często nie znają przepisów i zasad bezpieczeństwa. Wpływa to na wzrost coraz większej liczby zdarzeń w których biorą udział użytkownicy tych urządzeń. Najczęstsze przyczyny tych zdarzeń to niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, nieustąpienie pierwszeństwa oraz nieprawidłowe pokonywanie przejazdów dla rowerzystów. Dlatego przypominamy, że hulajnoga elektryczna to pojazd, a jej użytkownik jest kierującym,

k który ma obowiązek stosować się do zasad ruchu drogowego. Zgodnie z przepisami należy poruszać się przede wszystkim po drogach rowerowych lub pasach dla rowerów. W wyjątkowych sytuacjach przy ich braku dopuszczalna jest jazda po chodniku, ale tylko z prędkością zbliżoną do ruchu pieszych i bez utrudniania im przejścia. Na jezdni hulajnogą można poruszać się wyłącznie w strefie zamieszkania lub na drogach, gdzie obowiązuje ograniczenie do 30 km/h. Ważne jest również, że osoby w wieku 10-18 lat muszą posiadać kartę rowerową, aby legalnie korzystać z hulajnogi elektrycznej. Dzieci do 10 roku życia nie mogą poruszać się po drogach publicznych, jedynie w strefie zamieszkania i zawsze pod opieką osoby dorosłej. Pamiętajmy również że zabroniona jest jazda na hulajnodze elektrycznej pod wpływem alkoholu, przewożenie pasażera, zwierzęcia lub przedmiotów, nieprawidłowe parkowanie lub korzystanie z telefonu w trakcie jazdy, holowanie lub ciągnięcie hulajnogą innych pojazdów. Za złamanie tych przepisów grożą nam mandaty. Apelujemy także o rozsądek i troskę o bezpieczeństwo, choć przepisy jeszcze nie nakazują jazdy w kasku, zdecydowanie go rekomendujemy – w razie upadku może uratować zdrowie, a nawet życie.

Drodzy Mieszkańcy, przypominamy również, aby właściciele zabezpieczyć swoje piwnice, w których często przechowujemy rowery, elektronarzędzia, sprzęt sportowy i inne wartościowe przedmioty.

Mając na uwadze powyższe Policja ponownie apeluje:



- drzwi wejściowe do piwnic zawsze należy zamykać na klucz – nawet w ciągu dnia
- drzwi wejściowe do klatki schodowej bloku również powinny być zamknięte
- warto także zwracać uwagę na dochodzące z piwnic nietypowe odgłosy, gdyż często mogą to być działania sprawców włamań
- pamiętajmy, by nie otwierać domofonu przypadkowym osobom, bez upewnienia się kim są i w jakim celu chcą wejść do budynku
- nigdy nie podajemy kodów do domofonu dostawcom, kurierom oraz innym osobom, które nie są mieszkańcami bloku
- gdy zauważymy w korytarzu bloku lub piwnicy obcą, podejrzanie zachowującą się osobę, należy powiadomić policję, dzwoniąc na numer 997 lub 112

Pamiętajmy, że nasza postawa może dzisiaj uchronić przed stratą naszego sąsiada, a jutro to on może okazać się pomocny kiedy złodzieje spróbują zagarnąć należące do nas rzeczy. Dbajmy wspólnie o nasze bezpieczeństwo!

Komendant Komisariatu IV
Policji w Katowicach
podinsp.
Aneta Orman-Korczyńska

Life coaching
Renata Kuraś-Peterko

Zadbaj o siebie i swoją relację już dziś!

Czy macie wrażenie, że Wasza **relacja małżeńska** nie jest już tak żywa jak dawniej?

A może **przechodzicie przez trudny** czas albo kryzys w związku i myślicie: „Nie damy już rady...”

Nie jesteście sami.

Live to Grow – rozwój dla par, które chcą żyć pełnią życia, kochać dojrzałe i budować głębokie relacje. Zapraszam na indywidualne sesje lub warsztaty dla par.

Sprawdźcie ofertę:
www.livetogrow-coaching.pl

📍 Katowice, Żurawia 80

INFORMATOR

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SILESIA” W KATOWICACH

40 – 668 Katowice, ul. Głuszców 9

centrala 32 202 80 34, sekretariat 32 202 93 24
email: silesia@smsilesia.pl | www.smsilesia.pl

OSIEDLE ODRODZENIA, UL. RADOCKIEGO 152
– 32 206 11 26

OSIEDLE TARGOWISKO, OSIEDLE ŻURAWIA
OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA, ul. Fredry 5
– 32 202 90 02

DYŻUR AWARYJNY

(poza godzinami pracy spółdzielni)
607 692 272

KLUBY OSIEDLOWE

„Silesianka”, ul. Radockiego 282

517 206 397

Północna 32, Żurawia 80

517 206 384

Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

WAŻNE TELEFONY

numer alarmowy 112 | pogotowie ratunkowe 999
straż pożarna 998 | policja 997 | straż miejska 986

pogotowie ciepłownicze 32 258 47 73

pogotowie energetyczne 32 258 46 53

pogotowie gazowe 32 251 54 11

pogotowie wodno-kanalizacyjne 32 256 48 09

IV Komisariat Policji

Katowice – Piotrowice, ul. Policyjna 7

47 851 37 50

PORADY DIETETYKA

5 kroków do zdrowych nawyków żywieniowych

Zmiana nawyków żywieniowych to długotrwały proces. Istotne jest podejście do zmiany z radością, zaangażowaniem i zasobami rzetelnej wiedzy na temat żywności i żywienia. Bardzo często na drodze do zmian staje dezorientacja i strach spowodowane brakiem odpowiedniego przygotowania.

Jak rozpocząć zmianę stylu życia aby udało się wprowadzić ją do codzienności? **Dietetyk kliniczny mgr Alicja Skubis** podpowiada jak wykonać pierwsze kroki ku zmianie.

KROK 1

Przyjrzyj się dokładnie swoim dotychczasowym nawykom żywieniowym. Spróbuj wskazać te, które chcesz pielęgnować i rozwijać oraz te, które warto wyeliminować. Poszukaj możliwości zastąpienia ich zdrowszymi wariantami.

KROK 2

Poznaj zasady zdrowego żywienia z wiarygodnych źródeł: książek i czasopism branżowych, blogów profesjonalistów, stron internetowych np. Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej lub innych organizacji bądź skorzystaj z porady dietetyka.

W powszechnej opinii występuje bardzo wiele mitów na temat odżywiania, które często okazują się być wręcz szkodliwe!

KROK 3

W celu uniknięcia powrotu do starych nawyków, zaplanuj z wyprzedzeniem jak będzie wyglądało nowe menu i czego potrzebujesz aby mogło z powodzeniem zostać wprowadzone w życie. Przed wyjściem do sklepu przygotuj listę zakupów i zaplanuj regularne posiłki aby zabezpieczyć się przed pokusami. Dobrze przemyślana strategia to podstawa sukcesu!

KROK 4

Zwracaj uwagę na jakość produktów. Im mniej przetworzone tym lepiej. Wybieraj sezonowe warzywa i owoce. Pamiętaj, że nie zawsze piękny wygląd produktów idzie w parze z ich jakością. Kieruj się zasadą: im krótszy skład produktu, tym lepiej. Nie daj się nabrać na kolorowe reklamy i zapewnienia na etykiecie w stylu „naturalny, babciny”.

KROK 5

Pamiętaj, że każdy dzień ma znaczenie dla Twojego zdrowia. Zdrowa dieta nie musi być nudna i monotonna. Szukaj nowości



Mgr ALICJA SKUBIS
dietetyk kliniczny

i eksperymentuj. Każdy niewskazany produkt ma swój zdrowszy zamiennik – wystarczy wybrać odpowiedni dla siebie. Spróbuj soczewicowych hamburgerów z pełnoziarnistą bułką i frytek z batata, zamiast tradycyjnego fast food'u lub musu czekoladowego z awokado zamiast kalorycznych słodczy. Trwała zmiana nawyków nie oznacza odmawiania sobie wszystkich przyjemności. Każdy miewa zachcianki, imprezy rodzinne czy wyjazdy wakacyjne, dlatego dietetyczka Alicja Skubis rekomenduje zachowanie zdrowego rozsądku i wprowadzenie zasady 80/20. Zgodnie z tą zasadą 80% diety powinny stanowić produkty zdrowe i nieprzetworzone, a pozostałe 20% to miejsce na produkty mniej zdrowe i zachcianki. ■

CENTRALNY KLUB PACJENTA III EDYCJA

16 października
czwartek, 10:00-16:30

WSTĘP
BEZPŁATNY

NOWA
LOKALIZACJA

Superauto.pl
Stadion Śląski

Badania profilaktyczne:

- w kierunku migotania przedsionków i innych zaburzeń serca
- EKG
- spirometria
- pakiet badań z krwi
- badania znamion skóry
- pomiar glukozy
- poziom natlenienia organizmu
- mammografia
- badania w kierunku zaćmy i innych schorzeń oczu
- badanie słuchu
- analiza składu masy ciała
- analiza skóry twarzy
- badanie wad postawy
- i wiele innych.

Spotkanie
z wyjątkowymi
gośćmi



Profesor
Andrzej Bochenek



Mądra Babcia

Porady specjalistów:

- kardiolog
- chirurg naczyniowy
- internista
- chirurg ogólny
- okulista
- optometrysta
- pulmonolog
- farmaceuta (przeglądy lekowe)
- psycholog
- dietetyk
- fizjoterapeuta



Koncert „Największe złote przeboje”



ZAREJESTRUJ SIĘ JUŻ DZIŚ:



Światłowód + TV 209 kanałów



W Twoim mieście

12 mies.

za 0 zł

+ Netflix na 6 mies.
w prezencie

Tak O!

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

- ul. 3-go Maja 30, Galeria Katowicka
- ul. Chorzowska 107, Silesia City Center
- ul. Kościuszki 229, CH Libero
- ul. Pułaskiego 60, CH Trzy Stawy

lub kontaktu z Doradcą: 512 635 937

Oferta limitowana i ograniczona terytorialnie. Od 1. miesiąca 9,98 zł/mies. za wypożyczenie modemu i dekodera. Sprawdź opłaty od 7. i od 13. miesiąca.

Abonament 0 zł przez 12 mies. za światłowód do 2 Gb/s z abonamentem komórkowym i telewizją w umowach na 24 mies. Netflix na wspólnej umowie z pakietem ze światłowodem, a telewizja (Extra TV) na odrębnej umowie. Od 7. do 12. mies. opłata za Netflix (plan Podstawowy) 33 zł/mies. Od 13. mies. opłaty za pakiet światłowodu z abonamentem komórkowym i Netflixem (z rabatami: za e-fakturę, odbieranym co miesiąc w Mój Orange, i za zgody marketingowe; oba po 4,99 zł/mies.) i za Extra TV: od 193 zł/mies. Od 25. mies. abonament wzrasta: o 10 zł/mies. za światłowód i 5 zł/mies. za Extra TV. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w wybranych miastach w sieci Orange – gdy 18.08.2025 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód. Zasięg światłowodu ograniczony. Szczegóły u sprzedawcy. Aby korzystać z Netflix, trzeba posiadać konto w tym serwisie – szczegóły na orange.pl/netflix.



tu jest