

FAJNIE TO
TA BABA NAPISAŁA

STR. 5

„AKTYWNY SENIOR 55+”
– WSPÓLNIE PO NOWE DOŚWIADCZENIA

STR. 6

KOLOROWY MAJ I CZERWIEC
– FESTYNY PEŁNE ATRAKCJI

STR. 7

Jubileuszowy festyn Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”



Wiceprezydent Katowic Bogumił Sobuła witał licznie zgromadzonych uczestników.

W słoneczne popołudnie 6 czerwca, plac przy ul. Radockiego 152 zamienił się w tętniące życiem serce spółdzielni. Z okazji 45-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” odbył się uroczysty festyn, który przyciągnął mieszkańców – od najmłodszych po seniorów. To wydarzenie, pełne atrakcji i muzyki na długo zapadnie w pamięci uczestników. Prezes Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”, Marek Bujoczek, serdecznie powitał zgromadzonych uczestników imprezy.

Jako pierwsi scenę opanowali najmłodsi artyści – dzieci z Przedszkola nr 93 oraz uczniowie z SP 27. Ich kolorowe, pełne energii występy rozbawiły publiczność, a dumni rodzice uwieczniali te chwile na zdjęciach. Zaraz po dzieciach sceną zawładnął iluzjonista „Pan Ząbek”, który oczarował widownię niesamowitymi sztuczkami – nie tylko dzieci, ale i dorośli dali się wciągnąć w świat iluzji. Następnie wystąpił chór Modus Vivendi z repertuarem pieśni ludowych i śląskich.

WIĘCEJ NA STR. 2

Nowe windy na osiedlu przy ul. Bolesława Prusa

Na osiedlu przy ulicy Bolesława Prusa realizowane jest zadanie, które znacząco wpłynie na komfort i jakość życia mieszkańców. Chodzi o montaż nowoczesnych dźwigów osobowych w siedmiu budynkach mieszkalnych. To projekt długooczekiwany, który odpowiada na potrzeby naszych mieszkańców – szczególnie osób starszych, rodzin z dziećmi oraz osób z ograniczoną mobilnością.

Projekt obejmuje wyposażenie budynku w dźwig osobowy przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami, wybudowanie podjazdu do budynku, wymianę drzwi wejściowych oraz domofonu – a w niektórych przypadkach również wykonanie nowych chodników czy miejsc parkingowych dla inwalidów. Ulepszenie budynku finansowane jest przy pomocy częściowo umarzałnej pożyczki z Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach „Funduszu Dostępności”.



Świętujemy wspólnie z mieszkańcami budynków 38 i 38b z ul. Prusa.

WIĘCEJ NA STR. 3

Walne Zgromadzenie 2025 – wybory nowej rady nadzorczej

W piątek 30 maja br., w hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Katowicach, odbyło się walne zgromadzenie członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”. Porządek obrad obejmował 16 punktów. Podjęto uchwały dotyczące m.in. przyjęcia sprawozdania finansowego za 2024 r. Niezależny biegły rewident pozytywnie ocenił to sprawozdanie, stwierdzając, że przedstawia rzetelny i jasny obraz sytuacji majątkowej i finansowej SM „Silesia” na dzień 31 grudnia 2024 r. Po takiej ocenie walne zgromadzenie udzieliło absolutorium członkom zarządu spółdzielni. Odbyły się również wybory członków rady nadzorczej nowej kadencji (2025 – 2028).

W hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 przy ul. Spółdzielczości 21 w Katowicach reprezentowanych było 169 członków spółdzielni „Silesia” (w tym 63 poprzez pełnomocników). Zebranie otworzył Mirosław Kutek,

przewodniczący rady nadzorczej. Realizując kolejne punkty porządku obrad, wybrano prezydium walnego zgromadzenia (przewodniczącym został Mirosław Kutek, sekretarzem – Joanna Mateusiak, asesorem – Aleksander Pawlak), a następnie komisje: skrutacyjno-wyborczą i wnioskową. W skład komisji skrutacyjno-wyborczej weszli: Paulina Witkowska-Zbroja (sekretarz), Stanisław Kulawiak, Jerzy Jałocha, Patrycja Wodniok (przewodnicząca); komisję wnioskową utworzyli: Magdalena Pyrchla (sekretarz), Krzysztof Bywalec, Wojciech Gardawski (przewodniczący). Po odczytaniu listy pełnomocnictw głos zabrali członkowie zarządu: Marek Bujoczek (prezes), Joanna Lewkiewicz (wiceprezes, główna księgowa), Marek Peterko (wiceprezes), składając członkom SM „Silesia” sprawozdanie z działalności spółdzielni w 2024 r.

Marek Bujoczek, prezes SM „Silesia”, poinformował m.in., że spółdzielnia miała 5662 członków; zasoby spółdzielni liczą w sumie 276 tys.

metrów kwadratowych powierzchni użytkowej, w 2024 r. 2,5 proc. tych zasobów zmieniło właściciela. Wiceprezes Joanna Lewkiewicz, główna księgowa, poinformowała, że zaległości w opłatach nie były duże, windykacja działa prawidłowo, spółdzielnia ma stabilną sytuację finansową i swoje zobowiązania reguluje w terminie.

Z kolei wiceprezes Marek Peterko przypomniał, że fundusz remontowy w 2024 r. wynosił 14 mln zł. Z pieniędzy tych realizowano m.in. remonty balkonów, wind i klatek schodowych. Obecnie trwa wyposażanie w windy siedmiu budynków na osiedlu Prusa. W 2025 r. planuje się przeprowadzenie prac remontowych o wartości 16 mln zł.

Ocenę rocznego sprawozdania finansowego spółdzielni przedstawiła osoba reprezentująca spółkę Śląska Firma Auditingu i Doradztwa „Audit”. Bilans SM „Silesia” sporządzony na dzień 31 grudnia 2024 r. po stronie aktywów i pasywów zamknął się sumą ponad 69,2 mln zł; rachunek zysków i strat za rok obrotowy od

1 stycznia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r. wykazał zysk netto w wysokości ponad 4,5 mln zł; zestawienie zmian w funduszu własnym za rok obrotowy od 1 stycznia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r. wykazało zwiększenie funduszu własnego o kwotę ponad 1 mln zł.

Zdaniem biegłego sprawozdanie finansowe przedstawia rzetelny i jasny obraz sytuacji majątkowej i finansowej Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” na dzień 31 grudnia 2024 r. oraz jej wyniku finansowego i przepływów pieniężnych za badany rok obrotowy. W konkluzji oceny sprawozdania stwierdzono, że zostało ono sporządzone zgodnie z art. 49 Ustawy o rachunkowości, jest zgodne z informacjami zawartymi w sprawozdaniu finansowym, a ponadto „w świetle wiedzy o spółdzielni i jej otoczeniu uzyskanej podczas naszego badania oświadczamy, że nie stwierdziliśmy w sprawozdaniu z działalności istotnych zniekształceń”.

► ► ► DOKOŃCZENIE NA STR. 3

Jubileuszowy festyn Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”

Emocji nie brakowało – odbyły się konkursy z nagrodami, rozdano dzieciom odblaski, gadżety, balony i słodycze. Interującym punktem programu okazał się konkurs wiedzy o Spółdzielni, który dostarczył nie tylko dobrej zabawy, ale i sporej dawki wiedzy. W godzinach wieczornych scenę przejął zespół De Silvers, który skutecznie zachęcał mieszkańców do wspólnej biesiady. Prawdziwą perłą wieczoru był koncert Marcina Wyrostka z zespołem ETHNO COLORIAGE. Energetyczne bałkańskie rytmy, pasja artystów, kontakt z publicznością i doskonała atmosfera stworzyły niesamowite widowisko. Festyn to nie tylko scena, to także mnóstwo atrakcji rozlokowanych na całym terenie wydarzenia: fotobudka 360° – niezapomniane pamiątkowe zdjęcia z imprezy; dmuchańce – oblegane przez dzieci; malowanie buziek przez uczennice-wolontariuszki z SP 56, dzięki którym dzieci zamieniały się w kolorowe zwierzęta i superbohaterów. Warsztaty plastyczne „Manhattan graffiti” prowadzone przez Agnieszkę Matejuk, właścicielkę „ALE firma”, wciągnęły dzieci i młodzież w świat kreatywności a bańki mydlane i kolorowe tatuże sprawiły, że plac festynowy wyglądał jak bajkowa kraina. Nie zabrakło również kreatywnych warsztatów, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Jednym z wyjątkowych punktów programu były zajęcia prowadzone przez Grażynę Tokar, bohaterkę naszej spółdzielczej rubryki „Człowiek z pasją”. Pani Grażyna, znana ze swojego talentu rękodzielniczego i niezwyklej dokładności, przez całe popołudnie

dzieliła się swoją pasją z uczestnikami festynu. Dzięki jej zaangażowaniu powstało ponad 100 niepowtarzalnych breloczków, które uczestnicy ozdobili własnoręcznie i zabrali ze sobą do domu. Tuż obok, Sybilla Pawlak przyciągała dzieci i rodziny swoimi pachnącymi warsztatami tworzenia miodowych mydełek. Kolorowe formy, naturalne składniki i zapachy przypominające wakacje na wsi sprawiły, że uczestnicy nie tylko świetnie się bawili, ale i poznali tajniki tworzenia ekologicznych produktów.

Wielką popularnością cieszyło się stanowisko kina Helios, gdzie na uczestników czekało dobrze znane i lubiane koło fortuny. Każdy, kto odważył się zakręcić, miał szansę wygrać miłe niespodzianki – od popcornu po drobne kinowe gadżety. Nie mniejsze zainteresowanie budziło stoisko Śląskiego Banku Spółdzielczego Silesia, które zamieniło się w prawdziwe centrum dziecięcej kreatywności. Kolorowanki, łamigłówki oraz konkursy z nagrodami przyciągały najmłodszych niczym magnes. Każde dziecko wychodziło stamtąd z drobnym upominkiem, a rodzice z uznaniem spoglądali na zaangażowanie banku w inicjatywy lokalne. Swoją słodką cegiełkę dołożyła także firma Orange, której przedstawiciele częstowali uczestników słodkościami.

Ogromne emocje wzbudziły pokazy służb mundurowych, które były nie tylko widowiskowe, ale też edukacyjne. Strażacy oraz funkcjonariusze policji zorganizowali prezentacje sprzętu i wyposażenia, a dzieci mogły nie tylko obejrzeć, ale i dotknąć, przymierzyć hełmy, wejść do wozu strażackiego czy

policyjnego radiowozu i usiąść na motorze. Nie sposób nie wspomnieć o nieocenionym wsparciu Katowickich Wodociągów, które, w odpowiedzi na czerwcowy upał, zapewniły mieszkańcom nie tylko kurtynę wodną, dającą chwilę orzeźwienia, ale także nalewak z wodą pitną. Co więcej, przekazane przez Wodociągi gadżety i upominki były rozdawane podczas konkursów.

Firma TOMMED zadbała o zdrowie mieszkańców, oferując porady fizjoterapeuty, masaże, pomiary ciśnienia, glukozy, analizy składu ciała, a nawet przesiewowe EKG. Wolontariusze – instruktorzy z fundacji WOŚP w ramach programu „Ratujemy i uczymy ratować” przeprowadzili szkolenie z pierwszej pomocy. ■



Instruktorzy WOŚP byli bardzo zaangażowani w swoją pracę.



Bańki mydlane robiły wrażenie.



Grażyna Tokar pomagała w ozdabianiu breloczków.



Pielęgniarki z Tommedu udzielały porad dotyczących zdrowia.



Stoisko Śląskiego Banku Spółdzielczego Silesia.



Agnieszka Matejuk była inicjatorką jubileuszowego plakatu dla SM.

PODZIĘKOWANIA

Szczególne podziękowania kierujemy do **Prezydenta Miasta Katowice, Marcina Krupy** za ciepłe słowa skierowane do naszej Spółdzielni w liście gratulacyjnym przekazanym na ręce Prezesa Zarządu, Marka Bujoczka. To ważny gest, który utwierdza nas w przekonaniu, że nasze działania są zauważane i doceniane na szczeblu miejskim. Podziękowania składamy także za udzielenie wsparcia finansowego.

Podziękowania składamy również **Wiceprezydentowi Miasta Katowice, Bogumiłowi Sobuli**, za obecność na festynie oraz osobiste życzenia z okazji jubileuszu 45-lecia. Jego udział był nie tylko wyrazem wsparcia dla naszej Spółdzielni, ale także sygnałem, że władze miasta są blisko mieszkańców i aktywnie uczestniczą w budowaniu społecznych więzi.

Dziękujemy także **Radnemu Miasta Katowice Rochowi Sobuli** oraz **Naczelnikowi Wydziału Sportu Dawidowi Kamińskiemu** za zaangażowanie i pomoc przy organizacji jubileuszu Spółdzielni, która stanowi przykład współpracy między jednostkami samorządu a organizatorami lokalnych wydarzeń – dziękujemy za czas i uważność.



Policjanci chętnie dzielili się wiedzą.



Wóz strażacki był dużą atrakcją.



Dmuchańce cieszyły się powodzeniem wśród dzieci.



Iluzjonista „Pan Ząbek” zrobił na scenie prawdziwe show.

NASI PARTNERZY I SPONSORZY

Na szczególne uznanie zasługują partnerzy festynu, którzy swoją obecnością, ofertą oraz energią wzbogacili program wydarzenia. Dziękujemy: **Miastu Katowice, Tauronowi, Orange, Uniqa, Śląskiemu Bankowi Spółdzielczemu Silesia, firmie Tommed, Katowickim Wodociągom, Miejskiemu Zarządowi Ulic i Mostów, Fundacji WOŚP, kinu Helios** oraz wielu innym instytucjom i organizacjom, które wsparły nas w tej inicjatywie.

Nie byłoby tak bogatego w atrakcje festynu, gdyby nie zaangażowanie naszych sponsorów. Dziękujemy firmom: **Unisoft, Schindler, Izodom, Rem-Bud, Grupa AHT, Baumit, Art Nowa, Bipro Ecosystem, Maes, Reno-Dach, Nowa-Bud, Sewera** oraz **Weber** – to dzięki Wam udało się stworzyć wydarzenie, które połączyło pokolenia. Wasze wsparcie finansowe, rzeczowe oraz pomoc organizacyjna były nieocenione – każda forma zaangażowania przyczyniła się do tego, że jubileusz Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” nabrał wyjątkowego wymiaru.

Dzięki Wam mieszkańcy mogli korzystać z licznych atrakcji, konsultacji zdrowotnych, konkursów, animacji i warsztatów. Wasz wkład był nie tylko materialny, ale również symboliczny – pokazaliście, jak wielką wartość ma współpraca na rzecz lokalnej społeczności. Dziękujemy!

Rady osiedli powołane na nową kadencję

W dniach 6 i 7 maja 2025 r. odbyły się zebrania osiedlowe członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”. Były one okazją do podsumowania dotychczasowych działań, zgłoszenia pomysłów, wyrażenia oczekiwań wobec przyszłości oraz by wspólnie omówić ważne sprawy lokalne, wybrać nowe rady osiedli i zapoznać się z planami zarządu.

Zebrania dotyczyły mieszkańców osiedli Żurawia, Targowisko, Prusa (ZOCZ nr 2) oraz osiedla Odrodzenia (ZOCZ nr 1). Spotkania przeprowadzono odpowiednio w Akademii Górnośląskiej oraz w Szkole Podstawowej nr 27.

We wszystkich zebraniach uczestniczyli członkowie Spółdzielni, przedstawiciele zarządu, rady nadzorczej, rady osiedla, administracji oraz radca prawny. Spotkania rozpoczęli członkowie zarządu – prezes Marek Bujczek (zebranie nr 1) oraz zastępca prezesa Marek Peterko (zebranie nr 2) – przedstawiając regulaminy zebrań oraz zakres kompetencji rady osiedla. Podczas obu zebrań przedstawiono i jednogłośnie przyjęto sprawozdania z działalności rad osiedli za okres kwiecień 2024 – kwiecień 2025. Następnie przegłosowano uchwały o celowości powołania rad osiedli oraz ustaleniu ich liczebności – po pięciu członków.

Powołano Komisje Skrutacyjne, które przeprowadziły wybory nowych członków rad osiedli na kadencję 2025–2028. W wyniku głosowań mandaty uzyskali:

■ Osiedle Targowisko/Żurawia/Prusa: Jakub Bryła (przewodniczący), Marcin Wais (z-ca przewodniczącego), Paweł Korzeniewski (sekretarz), Paweł Iwan, Józef Gawłowicz.

■ Osiedle Odrodzenia: Hania Kowalczyk (przewodnicząca), Jerzy Jałocha (z-ca przewodniczącej), Jacek Góralski (sekretarz), Aniela Jagoda, Czesław Wąsek.

Rady osiedli ukonstytuowały się podczas kolejnego posiedzenia.

Zarząd przekazał informacje o realizacji planów gospodarczo-finansowych, działaniach windykacyjnych i zadaniach remontowych. Podkreślono dobrą kondycję finansową Spółdzielni. Omówiono planowane remonty i modernizacje, w tym montaż wind, termomodernizacje oraz naprawę elewacji.

W toku dyskusji mieszkańcy poruszyli liczne kwestie, m.in.: poprawę estetyki osiedli, rozbudowę monitoringu, montaż instalacji fotowoltaicznych, funkcjonowanie klubów osiedlowych, terminów spotkań z lokatorami oraz organizację przestrzeni publicznej. W zebraniu członków os. Odrodzenia zgłoszono siedem wniosków, które choć nie zostały formalnie przegłosowane, przekazano do dalszej realizacji przez odpowiednie służby Spółdzielni.

Oba zebrania zakończyły się ogłoszeniem wyników wyborów oraz podziękowaniami dla uczestników za aktywność i udział w pracach samorządowych osiedli. ■

Nowe windy na osiedlu przy ul. Bolesława Prusa

Dwa pierwsze dźwigi wraz z pozostałą infrastrukturą zostały oddane do użytku już pod koniec maja br. i na co dzień już służą mieszkańcom. Kolejne dwa są gotowe i aktualnie oczekują na odbiór końcowy służb technicznych spółdzielni oraz Urzędu Dozoru Technicznego (UDT), który dopuszcza windy do użytkowania. Ich uruchomienie planowane jest na przełomie czerwca i lipca. Choć oficjalny harmonogram przewiduje zakończenie całej inwestycji w listopadzie 2025 roku, dotychczasowe tempo realizacji prac pozwala z optymizmem zakładać, że prace te zakończą się wcześniej.

Pragniemy podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego zadania – zarówno mieszkańcom jak i pracownikom Spółdzielni, a wszystkim pozostałym za cierpliwość i zrozumienie w czasie prowadzenia prac. Jesteśmy przekonani, że już wkrótce wszyscy odczujemy korzyści płynące z tej realizacji.

Warto w tym miejscu zaznaczyć, że Spółdzielnia już w 2020 roku przeprowadziła analizę techniczną budynków nie posiadających wind, właśnie pod kątem realizacji takiego zadania. Stwierdzono jednak, że montaż dźwigów osobowych w obrysie budynku jest możliwy jedynie w budynkach przy ul. Prusa. W pozostałych typach budynków będących w zasobach naszej Spółdzielni wymiary klatki chodowej nie pozwalają na wybudowanie szybu windy. W tych budynkach wprowadzie istniejące możliwości techniczne budowy szybu windowego – wolnostojącego z dodatkowymi osłoniętymi platformami doprowadzonymi na półpiętra



Uroczyste oddanie windy do użytku.

budynków, jednak inwestycja taka pociąga za sobą znaczny proces adaptacyjny klatek schodowych i na dzień dzisiejszy nie ma ekonomicznego uzasadnienia. Ponadto ze względu na fakt, że takie rozwiązanie nie eliminuje w 100% barier architektonicznych nie można liczyć na wsparcie finansowe przyznawane przy aktualnie obowiązujących warunkach programu.

Chcemy dodać, że w ramach szerszego planu remontów prowadzonego przez Spółdzielnię, podobne działania są realizowane również na osiedlu Odrodzenia. Tam prowadzone są prace mające na celu usuwanie barier architektonicznych oraz wymianę istniejących dźwigów osobowych. Nowe windy projektowane są z dodatkowym przystankiem na poziomie ciągu pieszojezdnego, co znacząco poprawia dostępność



budynków i ułatwia poruszanie się osobom z ograniczoną mobilnością. W ten sposób windy udało się zmodernizować już w 28 budynkach, a do końca 2026 roku realizowanych będzie kolejnych 13. ■

UWAGA! KONKURS! ZGŁOŚ SWÓJ BALKON LUB RABATĘ!

Zielona pasja w miejskiej dżungli

W świecie pełnym betonu i pośpiechu, coraz więcej mieszkańców odnajduje radość w zieleni – tej najbliższej, domowej. Balkony, klomby czy przybłokowe grządki stają się małymi oazami spokoju i piękna. Miejskie ogrodnictwo zyskuje na popularności nie tylko ze względu na estetykę, ale też dzięki pozytywnemu wpływowi na nasze zdrowie, nastrój i relacje z otoczeniem. Codzienna pielęgnacja roślin odpręża, wycisza i daje satysfakcję, a każda nowa gałązka czy rozkwitły pąk staje się powodem do dumy.

Chcąc podkreślić wartość takich działań oraz wspierać ogrodnicze inicjatywy mieszkańców, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” zaprasza do udziału w kolejnej edycji konkursu na „Najpiękniejszy Balkon” oraz „Najpiękniejszą Rabatę” w 2025 roku. To niepowtarzalna okazja, by pokazać swoją zieloną przestrzeń, inspirować innych i zdobyć atrakcyjne nagrody!

Komisja konkursowa składająca się z reprezentantów: rady nadzorczej, rady osiedla Targowisko i Odrodzenia, zeszłorocznego zwycięzcę konkursu oraz pracownika spółdzielni odwiedzą nasze osiedla w miesiącach letnich – od czerwca do lipca. Oceniane będą: kompo-



zycja, dobór roślin, oryginalność pomysłu oraz ogólna harmonia aranżacji.

Aby zgłosić swój udział można wysłać zdjęcia (szczególnie dotyczy to osób mieszkających na wyższych piętrach bloków) do 11 lipca 2025 roku na adres e-mail: polnocna@smsilesia.pl. Na zwycięzców czekają nagrody w postaci voucherów o łącznej wartości 2 400 zł do zrealizowania w sklepie ogrodniczym.

Szczegóły i regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni pod adresem www.smsilesia.pl w zakładce Działalność kulturalna/druki do pobrania.

Wyniki oraz galeria zdjęć zostaną opublikowane we wrześniowym numerze gazety SILESIA. ■

Walne Zgromadzenie 2025 – wybory nowej rady nadzorczej

►►► DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

Sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności rady nadzorczej przedstawił Janusz Kozok. W skład rady nadzorczej wchodził: Mirosław Kutek, Halina Baczyńska-Półtorak, Janusz Kozok, Krzysztof Korczak, Sebastian Skwarek, Krzysztof Bywalec, Wojciech Gardawski, Joanna Bardzińska, Joanna Mateusiak. Jak można było usłyszeć, w 2024 r. odbyło się 10 posiedzeń rady. Do najważniejszych zadań przez nią realizowanych można zaliczyć m.in.: analizę i ocenę wykonania planu gospodarczo-finansowego spółdzielni za 2023 r., uchwalenie planu gospodarczo-finansowego za 2024 r., badanie sprawozdania finansowego spółdzielni za 2023 r., omówienie i ocenę przygotowania i przebiegu walnego zgromadzenia, ocenę stanu technicznego i estetycznego zasobów spółdzielni, wybór biegłego rewidenta do zbadania sprawozdań finansowych za lata 2024 i 2025, analizę zaległości w opłatach czynszowych oraz ocenę skuteczności działań zarządu w zakresie windykacji tych należności, spotkania z przedstawicielami rad osiedli w celu omówienia najistotniejszych problemów występujących w osiedlach, ocenę działalności społeczno-kulturalnej prowadzonej przez spółdzielnię, analizę możliwości pozyskiwania zewnętrznych środków finansowych służących poprawie warunków mieszkaniowych.

Efektom tych prac było podjęcie przez radę nadzorczą ośmiu uchwał (pięciu gospodarczo-finansowych i trzech organizacyjnych).

W 2024 r. do rady nadzorczej wpłynęło 13 pism. Dotyczyły one m.in. infrastruktury osiedla Odrodzenia, planowanych remontów, umorzenia odsetek oraz zagadnień, które nie należą do kompetencji rady (np. zakupu ziemi do ogródka).

Rada nadzorcza stwierdziła, że sytuacja SM „Silesia” pozostaje stabilna, zarząd podejmował odpowiednie działania, dostosowując się do zmieniających się warunków, co zapewniło sprawne funkcjonowanie spółdzielni. Dlatego w oparciu o prawo spółdzielcze, opinię i raport niezależnego biegłego rewidenta, a także wnioski wynikające z analizy przeprowadzonej przez komisję rewizyjną, rada nadzorcza wniosła do walnego zgromadzenia o zatwierdzenie rocznego sprawozdania finansowego spółdzielni za 2024 r. i udzielenie absolutorium członkom zarządu.

Walne zgromadzenie zatwierdziło sprawozdanie zarządu z działalności spółdzielni za 2024 r., jednogłośnie zatwierdziło sprawozdanie finansowe spółdzielni za 2024 r., oraz uchwałę zatwierdzającą sprawozdanie rady nadzorczej za rozpatrywany rok.

Kolejne trzy uchwały dotyczyły udzielenia absolutorium członkom zarządu za okres od 1 stycznia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.

Jednogłośnie walne zgromadzenie przyjęło uchwałę dotyczącą podziału nadwyżki bilansowej spółdzielni za 2024 r., przeznaczając kwotę ponad 2 mln zł na pokrycie bieżących wydatków związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości, a sumę ponad 2,3 mln zł na fundusz zasobowy.

Przed przystąpieniem do wyboru nowej rady nadzorczej (na kadencję 2025 – 2028) sprawdzono, ile członków SM „Silesia” było reprezentowanych na walnym zgromadzeniu. Stan ten, w stosunku do początku zebrań, uległ zmianie. Teraz na sali obrad było 114 członków i 72 pełnomocników członków spółdzielni (czyli walne zgromadzenie dysponowało 186 głosami).

Zgłoszono 12 kandydatów do dziewięcioosobowej rady nadzorczej. Komisja wydała 178 kart wyborczych, do urn wróciło 177 kart. Oddano 165 głosów ważnych i 12 nieważnych (uchybienia formalne).

Do rady nadzorczej na kadencję 2025 – 2028 wybrani zostali: Magdalena Skwarek, Krzysztof Bywalec, Wojciech Gardawski, Mirosław Kutek, Joanna Mateusiak, Janusz Kozok, Krzysztof Korczak, Mariusz Ostrowicz, Lech Półtorak.

Uczestnicy walnego podczas dyskusji zgłosili 8 wniosków, które po omówieniu zostały przekazane do odpowiednich służb spółdzielni. ■

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



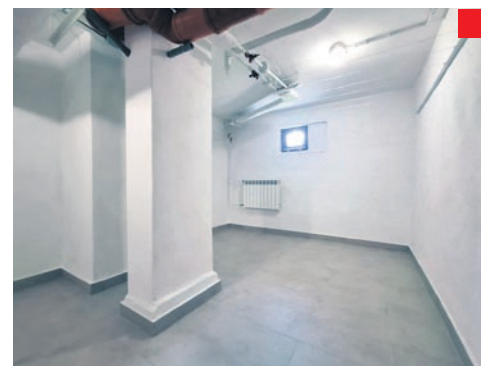
Budowa dźwigów i podjazdów w budynkach nr 38 i 38b przy ul. Prusa.



Budowa podjazdów w budynkach nr 38a i 38c przy ul. Prusa.



Remont suszarni przy ul. Fredry 3.



Remont suszarni i rowerowni przy ul. Głogowskiej 32.



Remont suszarni i rowerowni przy ul. Głogowskiej 36.



Remont suszarni i rowerowni przy ul. Szewskiej 6.



Remont suszarni i rowerowni przy ul. Radockiego 238.

WAŻNE!

Lato a wentylacja w mieszkaniach – jak bezpiecznie korzystać z urządzeń gazowych?

Wraz z nadejściem lata cieszymy się z dłuższych dni, wakacyjnych wyjazdów i wyższych temperatur. Warto jednak pamiętać, że lato to również czas, w którym szczególną uwagę należy zwrócić na prawidłowe działanie wentylacji w naszych mieszkaniach – zwłaszcza jeśli korzystamy z urządzeń gazowych, takich jak podgrzewacze wody czy kuchenki gazowe.

Dlaczego to takie ważne? W okresie letnim dochodzi często do odwrócenia ciągu w przewodach kominowych, szczególnie tych opartych na ciągu naturalnym (grawitacyjnym). Naturalny ciąg działa skutecznie tylko wtedy, gdy różnica temperatur między wnętrzem mieszkania a otoczeniem wynosi co najmniej 10°C – czyli w mieszkaniu musi być o 10°C cieplej niż na zewnątrz. Latem, kiedy temperatura zewnętrzna nierzadko przekracza 30°C, uzyskanie takiej różnicy staje się praktycznie niemożliwe. W takich warunkach wentylacja przestaje działać poprawnie, co może prowadzić do

gromadzenia się w mieszkaniu niebezpiecznych gazów, w tym **tlenku węgla (czadu)**.

Tlenek węgla to bezbarwny, bezwonny i silnie toksyczny gaz. Jego obecność w mieszkaniu jest trudna do wykrycia bez odpowiednich czujników, a skutki zatrucia mogą być tragiczne. Objawy takie jak ból głowy, nudności, senność czy zawroty głowy są często mylone z przemęczeniem lub udarem cieplnym. Tymczasem wystarczy kilka minut przebywania w pomieszczeniu z wysokim stężeniem czadu, aby doszło do utraty przytomności, a nawet śmierci.

Aby uchronić się przed takim zagrożeniem, warto stosować się do kilku prostych zasad:

1. Zadbaj o dopływ świeżego powietrza

Jeśli w Twoim mieszkaniu zamontowano nawiewniki okienne (tzw. nawietrzaki), ustaw je w pozycji całkowitego otwarcia i nie zamykaj – nawet w nocy. W trakcie używania urządzeń gazowych, takich jak kuchenka czy piecyk gazowy, **zawsze uchl jedno skrzydło okna**, aby

zapewnić dopływ powietrza. Jeśli nie posiadasz nawiewników, użyj mikrowentylacji w oknach (jeśli są w nią wyposażone) lub po prostu uchl jedno z okien ręcznie.

2. Wietrz mieszkanie przed użyciem gazu po dłuższej nieobecności

Po powrocie do domu z pracy, szkoły czy wyjazdu – zanim uruchomisz jakiegokolwiek urządzenia gazowe – dobrze **przewietrz mieszkanie przez co najmniej 15–30 minut**. Dopiero po tym czasie możesz bezpiecznie rozpocząć np. kąpiel z użyciem podgrzewacza wody, pamiętając, by okno w łazience lub innym pomieszczeniu było wtedy uchylone.

3. Zainstaluj czujnik tlenku węgla (czadu)

To niewielkie urządzenie, dostępne w sklepach z artykułami budowlanymi czy AGD, **może uratować życie**. Czujnik automatycznie wykryje nawet niewielkie stężenia czadu w powietrzu i zaalarmuje głośnym sygnałem dźwiękowym. W przypadku uruchomienia alarmu:

- natychmiast wyłącz wszystkie urządzenia gazowe,
- otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć mieszkanie,
- nie włączaj urządzeń ponownie, dopóki czujnik nie wskaże poziomu zerowego.

Jeśli czujnik uruchomi się ponownie, oznacza to, że warunki nie pozwalają na bezpieczne użytkowanie gazu – **należy wstrzymać się z jego używaniem do czasu, aż temperatura zewnętrzna spadnie**.

Bezpieczeństwo przede wszystkim! Choć ograniczenia związane z wentylacją latem mogą wydawać się uciążliwe, warto pamiętać, że mają one na celu ochronę naszego zdrowia i życia. Zatrucie czadem to realne zagrożenie, które każdego roku zbiera tragiczne żniwo. Tymczasem wystarczy odrobina świadomości i kilka prostych kroków, aby uniknąć tragedii.

Dbajmy o właściwą wentylację naszych mieszkań i nie bagatelizujmy ryzyka – dla dobra swojego, bliskich i sąsiadów. ■

„Fajnie to ta baba napisała”

Z katowicką poetką, powieściopisarką i eseistką, Martą Fox, autorką 50. książek, spotykamy się przy okazji premiery wywiadu rzeki „Kto się kochał w Marcie Fox”, który przeprowadził Jerzy Fryckowski, poeta.

Rozmawiamy w ramach rubryki „Człowiek z pasją”, ale w Pani przypadku pisanie to zdecydowanie coś więcej, niż pasja.

To również mój zawód, bo z pisania się utrzymuję i z działań okołoliterackich, czyli np. spotkań autorskich.

Na rynku wydawniczym jest Pani obecna od ponad trzech dekad. Wcześniej przez 23 lata pracowała Pani jako nauczycielka. Jak i dlaczego doszło do tego przebrania?

Każda praca, którą wykonywałam, była moją ulubioną. Byłam polonistką w V LO w Ochojcu, pracowałam również w miejskiej bibliotece, domu kultury i galerii sztuki współczesnej Extravagance, mając zadaniowy cykl pracy. Pisanie jest bardzo zazdrosne i nie lubi się dzielić. Długo bym musiała opowiadać o tym dlaczego i jak to się stało, że zaczęłam pisać. O tym wszystkim mówię we wspomnianej na wstępie książce.

Jako powieściopisarka znana jest Pani głównie z dwóch nurtów – młodzieżowego oraz erotycznego. To dosyć zaskakujące zestawienie.

Dla mnie też, bo tak bym siebie nie zakwalifikowała. Napisałam wiele powieści dla starszej młodzieży, kilka książeczek dla dzieci, powieści obyczajowo-psychologiczne dla dorosłych, wydałam kilka tomów poezji i książki eseistyczne. Jeśli pisałam o miłości, to z konieczności pojawiły się tam sceny erotyczne. Moja pierwsza książka, „Kapelusz zawsze zdejmuję ostatni”, zbiór opowiadań, z których każde było poprzedzone moim wierszem jako mottem, rzeczywiście szokowała. Nie wiedzieć czemu. Wydałam ją w roku 1992. Pisałam o różnych rodzajach miłości, także homoerotycznej, może to było szokiem w tamtych latach, ale bardziej, że pisała kobieta. Wtedy od razu pojawia się pytanie, skąd o tym wie, i każe się jej spowiadać ze swoich doświadczeń. Jeśli pisałby mężczyzna, to jemu wolno, bo ilość kobiet w jego życiu świadczy rzekomo o jego atrakcyjności.

Ale i tak podobno najważniejsza jest dla Pani poezja?

Tak, to prawda. Bo poetką się jest na zawsze, nawet jak nie pisze się już wierszy, to rodzaj wrażliwości, cienkiej skóry, więc świat bardziej boli. Tę wrażliwość odziedziczyłam po babci Mariannie ze strony ojca. Była poetką w duszy, choć wierszy nie pisała. Ale uczyła mnie jak się modlić swoimi słowami pod jabłónką, niekoniecznie w kościele. Tłumaczyła, że własne modlitwy są najprawdziwsze.

Napisała Pani cykl modlitw do św. Rity od Rzeczy Niemożliwych.

Najpierw napisałam autofikcyjną opowieść „Święta Rito od Rzeczy Niemożliwych”. Tam po każdym rozdziale jest poetycka modlitwa. Książka stała się hitem, jest wydawana do tej pory. Powielano te modlitwy na stronach różnych parafii, uznano mnie nawet za orędowniczkę kultu św. Rity w Pol-



Marta Fox podczas promocji najnowszej książki w MDK Koszutka.



sce. Nie miałam nic przeciwko temu, jeśli to robiono bez mojej zgody, ale podawano nazwisko. Kiedy jednak mi je ukradziono, nie bójmy się tego słowa, i bez nazwiska opublikowano w katolickim czasopiśmie, a to przecież mój copyright, moje dobro intelektualne, to się zeżliłam i wydawnictwo podjęło odpowiednie kroki.

Wydałam też zbiór z poetyckimi modlitwami „Święta Rito Przebacząca”.

Proszę jeszcze opowiedzieć o swoich związkach z teatrem.

O, to kolejny temat-rzeka. Bo teatr to także moja pasja. W Teatrze Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana byłam kierowniczką literacką. Pisałam recenzje do różnych czasopism, w tym branżowych – „Teatr”, „Goniec Teatralny”. Pracowałam społecznie w Towarzystwie Kultury Teatralnej. Choćbym nie wiem, jak źle się czuła, to kiedy siadałam na widowni teatralnej, od razu mi wszystko przechodzi. Przez kilka sezonów byłam również jurorką w konkursie Złoty Masek, więc niejako zawodowo oglądałam wszystkie premiery w województwie. Teraz najbardziej mnie cieszy to, że zachęcałam do teatru moje wnuki.

Jeszcze się chłopcy nie zawiedli na moich rekomendacjach. A nawet doczekałam się, że to wnuk zaprosił mnie do teatru.

Podczas spotkania promującego książkę „Kto się kochał w Marcie Fox” opowiadała Pani o jeszcze niewydanej powieści. Po jakimś przeczytaniu Pani swój tekst i pomyślała: fajnie to ta baba napisała. Rozbawiło mnie to. Patrzy Pani na swoje pisanie z dystansem, autoironią. Co jeszcze przydaje się pisarce w jej pracy?

Po prostu czytałam to tak, jakby ktoś obcy pisał i mi się spodobało. Do pisania, proszę pana, potrzebny jest ołów w tyłku, czyli umiejętność siedzenia przy biurku po kilka godzin dziennie. Jak się usiądzie, to trudno się podnieść i o to chodzi. Potrzebny jest upór i konsekwencja, empatia, wyobraźnia, bogate słownictwo, dlatego nie ma pisania bez czytania, potrzebne jest widzenie tego, na co patrzą inni, ale myślenie takie, jak nikt nie myślał. Potrzebny jest wystraszony zmysł obserwacji, dyscyplina, trochę talentu, intuicja, dystans, wrażliwość i odwaga. Odwagę powinien wymienić na początku. Dlatego tak

wiele ludzi pisze i mówi, że robi to „do szuflady”, czyli obawia się oceny. Trzeba się pogodzić z tym, że kiedy książka się ukaże, to czytelnik może o niej powiedzieć wszystko, także i to, co złe. Bo ta książka należy już do czytelnika. Moje są tylko prawa autorskie. I mnie w obronę może wziąć inny czytelnik. Ja sama się nigdy nie bronię, bo swoje zrobiłam, napisałam.

Aha! Do pisania bardzo potrzebny jest MAŻ, który nie zawiści, wspiera, podaje kawę i herbatę, wyłącza gaz, kiedy ziemniaki się przypalają. I ja na szczęście takiego męża mam. On ma swój gabinet bliżej kuchni i nieraz ratował nasz dom.

Wywiad rzeka to z konieczności zawsze jakieś podsumowanie, ale rozumiem, że to nie jest pani pożegnanie z czytelnikami.

cam. Czy mieszkańcy terenów SM „Silesia” odnajdą w którejś z Pani książek miejsca, które mijają na co dzień?

Oczywiście! Akcja większości moich powieści umiejscowiona jest tutaj właśnie, w centrum Katowic, i w Piotrowicach, i w Kostuchnie. Na przykład w powieści „Ten pierwszy raz w Orneć”. Tytuł wprowadzie wskazuje na miasteczko w województwie warmińsko-mazurskim, bo i tam toczy się akcja, ale i u nas, za płotem niemalże. Kiedy powieści „Magda.doc” i „Paulina.doc”, także te z serii o Agatonie były „kultowymi”, młodzież przysyłała mi prezentacje multimedialne, w których wędrowano śladami bohaterów. Nawet w pubie Ragtime, tam, gdzie teraz Żabka przy piekarni Król, szef mi kiedyś postawił drinka w podzięce

za to, że opisałam to miejsce. Opisywałam też place zabaw na osiedlu Odrodzenia, osiedle Bażantów, teatry – Korez, Bez Sceny, bo tam też wprowadzałam powieściowych bohaterów. W jednym z wywiadów pożaliłam się, że choć tak wiele piszę o Katowicach, to jakoś nikt z dziennikarzy, recenzentów nie podejmuje tego wątku w swoich tekstach. Ale się doczekałam, bo Weronika Górka, napisała świetny esej o tym, jak hołubi swoje miasto. No i wydałam niedawno książkę „Katowice nie wierzą łzom”, o tym,

jak miasto się rozgościło we mnie, o miejscach i o ludziach związanych z tymi miejscami. Moje książki są w osiedlowej bibliotece, więc można się o tym przekonać. Mam również stronę internetową www.martafox.pl, na której są wszelkie potrzebne informacje.

A czy sąsiedzi, ci bliżsi i dalsi, rozpoznają w pani znaną pisarkę? Z czym się to wiąże?

Nie sądzę. Może niektórzy sąsiedzi z bloku wiedzą, że jestem pisarką. Kiedyś jacyś fani wypisali sprayem „Love Fox”. Było to miłe dla mnie. Po remoncie zamalowano. Zdarzyło mi się też, że czytelniczka opowiedziała mi historię, jak to spotkała na wakacjach chłopaka czytającego moje książki. I obiecała mi, że zdobędzie autograf, bo ona akurat mieszkała w Katowicach. Dopytywała, gdzie mnie może spotkać. Ewentualnie chciała wysłać książkę pocztą. Było to niepotrzebne, bo mieszkała obok mnie i choć mnie spotykała spacerując z psem, to nie wiedziała, że ja to ja. Nie jestem przecież ani aktorką, ani celebrytką, ani polityczką.

Wychowywała się Pani w Ochojcu i jest silnie związana z Katowicami.

Dziękujemy za rozmowę. ■

„Aktywny Senior 55+” – wspólnie po nowe doświadczenia

Od marca trwa realizacja projektu „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Katowice. Projekt skierowany jest do mieszkańców dzielnicy Piotrowice-Ochojec, a jego głównym celem jest aktywizacja osób starszych, integracja międzypokoleniowa oraz wspieranie zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników.

- W ramach projektu uczestnicy mogą bezpłatnie korzystać z szerokiej oferty zajęć:
- fizycznych, takich jak slow jogging, gimnastyka ogólnousprawniająca, joga, zdrowy kręgosłup, pilates oraz zumba dla seniorów, prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów;
 - edukacyjnych i umysłowych, w tym zajęcia z języka angielskiego oraz program „Cyfrowy Senior”, uczący korzystania z nowych technologii;
 - warsztatów i spotkań psychoedukacyjnych, poruszających tematy ważne dla jakości życia w wieku 55+;
 - integracyjnych wydarzeń kulturalnych i wycieczek, które dają możliwość wspólnego spędzania czasu i odkrywania ciekawych miejsc.

Choć projekt kierowany jest głównie do osób powyżej 55. roku życia, dołączyć mogą również osoby młodsze – ich udział nie może jednak przekroczyć 30% ogółu uczestników. W ostatnich miesiącach odbyły się m.in.: seanse filmowe w kinie Helios – Światłoczuła (29 kwietnia) i Maria Callas (14 maja) oraz wycieczka do Będzina (25 czerwca) podczas której mieszkańcy zwiedzili imponujący zamek wzniesiony przez Kazimierza Wielkiego, a także piękny barokowo-klasycystyczny Pałac Mieroszewskich. Podziwiali również zabytkowy Kościół Świętej Trójcy, którego historia sięga średniowiecza. Podczas spaceru po mieście poznali fascynujące dzieje będzińskiej społeczności żydowskiej, odkry-



Pamiątkowe zdjęcie na tle zamku w Będzinie.

wając jej dawne ślady i miejsca pamięci. Zwieńczeniem wyprawy było niezwykle ciepłe przyjęcie w Domu Modlitwy Fundacji Brama Cukermana, gdzie mogli poczuć ducha dawnych czasów i wysłuchać poruszających opowieści. To była nie tylko lekcja historii, ale także doświadczenie kulturowe, które na długo pozostanie w pamięci.

CO DALEJ?

Szczegółowy program zajęć wakacyjnych jest w grafiku poniżej. Już 9 lipca zapraszamy na pokaz Kina Kobiet do Heliosa (plakat poniżej). Nowe aktywności ruszą ponownie we wrześniu, ale już teraz zachęcamy do obserwowania ogłoszeń. **Projekt „Aktywny Senior 55+” został ponownie zgłoszony do XII edycji Budżetu Obywatelskiego – mamy nadzieję, że dzięki wsparciu mieszkańców uda się kontynuować tę wartościową inicjatywę również w 2026 roku!**

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

- Aktualne informacje o zajęciach i zapisach publikowane są:
- na stronie: www.smsilesia.pl – zakładka Działalność kulturalna
 - na Facebooku: Kluby osiedlowe SM „Silesia”
 - w klubach osiedlowych SM „Silesia”
 - w gablotach Rady Dzielnicy nr 19 Piotrowice-Ochojec
 - na Targowisku (na alejkach przy placu zabaw i przy przystanku Piotrowice Osiedle) oraz na os. Odrodzenia (przy kościele i przy ul. Radockiego 80)

Dodatkowych informacji udziela Klub Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–14.00 pod numerem telefonu: 517 206 384.

GRAFIK BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ WAKACYJNYCH W RAMACH PROJEKTU AKTYWNY SENIOR 55+ I JEGO ŚRODOWISKO LOKALNE

RODZAJ ZAJĘĆ	DZIEŃ I GODZINA	MIEJSCE
gimnastyka z el. stretchingu	środa godz. 9.00 13.08, 20.08, 27.08.25 r.	klub ul. Północna 32
joga	środa godz. 10.00 13.08, 20.08, 27.08.25 r.	klub ul. Północna 32
Slow Jogging z el. gimnastyki wibracyjnej z przyrządem Smovey	środa godz. 9.00 30.07, 6.08, 13.08, 20.08, 27.08.25 r.	zbiórka – wejście do lasu przy ul. Koników Polnych
zumba	wtorek godz. 15.00 1.07, 15.07, 22.07.25 r.	Klub „Silesianka” ul. Radockiego 282
zdrowy kręgosłup	poniedziałek godz. 19.00 30.06, 7.07, 18.08, 25.08.25 r.	na boisku ZSP Nr 2, ul. Sobańskiego 86
pilates	czwartek godz. 19.00 3.07, 10.07, 21.08, 28.08.25 r.	na boisku ZSP Nr 2, ul. Sobańskiego 86
j. angielski	poniedziałek godz. 9.00 30.06, 7.07, 14.07, 21.07, 28.07.25 środa godz. 9.00 2.07, 9.07, 16.07, 23.07, 30.07.25	poniedziałki – Klub „Silesianka” ul. Radockiego 282 środy – klub ul. Północna 32
Cyfrowy Senior	przerwa wakacyjna	

Kino plenerowe w Piotrowicach – lato z filmem pod gwiazdami!

Już w sierpniu serdecznie zapraszamy mieszkańców Piotrowic i Ochojca na wyjątkowe, letnie wieczory z filmem w roli głównej! Przed nami V edycja „Kina Letniego na Manhattanie”, która odbędzie się na dwóch osiedlach – Odrodzenia oraz Targowisko. W programie aż cztery bezpłatne seanse plenerowe – każdy z nich to okazja, by w miłej atmosferze, pod gołym niebem, spędzić czas z rodziną, przyjaciółmi lub sąsiadami. Repertuar pełen emocji, wzruszeń i dobrego humoru – szczegóły znajdą Państwo na plakacie. W razie niepogody organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu lub odwołania seansu. Aktualne informacje można uzyskać w klubie „Silesianka” – od poniedziałku do piątku w godzinach 16.30–19.00. Nie przegapcie tej okazji – zabierzcie koc, dobry nastrój i dołączcie do nas! Widzimy się na letnim kinie! ■

KINO LETNIE NA MANHATTANIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „SILESIA”
zaprasza na seanse filmowe:

OS. ODRODZENIA/
plac ul. Radockiego 152

1 sierpnia/pt.
Lassie

8 sierpnia/pt.
Indiana Jones i ostatnia krucjata

15 sierpnia/pt.
Sekretne życie zwierzątek domowych

OS. TARGOWISKO/
boisko za blokami ul. Targowa 1-Zbożowa 21

22 sierpnia/pt.
Dirty Dancing

W razie niepogody termin może ulec zmianie

517 206 397

Fb: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

45 SILESIA

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET OBYWATELSKI Katowice

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec - grudzień 2025 r.

zapraszamy
Panie z Piotrowic i Ochojca na pokaz
Kina Kobiet
„MATERIALIŚCI”
9.07.25 r. (środa), godz. 17.30
Kino Helios, Galeria Libero
Gwarantowane niezapomniane emocje!
Konkursy z nagrodami.

ZASADY KORZYSTANIA Z BILETÓW:
1. Bilety są bezpłatne. Liczba biletów ograniczona.
2. W ramach pierwszego wyjścia decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Pierwszeństwo w kolejnych wyjściach mają osoby, które jeszcze nie korzystały z bezpłatnych biletów.

Dokładne informacje i zapisy telefonicznie od 1 do 3.07.2025 r.
Klub „Silesianka” ul. Radockiego 282
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”
od godz. 16:00 do 19:00

Katowice ul. Północna 32 517 206 397

SM

Kolorowy maj i czerwiec – festyny pełne atrakcji



Animacje z Fabryką Kultury.



Do koła fortuny na stoisku kina Helios ustawiały się duże kolejki.



Pan Kleks i zabawa z chustą.

DZIEŃ SĄSIADA

Czwartkowe popołudnie, 29 maja, zamieniło plac przy Przedszkolu nr 84 w barwne i tętniące życiem centrum sąsiedzkiej integracji. Wydarzenie odbyło się pod hasłem Dzień Sąsiada i zostało zorganizowane dzięki wspólnym wysiłkom Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 21.

Festyn był nie tylko okazją do beztroskiej zabawy, spotkań międzypokoleniowych i rodzinnego relaksu. Impreza rozpoczęła się występem dzieci z Przedszkola nr 84, które z uśmiechem i ogromnym zaangażowaniem zaprezentowały swoje talenty muzyczno-taneczne. Chwilę później scena należała do Grupy Teatralnej Szma-terloki, która w humorystyczny sposób przedstawiła spektakl „Czerwony Kapturek”. Uczestnicy, zarówno dzieci, jak i dorośli, z zaciekawieniem śledzili przygody znanej bohaterki w nieco nowoczesnym wydaniu. Od godziny

16.00 teren festynu opanowały animacje, zabawy, gry i konkursy z Fabryką Kultury. Radość, śmiech i niekończąca się energia dzieci sprawiły, że plac tętnił życiem. Następnie uczestnicy zostali zaproszeni na spektakl „Pszczółka Maja”, kolorową, edukacyjną i pełną humoru opowieść o pracowitym świecie owadów. Wydarzenie zwieńczyło wspólne biesiadowanie przy muzyce z DJ Leszkiem. Na zakończenie na wszystkich czekała też bezpłatna porcja żurku.

DZIEŃ DZIECKA

Zaledwie kilkanaście dni później, 10 czerwca, festynowe emocje powróciły – tym razem na osiedlu Odrodzenia, gdzie odbył się Dzień Dziecka pod wdzięcznym i pobudzającym wyobraźnię hasłem „Kleks na Manhattanie”. Wspólnie zorganizowany przez SM „Silesia” i Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 22, festyn przyciągnął mieszkańców – dzieci, rodziców i dziadków. Festyn rozpoczął się występami dzieci z Przedszkola nr 93

oraz uczniów SP 27. Scena wypełniła się kolorami, dziecięcą radością i ogromnym zaangażowaniem najmłodszych artystów. Następnie publiczność zachwyciły pokazy taneczne zespołu „Galaxy”, których układy pełne dynamiki i precyzji spotkały się z gromkimi brawami. Zaraz po nich sceną zawładnęła uwielbiana przez dzieci Figulina, która poprowadziła pełne śmiechu i kreatywności animacje. Prawdziwą niespodzianką były Lodowe Eksperymenty – pokaz który połączył edukację z widowiskowym efektem. Mieszkańcy mogli zobaczyć niezwykle właściwości lodu, a dzieci z zapartym tchem obserwowały eksperymenty. Przez cały czas trwania festynu odbywały się warsztaty z ALEfirmą: „Gra o piegi”, „Bajkologia” i „Guzikologia”, które rozwijały kreatywność i wyobraźnię dzieci. Finałem dnia były rodzinne animacje prowadzone przez Ministerstwo Rozrywki – gry, tańce, wspólne zabawy i uśmiechy, które pozostały na twarzach jeszcze długo po zakończeniu wydarzenia.



Fotobudka była nie lada gratką.



Eksperymenty z Uniwersytetem Rozwoju.

Dodatkowo, przez cały czas trwania festynów, na mieszkańców czekały liczne atrakcje towarzyszące: pokazy służb mundurowych – dzieci mogły wsiąść do wozu strażackiego i policyjnego, przymierzyć kaski i zrobić sobie zdjęcia z bohaterami dnia codziennego, fotobudka 360° – idealna pamiątka z festynu, w której każdy mógł się poczuć jak gwiazda, dmuchańce i malowanie buziek – nieprzerwanie oblegane przez najmłodszych, warkoczki, bańki mydlane i balonikowe zoo.

Co istotne, obydwa przedsięwzięcia zostały zrealizowane w ramach inicjatywy lokalnej Miasta Katowice, które zapewniło wsparcie finansowe, umożliwiając realizację różnorodnych atrakcji i bogatego programu artystycznego. **Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tych wydarzeń – zarówno organizatorom, artystom, animatorom, jak i każdemu uczestnikowi. To dzięki Wam maj i czerwiec 2025 roku były pełne pozytywnej energii!** ■

ZAPROSZENIA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”
zaprasza mieszkańców

6 września 2025 (sobota)

do udziału w

41-tym RODZINNYM ZŁAZIE

Mieszkańców Osiedli Spółdzielczych woj. śląskiego
im. Neli i Tytusa Szłompek

z metą w Parku Rozrywki Twinpigs w Żorach

Odpłatność: 80 zł/os.

(dot. członków Spółdzielni i wspólnie zamieszkających członków ich rodzin)

Świadczenia:

- transport autokarem
- ubezpieczenie NNW
- korzystanie z atrakcji parku
- gorący posiłek na mecie zjazdu
- opieka medyczna
- przewodnik i opiekun grupy
- oprawa muzyczna
- inne atrakcje



Zbiórka:

8:00 parking przy Biedronce ul. Radockiego 150

- ✓ Trasa: „Leśna” Woszczyce – Staw Baraniec – Żory pod Twinpigs uzależniona jest od warunków atmosferycznych i może ulec zmianie.
- ✓ Wymagany od uczestników odpowiedni strój i obuwie do wędrowki

Zapisy i wpłaty oraz szczegółowe informacje od 1 do 7.07.2025 r.
w klubie osiedlowym „Silesianka” ul. Radockiego 282,
w godz. 16.00 do 19.00, tel. 517 206 397

Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń!



SM „SILESIA”
zaprasza członków Spółdzielni
i wspólnie zamieszkających członków rodziny
na wycieczkę

WROCŁAW
26 lipca (sobota) 2025 r.

W PROGRAMIE m.in.:

- Panorama Raławicka
- Hala Stulecia z przewodnikiem
- spacer po rynku przez zabytkową część Wrocławia

ODPŁATNOŚĆ: 185 zł/os.

CENA OBEJMUJE:

transport, ubezpieczenie, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, opiekę pilota - przewodnika

ZBIÓRKA:

9.00 parking przy Biedronce ul. Radockiego 150

- Wycieczka odbędzie się bez względu na pogodę.
- Powrót w późnych godzinach wieczornych.

Zapisy i bliźsze informacje w klubie osiedlowym „Silesianka”
od 1.07 do 4.07.2025
ul. Radockiego 282 od poniedziałku do piątku w godz. 16⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 517 206 397

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. PIERWSZEŃSTWO MAJĄ OSOBY,
KTÓRE W TYM ROKU JESZCZE NIE KORZYSTAŁY Z WYJAZDU.



Za nami pierwsze wydarzenia, przed nami kolejne atrakcje jubileuszowe

Z tej okazji przygotowaliśmy cykl wydarzeń jubileuszowych, skierowanych do wszystkich mieszkańców – tych młodszych i starszych, aktywnych fizycznie, kreatywnych, ciekawych przyrody czy historii naszych dzielnic. Za nami już pierwsze spotkania, które cieszyły się dużym zainteresowaniem.

26 kwietnia odbył się spacer z ornitologką Martą Świtałą. W sobotni poranek przez ponad dwie godziny udało się zaobserwować 23 gatunki ptaków zamieszkujących nasze osiedla i sąsiednie tereny zielone. To była prawdziwa lekcja przyrody na żywo – w skupieniu, odkrywaliśmy piękno miejskiej fauny.

5 maja zorganizowaliśmy szkolenie z pierwszej pomocy, prowadzone przez wykwalifikowanego ratownika. Uczestnicy zdobyli solidną porcję wiedzy i umiejętności praktycznych, które mogą uratować życie – od resuscytacji krążeniowo-oddechowej po obsługę defibrylatora AED.

22 maja odbyły się warsztaty rękodzielnicze „Makramowe gadzety” – kreatywne spotkanie, podczas którego uczestniczki samodzielnie wykonały piękne dekoracje ze sznurka. Jak same przyznały nie było to łatwe zadanie ale zaangażowanie i pomoc prowadzącej sprawiły, że wyszły małe dzieła sztuki. Gratulacje dla wszystkich!

24 maja mieszkanki wzięły udział w gimnastyce na trawie – lekkie ćwiczenia relaksacyjne i wzmacniające odbyły się w parku przy Ślepiotce w Ochojcu. To była doskonała okazja, by połączyć ruch i kontakt z naturą.

A co przed nami?

W planach m.in.: spacer z przewodnikiem – odkryjemy razem ciekawe historie naszych osiedli oraz kino plenerowe w sierpniowe piątki, a we wrześniu gra terenowa – pełna zagadek dla całych rodzin. ■



WYDARZENIE

XX Piknik dla Osób z Niepełnosprawnościami w Podlesicach

„Każdy inny, wszyscy razem – piknik pełen serca”

W sobotę, 17 maja 2025 roku, grupa mieszkańców naszej spółdzielni – osoby z niepełnosprawnościami, ich opiekunowie, członkowie rodzin oraz seniorzy – wyruszyła do Podlesic, aby wziąć udział w jubileuszowym XX Pikniku dla Osób z Niepełnosprawnościami.

Tegoroczna edycja wydarzenia, zorganizowana pod hasłem „Każdy inny, wszyscy razem – piknik pełen serca” przez Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach oraz zrzeszone w nim spółdzielnie, była prawdziwym świętem integracji i wzajemnej życzliwości.

Po przyjeździe do Podlesic, przed godziną 10.00, na uczestników czekały dwa ciepłe posiłki – aromatyczne dania z grilla oraz rozgrzewająca herbata, serwowane w przestronnym namiocie. O godzinie 12.00 odbyło się uroczyste otwarcie pikniku. W bogatym programie znalazły się m.in.



występy artystyczne, wspólne tańce i animacje przy muzyce, zajęcia terapeutyczne, dogoterapia i hipoterapia, zabawy integracyjne oraz fotobudka, która cieszyła się dużym zainteresowaniem.

Miłym gestem ze strony Spółdzielni „Silesia” były praktyczne upominki – stylowe kapelusze, które nie tylko chroniły przed deszczem, ale także dodawały uczestnikom uroku. W wydarzeniu wzięło udział łącznie 300 osób – 280 uczestników oraz opieku-

nowie. Choć pogoda bywała kapryśna i momentami nie szczędziła deszczu, panowała doskonała atmosfera. Między godziną 13.00 a 15.00 deszcz na chwilę ustąpił, co pozwoliło w pełni rozwinąć skrzydła i jeszcze bardziej zaangażować się we wspólną zabawę na świeżym powietrzu. Dobry humor i pozytywna energia nie opuszczały nikogo aż do końca wydarzenia. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i zaangażowanie. Do zobaczenia za rok! ■

„Spotkania ze sceną”

W ramach cyklu „Spotkania ze sceną” mieszkańcy naszej spółdzielni wzięli udział w dwóch wydarzeniach kulturalnych, które odbyły się w maju i czerwcu.

24 maja odwiedziliśmy katowicki Spodek, gdzie odbył się imponujący koncert zorganizowany przez Filharmonię Śląską. W pierwszej części wieczoru wystąpiła Śląska Orkiestra Kameralna, prezentując filmowe utwory Wojciecha Kilara, wzbogaczone o industrialne brzmienia i multimedialne pokazy. Usłyszeliśmy kultowe tematy m.in. z Pana Tadeusza, Ziemi obiecanej, Trędowatej, Smugi cienia oraz Soli ziemi czarnej.

Punktem kulminacyjnym był występ Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Śląskiej pod batutą Yaroslava Shemeta, wspieranej przez Chór Filharmonii Śląskiej i połączone chóry z całego województwa. Wspólnie wykonali VIII Symfonię Es-dur Gustava Mahlera – dzieło niezwykle, które w Polsce zabrzmiało po raz pierwszy w wykonaniu aż 1000 artystów. Publiczność była pod wielkim

wrażeniem skali i emocjonalnej siły tego koncertu.

17 czerwca mieszkańcy udali się do Teatru Korez, gdzie obejrzeli poruszającą sztukę „Kiedyś było nam dobrze”. Przedstawienie opowiada o parze, która – choć nadal tęskni za sobą – zagubiła się w lawinie wzajemnych oskarżeń, rozczarowań i niespełnionych oczekiwań.

„Czy wytrwamy? Czy nadal się kochamy?” – te pytania, tak bliskie wielu związkom, w przypadku bohaterów sztuki już nie padają. Zamiast nich pojawiają się gorzkie tezy, niedopowiedzenia i bolesne słowa, których nie da się cofnąć. Spektakl w reżyserii Mirosława Neinerta to opowieść o miłości, która wymyka się codzienności, ale i o ludziach, którzy – być może zbyt późno – zaczynają rozumieć, co naprawdę jest ważne. W sumie w dwóch wydarzeniach artystycznych wzięło udział około stu mieszkańców. Na kolejne wyjścia w ramach „Spotkań ze sceną” zapraszamy już od września. Warto śledzić ogłoszenia i zapisywać się jak najszybciej – liczba miejsc jest ograniczona! ■

WYDARZENIE

Wycieczka do Sandomierza – śladami historii, kultury i... Ojca Mateusza



W ramach działalności kulturalno-oświatowej w dniach 25–27 kwietnia została zorganizowana wycieczka krajoznawcza do Sandomierza i okolic. Duża 50 osobowa grupa miała okazję poznać wiele ciekawych miejsc i zabytków, a także poszerzyć swoją wiedzę historyczną i kulturową.

Pierwszego dnia podróży odwiedziliśmy m.in. Pałac w Kurozwękach – urokliwą rezydencję z XVIII wieku, której historia sięga jeszcze średniowiecza, oraz dawny klasztor kamedułów w Rytwianach, będący dziś miejscem ciszy i duchowej refleksji.

Drugi dzień wycieczki poświęcony był Sandomierzowi – perle polskiego renesansu. Spacer z miejscowym przewodnikiem dostarczył wielu cennych informacji o tym wyjątkowym mieście, jego zabytkach, znanych postaciach i ważnych wydarzeniach z przeszłości. Oczywiście nie mogło zabraknąć poszukiwania śladów Ojca Mateusza, bohatera popularnego serialu telewizyjnego, którego akcja rozgrywa się właśnie w Sandomierzu.

Trzeciego dnia odwiedziliśmy ruiny zamku Krzyżtopór w Ujeździe – monumentalnej rezydencji Krzysztofa Ossolińskiego, wznoszonej przez blisko 23 lata. Choć dziś jest to trwała

ruina, wciąż robi ogromne wrażenie na zwiedzających, ukazując dawny rozmach i ambicję fundatora.

Jak to zwykle bywa po takich wyjazdach – pozostał pewien niedosyt i chęć dalszego odkrywania piękna Polski. Dlatego też organizatorzy zapowiadają kolejne wyjazdy krajoznawcze, które pozwolą uczestnikom odkrywać nowe miejsca i historie, a także spędzać czas w miłej, pełnej pasji atmosferze. 12 lipca odbędzie się spływ Dunajcem a 26 lipca wycieczka do Wrocławia. W sierpniu planowana jest wycieczka Krzyżanowice – Tworów – Łubowice, a we wrześniu Rybnik – Rydułtowy – Racibórz. Ogłoszenia o kolejnych wyjazdach będą na plakatach promujących wydarzenia. ■



„Spotkanie” z Ojcem Mateuszem.

Serwis i konserwacja wind Schindler. Zawsze do dyspozycji



Nasza zrównoważona, oparta na specjalistycznej wiedzy konserwacja oferuje zaawansowaną, zorientowaną na klienta usługę, która wyznacza standardy w branży. Jakość naszych usług opiera się na ponad 150 latach serwisowania wind, schodów ruchomych i chodników ruchomych. Nasze portfolio usług obejmuje zarówno oryginalne instalacje Schindler, jak i urządzenia innych firm. Wysoko wykwalifikowani technicy Schindler korzystają z rozwiązań cyfrowych i globalnej sieci ekspertów, aby utrzymać urządzenia w ruchu.

NAJWIĘKSZA WŁASNA SIEĆ SERWISOWA W KRAJU

Oferujemy usługi serwisowe w ponad 100 krajach, a w Polsce nasze pogotowie techniczne działa na terenie całego kraju 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu, co gwarantuje szybki czas reakcji oraz najwyższą jakość świadczonych usług, zgodną z rygorystycznymi procedurami i standardami firmy Schindler. Nasi technicy stale przechodzą szkolenia w obszarze bezpieczeństwa i korzystają wyłącznie z certyfikowanych narzędzi od najlepszych dostawców.

USŁUGI SZYTE NA MIARĘ

Dzięki wykorzystaniu technologii takich jak Internet Rzeczy, jesteśmy w stanie monitorować nasze urządzenia zdalnie i zapobiegać ewentualnym usterkom, zanim jeszcze wystąpią. Pozwala to na dostarczanie usługi indywidualnie dopasowanej do urządzenia, jak również do potrzeb klienta. Niezależnie od tego, czy obsługujemy pojedynczą windę w budynku mieszkalnym, czy kompleksową infrastrukturę transportową w centrum handlowym lub biurcu – dopasujemy się do oczekiwań i realnych potrzeb.



Schindler

www.schindler.pl

PORADY PRAWNE

Czy warto zawrzeć umowę przedwstępną przy sprzedaży mieszkania?

W przypadku zawierania umowy kupna-sprzedaży mieszkania często zdarza się, że strony transakcji z różnych powodów nie mogą od razu przystąpić do aktu notarialnego przenoszącego własność. Strona kupująca często oczekuje na wydanie pozytywnej decyzji kredytowej, strona sprzedająca potrzebuje czasu aby opuścić dotychczas zajmowany lokal. W takiej sytuacji zawarcie umowy przedwstępnej jest korzystne i zalecane, choć nie jest obowiązkowe.

Umowa przedwstępna zabezpiecza interesy zarówno kupującego, jak i sprzedającego. Na jej podstawie jedna ze stron zobowiązuje się do kupna danego mieszkania, a druga deklaruje, że nie będzie szukać innego nabywcy. Umowę taką można sporządzić w formie pisemnej lub w formie aktu notarialnego i w dokumencie takim powinno się uwzględnić istotne postanowienia umowy przyrzeczonej takie jak:

- miejsce i data zawarcia umowy
- dane osobowe stron
- informacje dotyczące przedmiotu sprzedaży
- określenie, do kiedy ma zostać zawarta umowa ostateczna
- cena mieszkania
- własnoręczne podpisy.

Zawarcie umowy przedwstępnej sprzedaży mieszkania często wiąże się z tym, że kupujący płaci na rzecz sprzedającego zadek lub zaliczkę. Warto wiedzieć, że są to dwa zupeł-

nie różne pojęcia. Zaliczka, w przypadku gdy nie dochodzi do finalizacji transakcji, powraca do niedosłego nabywcy.

Z kolei umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości z zadatkiem jest bardziej wiążąca. W przypadku niewywiązania się z niej przez osobę kupującą, sprzedający nie musi wyznaczać kolejnego terminu finalizacji transakcji i przy odstąpieniu od umowy może zachować zadek. Natomiast gdyby to właściciel mieszkania z różnych przyczyn zrezygnował ze sprzedaży, kupujący może domagać się zwrotu zadatku w podwójnej wysokości.

Dodatkowe korzyści wynikają z zawarcia umowy przedwstępnej w formie aktu notarialnego. Forma ta umożliwia dokonanie wpisu w Księdze Wieczystej, co jest dodatkowym zabezpieczeniem, jak również pozwala na ewentualne dochodzenie swoich praw w sądzie w postaci domagania się zawarcia umowy przyrzeczonej tj. finalnej umowy kupna-sprzedaży, gdyby jedna ze stron uchylała się od dopełnienia transakcji.

Reasumując, warto zdecydować się na podpisanie umowy przedwstępnej. Czynność taka buduje zaufanie między stronami transakcji, zaś dzięki jasno określonym warunkom transakcji, zarówno sprzedający, jak i kupujący mają klarowny obraz sytuacji oraz chronią się przed nieprzewidywanymi okolicznościami. ■



Life coaching
Renata Kuraś-Peterko



Zadbaj o siebie i swoją relację już dziś!

Czy macie wrażenie, że Wasza **relacja małżeńska** nie jest już tak żywa jak dawniej?

A może **przechodzicie przez trudny** czas albo kryzys w związku i myślicie: „Nie damy już rady...”

Nie jesteście sami.

Live to Grow – rozwój dla par, które chcą żyć pełnią życia, kochać dojrzałe i budować głębokie relacje. Zapraszam na indywidualne sesje lub warsztaty dla par.

Sprawdźcie ofertę:
www.livetogrow-coaching.pl

Katowice, Żurawia 80



INFORMATOR

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SILESIA” W KATOWICACH

40 – 668 Katowice, ul. Głuszców 9
centrala 32 202 80 34, sekretariat 32 202 93 24
email: silesia@smsilesia.pl
www.smsilesia.pl

OSIEDLE „ODRODZENIE” UL. RADOCKIEGO 152 – 32 206 11 26

OSIEDLE „TARGOWISKO” OSIEDLE „ŻURAWIA”

OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA ul. Fredry 5 – 32 202 90 02

DYŻUR AWARYJNY (poza godzinami pracy spółdzielni)
607 692 272

KLUBY OSIEDLOWE

„Silesianka”, ul. Radockiego 282 517 206 397
Północna 32, Żurawia 80 517 206 384
Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

WAŻNE TELEFONY

numer alarmowy 112 | pogotowie ratunkowe 999
straż pożarna 998 | policja 997 | straż miejska 986
pogotowie ciepłownicze 32 258 47 73
pogotowie energetyczne 32 258 46 53
pogotowie gazowe 32 251 54 11
pogotowie wodno-kanalizacyjne 32 256 48 09
IV Komisariat Policji Katowice – Piotrowice, ul. Policyjna 7
47 851 37 50



Spółdzielnia Mieszkaniowa "Silesia"
oferuje wynajem sal na:

- zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych
- zajęcia językowe
- przyjęcia okolicznościowe (urodziny, komunie, sylwester, chrzciny itp.)
- warsztaty, szkolenia, konferencje, zebrania, prelekcje
- prezentacje na cele promocyjne i handlowe
- próby zespołów tanecznych, wokalnych
- gabinet, np. masażu, kosmetyczny, terapii manualnej



Do dyspozycji sale o powierzchni od 24m² do 88m² zlokalizowane w Katowicach Płotrowicach w trzech klubach osiedlowych: ul. Północna 32, ul. Żurawia 80, ul. Radockiego 282.

Do dyspozycji zaplecze kuchenne, węzeł sanitarny, klimatyzowane pomieszczenia. Wynajem na godziny lub cały dzień, wynajem krótkoterminowy lub długoterminowy.

Konkurencyjne ceny wynajmu sal uzależnione od wielkości i przeznaczenia.

Szczegółowe informacje tel. 517 206 384, e-mail: silesia@smsilesia.pl



Bezpieczne wakacje

Rozpoczynamy okres wakacyjny czyli szczególny czas dla całej rodziny. W lipcu i sierpniu wiele osób wyjeżdża na upragniony urlop, aby spędzić czas nad wodą, w górach lub zwiedzać różne miejscowości. Część dzieci i młodzieży będzie spędzać wakacje w domu korzystając z lokalnych atrakcji, wypełniając czas zabawą. Beztroska i odprężenie niestety sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, dlatego chcieliśmy pokrótce Państwu o nich przypomnieć.

Pamiętajmy aby dzieciom zapewnić maksimum opieki i zainteresowania, a także jak najwięcej samemu uczestniczyć w pozytywnym wypełnianiu ich czasu wolnego. Sprawdzajmy i ustalajmy miejsca ich zabaw czy wypoczynku, tak aby były bezpieczne. Powinniśmy wiedzieć gdzie i z kim bawi się nasza pociecha oraz kiedy wróci do domu. Nasze dzieci powinny znać podstawowe zasady poruszania się po drodze pieszo czy rowerem, oraz ogólne zasady dotyczące samodzielnego pobytu w domu.

Latem często dzieci wyjeżdżają na kolonie, warto dobrze sprawdzić ofertę organizatora oraz jego przygotowanie np. warunki pobytu, kwalifikacje opiekunów, czy rodzaj atrakcji dostępnych podczas wypoczynku.

Nasza młodzież powinna pamiętać o ostrożności w kontakcie z osobami obcymi, nowymi znajomymi, również rówieśnikami. Wszelkie propozycje wyjazdu w nieznanne miejsce, fajnej przygody i niezapomnianych wrażeń muszą być dobrze przemyślane i sprawdzone. Dotyczy to również ofert pracy za granicą z których korzysta wiele młodych osób. Należy również pamiętać o zagrożeniach i konsekwencjach jakie niesie za sobą sięganie po różnego rodzaju środki uzależniające (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze i inne niebezpieczne substancje).

Planując rodzinny wyjazd starannie zaplanujmy trasę podróży, przygotujmy niezbędne dokumenty i rzeczy podręczne aby uniknąć nieprzyjemnych sytuacji.



Gdy będziemy wychodzić z domu dokładnie zamknijmy drzwi i okna, zakręmy kurki z gazem i wodą. Jeżeli mamy rolety antywłamaniowe lub alarm nie zapomnijmy ich użyć. Poinformujmy członków rodziny, dobrych znajomych lub sąsiadów: gdzie wyjeżdżamy, kiedy wrócimy i jak w razie potrzeby mogą się z nami szybko skontaktować. Natomiast chwalebnie się wyjazdem przypadkowym osobom, może okazać się niebezpieczne, nigdy nie mamy pewności do kogo ta informacja dotrze. Warto też zadbać aby zaufana osoba zabierała korespondencje ze skrzynki lub sprzed drzwi aby postronne osoby nie miały sygnału, iż od dłuższego czasu nie ma nas w domu.

**Komendant
Komisariatu IV Policji
w Katowicach
podinsp. Robert Machaj**

WAŻNE

Zachowaj ostrożność podczas upałów!

Podczas upałów, gdy temperatura powietrza osiąga 30°C i więcej, wzrasta ryzyko udaru cieplnego i przegrzania organizmu. W tym czasie należy zachować szczególne środki ostrożności. Pamiętaj o trzech podstawowych zasadach:

SCHŁADZAJ SIĘ

- przebywaj w chłodnych pomieszczeniach
- unikaj bezpośredniego kontaktu ze słońcem
- noś lekką, luźną odzież
- bierz chłodzące prysznice lub kąpiele
- sprawdzaj, jak czują się osoby w Twoim otoczeniu

NAWADNIJ SIĘ

- pij więcej wody niż zwykle
- nie zwlekaj do czasu, aż poczujesz pragnienie
- pij od 2 do 4 szklanek wody na godzinę (jeśli wykonujesz pracę na zewnątrz)
- unikaj spożywania alkoholu i słodkich napojów
- przypominaj innym o tym, aby pili wodę

ZBIERAJ INFORMACJE

- na bieżąco sprawdzaj lokalne wiadomości

UDAR SŁONECZNY, UDAR CIEPLNY, PRZEGRZANIE CIEPLNE

UDAR SŁONECZNY

Udar słoneczny (porażenie słoneczne) powstaje przy dużym, bezpośrednim nasłonecznieniu – przede wszystkim głowy oraz karku. Miejscowe działanie promieni słonecznych na skórę głowy prowadzi do przekrwienia opon mózgowych i mózgu.

Objawy:

- bóle i zawroty głowy;
- zaczerwienienie i poparzenia skóry;
- ogólny niepokój.

Co robić, jeśli wystąpią objawy:

- przenieś się do chłodnego miejsca;
- rób zimne lub wilgotne okłady na głowę;
- pij wodę;
- weź chłodną kąpiel.

Jeśli wystąpią wymienione objawy, należy bezzwłocznie wezwać pomoc!

UDAR CIEPLNY

Udar cieplny (porażenie cieplne) to reakcja organizmu, która występuje po dłuższym działaniu wysokiej temperatury na nasze ciało – często połączonej z wysoką wilgotnością i brakiem lub bardzo małym ruchem powietrza. Temperatura ciała staje się tak wysoka, że organizm nie jest w stanie samodzielnie jej obniżyć.

Objawy:

- wysoka temperatura ciała (powyżej 39°C);
- gorąca, czerwona, sucha lub wilgotna skóra;
- szybkie, dobrze wyczuwalne tętno;
- możliwa utrata przytomności.

Co robić, jeśli wystąpią objawy:

- zadzwoń pod numer 999 lub 112 i natychmiast wezwij pomoc;
- przenieś się w chłodniejsze miejsce;
- obniż temperaturę ciała zimnymi okładami lub nawet zimną kąpielą / zimnym prysznicem;
- podawaj płyny.

Jeśli wystąpią wymienione objawy, należy bezzwłocznie wezwać pomoc! Jeśli pomoc nie zostanie wezwana w odpowiednim czasie, może dojść do śpiączki, a nawet śmierci.

WYCZERPIANIE CIEPLNE

Z wyczerpaniem cieplnym mamy do czynienia, gdy – z powodu długiego przebywania na słońcu – w organizmie następuje nadmierna utrata płynów i soli. Spada wówczas ciśnienie tętnicze krwi, co powoduje uczucie silnego zmęczenia.

Objawy:

- zwiększone pocenie się;
- brak siły;
- zimna, blada i wilgotna skóra;
- szybkie ale słabo wyczuwalne tętno;
- nudności lub wymioty;
- zasłabnięcia.

JAK PRZETRWAĆ UPAŁY

RCB

OGRANICZ PRZEBYWANIE W PEŁNYM SŁOŃCU

PIJ DUŻO NIEGAZOWANEJ WODY

UNIKAJ WYSIŁKU FIZYCZNEGO, ZOSTAŃ W DOMU JEŚLI MOŻESZ

NOŚ NAKRYCIE GŁOWY

STOSUJ KREMY Z FILTREM UV

NIE ZOSTAWIAJ DZIECI I ZWIERZĄT W AUCIE

NIE PIJ ALKOHOLU, BO ODWADNIA ORGANIZM

W CIĄGU DNIA ZAMKNIJ I ZASŁOŃ OKNA

NOŚ LEKKĄ I PRZEWIENĄ ODZIEŻ

ZADZWOŃ, JEŚLI ZAUWAŻYSZ OBJAWY PRZEGRZANIA ORGANIZMU! PRZYSPIESZONY ODDECH, TEMPERATURĘ, NUDNOŚCI, ZAWROTY GŁOWY, DRESZCZE

@RCB_RP @rzadowecentrumbezpieczenstwa @rcbgovpl

Co robić, jeśli wystąpią objawy:

- przenieś się do chłodniejszego miejsca;
- połóż się i rozluźnij ubranie;
- rób zimne okłady na całym ciele;
- pij wodę małymi łykami;
- jeśli wymiotujesz, natychmiast udaj się do lekarza.

Jeśli osoba z objawami wyczerpania cieplnego wystarczająco szybko zostanie przeniesiona w chłodniejsze miejsce i napije się wody, powinna poczuć się lepiej. Jeśli jednak w ciągu pół godziny złe samopoczucie nie minie, istnieje podejrzenie udaru cieplnego.

Jeśli złe samopoczucie nie minie, należy bezzwłocznie wezwać pomoc! źródło: gov.pl

Upominki – za poprawne rozwiązanie KRZYŻÓWKI ŚWIĄTECZNEJ z poprzedniego wydania otrzymują:
Ewa Drewło, Stefan Wieczorek, Anna Woźnica-Hanusik.

PORADY ANIOŁA FARMACJI

„Ugryź mnie, jeśli potrafisz!” – jak radzić sobie z ukąszeniami owadów i trzymać je na dystans

Latem owady czują się jak VIP-y na darmowym bufecie, a my – cóż, jesteśmy ich głównym daniem. Komary, meszki, kleszcze, pszczoły, osy – każdy ma swoją strategię ataku, ale na szczęście my też możemy się bronić. Jak? Sprawdźmy!

KTO TU RZĄDZI?

CZYLI KTO GRYZIE I DLACZEGO

- **KOMARY** – przyciąga je ciepło ciała, zapach potu i nasze geny. Niektóre osoby są wręcz „magnesem” na komary: zależy to od ich grupy krwi (grupa 0), temperatury ciała, ilości wydychanego dwutlenku węgla oraz składu potu i mikroflory skóry. Ciemne kolory ubrań dodatkowo zwiększają ryzyko ukąszeń, ponieważ komary lepiej je widzą. Aż 85% tych czynników ma podłoże genetyczne, więc jeśli komary wyjątkowo Cię lubią, to w dużej mierze wynika to z biologii Twojego organizmu!
- **MESZKI** – małe, ale zadziorne. Gryzą tylko samice, by pobrać krew potrzebną do produkcji jaj. Przyciąga je zapach potu, dwutlenek węgla oraz wilgotne środowisko. Ich ukąszenia są bolesne, ponieważ meszki nie wkłuwają się jak komary, lecz rozrywają skórę, co powoduje silne swędzenie, obrzęk i reakcje alergiczne.
- **KLESZCZE** – mistrzowie kamuflażu, mogą przenosić groźne choroby,

takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu. Przyciąga je ciepło ciała, zapach potu oraz wydychany dwutlenek węgla. Wilgoć i ciepło to idealne warunki dla tych pajęczaków. Kleszcze częściej wkłuwają się w cieńsze, dobrze ukrwione miejsca na ciele, takie jak pachwiny, okolice uszu, włosy czy kolana.

- **OSY I PSZCZOŁY** – żądła w obronie własnej, ale ich zachowanie różni się znacząco. Pszczoły są spokojniejsze i żądła tylko raz, ponieważ ich żądło ma haczyki, które pozostają w skórze ofiary – po użądleniu pszczoła ginie. Osy, z kolei, mogą żądlić wielokrotnie, ponieważ ich żądło jest gładkie i nie zostaje w ciele ofiary. Przyciąga je zapach potu, słodkie napoje i jedzenie, dlatego często krążą wokół ludzi podczas posiłków na świeżym powietrzu. Osy są bardziej agresywne i mogą atakować bez wyraźnej provokacji. Pszczoły natomiast żądła głównie w obronie ula i są mniej skłonne do ataku.
- **MRÓWKI OGNISTE** – wprawdzie rzadkie w Polsce, ale ich ukąszenie jest bardzo bolesne.

JAK PRZETRWAĆ ATAK?

- **Ukąszenia komarów i meszek** – przejmij miejsce wodą z mydłem, schłódź i posmaruj aloesem lub olejkiem lawendowym. Możesz też użyć zimnej

torebki herbaty – garbniki pomagają zmniejszyć obrzęk.

- **Kleszcze** – wyciągnij go delikatnie pęsetą lub „specjalnym przyrządem” – „kleszczolapką”; bez wykręcania. Nie smaruj tłuszczem ani alkoholem. Po usunięciu warto zastosować preparaty odkażające.
- **Osy i pszczoły** – jeśli żądło zostało w skórze, usuń je ostrożnie. Przyłóż plaster cytryny lub ocet – złagodzi ból i obrzęk.
- **Mrówki ogniste** – na ich ukąszenia świetnie działa pasta z sody oczyszczonej i wody.

JAK POWIEDZIEĆ

„NIE JESTEŚ MILE WIDZIANY”?

NATURALNE ODSTRASZACZE:

- Olejek z trawy cytrynowej – skuteczny przeciw komarom, dostępny w aptekach.
- Olejek eukaliptusowy – odstrasza komary, meszki i kleszcze.
- Olejek goździkowy – naturalny wróg os i pszczoł.

ROŚLINY NA POMOC:

- Lawenda – odstrasza komary, meszki i nawet mole!
- Geranium – znane jako „naturalny repelent”, skuteczne przeciwko komarom i kleszczom.
- Bazylia – zapach tej rośliny skutecznie zniechęca owady, świetna na balkon i parapet.

- Mięta pieprzowa – działa odstraszaćco na komary i mrówki.

- Olejek eukaliptusowy – sprawdzony sposób na odstraszenie owadów bez toksycznych substancji.

LEKI OTC I FARMACEUTYCZNE

ŚRODKI NA UKĄSZENIA

Czasem naturalne sposoby nie wystarczą, warto sięgnąć po apteczne rozwiązania:

- **Dimetynden** – dostępny bez recepty w postaci żelu i kropli doustnych. Żel stosuje się miejscowo na skórę, a krople doustne pomagają w leczeniu alergii i świądu.
- **Hydrokortyzon** – dostępny bez recepty, ale dla dzieci poniżej 2 lat wymaga konsultacji z lekarzem.
- **Leki przeciwhistaminowe**, różne, pomocne przy reakcjach alergicznych, niektóre bezpieczne dla dzieci już powyżej 2 lat.
- **Mentol i alantoina** – składniki łagodzące swędzenie.
- **Dekspantenol** – wspomaga regenerację skóry.
- **Soda oczyszczona** – skuteczna na ukąszenia, zwłaszcza mrówek ognistych.

NAJLEPSZE REPELENTY

– CO WARTO MIEĆ NA LATO?

- **DEET (N,N-dietylo-m-toluamid)** – najskuteczniejszy środek przeciw komarom i kleszczom.



mgr farmacji
BARTŁOMIEJ BOJDYLLA

rom i kleszczom, dla dzieci powyżej 2 lat.

- **Naturalne repelenty** – olejek lawendowy, eukaliptusowy i trawa cytrynowa, także u małych dzieci.
- **Ikaridyna** – skuteczna przeciw komarom i kleszczom, bezpieczna dla dzieci powyżej 2 lat.
- **IR3535 (Etyl butylacetylamino-pionian)** – skuteczny przeciw komarom, meszkom i kleszczom, często stosowany w preparatach dla dzieci

LETNI NIEZBĘDNIK

– CO WARTO MIEĆ W PODRÓŻY?

- Spray na owady (naturalny lub chemiczny)
- Żel łagodzący ukąszenia
- Tabletki lub syropy antyhistaminowe na alergię
- Przyrząd do usuwania kleszczy
- Paczka sody oczyszczonej – działa cuda na ukąszenia

Owady nie znikną, ale możemy sprawić, że nie będą miały zbyt wielu powodów, by nas odwiedzać. W końcu to my tu rządymy! ■

Rozrywka hula!

orange™
tu jest

Najszybszy światłowód + TV

A do tego w prezencie:
Netflix, CANAL+, HBO z Max,
Eleven Sports

12 mies. za 0 zł



Tak O!

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

- ul. 3-go Maja 30, Galeria Katowicka
- ul. Chorzowska 107, Silesia City Center
- ul. Kościuszki 229, CH Libero
- ul. Pułaskiego 60, CH Trzy Stawy

lub kontaktu z Doradcą: 512 635 937

Zasięg światłowodu i oferta ograniczone terytorialnie. Sprawdź opłaty od 13. miesiąca.

12 mies. za 0 zł dot. abonamentu za Love Standard ze światłowodem do 2 Gb/s na 24 mies. Opłaty od 1. mies. przez cały okres umowy: 9,98 zł/mies. za wypożyczenie modemu i dekodera. Od 13. do 24. mies. abonament od 150 zł/mies., potem wzrasta o 10 zł/mies. (z rabatami: za e-fakturę, odbieraniem co mies. w Mój Orange i za zgody marketingowe, oba po 4,99 zł/mies.). Aktywacja 60 zł. Pakiety CANAL+ Super Sport, HBO i Eleven Sports wymagają zawarcia odrębnych umów na 24 mies. Netflix (plan Standardowy) na wspólnej umowie z pakietem ze światłowodem. Liczba miesięcy w prezencie jest różna. Opłaty za wybrane prezenty: CANAL+ 64,99 zł/mies. (od 2. mies.) i 69 zł/mies. (od 25. mies.), HBO 25 zł/mies. (od 7. mies.), Eleven 10 zł/mies. (od 13. mies.), Netflix 49 zł/mies. (od 7. mies.). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w sieci Orange w wybranych miastach. Szczegóły u sprzedawcy. Najszybszy internet światłowodowy FTTH w rankingu SpeedTest.pl od 1.2023 r. do 3.2025 r.