

WYKAZ STAWEK OD 1 LIPCA 2025 R.
DLA CZŁONKÓW SPÓŁDZIELNI

STR. 2

GŁÓWNE ZADANIA DO WYKONANIA
Z PLANU REMONTÓW W 2025 R.

STR. 3

DZIAŁAMY EFEKTYWNIE,
A NIE EFEKTOWNIE

STR. 4

**Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych!**
Życzymy, aby ten
wyjątkowy czas upłynął
w atmosferze wzajemnej
życzliwości,
miłości i zrozumienia.

Rada Nadzorcza, Zarząd
i Pracownicy SM „Silesia”

Plan gospodarczo-finansowy na 2025 rok

Rada Nadzorcza, działając w ramach swoich kompetencji, w dniu 24 marca br. zatwierdziła przedstawione przez Zarząd wykonanie planu gospodarczo-finansowego za 2024 r. oraz zatwierdziła plan gospodarczo-finansowy Spółdzielni na rok 2025.

Osiągnięte wyniki w 2024 r. są wyższe od planowanych i tak:

Wynik na eksploatacji i utrzymaniu nieruchomości wyniósł +1,01 mln zł, wynik na funduszu remontowym +3,20 mln zł.

W ubiegłym roku Spółdzielnia wypracowała większe niż planowała o 2,41 mln zł tzw. pożytki z mienia i osiągnęła wynik finansowy netto w kwocie +4,53 mln zł. Uzyskanie dodatkowych wpływów na ww. wyniku było zasługą terminowego zrealizowania i prawidłowego rozliczenia wykonanych zadań w zakresie likwidacji barier architektonicznych oraz realizacji przedsięwzięć termomodernizacyjnych. Na skutek złożonych wniosków definitywnie umorzono nam cztery pożyczki na łączną kwotę 1,91 mln zł.

W planie na 2025 r. założono, że Walne Zgromadzenie przeznaczy część wyniku finansowego netto wypracowanego w 2024 r. na pokrycie wydatków związanych z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości w proponowanej kwocie 2,01 mln zł, co wpłynie na obniżenie opłat o 1,27 zł/m²/m-c.

Plan gospodarczo-finansowy na 2025 r. sporządzony został w oparciu o wykonanie roku 2024 (bilans otwarcia) oraz z uwzględnieniem wzrostu kosztów m.in. takich jak płaca minimalna (wzrost o 8,51%), przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w stosunku do roku 2023 (wzrost o 14,34%), średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (wzrost cen w 2024 r. w stosunku do 2023 r. o 3,6%), a także wzrost cen energii elektrycznej, ciepłej, gazu oraz z tytułu podatku od nieruchomości, na podstawie Uchwały Rady Miasta Katowice.

Wzrost płacy minimalnej ma odzwierciedlenie w zwiększeniu kosztów z tytułu m.in. utrzymania zieleni i utrzymania czystości w zasobach Spółdzielni, gdzie usługi te są wykonywane przez firmy zewnętrzne, a także konserwacji wszystkich sieci w budynkach.

W 2025 r. zaplanowano kolejny cykl wymiany wodomierzy w zasobach Spółdzielni. Wymiana planowana jest na kilku nieruchomościach na osiedlu Odrodzenia.

Wysokość zaplanowanego odpisu na funduszu remontowym uwzględnia osiągnięte wyniki w roku poprzednim, wypracowane pożytki z nieruchomości w roku 2024 w kwocie 157,2 tys. zł oraz potrzeby remontowe poszczególnych nieruchomości. W 2024 r. fundusz remontowy został zasilony dodatkowymi środkami w wysokości 509,4 tys. zł pochodzącymi z umorzenia pożyczek. Zakres rzeczowo-finansowy robót remontowych został określony m.in. w oparciu o wykonane przeglądy nieruchomości i był omawiany z Radami Osiedłowymi. Zaplanowano wydatki na poziomie ~15,5 mln zł.

W planie w części dotyczącej odpisu na fundusz remontowy oprócz ww. czynników uwzględniono rosnące ceny materiałów i usług remontowych, konieczność gromadzenia środków między innymi na remonty elewacji, remonty balkonów, dachów, wymianę i budowę dźwigów osobowych, wymianę instalacji w budynkach, potrzebę gromadzenia środków koniecznych na szeroko rozumianą transformację energetyczną w zasobach spółdzielni zarówno w zakresie wielkości zapotrzebowania na energię oraz sposobu jej pozyskania. Zgro-

madzone środki ułatwią korzystanie z zewnętrznych źródeł finansowania w realizacji ww. celów.

Przy kalkulowaniu stawek na eksploatację i utrzymanie nieruchomości brano pod uwagę nie tylko pokrycie bieżących kosztów, ale także bilans otwarcia roku, uzyskane pożytki oraz uzyskany wynik zamknięcia na nieruchomościach na poziomie pozwalającym utrzymać poprawny wynik nieruchomości w roku następnym. Zaznaczyć należy, że nowe stawki obowiązywać będą od 1 lipca, a spółdzielnia ponosi w większości wyższe koszty już od stycznia 2025 r.

Plan gospodarczo-finansowy Spółdzielni na 2025 r. zakłada sumaryczny wzrost stawek (opłaty zależne od Spółdzielni) dla członków ze spółdzielczym prawem do lokalu, dla 74 nieruchomości średnio 0,47 zł/m²/m-c, w tym wzrost odpisu na fundusz remontowy średnio o 0,28 zł/m²/m-c.

Planowany wynik ogółem wynosi -2,05 mln zł, w tym wynik na funduszu remontowym -2,21 mln zł oraz +0,154 mln zł na gospodarowaniu nieruchomościami, natomiast z pozostałej działalności Spółdzielni wynik finansowy netto w kwocie 2,15 mln zł.

Na str. 2 przedstawiamy wykaz stawek dla członków spółdzielni w podziale na spółdzielcze prawo do lokalu oraz odrębną własność.

Szczegółowy plan gospodarczo-finansowy na 2025 r. jest dostępny do wglądu w administracjach osiedlowych oraz w siedzibie głównej Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 pokój nr 13a. Rzeczowy plan remontów na 2025 r. dla poszczególnych nieruchomości jest umieszczany na tablicach ogłoszeń. ■

ZAPROSZENIE

SM „SILESIA” świętuje 45-lecie! Zapraszamy mieszkańców na festyn i wydarzenia towarzyszące

Rok 2025 to dla Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA” szczególny czas – obchodzimy jubileusz 45-lecia działalności! Przez te wszystkie lata razem budowaliśmy nie tylko osiedla, ale przede wszystkim – wspólnotę. Z tej okazji chcemy świętować razem z naszymi mieszkańcami.

Przygotowaliśmy dla Was cykl wydarzeń towarzyszących, które odbywają się przez cały rok. Każdy znajdzie coś dla siebie – będą atrakcje dla pasjonatów przyrody, miłośników rękodzieła, aktywności fizycznej, dobrej zabawy i lokalnej historii. W programie obchodów znajdą się m.in.: **spacer z ornitologiem**, podczas którego poznamy ptaki zamieszkujące nasze osiedla i okoliczne tereny zielone, **szkolenie z pierwszaj pomocy**, czyli solidna dawka wiedzy, która może uratować życie, **warsztaty rękodzielnicze „Makramowe gadzety”**, na których stworzymy piękne i praktyczne dekoracje, **joga i gimnastyka na trawie**, czyli relaks i ruch na świeżym powietrzu, **spływ Dunajcem** w Pieninach – wspólny wyjazd dla miłośników przygody i natury, **spacery z ulubionym przewodnikiem**, który odkryje przed nami ciekawe historie naszych osiedli, **gra terenowa**, pełna zagadek i wyzwań dla całych rodzin oraz **wielki festyn z muzyką na żywo**, który zwieńczy nasze jubileuszowe świętowanie.

To nie tylko okazja do integracji i wspólnej zabawy, ale też do tego, by spojrzeć z dumą wstecz – na nasze wspólne osiągnięcia – i z optymizmem w przyszłość. Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniach – szczegóły i harmonogram pojawiają się już wkrótce na naszych tablicach ogłoszeń, stronie internetowej i w mediach społecznościowych.

Świętujemy razem, bo tworzymy to miejsce razem – od 1980 roku! ■

45 lat **SILESIA**

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW NA FESTYN

6 CZERWCA
(piątek) 2025 r.
start **16.00**

plac przy administracji
SM „Silesia”
ul. Radockiego 152

■ MUZYKA NA ŻYWO
■ KONKURSY Z NAGRODAMI
■ DMUCHAŃCE
■ ANIMACJE DLA DZIECI
■ MNÓSTWO ATRAKCJI
■ I NIESPODZIANEK
■ WYSTĘPY ZNANYCH
I TROCHĘ MNIEJ ZNANYCH

Bądźcie z nami

WYKAZ STAWEK od 1 lipca 2025 r. dla członków spółdzielni

1) posiadających odrębną własność. Nie zawiera opłat gruntowych i podatków oraz opłat, które właściciele wnoszą bezpośrednio do Urzędu Miasta.

2) posiadających spółdzielcze prawo do mieszkania (lokatorskie bądź własnościowe).

Nr nieruchomości	Nazwa nieruchomości	liczba lokali mieszkalnych na 01.01.2025 r.	Powierzchnia użytkowa na 01.01.2025 r.	EKSPLLOATACJA PODSTAWOWA	FUNDUSZ REMONTOWY	FUNDUSZ REMONTOWY - DŹWIGI	KONSERWACJE	PRZEGLĄDY	KOSZTY OPOMIAROWANIA I ROZLICZANIA C.O.	KOSZTY OPOMIAROWANIA I ROZLICZANIA WODY	EKSPLLOATACJA DŹWIGÓW	DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I OŚWIATOWO-KULTURALNA	OGÓŁEM 2025 1)	PODATEK OD NIERUCHOMOŚCI	OPLATA PRZEKSZTAŁCENIOWA	OGÓŁEM 2025 2)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Żurawia 16	30	1 233,90	3,91	3,44		1,00	0,09	0,07	0,06		0,20	8,77	0,22	0,11	9,10
2	Żurawia 22	25	1 167,50	3,73	3,38		0,89	0,08	0,08	0,06		0,20	8,42	0,20	0,10	8,72
3	Żurawia 24	25	1 168,00	4,07	2,93		1,00	0,12	0,07	0,05		0,20	8,44	0,19	0,10	8,73
4	Żurawia 26	25	1 168,50	3,78	2,76		0,95	0,15	0,06	0,05		0,20	7,95	0,18	0,08	8,21
5	Żurawia 28	25	1 167,50	3,73	3,25		0,85	0,10	0,06	0,04		0,20	8,23	0,17	0,08	8,48
6	Żurawia 30	30	1 235,50	4,25	3,02		1,11	0,09	0,06	0,10		0,20	8,83	0,22	0,17	9,22
7	Żurawia 34	25	1 113,20	3,85	2,69		0,79	0,16		0,08		0,20	7,77	0,20	0,13	8,10
8	Żurawia 36	25	1 111,30	4,09	2,59		0,90	0,09		0,06		0,20	7,93	0,28	0,18	8,39
9	Żurawia 38	25	1 113,20	4,16	2,82		0,90	0,10		0,08		0,20	8,26	0,25	0,18	8,69
10	Żurawia 40	25	1 110,70	3,98	2,76		0,90	0,09		0,14		0,20	8,07	0,20	0,14	8,41
11	Żurawia 42	25	1 113,20	3,70	2,93		1,00	0,11		0,06		0,20	8,00	0,21	0,13	8,34
12	Żurawia 44	24	1 113,20	4,13	2,93		0,75	0,08		0,11		0,20	8,20	0,22	0,16	8,58
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70 *	125	5 566,00	3,73	2,85		0,90	0,15		0,07		0,20	7,90	0,20	0,13	8,23
13	Żurawia 37 – 43, 68 – 70 **	25	1 098,70	4,60	2,85		0,90	0,15	0,06	0,07		0,20	8,83	0,20	0,13	9,16
14	Prusa 34, 36, 38, 38A ***	100	4 565,20	4,34	3,25	1,90	1,04	0,20	0,06	0,06	0,70	0,20	11,75	0,20	0,17	12,12
15	Prusa 38B, 38C, 38D, 38E	100	4 568,64	5,21	3,25	1,90	1,10	0,04	0,06	0,05	0,70	0,20	12,51	0,24	0,23	12,98
16	Jaworowa 20-20B, 22-22A	56	2 589,20	4,86	2,57		1,05	0,06	0,05			0,20	8,79	0,22		9,01
17	Jaworowa 31	15	710,35	5,25	3,79		0,74	0,17	0,06	0,06		0,20	10,27	0,33	0,17	10,77
18	Jaworowa 36-36B	22	1 230,20	5,74	3,45		0,86	0,07	0,06	0,06		0,20	10,44	0,23	0,19	10,86
19	Spółdzielczości 30	14	711,79	4,99	4,18		0,89	0,08	0,06	0,06		0,20	10,46	0,27	0,12	10,85
20	Spółdzielczości 32	15	778,00	4,76	2,44		0,90	0,06	0,06	0,04		0,20	8,46	0,30	0,11	8,87
21	Poprzeczna 2A-2C	28	1 603,10	4,39	3,64		1,05	0,06	0,06	0,06		0,20	9,46	0,19	0,14	9,79
22	Poprzeczna 4A-4C	26	1 496,00	4,37	3,74		0,90	0,09	0,06	0,06		0,20	9,42	0,20	0,16	9,78
23	Poprzeczna 18 -18A	16	843,60	4,78	3,57		1,10	0,08	0,06	0,06		0,20	9,85	0,25	0,24	10,34
24	Poprzeczna 20 -20B	26	1 471,70	4,24	4,13		1,00	0,05	0,06	0,06		0,20	9,74	0,20	0,14	10,08
25	Gen. Jankego 119-119A	30	1 296,26	5,11	3,32		1,00	0,14	0,06	0,01		0,20	9,84	0,20	0,14	10,18
26	Gen. Jankego 121-121A	30	1 301,27	4,91	3,11		1,29	0,08	0,05	0,01		0,20	9,65	0,20	0,13	9,98
27	Gen. Jankego 123-123D	75	3 534,40	4,29	3,75		1,00	0,15	0,06	0,07		0,20	9,52	0,19	0,12	9,83
28	Gen. Jankego 125-125C	60	2 827,90	4,48	3,28		0,85	0,15	0,06	0,07		0,20	9,09	0,20	0,15	9,44
29	Fredry 3	24	1 301,40	3,83	4,23		1,01	0,05	0,06	0,01	0,87	0,20	10,26	0,14	0,04	10,44
30	Fredry 5	24	1 440,72	3,82	3,40		1,13	0,10	0,05	0,06	0,45	0,20	9,21	0,17	0,05	9,43
31	Fredry 7-7A	24	1 130,40	4,04	7,51		1,00	0,10	0,05	0,09		0,20	12,99	0,24	0,13	13,36
32	Gen. Jankego 112	89	4 833,29	4,54	3,65		0,90	0,15	0,06	0,04	0,31	0,20	9,85	0,21	0,13	10,19
33	Gen. Jankego 116	88	4 823,28	4,43	3,50		0,91	0,15	0,06		0,47	0,20	9,72	0,22	0,15	10,09
34	Gen. Jankego 120	88	4 823,28	4,44	3,74		0,96	0,15	0,06		0,27	0,20	9,82	0,22	0,14	10,18
35	Tyska 2-10	69	3 018,36	4,98	1,94		1,10	0,15	0,06	0,01		0,20	8,44	0,15	0,06	8,65
36	B. Żeleńskiego 103	50	1 986,30	5,05	1,79		1,47	0,04	0,07	0,07		0,20	8,69	0,24	0,18	9,11
37	Plac Filaka 10	45	1 720,35	5,56	0,93		1,38	0,05	0,30	0,05		0,20	8,47	0,22	0,15	8,84
38	Jastrzębia 4-10	45	2 561,90	3,82	2,68		1,15	0,16	0,06	0,01		0,20	8,08	0,17	0,11	8,36
39	Targowa 1-11	75	3 751,15	4,00	2,47		0,95	0,18	0,06	0,02		0,20	7,88	0,19	0,12	8,19
40	Targowa 5A-11A	45	2 561,90	3,89	2,86		0,88	0,20	0,06	0,05		0,20	8,14	0,20	0,15	8,49
41	Zbożowa 14A	30	1 229,30	4,31	3,25		0,90	0,20	0,06	0,15		0,20	9,07	0,23	0,16	9,46
42	Zbożowa 16	25	1 168,43	4,70	2,97		0,95	0,07	0,07	0,10		0,20	9,06	0,29	0,25	9,60
43	Zbożowa 11-21	75	3 681,90	4,21	2,53		0,85	0,16	0,08	0,01		0,20	8,04	0,21	0,14	8,39
44	Szewska 2-2C	45	2 549,25	3,84	2,92		0,86	0,13	0,05	0,01		0,20	8,01	0,16	0,10	8,27
45	Szewska 4-4C	45	2 549,25	3,65	2,75		0,90	0,10	0,08	0,01		0,20	7,69	0,17	0,09	7,95
46	Szewska 6-6C, 8-8B	70	4 599,95	3,76	3,12		0,92	0,10	0,06	0,01		0,20	8,17	0,18	0,09	8,44
47	Zbożowa 41	25	1 032,24	4,48	2,20		0,95	0,26	0,05	0,05		0,20	8,19	0,22	0,22	8,63
48	Północna 4,6	50	2 379,00	4,54	3,18		0,98	0,01	0,08	0,07		0,20	9,06	0,22	0,16	9,44
49	Północna 23	25	1 040,80	4,00	5,60		1,15	0,07	0,05	0,03		0,20	11,10	0,16	0,10	11,36
50	Północna 24A	25	1 050,03	3,60	2,80		1,05	0,17	0,05	0,04		0,20	7,91	0,16	0,10	8,17
51	Północna 27	25	1 022,06	4,44	2,71		0,96	0,15	0,05	0,04		0,20	8,55	0,20	0,18	8,93
52	Północna 34A	25	1 050,03	4,54	3,02		0,90	0,07	0,05	0,04		0,20	8,82	0,20	0,16	9,18
53	Poznańska 20	25	1 036,67	4,28	2,80		1,00	0,08	0,05	0,04		0,20	8,45	0,22	0,18	8,85
54	Głogowska 32	25	1 036,21	4,27	2,85		1,05	0,10	0,05	0,04		0,20	8,56	0,19	0,16	8,91
55	Głogowska 36	25	1 044,52	3,83	2,52		0,75	0,07	0,06	0,04		0,20	7,47	0,20	0,12	7,79
56	Tyska 43-51, Łętowskiego 5-5C	144	8 455,18	4,27	3,25		0,86	0,13	0,06	0,04	0,55	0,20	9,36	0,18	0,10	9,64
57	Łętowskiego 4-14	108	6 173,78	4,88	3,38		0,68	0,12	0,05	0,04	0,50	0,20	9,85	0,18	0,10	10,13
58	Radockiego 50-70	245	13 936,05	4,04	2,79		0,95	0,08	0,07	0,05	0,52	0,20	8,70	0,18	0,10	8,98
59	Radockiego 70A	86	3 181,82	4,17	3,70		0,92	0,16	0,08	0,15	0,45	0,20	9,83	0,22	0,12	10,17
60	Radockiego 72-74	24	1 299,40	4,99	2,80		0,85	0,07	0,05	0,20		0,20	9,16	0,21	0,14	9,51
61	Radockiego 76-94	223	12 126,78	4,79	3,34		0,84	0,19	0,05	0,01	0,55	0,20	9,97	0,15	0,08	10,20
62	Radockiego 96-114	245	12 437,24	4,71	2,91		0,87	0,17	0,07	0,10	0,53	0,20	9,56	0,18	0,10	9,84
63	Radockiego 116-148	340	18 007,45	4,88	2,94		0,81	0,16	0,06	0,04	0,51	0,20	9,60	0,18	0,11	9,89
64	Radockiego 152	41	3 245,93	5,03	2,80		0,80	0,05	0,05	0,10	0,55	0,20	9,58	0,18	0,10	9,86
65	Radockiego 154-184	289	15 621,37	4,57	3,12		0,93	0,20	0,06	0,04	0,52	0,20	9,64	0,21	0,15	10,00
66	Radockiego 186-196	151	8 125,73	4,62	3,09		0,89	0,15	0,06	0,04	0,50	0,20	9,55	0,19	0,11	9,85
67	Radockiego 198-208	140	7 707,87	3,79	3,14		0,82	0,17	0,06	0,08	0,52	0,20	8,78	0,20	0,13	9,11
68	Radockiego 210-232	248	14 191,70	3,90	2,94		0,82	0,11	0,06	0,02	0,50	0,20	8,55	0,17	0,11	8,83
69	Radockiego 234-260	303	16 273,74	4,04	3,03		0,92	0,14	0,06	0,03	0,45	0,20	8,87	0,17	0,10	9,14
70	Radockiego 280	40	3 169,83	4,38	3,26		0,88	0,05	0,06	0,16	0,45	0,20	9,44	0,19	0,11	9,74
71	Radockiego 282	40	3 050,12	4,08	3,33		1,05	0,05	0,06	0,06	0,35	0,20	9,18	0,19	0,09	9,46
72	Spokojna 41-49	75	4 378,50	3,28	1,94		0,91	0,20	0,05	0,14		0,20	6,72	0,19	0,08	6,99
73	Radockiego 262-278	198	10 769,01	3,87	2,96		0,83	0,15	0,06	0,03	0,34	0,20	8,44	0,18	0,08	8,70
74	Radockiego 290-296	60	3 548,40	3,15	2,91		0,75	0,17	0,06	0,13		0,20	7,37	0,18	0,09	7,64

* Stawki bez budynku Żurawia 43

** Eksploatacja z uwzględnieniem kotłowni gazowej – Żurawia 43

*** Dla budynku Prusa 34 bez stawki na fundusz remontowy dźwigów oraz bez eksploatacji dźwigów

Główne zadania do wykonania z planu remontów w 2025 r.

OSIEDLE „ŻURAWIA”

- remont daszku nad wejściem do budynku, ul. Żurawia 22
- remont balkonów pion 9-24, ul. Żurawia 22
- remont chodnika, ul. Żurawia 22
- kompleksowy remont dachu, ul. Żurawia 24, 34, 36
- remont tablicy administracyjnej wraz z wymianą zabezpieczeń przedlicznikowych, ul. Żurawia 30
- remont wejścia na dach, ul. Żurawia 34
- ogrzewanie zadaszenia wraz z aparaturą zabezpieczającą i sterowniczą nad garażem, ul. Żurawia 36
- malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Żurawia 42
- remont murka oporowego wraz z czapami przy garażu, ul. Żurawia 42, 44
- wymiana lamp wraz z instalacją w korytarzach piwnicznych i pom. ogólnego stosowania, ul. Żurawia 44

OSIEDLE PRZY UL. „PRUSA”

- montaż dźwigów osobowych i wykonanie innych robót związanych z likwidacją barier architektonicznych, ul. Prusa 36, 38, 38A, 38B, 38C, 38D, 38E
- montaż rolet zewnętrznych, ul. Prusa 36, 38, 38A, 38B, 38C, 38D, 38E
- remont suszarni, ul. Prusa 36, 38, 38A, 38B, 38E
- wymiana lamp wraz z instalacją w korytarzach piwnicznych i pom. ogólnego stosowania, ul. Prusa 34, 36, 38, 38A, 38B, 38C, 38D, 38E
- wymiana pionów wod. – kan. w mieszkaniach ul. Prusa 34/ 5-25, 3-23, 38A/ 2-22, 38B/ 1-21, 4-24, 38C/ 1-21, 38D/ 2-22, 19-24, 38E/ 1-21, mieszkanie nr 24
- wymiana poziomu z.w. w piwnicy, ul. Prusa 38D
- remont schodów zewnętrznych, ul. Prusa 38D, 38E

OSIEDLE „TARGOWISKO”

- remont balkonów ul. Jaworowa 22, ul. Poprzeczna 20a/ 1-7, ul. Północna 6
- malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi ul. Jaworowa 20b, ul. Gen. Jankego 119, 119A, 121A, ul. Targowa 1, ul. Zbożowa 17, 19
- remont wejścia na dach wraz z uszczelnieniem i poprawieniem mocowania obróbek blacharskich ul. Jaworowa 22
- remont suszarni ul. Jaworowa 20, ul. Fredry 3, ul. Zbożowa 19, ul. Szewska 6
- remont kominów, ul. Jaworowa 31, ul. Gen. Jankego 125c, ul. B. Żeleńskiego 103
- ogrzewanie rynien wraz z aparaturą zabezpieczającą i sterowniczą, ul. Jaworowa 31, ul. Spółdzielczości 30, ul. B. Żeleńskiego 103, ul. Plac Filaka 10
- wymiana szafek gazowych, ul. Poprzeczna 18 (1 szt.), ul. Jaworowa 36-36a (2szt.)

- wymiana drzwi wejściowych do budynku, ul. Jankego 119, 119A, 121A
- ekspertyza balkonów, ul. Jankego 119, 119A
- wymiana pionów wod. – kan. w mieszkaniach, ul. Jankego 123c-123d/ 1-13, 2-14, 3-15, ul. Jankego 125, 125c/ 1-13, 2-14, 3-15, ul. Tyska 4/ 1-10, 3-12, ul. Tyska 6/ 1-13, 2-8, 3-15, ul. Zbożowa 14A/6-30
- termomodernizacja wraz z wymianą balkonów, ul. Jankego 123 (realizacja 2025/2026)
- wykonanie dokumentacji na termomodernizację budynku, ul. Jankego 123-123d
- remont tablic administracyjnych wraz z wymianą zabezpieczeń przedlicznikowych, ul. Gen. Jankego 125-125c, ul. Tyska 2, ul. Jastrzębia 4-10, ul. Targowa 3, 7, ul. Szewska 2-2C, 4-4C, 8a, 6, 6b, 6c, ul. Zbożowa 41, ul. Północna 23, 24A, 27, 34A
- remont czap kominowych ul. Jaworowa 36-36a
- podłączenie przewodów kominowych do właściwego kanału kominowego kuchennego mieszkania nr 5 i 6, ul. Jaworowa 36
- remont dachu wiatrołapu, ul. Fredry 5
- termomodernizacja wraz z wymianą balkonów, ul. Fredry 7-7A
- konserwacja podjazdu dla osób z niepełnosprawnością, ul. Gen. Jankego 112, 116
- przebudowa wewnętrznej instalacji gazowej, ul. Gen. Jankego 112, 116
- wykonanie nawierzchni z kostki brukowej pod wiatę śmietnikową, ul. Gen. Jankego 112, ul. Jastrzębia 4-10, ul. Zbożowa 11-21
- wymiana ogranicznika prędkości w dźwigu osobowym, ul. Gen. Jankego 112
- montaż wiaty stalowej, ul. Gen. Jankego 112, ul. Plac Filaka 10, ul. Jastrzębia 4-10, ul. Zbożowa 11-21
- przebudowa kominów, ul. Gen. Jankego 116, 120
- remont dźwigu osobowego wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Gen. Jankego 120
- malowanie parteru klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Gen. Jankego 120
- wymiana kanalizacji poziomej w piwnicy, ul. Tyska 4
- remont komina kotłowni ul. Tyska 6
- przebudowa wylotu komina spalinowego oraz zamontowanie nasady statycznej ul. Tyska 4
- wymiana rynny na całej długości budynku, ul. Tyska 2-10
- opracowanie dokumentacji projektowej oraz rozbudowa sieci energetycznej, ul. B. Żeleńskiego 103
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne, ul. Plac Filaka 10, ul. Szewska 2-2C, 4-4C, ul. Północna 23, 24A, ul. Poznańska 20, ul. Głogowska 32, 36
- kompleksowy remont dachu, ul. Jastrzębia 4
- opracowanie dokumentacji na miejsca postojowe, ul. Targowa 1-11
- wymiana drzwi do piwnicy p.poż., ul. Targowa 1
- remont podestu przed wejściem do klatki, ul. Targowa 9a, ul. Szewska 4, 6a, 8

- uszczelnienie obróbek blacharskich murka oporowego oraz poprawienie mocowania obłuszowanych obróbek blacharskich, ul. Targowa 7a
- naprawa biegu schodowego i podestu, ul. Zbożowa 14A
- naprawa pokrycia dachowego, ul. Szewska 2-2C
- uszczelnienie obróbek blacharskich kominów, wykonanie okapnika czapki kominowej, ul. Szewska 8b
- wymiana lamp wraz z instalacją w korytarzach piwnicznych i pom. ogólnego stosowania, ul. Północna 4, 6
- termomodernizacja budynku mieszkalnego wraz z remontem loggii balkonowych, ul. Północna 23
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej wraz z audytem energetycznym dot. termomodernizacji oraz remontu balkonów, ul. Północna 23
- remont świetlika po montażu okien, ul. Północna 34A
- remont suszarni i wózkowni, ul. Głogowska 32, 36
- naprawa elewacji, ul. Głogowska 36

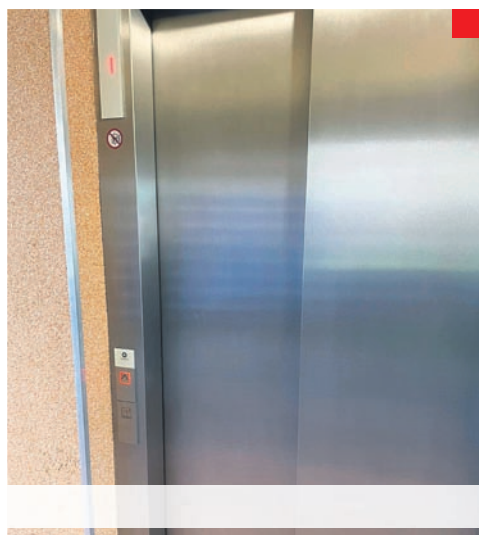
OSIEDLE „ODRODZENIE”

- remont dźwigu osobowego z dodatkowym przystankiem na –1, ul. Tyska 47, ul. Radockiego 84, 174, 218
- remont dźwigu osobowego z dodatkowym przystankiem na –1 (realizacja 2025/2026), ul. Łętowskiego 12, ul. Radockiego 86, 94, 104, 130, 166, 202, 278
- wykonanie podjazdu przed wejściem do wiatrołapu nowo wybudowanego przystanku windy, ul. Tyska 47, ul. Radockiego 84, 174, 218
- malowanie klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Tyska 47, ul. Radockiego 174, 260, 270
- wymiana drzwi wejściowych do budynku, ul. Łętowskiego 5B, ul. Radockiego 218, 260
- wymiana papy na daszku wiatrołapu, ul. Tyska 47
- wymiana domofonu, ul. Tyska 47, ul. Łętowskiego 5B, ul. Radockiego 84, 174, 218, 260
- remont daszków nad wejściem do budynku, ul. Łętowskiego 12
- wykonanie obróbek ścian wiatrołapu papą termozgrzewalną wraz z montażem listwy dociskowej, ul. Radockiego 60, 200
- wymiana kompletu pasów nośnych i rolek prowadzących pasy pod kabiną i na przeciwwadze dźwigu, ul. Radockiego 50, 64, 80, 200, 214, 242, 250
- remont przewiązki, ul. Radockiego 50, 52
- wymiana zużytych akumulatorów automatycznego uwalniania i ewakuacji w dźwigu, ul. Radockiego 64
- montaż balustrady ze stali nierdzewnej na pochylni zewnętrznej dla osób z niepełnosprawnością, ul. Radockiego 62, 128, 216, 222, 244, 246, 270, 272, 276

- montaż balustrady ze stali nierdzewnej na schodach zewnętrznych, ul. Radockiego 70A
- zabudowa podnośnika pionowego dla osób z niepełnosprawnością, ul. Radockiego 70A
- malowanie parteru klatki schodowej wraz z robotami towarzyszącymi, ul. Radockiego 70A
- naprawa elewacji dwóch ścian szczytowej i frontowej, ul. Radockiego 82, 84
- usunięcie masztu antenowego wraz z naprawą połaci dachowej po odciegach montażowych, ul. Radockiego 86
- remont nawierzchni z kostki brukowej przed wejściem do budynku, ul. Radockiego 84
- demontaż klap zsykowych na półpiętrach wraz z demontażem azbestowego kanału zsykowego oraz zamurowanie powstałych otworów, ul. Radockiego 86, 94, 166, 202
- utwardzenie terenu pod pojemniki selektywne, ul. Radockiego 118, 148
- naprawa pokrycia dachowego budynku mieszkalnego, ul. Radockiego 122, 142
- wykonanie izolacji posadzki w pomieszczeniu pod schodami w piwnicy, ul. Radockiego 126
- wykonanie dokumentacji technicznej wraz z wykonaniem instalacji p. poż., ul. Radockiego 152, 244, 246, 248, 250
- wymiana drzwi do piwnicy p.poż., ul. Radockiego 174
- remont balkonów, ul. Radockiego 180, 194, 200, 222, 280
- wymiana poziomu z.w., ul. Radockiego 176
- wykonanie obróbek czap dwóch kominów, ul. Radockiego 198
- remont kominów, ul. Radockiego 208, 268, 290-296, ul. Spokojna 41-49
- naprawa elewacji, ul. Radockiego 198
- pokrycie papą dachu maszynowni, ul. Radockiego 218
- remont wejścia na dach, ul. Radockiego 216, 218, 222, 224, 270, 272, 274
- montaż kratki wentylacyjnych, ul. Radockiego 256
- wymiana ogranicznika prędkości w dźwigu osobowym, ul. Radockiego 250
- wykonanie i montaż aluminiowych osłon liczników elektrycznych, ul. Radockiego 260
- naprawa zadaszenia pokrycia wiatrołapu wraz z wymianą obróbek blacharskich przed wejściem do windy na poziomie –1, ul. Radockiego 248
- wykonanie czapki kominowej papą termozgrzewalną wraz z uszczelnieniem, ul. Radockiego 280
- naprawa i pokrycie dachu przewiązki, ul. Radockiego 270, 272

Ze szczegółowym planem rzeczowo-finansowym remontów na 2025 r. można zapoznać się w Dziale Remontów oraz w administracjach osiedlowych. Zatwierdzony dla każdej nieruchomości plan remontów wywieszony zostanie w gablotach budynków. ■

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Wymiana windy w budynkach przy ul. Jankego 112 i 120.



Działamy efektywnie, a nie efektownie

Rozmowa z **Mirosławem Kutkiem**, przewodniczącym Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w Katowicach

■ **W maju br. kończy się trzyletnia kadencja Rady Nadzorczej (2022-2025). Jak pan ocenia ten okres?**

– To nie był łatwy czas. Na sprawy gospodarczo-ekonomiczne naszej spółdzielni oddziaływały i oddziałują czynniki krajowe i globalne, od nas niezależne. Pracę w tej kadencji rozpoczęliśmy, kiedy wygasła pandemia i rozpoczęła się wojna w Ukrainie. Borykamy się z następstwami tych zdarzeń: inflacją i wzrostem cen mediów oraz kosztów towarów i usług. Na rachunek ekonomiczny spółdzielni wpływ mają również wzrosty płacy minimalnej.

Jednak pomimo tych perturbacji udało się prowadzić racjonalną politykę finansową. Radzie Nadzorczej dobrze się współpracuje z zarządem spółdzielni, którego członkowie uczestniczą w naszych posiedzeniach. Na bieżąco przedstawiają nam co udało się zrealizować, ale także sygnalizują problemy i zagrożenia. Z perspektywy lat uważam, że taka formuła współpracy sprawdza się.

Obecnie Rada Nadzorcza liczy 9 członków. W połowie są to doświadczeni spółdzielcy, a w połowie ludzie młodzi, wykształceni, zaangażowani na rzecz lokalnej społeczności, a jednocześnie – co istotne – z wysokim stopniem asertywności. W takim składzie, w mojej ocenie, skutecznie realizujemy nasze zadania.

■ **Jakie to zadania?**

– Najważniejsze są funkcje nadzorcze i kontrolne dotyczące m.in. sprawozdania finansowego, oceny i uchwalenia planu gospodarczo-finansowego, oceny stanu technicznego i estetycznego zasobów spółdzielni, realizacji planu remontowego czy działań windykacyjnych. Ale to nie wszystko.

■ **To znaczy?**

– Na przykład ważna jest też działalność społeczno-kulturalna spółdzielni. Klub seniora, półkolonie, festyny, warsztaty, wycieczki turystyczne czy wspólne wyjazdy do teatru integrują mieszkańców. To z kolei przeciwdziała poczuciu anonimowości na osiedlu i przekłada się na większe poczucie bezpieczeństwa.

■ **Czy na waszych osiedlach mieszka się bezpiecznie?**

– W kwestiach bezpieczeństwa i w sprawach porządkowych Rada Nadzorcza współpracuje z Komisarzatem Policji w Piotrowicach, naszymi dzielnicowymi, ośrodkiem pomocy społecznej i Radami Osiedli: Odrodzenie i Targowisko. Odbywamy cykliczne spotkania. Byłem inicjatorem spotkania przedstawicieli zarządu i rady nadzorczej spółdzielni, policji oraz Rady Mieszkańców.

sta Katowice. Chodzi o rozważenie objęcia monitoringiem naszych zasobów. W realizacji tego zdania musiałoby jednak partycypować miasto. Jeśli chodzi o mieszkańców, to zgłaszają nam przeważnie kwestie porządkowe, które mają wpływ na ich najbliższe otoczenie, np. dotyczące lokalizacji ławek czy śmietników. Nie zgłaszają zagrożeń kryminalnych. Myślę więc, że jest u nas bezpiecznie.

■ **Czy członkowie spółdzielni chętnie uczestniczą w zebraniach?**

– Jestem członkiem spółdzielni od 39 lat. Od początku mieszkam w tym samym, 10-piętrowym bloku. Na 32 rodziny z tego budynku, tych pierwszych jest jeszcze pięciu. Część zmarła, część się przeprowadziła... Dominują ludzie młodzi. Oni są zaangażowani w pracę zawodową, wolny czas poświęcają rodzinie i nie zawsze mają czas na zebrania spółdzielni. Ja to rozumiem. Na spotkania przychodzą chętniej seniorzy, którzy mają więcej czasu i bardziej żyją sprawami osiedla.

■ **Pan w pewnym momencie uznał, że nadaje się na przewodniczącego Rady Nadzorczej. Dlaczego?**

– Panie redaktorze, zgodnie ze Statutem Spółdzielni i Zasadami Pracy Rady Nadzorczej, Przewodniczącego wybierają członkowie ze swojego nowo wybranego składu. Nie zostaje się przewodniczącym przez akklamację.

W naszej spółdzielni działam aktywnie od 2012 roku. Ukończyłem wymagający kurs członków rad nadzorczych spółek Skarbu Państwa. Jestem absolwentem administracji publicznej na Uniwersytecie Wrocławskim. Ukończyłem też podyplomowe studia menedżerskie. Pracuję w dużej spółce z udziałem Skarbu Państwa, gdzie zajmuję się bezpieczeństwem. Jestem też otwarty na kontakty z ludźmi.

■ **Co uznałby pan za sukces w mijającej kadencji 2022-2025?**

– Może zabrzmi to banalnie, ale sukcesem jest to, że zarząd i wszyscy pracownicy spółdzielni utrzymują ją w dobrej kondycji finansowej. Ktoś powie, to przecież ich obowiązek, a nie osiągnięcie. Jednak zważywszy na trudności, o których wspominałem na początku, wypracowanie dodatniego wyniku finansowego wymaga dużego nakładu pracy. Członkowie Rady Nadzorczej, jako reprezentanci mieszkańców, również czuwają nad utrzymaniem tego trendu. Przypomnę, że zewnętrzny audyt Regionalnego Związku Rewizyjnego Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach wykazał, że nasza „spółdzielnia” prowadzona jest prawidłowo, poprzez



racjonalną politykę gospodarczą i finansową w interesie jej członków i mieszkańców”.

Oczywiście sukcesem jest też szeroki zakres wykonanych remontów i działań poprawiających zagospodarowanie osiedla. Ich szczegółowy wykaz znajduje się w sprawozdaniach zarządu z działalności spółdzielni. Wspomnę tylko, że w ubiegłym roku spółdzielnia zaplanowała na ten cel prawie 14 mln zł. Realizowaliśmy m.in. remonty balkonów, schodów zewnętrznych, kompleksowe remonty dachów czy montowaliśmy korytka teletechniczne.

Na przestrzeni lat 2023-2024, w ramach programu „Dostępność +”, podpisaliśmy dwie pożyczki na wymianę wind do poziomu -1 (z Polską Fundacją Przedsiębiorczości – 1,99 mln zł oraz z BGK – 2,7 mln zł). Uzyskaliśmy umorzenie tych pożyczek. Inwestycja została już zakończona. Dzięki tym działaniom osoby starsze czy rodzice z wózkami mogą wsiadać do windy bez konieczności pokonywania schodów.

Do sukcesów ostatnich lat zaliczyłbym też otwartość i transparentność działań zarządu i Rady Nadzorczej. Niczego nie zamykamy pod dywan. Wspomnę tylko o spotkaniach z radami osiedli. Na zebraniach dostępni są nie tylko członkowie Zarządu, ale też Rady Nadzorczej, która otrzymuje protokoły z posiedzenia tych rad osiedli. Wnioski zawarte w protokołach omawiane są na posiedzeniach Rady Nadzorczej wspólnie z Zarządem. To cenna współpraca, bo społecznicy osiedlowi widzą wiele rzeczy drobnych, ale dla nich istotnych.

Podsumowując – nasza spółdzielnia działa efektywnie, a nie efektownie. Dlatego mieszka się u nas w miarę bezpiecznie i schludnie.

■ **Jakie trudności dostrzega pan w działalności spółdzielni?**

Rada Nadzorcza zauważyła niepokojącą tendencję przy wyłanianiu wykonawców robót remontowych i innych związanych z eksploatacją zasobów polegającą na zmniejszającej się liczbie uczestników postępowań przetargowych. Na szczęście trudności z pozyskaniem wykonawców nie rzutują na efekt końcowy robót.

Nadal problemem jest też brak miejsc parkingowych. Dziś w rodzinach często są dwa lub trzy samochody. Myślimy o zawiązaniu grupy inicjatywnej, która oceniłaby wraz władzami miasta Katowice możliwość budowy parkingu piętrowego.

■ **Za wzrostami kosztów osobowych, usług i mediów idzie niestęty podwyżka... czynszu. Jak to wygląda w tym roku?**

– W ostatnich dniach członkowie spółdzielni otrzymali zmiany stawek czynszu. Chciałbym podkreślić, że te stawki będą obowiązywać od 1 lipca br., a koszty związane z tą podwyżką spółdzielnia ponosi już od stycznia br. Większość spółdzielców podchodzi ze zrozumieniem do podwyżek, szczególnie jeśli przekazujemy szczegółową informację, co na nią wpływa.

Przypomnę, że zgodnie z przepisami ustawy o spółdzielniach

mieszkaniowych opłaty za mieszkanie mają pokrywać koszty związane z eksploatacją i utrzymaniem nieruchomości, w której usytuowany jest lokal, a także koszty mienia służącego utrzymaniu osiedli.

Na wzrost opłat w roku 2025 wpływ mają m.in.: wzrost płacy minimalnej w stosunku do roku poprzedniego o 8,51 proc.; wzrost przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej o 14,34 proc.; wzrost średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych o 3,6 proc., wzrost stawek z tytułu podatków wynikających z uchwały Rady Miasta w przybliżeniu o 3 proc.; a także wzrost cen energii elektrycznej, ciepłej oraz cen gazu.

Wzrost stawki na fundusz remontowy spowodowany jest wysokimi cenami materiałów i usług budowlanych, potrzebami remontowymi poszczególnych nieruchomości, koniecznością gromadzenia środków, między innymi na remonty elewacji, remonty balkonów, dachów, wymianę i budowę dźwigów osobowych, wymianę instalacji w budynkach, malowanie klatek schodowych oraz potrzebą gromadzenia środków na szeroko rozumianą transformację energetyczną.

■ **Czy inflacja i wzrost cen mediów wpłynęły na poziom zadłużenia spółdzielców?**

– Zaległości na 31 grudnia 2024 r. zmalały w stosunku do roku poprzedniego i wynoszą 3,03 proc. Jest to tzw. wskaźnik zaległości – w stosunku do naliczeń rocznych z tytułu opłat. Na przykład na przełomie lat 2023-2024 spółdzielnia wystawiła 590 wezwań do zapłaty. Do sądu skierowano 70 spraw na łączną kwotę ok. 450 tys. zł. Do egzekucji komorniczej przekazano 23 sprawy. Komornik przekazał spółdzielni kwotę prawie 500 tys. zł.

Oczywiście jesteśmy otwarci na rozmowy z dłużnikami. Niekiedy występują uzasadnione przesłanki (pogorszenie sytuacji materialnej, zdrowotnej, rodzinnej), aby dług rozłożyć na raty lub umorzyć. Z drugiej strony spółdzielnia prowadzi zdecydowaną politykę windykacyjną. Chodzi tu bowiem o pieniądze wszystkich spółdzielców.

■ **Dziękuję za rozmowę.**

– Dziękuję i na zakończenie serdecznie zapraszam wszystkich na przypadające w tym roku obchody 45-lecia naszej spółdzielni. A z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych wszystkim Spółdzielcom, Mieszkańcom, Pracownikom, Zarządowi oraz moim Koleżankom i Kolegom z Rady Nadzorczej składam najserdeczniejsze życzenia. Żeby te święta były spokojne, rodzinne i pełne domowego ciepła. ■

Rozmowa o ptasich śpiewach i dbaniu o zielen

W związku z nadejściem wiosny i odradzaniem się przyrody do życia, w ramach cyklu „Człowiek z pasją”, postanowiliśmy tym razem umówić się na spacer po osiedlu i rozmowę o naszej faunie i florze z biologką **Martą Świtałą**, którą przed kilku laty przedstawiliśmy na tych łamach jako zapaloną ornitolożkę.

■ **Zacznijmy od Pani największej pasji, czyli ornitologii – czy od ostatniego artykułu w naszym magazynie w 2021 roku przytrafiło się Pani jakieś wyjątkowe spotkanie z rzadko widywanym ptakiem?**

Cztery lata to smat czasu! Trochę pojeździłam i poobserwowałam, szczególnie że przecież liczę ptaki zawodowo. Ale – dla odmiany (śmiech) – w czasie wolnym też jeżdżę je obserwować dla zwykłej, czystej przyjemności. Najciekawsza obserwacja trafiła się tej zimy. Odwiedziła Polskę piękność i rzadkość z dalekiej, dalekiej północy – mewa modrozioba. Piękny ptak, który dorosły ma ubarwienie koloru kości słoniowej, dlatego z angielska nazywa się ivory gull. Przyleciała w tym roku do Władysławowa. Pojechałam tam ze znajomymi przez noc specjalnie, żeby ją zobaczyć – to była dopiero druga obserwacja tego gatunku w Polsce, a poprzednia miała miejsce przed trzydziestu laty. Faktycznie była piękna, wyróżniała się wśród szarości portu. Była to sensacja na prawie całą Europę – spotkaliśmy na miejscu ekipę z Węgier, która przyjechała w tym samym celu.

■ **A jak wygląda ptasia populacja na naszych podwórkach, czyli terenach administrowanych przez SM „Silesia”?**

Mieszkam tutaj od kilkunastu lat i muszę przyznać, że tereny miejskie, w tym naszej spółdzielni, bywają niedoceniane. Czasem znajomi mnie pytają – a kiedy nas weźmiesz na spacer do lasu?, a ja im odpowiadam – ale dla-

go do lasu? Przecież ptaki są wszędzie! Możemy je obserwować na naszych osiedlach. Od kilku lat mam psa, z którym regularnie chadzam po okolicy. Kilkunastominutowy spacer, czy to wiosną, czy to zimą, czy to latem, to już kwestia obserwacji nawet kilkunastu gatunków ptaków. Na terenie naszej spółdzielni jest ich całkiem sporo, tu muszę pochwalić, po części dzięki budkom, które zainstalowano na budynkach.

■ **Ptaki to Pani specjalizacja, ale ogólnie nie są Pani obce funkcjonujące w przyrodzie współzależności...**

Oczywiście – jako biolog z wykształcenia coś niecoś o tym wiem, a jako przyrodnik nie tylko z zawodu, ale i z zamiłowania zwracam uwagę na to co bliskie jest mojemu sercu.

■ **Zaczęła się wiosna – jakie zadania stoją przed administratorami, aby właściwie zadbać o tę zielen, która za chwilę wybuchnie?**

W dobie obecnych zmian klimatu warto o tę zielen dbać. O to by było jej jak najwięcej, ale też aby była w jak najlepszym stanie oraz możliwie różnorodna. Z wielu powodów. Po pierwsze dla nas samych: istnieją badania, które dowodzą, że im więcej zieleni mamy wokół siebie, tym nam jest lepiej. Osobiście myślę, że to jest też kwestia ptaków, które w tej zieleni śpiewają, ale to już jest moje prywatne zdanie. Należy więc dbać, ale tak, aby pogodzić to z interesami ludzi. Mimo wszystko jest to centrum miasta i tutaj przed administratorami stoi bardzo niewdzięczne zadanie. Często

niestety bywa tak, że ilu ludzi, tyle opinii, a że na terenie spółdzielni mieszka bardzo wiele osób, to nigdy nie będzie tak, że wszyscy będą usatysfakcjonowani. Jedni się cieszą, że dopiero w maju, czyli dosyć późno, jak na standardy wcześniejsze, odbywa się pierwsze koszenie. Inni z kolei narzekają, dlaczego te trawniki jeszcze nie są skoszone. Niestety to jest często kwestia gustu. Ktoś woli patrzeć na przycięty trawnik, a ktoś inny na bujnie porośnięty. Zarządzanie takim terenami to kwestia niewdzięczna. Należy dążyć do tego, aby ta zielen jak najdłużej była możliwie obfita, dlatego bardzo mnie cieszy, że spółdzielnia coraz rzadziej kosi i coraz później odbywa się to pierwsze koszenie. Można też zadbać o powstanie w niektórych miejscach łąk kwietnych. A o ile zaaranżowanie takiej przestrzeni może pociągać koszty, gdyż najpierw trzeba wybrać teren zaorać, a później celowo wysiać, to jeśli pozostawić dany obszar niekoszonym, to namiastka łąki kwietnej powstanie tam samoczynnie i za darmo.

■ **A jak wygląda sprawa z drzewami?**

Latem szukamy cienia pod drzewami. Należy więc dbać o ich korony, aby ten cień dawały. Jest też oczywiście kwestia pielęgnacji i bezpieczeństwa. Jesteśmy w mieście, gdzie są wybetonowane ciągi piesze, czy samochodowe, co pewne drzewa może osłabiać. Tak zwany posusz trzeba w związku z tym wycinać. Ale warto przy tej pielęgnacji zwracać uwagę, by zostawiać jak największe korony. To znowu nie

wszystkim mieszkańcom będzie się podobać, bo narzekać będą, że drzewo przy bloku robi cień i zimą tego słońca jest mniej. Ale latem pewnie się cieszą, że ten cień im ochładza okolicę. Trzeba tu niestety wszystko wypośrodkować i znaleźć kompromis.

■ **Jakie jest zatem racjonalne podejście do tematu?**

Jedni mówią: nie kosić w ogóle – i to jest błąd. Drudzy mówią: kosić często, bo muszą być śliczne trawniczki – i to też jest błąd. Rozwiązaniem jest zdrowy rozsądek! Kosić kilka razy do roku – i to wystarcza. Ograniczyć należy koszenie w okresie upałów. Wszyscy wiemy, jak wygląda skoszony nisko trawnik, gdy długo nie pada. To nie jest przyjemna zielen, tylko wypalony żółty obszar. Należy nie ścinać przy samej ziemi, tylko pozostawić takie dziesięć centymetrów – wtedy jest estetycznie dla oka, a unikniemy efektu wypalenia. A poza tym, kto powiedział, że cała połać trawnika ma być równo skoszona? Można przecież przy ciągach pieszych kosić w miarę nisko, żeby było estetycznie i bezpiecznie, a dalszą część trawnika pozostawić wyższą. Taki kompromis może zaspokoić oczekiwania dwóch stron sporu.

■ **Z punktu widzenia specjalistki, jaką ocenę wystawiłaby Pani Spółdzielni za jej dotychczasowe poczynania na omawianym polu?**

Cóż mam powiedzieć!? Jest naprawdę bardzo dobrze, z małym minusikiem. Jest duża ilość zieleni, jest dużo drzew, które nie są przycinane. Bardzo się cie-



Największą pasją Marty Świtały jest ornitologia.

szę z dużej liczby krzewów i żywopłotów, bo to ważny komponent miejskiej zieleni, ale też miejsce, gdzie mogą żyć ptaki. Widać, że rozsądniej jest przeprowadzane koszenie. Łyzkę dziegciu, jeśli mogą dorzucić, to przyjrzałabym się pielęgnacji niektórych drzew, czasem firma, która to wykonuje przesadza w skracaniu gałęzi, chyba nie do końca zgodnie ze sztuką. Ale to jest taki dosłownie mały minus. Ale poza tym sama często daję jako przykład naszą Spółdzielnię za dbałość o siedliska ptaków na budynkach, ale też dbanie o zielen i dosadzanie żywopłotów oraz drzew. Warto byłoby zwrócić też uwagę, że nie wszystkie opadające liście należy traktować jako śmieci do wywózki. Można je czasem zagrabić gdzieś dalej od ciągów pieszych, gdzie mogą stanowić zimowe schronienie dla bezkręgowców, kolorowych motyli, które przecież lubimy, czy chociażby jeży, których na naszym osiedlu jest całkiem sporo. ■

REALIZACJA PRAC REMONTOWYCH NA NASZYCH OSIEDLACH



Montaż pojemników półpodziemnych do selektywnej zbiórki odpadów przy Radockiego 118...



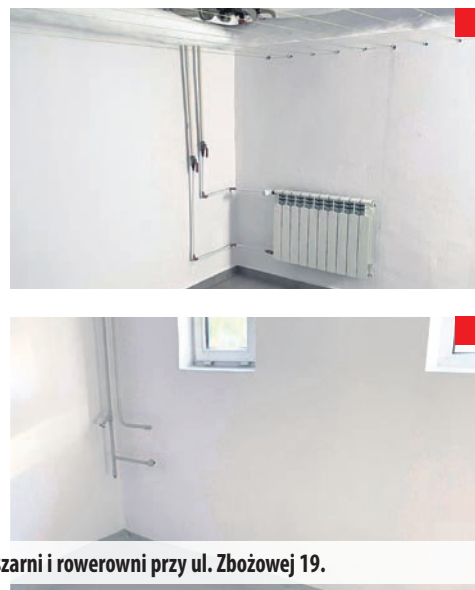
... i ul. Radockiego 148.



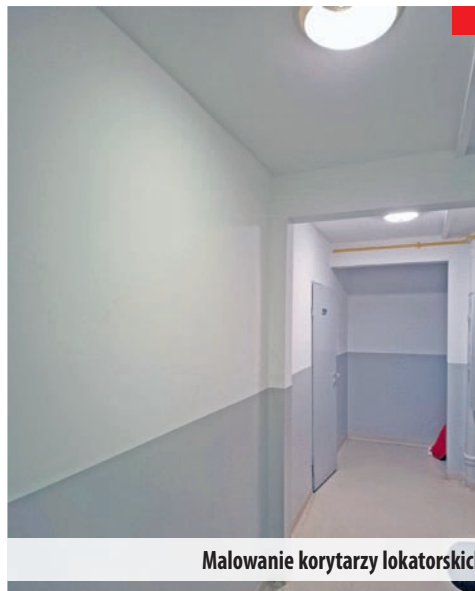
Wymiana wyłazów dachowych w budynkach przy ul. Radockiego 216, 218, 222, 224, 270, 272 i 274.



Malowanie klatki schodowej, remont suszarni i rowerowni przy ul. Zbożowej 19.



Malowanie klatki schodowej wraz z pracami towarzyszącymi w budynkach przy ul. Radockiego 260 i 270.



Malowanie korytarzy lokatorskich w budynku przy ul. Radockiego 152.



Zima pełna radości i przygód – półkolonie już za nami!



Pamiątkowe zdjęcie na tle słynnego Gwarka.

W dniach 24–28 lutego 2025 roku w klubie osiedlowym przy ul. Północnej odbyły się półkolonie w ramach akcji „Zima w mieście”. Pięć dni pełnych atrakcji, edukacyjnych wycieczek i kreatywnych warsztatów sprawiło, że dzieci z entuzjazmem uczestniczyły w każdym kolejnym dniu.

Już w poniedziałek na uczestników czekała pierwsza atrakcja – seans filmu „Pies na medal” w kinie Helios. Opowieść o odwadze, przyjaźni i lojalności nie tylko wzruszyła, ale i rozbawiła młodych widzów, wprowadzając wszystkich w świetny nastrój na start półkolonii.

Wtorek upłynął pod znakiem sztuki i wyobraźni. Dzieci odwiedziły Muzeum Historii Katowic, gdzie wzięły udział w warsztatach zatytułowanych „Twoje miasto – tworzenie własnego miasteczka”. Zainspirowane twórczością Waldemara Jamy – katowickiego fotografa – dzieci stworzyły swoje własne wizje miast, łącząc kreatywność z wiedzą o przestrzeni miejskiej.

Środowy poranek uczestnicy półkolonii spędzili w wyjątkowym miejscu – zajezdni tramwajowej Zawodzie. To była prawdziwa gratka nie tylko dla miłośników komunikacji miejskiej! Dzieci miały okazję zobaczyć od środka tramwaje, poznać różne modele pojazdów oraz zajrzeć do kabiny motorniczego. Dowiedziały się również, jak wygląda codzienna praca w zajezdni – od kontroli technicznej, myjni i przygotowania tramwajów do wyjazdu na trasę.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się możliwość zadawania pytań pracownikom zajezdni – dzieci pytały m.in. o to, jak długo trwa nauka jazdy tramwajem, ile kilometrów dziennie pokonują pojazdy oraz jakie są najstarsze tramwaje w taborze. Na zakończenie wizyty każdy uczestnik otrzymał drobny zestaw upominków: kolorowanki z motywem komunikacji miejskiej, odblaski, ołówki i kredki, które będą miłą pamiątką po tej niecodziennej wycieczce.

Po pełnym wrażeń poranku przyszedł czas na odrobinę sportu – w kręgielni Grawitacja odby-

ły się rozgrywki, które dostarczyły dzieciom mnóstwo radości z rywalizacji. To był dzień pełen kontrastów – od tramwajowych torów po tor bowlingowy!

Czwartek przyniósł nieco refleksji, ale i sporo pozytywnej energii. Najpierw w Pałacu Młodzieży dzieci obejrzały film edukacyjny poruszający istotne tematy społeczne i przyrodnicze, a następnie wzięły udział w warsztatach „Muzyka radością!”, gdzie rozmawiały o wpływie muzyki na nasze emocje. Dzieci same grały radosne melodie na instrumentach, udowadniając, że muzyka naprawdę potrafi wywoływać uśmiech.

Ostatni dzień półkolonii był prawdziwą wisienką na torcie! Uczestnicy wybrali się na wycieczkę do Jamy Bazyliuszka – jednej z atrakcji Legendii – Śląskiego Wesołego Miasteczka, która łączy w sobie elementy interaktywnej przygody i nowoczesnej sali zabaw.

W środku Jama Bazyliuszka została zaaranżowana jako kolorowa, wielopoziomowa sala zabaw pełna zjeżdżalni, tuneli, siatek do wspi-

naczki i miękkich przeszkód. Dzieci mogły swobodnie się bawić, skakać, eksplorować labirynty i rozładować energię w bezpiecznym, bajkowym otoczeniu. Szczególną atrakcją był przejazd kolejką w ciemnych tunelach, podczas którego dzieci z pomocą interaktywnych blasterów próbowały „pokonać Bazyliuszka” i uratować miasto – zadanie to dostarczyło mnóstwa emocji i śmiechu.

Po zakończeniu przygody najmłodszy mieli chwilę na pamiątkowe zdjęcia oraz możliwość zakupu gadżetów.

– To był wyjątkowy tydzień pełen zabawy i nowych doświadczeń – podsumowują organizatorzy. – Cieszymy się, że mogliśmy zaoferować dzieciom wartościowy sposób spędzenia ferii zimowych.

Półkolonie organizowane przez SM „Silesia” po raz kolejny udowodniły, że ferie w mieście wcale nie muszą być nudne. Dziękujemy wszystkim uczestnikom i już dziś zapraszamy na letnią odsłonę naszych przygód! ■



W trakcie tworzenia...

Bezpłatne imprezy dla mieszkańców

Tak jak w latach ubiegłych, również w tym roku Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” zaprasza mieszkańców Piotrowic i Ochotnicy na bezpłatne imprezy plenerowe organizowane w ramach inicjatywy lokalnej.

Już 29 maja na osiedlu Targowisko odbędzie się festyn z okazji Dnia Sąsiada, natomiast 10 czerwca zapraszamy na osiedle Odrodzenia na imprezę plenerową z okazji Dnia Dziecka.

W programie obu wydarzeń: występy artystyczne, animacje, gry i zabawy, konkursy z nagrodami, dmuchańce oraz wiele innych atrakcji dla dzieci i dorosłych. To doskonała okazja, by spędzić czas razem – z rodziną, sąsiadami i przyjaciółmi.

ZAPRASZAMY!

UWAGA KONKURS!

Wyspy spokoju w sercu osiedli

Przestrzeń wokół nas ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie. Zadbane rabaty i balkony to nie tylko ozdoba naszych mieszkań, ale także sposób na poprawę jakości życia. Kwiaty, rośliny i zieleń wnoszą radość, spokój i harmonię, a ich pielęgnacja to wspaniała okazja do relaksu oraz kontaktu z naturą. Pięknie urządzone przestrzenie wspólne poprawiają estetykę całego osiedla i sprzyjają integracji sąsiedzkiej.

W tym roku po raz kolejny z radością zapraszamy Państwa do udziału w naszym wyjątkowym konkursie na Najpiękniejszą Rabatę i Najpiękniejszy Balkon organizowanym przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia”!

Aby wziąć udział, wystarczy wysłać wraz z krótką informacją zdjęcie swojej rabaty lub balkonu (szczególnie dotyczy to osób mieszkających na wyższych piętrach bloków) na adres e-mail: polnocna@smsilesia.pl. Zgłoszenia przyjmujemy do 15.07.2025 r.

Komisja oceniająca rabaty i balkony rozpocznie pracę w terenie od czerwca do sierpnia. Przy ocenie weźmie pod uwagę estetykę, różnorodność roślin, kreatywność oraz dbałość o szczegóły. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody! Regulamin konkursu zamieszczony zostanie na stronie internetowej Spółdzielni, a więcej szczegółowych informacji prześlemy w czerwcowym wydaniu gazety „Silesia”.

Zachęcamy Państwa do udziału, ponieważ każdy z Was ma szansę stworzyć unikalne miejsce pełne piękna i spokoju. Dodatkowo, dbając o rabaty i balkony, nie



tylko upiększamy nasze otoczenie, ale również wspólnie tworzymy przestrzeń, w której żyje się lepiej. Pielęgnowanie zieleni to także troska o środowisko, które wszyscy współdzielimy. Niech nasza wspólna przestrzeń będzie jak najpiękniejsza! Dołącz do konkursu i pokaż nam swoją pasję do roślin!

Czekamy na Wasze zgłoszenia!

WYDARZENIA

„Spotkania ze sceną”

Nowy rok w Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” rozpoczął się pod znakiem kultury! W ramach cyklu „Spotkania ze sceną” mieszkańcy wzięli udział w czterech wyjątkowych wydarzeniach teatralno-muzycznych. Dzięki wyjazdom do renomowanych śląskich instytucji kultury, jak również spotkaniom w Katowicach, każdy uczestnik mógł zanurzyć się w świecie sztuki, muzyki i scenicznej ekspresji.

Rozpoczęliśmy mocnym akcentem. W styczniu mieszkańcy mieli okazję obejrzeć spektakl „Folwark zwierzęcy” w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach. Adaptacja słynnej powieści George’a Orwella poruszyła ważne tematy społeczne i polityczne, prowokując do refleksji. Mocna scenografia i sugestywna gra aktorska na długo zapadły w pamięć widzów.

Miesiąc zakochanych przyniósł aż dwa niezwykle wydarzenia. Pierwsze to spektakularna „REWIA! 28. Gala Sylwestrowa na bis” w Teatrze Rozrywki w Chorzowie – prawdziwe święto muzyki i tańca, pełne przebojów, barwnych kostiumów i scenicznej energii. Widzowie bawili się znakomicie, nuciąc znane melodie i podziwiając perfekcyjnie przygotowaną choreografię.

Drugim lutowym wydarzeniem była Gala Muzyki Filmowej „SILESIA IN LOVE” zorganizowana w katowickim Spodku z okazji Walentynek. Podczas koncertu zabrzmiały niezapomniane utwory z kultowych filmów – od romantycznych ballad po majestatyczne tematy orkiestrowe. Magia kina przeniosła się na scenę, a wyjątkowa oprawa świetlna-wizualna nadała wieczorowi wyjątkowy klimat.

Na początku kwietnia mieszkańcy wybrali się do Teatru Nowego w Zabrzu, gdzie uczestniczyli w premierze spektaklu „CH...OWA PANI DOMU”. Ta pełna humoru, inteligentna komedia o współczesnych relacjach, oczekiwaniach i wyzwaniach codzienności, spotkała się z ciepłym przyjęciem widzów. Świetna gra aktorska i błyskotliwe dialogi zapewniły widzów pełen śmiechu i dobrej zabawy.

Cykl „Spotkania ze sceną” cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem mieszkańców. Uczestnicy doceniają zarówno dobór różnorodnego repertuaru, jak i możliwość wspólnego spędzenia czasu w gronie sąsiadów i znajomych.

Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach! ■

WYDARZENIA

Wielkanocne inspiracje w „Silesiance”

W wyjątkowym roku jubileuszu 45-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”, nie mogło zabraknąć wydarzeń integrujących mieszkańców – zwłaszcza tych, które łączą tradycję z twórczą aktywnością. Z początkiem kwietnia w klubie „Silesianka” odbyły się bezpłatne warsztaty wielkanocne, na które zaprosiliśmy mieszkańców naszych zasobów.

Warsztaty odbyły się pod hasłem „Człowiek z pasją”, nawiązującym do cyklu artykułów publikowanych w naszej gazecie spółdzielczej, w których prezentujemy osoby z wyjątkowymi zainteresowaniami i talentami – mieszkające wśród nas. Tym razem pasją nie tylko się dzielili, ale też aktywnie wciągali innych.

Pierwszą część zajęć poprowadziła **Teresa Twardoń**, która wprowadziła uczestników w świat świątecznych dekoracji. Pod jej czujnym okiem, przy wykorzystaniu materiałów tekstylnych i naturalnych, powstawały unikatowe, ręcznie upiękkszane ozdoby. Każdy z uczestników miał okazję własnoręcznie przystroić styropianowe jajko, które z pewnością trafi na wielkanocny stół.



W świątecznym nastroju.

Następnie do pracy przystąpiła **Monika Paszek**, która poprowadziła warsztaty tworzenia tradycyjnych palm wielkanocnych. W ruch poszły kolorowe wstążki, krepina, świeże gałązki cyprysu, tui i bazy. Atmosfera była twórcza a efekty imponujące. Powstały palmy barwne, różnorodne i niepowtarzalne, każda z nich odzwierciedlała osobisty wkład i kreatywność uczestników.

Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem, dlatego utworzono dodatkową grupę, aby każdy chętny mógł wziąć udział w tym kreatywnym

spotkaniu. Były nie tylko okazją do artystycznego działania, ale również do spędzenia czasu w miłej, sąsiedzkiej atmosferze. Wspólne tworzenie, rozmowy i śmiech sprawiły, że mieszkańcy – młodszy i starsi – poczuili prawdziwego ducha nadchodzących świąt.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, a naszym „Ludziom z pasją” za zaangażowanie i otwartość.

Zachęcamy do śledzenia kolejnych wydarzeń w ramach jubileuszu 45-lecia – przed nami jeszcze wiele okazji do wspólnych spotkań! ■



W ROKU OBCHODÓW 45-LECIA
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „SILESIA”
ZACHĘCAMY MIESZKAŃCÓW DO UDZIAŁU
W KONKURSIE PT.

MOJE OSIEDLE WCZORAJ I DZIŚ

Odszukaj stare fotografie,
które obrazują nasze spółdzielcze zasoby.

Udostępnij je nam (wypożycz),
a my zrobimy zdjęcia tych samych
miejsc, ulic, bloków itp.



Porównamy, jak wyglądały
kiedyś i teraz!



Dla autorów najciekawszych archiwalnych
zdjęć przewidujemy atrakcyjne upominki.

Zdjęcia należy przestać do 30 maja 2025 r.
na e-mail: polnocna@smsilesia.pl
lub przynieść do klubu przy ul. Północnej 32
tel. 517 206 384



W ROKU OBCHODÓW 45-LECIA
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „SILESIA”
ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW
NA WYCIECZKĘ:

SPŁYW DUNAJCEM

12 lipca (sobota)

W programie: spływ Dunajcem oraz
indywidualny spacer po Szczawnicy

Odpłatność: 230 zł/os.

Cena obejmuje: transport, opłaty
parkingowe, ubezpieczenie, udział w
spływie, opiekę pilota-przewodnika

Zbiórka: 7.30 parking przy Biedronce
ul. Radockiego 150

Zapisy i bliższe informacje w klubie osiedlowym
„Silesianka” przy ul. Radockiego 282
od 22 do 28.04.25 r. lub do wyczerpania miejsc
od pon. do pt. w godz. 16.00 - 19.00
lub tel. 517 206 397



W ROKU OBCHODÓW 45-LECIA
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „SILESIA”
ZAPRASZAMY DOROSŁYCH I DZIECI NA:

SPACER PO OSIEDLU

z ornitolog Martą Świtałą

26 kwietnia (sobota)

godz. 9.30, zbiórka: ul. Radockiego 152



SZKOLENIE Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY

5 maja (poniedziałek) godz. 15.00

klub ul. Północna 32

WARSZTATY

„MAKRAMOWE GADŻETY”

22 maja (czwartek) godz. 16.00

klub ul. Północna 32



ĆWICZENIA NA TRAWIE

24 maja (sobota) Park Ślepiotka

JOGA godz. 15.30

GIMNASTYKA godz. 17.00

ZAPISY DO 30.04.2025 W GODZ. 8.00 - 14.00

TEL. 517 206 384

WYDARZENIA BEZPŁATNE DLA CZŁONKÓW SM „SILESIA”
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Realizujemy projekt „Aktywny Senior 55+”

Od marca ruszył projekt „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, finansowany w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Katowice. Inicjatywa skierowana jest do mieszkańców dzielnic Piotrowice-Ochojec i ma na celu aktywizację osób starszych, integrację międzypokoleniową oraz wspieranie zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników.

Program obejmuje szeroki wachlarz działań – od zajęć ruchowych i językowych, przez warsztaty tematyczne i spotkania psychoedukacyjne, aż po wspólne wyjścia kulturalne, wycieczki i integracyjne biesiady (szczegóły na plakatach poniżej).

Choć projekt dedykowany jest głównie osobom w wieku 55+, udział mogą wziąć również osoby młodsze – ich liczba nie może jednak przekroczyć 30% ogółu uczestników.

CO JUŻ ZA NAMI?

W ramach aktywności fizycznej wystartowały m.in. zajęcia z slow joggingu, gimnastyka ogólnoprawniająca oraz taniec dla seniorów – wszystkie prowadzone przez doświadczonych instruktorów.

Dla osób chcących zadbać o pamięć i umysł zorganizowano cotygodniowe zajęcia języka angielskiego oraz „Cyfrowy Senior”, które cieszą się dużą popularnością.

5 marca odbyło się niezwykle udane wydarzenie – pokaz Kina Kobiet w kinie Helios, w którym uczestniczyło aż 108 pań. Seans filmu pt. „Prze-

piękną” poprzedzony był rozdaniem drobnych upominków i konkursami z nagrodami. Tego dnia uczestniczki poproszono o założenie ubrań w kolorach cielistych, co nadało wydarzeniu wyjątkowej atmosfery.

12 kwietnia odbyła się pierwsza wycieczka w ramach projektu, a jej celem był Park Śląski. Uczestnicy mieli okazję pospacerować z przewodniczką Alicją Majer, która w interesujący sposób opowiadała o historii i atrakcjach parku. Na początku seniorzy odwiedzili Stadion Śląski, gdzie zrobili zdjęcie obok rzeźby Gerarda Cieślaka, legendarnego piłkarza Ruchu Chorzów. Następnie odbyli przejażdżkę kolejką, odwiedzili Ogród Japoński, spotkali się z Karlikiem i Karolinką siedzącymi na ławeczce, a na zakończenie zatańczyli trojaka na Dużym Kręgu Tanecznym.

Wszystko to miało miejsce w pięknej, wiosennej aurze – kolory, zapachy i promienie słońca sprawiły, że parkoterapia zadziałała, a wszyscy wracali uśmiechnięci i pełni dobrej energii. ■



Przejażdżka „Elką”.



Zdjęcie przy rzeźbie legendarnego zawodnika Ruchu Chorzów.

JAK DOŁĄCZYĆ?

Zachęcamy seniorów oraz osoby młodsze zainteresowane udziałem w projekcie do śledzenia bieżących informacji, które publikowane są:

- na stronie: www.smsilesia.katowice.pl – zakładka Działalność kulturalna
- na Facebooku: Kluby osiedlowe SM „Silesia”
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w gablotach Rady Dzielnic nr 19 Piotrowice-Ochojec
- w gablotach SM „Silesia” na Targowisku (obok placu zabaw i przystanku Piotrowice Osiedle) oraz na os. Odrodzenia (przy kościele i przy ul. Radockiego 80)

**Dodatkowych informacji udziela Klub Aktywnego Seniora „Anziano”
od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–14:00 pod numerem telefonu 517 206 384.**

Zapraszamy do wspólnej aktywności i integracji!

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET OBYWATELSKI
Katowice

KATOWICE
dla odmiany

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec – grudzień 2025 r.

W RAMACH PROJEKTU:

- zajęcia ruchowe
- nauka j. angielskiego
- zajęcia „Cyfrowy Senior”
- „Dzień Seniora”
- wyjścia kulturalne
- biesiada
- wycieczki
- kącik domowych porad
- warsztaty edukacyjne i kulinarne
- wykłady pt. „Profilaktyka i dietoterapia”
- wykłady dot. dbania o zdrowie psychiczne
- „Rodzinny piknik integracyjny”
- spotkanie międzypokoleniowe

Dokładne informacje w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano”
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”
od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00

Katowice ul. Północna 32

517 206 384

AKTYWNY SENIOR 55+ i jego środowisko lokalne

BUDŻET OBYWATELSKI
Katowice

KATOWICE
dla odmiany

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice w ramach XI edycji Budżetu Obywatelskiego
Czas realizacji marzec – grudzień 2025 r.

zapraszamy seniorów na filmy

„ŚWIATŁOCZUŁA”

29.04.25 r. (wtorek), godz. 17.00

„MARIA CALLAS”

14.05.25 r. (środa), godz. 17.00

Kino Helios, Galeria Libero

ZASADY KORZYSTANIA Z BILETÓW:
1. Bilety są bezpłatne. Liczba biletów ograniczona.
2. W ramach pierwszego wyjścia decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Pierwszeństwo w kolejnych wyjściach mają osoby, które jeszcze nie korzystały z bezpłatnych biletów.

Dokładne informacje i zapisy telefonicznie do 17.04.2025 r.
Klub Aktywnego Seniora „Anziano”
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”
od pon. do pt. od godz. 8:00 do 14:00

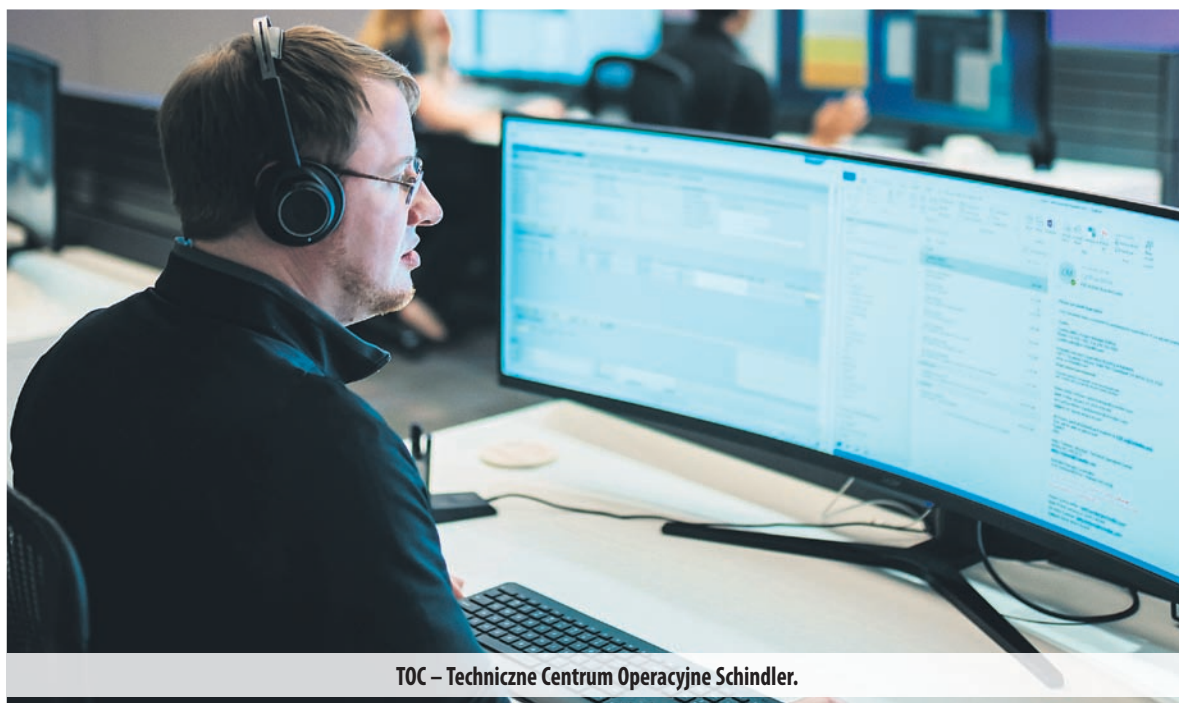
Katowice ul. Północna 32

517 206 384

Windy osobowe Schindler. Dostępność dla wszystkich



Jeden z wymienionych dźwigów z przystankiem na poziomie -1.



TOC – Techniczne Centrum Operacyjne Schindler.

W Schindler doskonale znamy się na dźwigach – jesteśmy liderem na polskim rynku i działamy na świecie już od ponad 150 lat. Dzięki naszemu bogatemu doświadczeniu, oferujemy różnorodne możliwości zarówno instalacji nowego dźwigu, jak i modernizacji istniejącego.

INWESTYCJA W DOSTĘPNOŚĆ

Bez względu na wiek nieruchomości, istnieje wiele powodów, aby zainwestować w lepszą komunikację w budynku. Przekłada się to na

wyższe standardy bezpieczeństwa, lepszy komfort użytkowania, wzrost wartości nieruchomości i, w wielu przypadkach, usuwa bariery architektoniczne.

W Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”, w latach 2023-2024, wymieniono 17 starych urządzeń dźwigowych na nowoczesne windy Schindler 3000. Wszystkie urządzenia zostały dostosowane do wymogów rządowego programu „Dostępność Plus”. W przypadku każdego z nich wykonano przebudowę komór zrygowanych i wejścia do nowych klatek schodowych. Dzięki temu mieszkańcy zyskali

dodatkowy przystanek na poziomie -1, co umożliwiło dostęp do windy bez przeszkód architektonicznych, takich jak schody na półpiętro.

INWESTYCJA W TECHNOLOGIE PRZYSZŁOŚCI

Wymiana starych dźwigów na nowoczesne modele Schindler 3000 umożliwiła również zastosowanie najnowszych technologii, w tym Internetu Rzeczy. Liczne czujniki zainstalowane na nowych dźwigach przekazują niemalże w czasie rzeczy-

wistym dane o stanie urządzenia do chmury diagnostycznej, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jakie zalety z tej technologii zyskują mieszkańcy?

- Krótszy czas reakcji: Automatyczne wykrywanie błędów i powiadomianie personelu technicznego TOC (Technical Operations Center) bez konieczności kontaktu z obsługą Schindler.
- Zwiększenie dostępności urządzeń: Nieustanna zdalna diagnostyka pozwala na planowanie z wyprzedzeniem adekwatnych działań ser-

wisowych oraz przyjazd serwisanta, wyposażonego w odpowiednie narzędzia czy komponenty.

- Spokój: Nieprzerwany monitoring i analiza danych to pewność bezpieczeństwa i niezawodności urządzenia.



Schindler
WWW.SCHINDLER.PL

PORADY PRAWNE

Zmiana nazwiska po rozwodzie

Zgodnie z art. 59 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego w ciągu trzech miesięcy od chwili uprawomocnienia się orzeczenia rozwodu małżonek rozwiedziony, który wskutek zawarcia małżeństwa zmienił swoje dotychczasowe nazwisko, może przez oświadczenie złożone przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego lub konsulem powrócić do nazwiska, które nosił przed zawarciem małżeństwa.

Powyższy przepis reguluje uprawnienie byłego małżonka do powrotu do poprzednio noszonego nazwiska, przy czym przysługuje ono tylko temu małżonkowi, który zmienił nazwisko przy zawieraniu małżeństwa. W tej procedurze możliwy jest wyłącznie powrót do nazwiska noszonego przed zawarciem ostatniego związku małżeńskiego, tak więc jeśli któryś z rozwiedzionych małżonków ma za sobą wcześniejszy związek małżeński i nie powrócił po pierwszym rozwodzie do nazwiska uprzednio noszonego, to po drugim rozwodzie nie może do niego powrócić przy zastosowaniu powyższej, uproszczonej procedury.

Drugi małżonek nie może w żaden sposób skutecznie domagać się by były mąż lub żona powrócili do poprzednio noszonego nazwiska. Decyzja ta należy wyłącznie do małżonka, który zmienił nazwisko wskutek małżeństwa.

Oświadczenie o powrocie do poprzednio noszonego nazwiska

składa się przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego w dowolnym urzędzie stanu cywilnego lub przed konsulem. Kierownik USC albo konsul podpisuje oświadczenie (protokół) i przekazuje je do urzędu, w którym znajduje się akt małżeństwa, celem dokonania stosownej wzmianki.

Skutkiem powrotu do poprzedniego nazwiska jest obowiązek uaktualnienia dokumentów potwierdzających tożsamość danej osoby i posiadanych uprawnień tj. dowodu osobistego, paszportu ale również prawa jazdy, czy legitymacji służbowej. Konieczne może być także zgłoszenie zmiany w Urzędzie Skarbowym, Księgach Wieczystych, u pracodawcy itp. W przypadku posiadania mieszkania w zasobach Spółdzielni, konieczne jest zgłoszenie zmiany nazwiska w Dziale Członkowskim Spółdzielni wraz z przedłożeniem do wglądu stosownego dokumentu – odpisu aktu małżeństwa z naniesioną wzmianką o zmianie nazwiska.

Kiedy upłynie trzymiesięczny termin do zmiany nazwiska, powrót do poprzedniego nazwiska możliwy będzie wyłącznie w trybie przepisów ustawy o zmianie imienia i nazwiska. Zgodnie z art. 4 tej ustawy, zmiany nazwiska można dokonać wyłącznie z ważnych powodów, zaś wniosek o zmianę nazwiska składa się do dowolnego kierownika USC, który rozstrzyga go w toku postępowania administracyjnego. ■



KRS

Przełącz

anioly24.pl

0000009221

1,5% na ciepły posiłek i lepsze jutro dla dzieci

INFORMATOR

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SILESIA” W KATOWICACH
40 – 668 Katowice
ul. Głuszców 9
centrala 32 202 80 34
sekretariat 32 202 93 24
email:
silesia@smsilesia.pl
www.smsilesia.pl

OSIEDLE „ODRODZENIE”
UL. RADOCKIEGO 152
32 206 11 26
OSIEDLE „TARGOWISKO”

OSIEDLE „ŻURAWIA”
OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA
ul. Fredry 5
32 202 90 02

DYŻUR AWARYJNY
(poza godzinami pracy spółdzielni)
607 692 272

KLUBY OSIEDLOWE
„Silesianka”, ul. Radockiego 282
517 206 397
Północna 32, Żurawia 80
517 206 384

Facebook: Kluby osiedlowe SM „Silesia”

WAŻNE TELEFONY

numer alarmowy **112**
pogotowie ratunkowe **999**
straż pożarna **998** policja **997**
straż miejska **986**
pogotowie ciepłownicze
32 258 47 73
pogotowie energetyczne
32 258 46 53

pogotowie gazowe **32 251 54 11**
pogotowie wodno-kanalizacyjne
32 256 48 09

IV Komisariat Policji
Katowice – Piotrowice, ul. Policyjna 7
47 851 37 50

WAŻNE!

Przechowywanie przedmiotów na klatkach schodowych – obowiązujące przepisy

Powołując się na § 4 ust. 1 pkt. 11 rozporządzenia ministra spraw wewnętrznych i administracji z 7 czerwca 2010 r. dotyczących zasad bezpieczeństwa pożarowego w budynkach mieszkalnych w pomieszczeniach piwnicznych, na poddaszach i strychach, w obrębie klatek schodowych i korytarzy nie wolno przechowywać materiałów niebezpiecznych pożarowo.

Materiałami takimi są np.:

- gazy palne (propan-butan, acetylen i inne gazy palne, np. wykorzystywane jako czynnik w instalacjach klimatyzacji);
- ciecze palne (benzyna, nafta, alkohole, rozpuszczalniki, alkohole, nafta i inne);
- materiały wybuchowe i wyroby pirotechniczne (fajerwerki, zimne ognie, świece dymne, flary i race, pociski, granaty, niewybuchy);
- inne materiały, jeśli sposób ich składowania, przetwarzania lub innego wykorzystania może spowodować powstanie pożaru.

Nie należy również zastawiać klatek schodowych przedmiotami typu: szafy, regały, lodówki, zamrażarki, stoły, krzesła itp. Kary finansowe za przechowywanie rzeczy na klatkach schodowych sięgają nawet 5 tys. zł i mogą być nałożone z kilku powodów:

- Przepisy przeciwpożarowe – klatki schodowe muszą być wolne od jakichkolwiek przeszkód, ponieważ przechowywanie tam przedmiotów może utrudniać ewakuację i stwarzać zagrożenie pożarowe.

W tym przypadku kary może nałożyć straż pożarna po przeprowadzeniu kontroli.

- Ryzyko wypadków – przedmioty pozostawione na klatkach schodowych mogą stanowić zagrożenie dla mieszkańców, zwiększając ryzyko potknięć i upadków, które mogą spowodować uszkodzenia na zdrowiu.

Podstawą do wymierzenia kar będą m.in. artykuły:

- art. 12 ust. 1 ustawy o własności lokali (właściciel lokalu może korzystać z nieruchomości wspólnej tylko zgodnie z jej przeznaczeniem);
- art. 13 ust. 1 ustawy o własności lokali (właściciel mieszkania nie może utrudniać innym korzystania z nieruchomości wspólnej);
- art. 3 ust. 1 ustawy o ochronie przeciwpożarowej (osoby korzystające z budynku mają obowiązek zabezpieczać je przed zagrożeniem pożarowym oraz ponoszą odpowiedzialność za naruszenie przepisów przeciwpożarowych);
- § 7 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (nie wolno składować materiałów niebezpiecznych pożarowo na klatkach schodowych).

W tym miejscu podkreślić należy, że brak świadomości w kwestii obowiązujących przepisów nie zwalnia z odpowiedzialności za ich nieprzestrzeganie.

ŹRÓDŁO: STRAZACKI.PL

Szanowni Państwo,

w związku z tym, iż coraz większa liczba osób korzysta z usług sklepów internetowych, lub portali aukcyjnych, niestety zauważalny jest wzrost zgłoszeń dotyczących oszustw internetowych. Pomimo różnych kampanii prowadzonych w mediach, ciągle spotykamy osoby, które nie stosują podstawowych zasad bezpiecznego robienia zakupów w internecie. Dlatego ponownie przypominamy aby zwracać uwagę na:

- oszukańcze witryny sklepowe podsywające się pod legalnie działających przedsiębiorców. Rolą ich jest wyłudzenie danych uwierzytelniających, które w dalszym kroku zostaną wykorzystane do bezprawnego logowania się do bankowości internetowej lub przeprowadzenia transakcji internetowej przy użyciu kart płatniczych.
- fałszywe sklepy internetowe, które proponują atrakcyjny towar po jeszcze bardziej atrakcyjnej cenie. Oczywiście towar, którego nie posiadają i w konsekwencji relacja taka prowadzi do strat finansowych klienta.

W czasie wiosennych porządków typujemy rzeczy, którym za pośrednictwem portali aukcyjnych oraz ogłoszeń w serwisach społecznościowych chcemy nadać drugie życie.

Tu również może czaić się oszustwo i powinniśmy zachować czujność, by w przypływie euforii wynikającej ze sprzedaży rzeczy zalegających w szafach, nie ulec manipulacji i nie przekazać oszustom danych własnej karty płatniczej lub poufnych danych do logowania się w bankowości elektronicznej.

Rekomendujemy zachowanie najwyższej ostrożności oraz stosowanie kilku ważnych zasad:

- weryfikuj sprzedawcę/usługodawcę w niezależnych źródłach informacji, szczególną uwagę poświęć na analizę negatywnych opinii, gdyż te mogą być bardziej miarodajnym źródłem informacji niż pozytywne opinie na temat tego sprzedawcy/usługodawcy;
- czytaj uważnie regulamin sprzedawcy/usługodawcy oraz sprawdzaj, czy zostały podane jego dane kontaktowe, czy adres istnieje i czy jest widoczny na mapach internetowych;
- przekazuj tylko te dane, które są niezbędne do przeprowadzenia płatności i dostawy towaru lub usługi;
- obserwuj czy podczas przeprowadzania transakcji nie pojawia się błąd płatności, a w następnym kroku pojawia się inny link do jej ponowienia, który będzie linkiem do podstawionej przez oszustów strony integratora płatności służącej do wyłudzenia danych poufnych;
- wybieraj platformę e-commerce lub dostawcę usługi płatniczej, który zaoferuje Ci ochronę, w przypadku, kiedy towar lub usługa nie zostanie dostarczona lub jakość jego będzie odbiegała od zadeklarowanej w ofercie;
- nie zgadzaj się na inny kontakt do płatności niż ten oficjalny dostarczony przez integratora płatności (np. nie płać poza platformą do e-handlu przelewem na nr podany w wiadomości SMS lub w czacie);
- uważnie czytaj wiadomości otrzymywane z banku za pośrednictwem komunikatów SMS lub aplikacji mobilnej;



- nie instaluj dodatkowego oprogramowania, które jest rzekomo wymagane z uwagi na tzw. bezpieczeństwo płatności lub które umożliwi udzielenie Ci zdalnego wsparcia;
- nie klikaj na linki przesłane w niespodziewanych wiadomościach e-mail lub SMS-ach;
- jeśli zauważysz zmiany w wyglądzie strony internetowej swojego banku lub niestandardowe zachowania wstrzymaj realizację dyspozycji i niezwłocznie skontaktuj się ze swoim bankiem za pośrednictwem infolinii;
- czytaj ostrzeżenia przekazywane przez banki, Policję i FinCERT.pl – BCC ZBP.

W przypadku podejrzenia próby popełnienia przestępstwa lub gdy przestępstwo to zostało popełnione, niezwłocznie poinformuj o tym fakcie swój bank oraz złóż stosowne zawiadomienie na policję lub do prokuratury. **Komendant Komisariatu Policji IV w Katowicach wraz z funkcjonariuszami, życzy Państwu, aby zakupy i transakcje dokonywane w sieci internetowej były realizowane rozważnie i bezpiecznie bez żadnych przykrych sytuacji dla Państwa.**

Komendant Komisariatu IV Policji w Katowicach
podinsp. Robert Machaj

WSPOMNIENIE



„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

ks. Jan Twardowski

Z wielkim żalem i smutkiem informujemy, że 11 marca 2025 r. pożegnaliśmy

śp. Henryka Naturskiego,

wieloletniego Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”.

Wszystkim Jego Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia i życzymy, by wspomnienia o Nim przyniosły ukojenie i siłę w tym trudnym czasie.

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”



ŚP. HENRYK NATURSKI ze spółdzielczością mieszkaniową związany był od 1968 roku, najpierw poprzez pracę społeczną w organach samorządowych Spółdzielni Mieszkaniowej „Oskard” w Tychach, pracę w Wojewódzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej (1977-1981) oraz Tyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Oskard” (1981-1992), zajmując kierownicze stanowiska. Od 1992 r. do przejścia na emeryturę w roku 2008, był Prezesem Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”.

Za swoją długoletnią i zaangażowaną pracę i działalność na rzecz mieszkańców spółdzielczych osiedli otrzymał odznaczenia: Srebrną i Złotą Odznakę Centralnego Związku Spółdzielczości Budownictwa Mieszkaniowego, Srebrną Odznakę Zasłużony Działacz Ruchu Spółdzielczego i Złotą Odznakę Zasłużony dla Rozwoju Województwa Katowickiego.

W ostatnich latach, będąc już na emeryturze pełnił społeczne funkcje Przewodniczącego

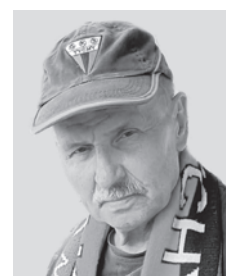
Rady Nadzorczej Regionalnego Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych w Katowicach. Był czynnym lustratorem spółdzielni mieszkaniowych posiadając stosowne uprawnienia lustracyjne.

Jego odejście jest dla nas wszystkich, którzy Go znali, ogromną stratą. Był nie tylko dobrym szefem ale też przyjacielem, był pomocny i otwarty na innych. Potrafił okazywać wsparcie każdemu, kto tego potrzebował, zarówno współpracownikom jak i mieszkańcom. Był bardzo ambitny, pracowity i pełnym energii do działania. W dużej mierze dzięki Niemu nasza Spółdzielnia zaczęła być w wielu tematach wzorem do naśladowania przez inne spółdzielnie. Był człowiekiem cenionym i szanowanym. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Rada Nadzorcza i Zarząd SM „Silesia”



Ostatnie pożegnanie



Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy naszego kolegę

śp. Mirosława Maławego,

który odszedł od nas tak nagle.

Jako instalator gazowy przez prawie 16 lat dbał o bezpieczeństwo mieszkańców, wykonując przeglądy i naprawy instalacji gazowych na naszych osiedlach. Wielu z nas znało go z codziennej pracy, uśmiechu i życzliwego słowa.

Był także pasjonatem piłki nożnej. Niezależnie od wyników swojej ulubionej drużyny, zawsze wiernie jej kibicował. Futbol był jego pasją, która dawała mu wiele radości. Jego odejście to ogromna strata dla nas wszystkich.

Rodzinie i bliskim składamy najszczerze wyrazy współczucia.

Spoczywaj w pokoju, Mirku nigdy Cię nie zapomnimy.

Koleżanki i Koledzy z SM „Silesia”

Upominki – za poprawne rozwiązanie KRZYŻÓWKI ŚWIĄTECZNEJ z poprzedniego wydania otrzymują: Patrycja Gronowska, Alan Janoszek, Andrzej Smaluch.

PORADY ANIOŁA FARMACJI

Mniszek lekarski: Naturalny bohater zdrowia z nutą humoru

Mniszek lekarski, choć na pierwszy rzut oka może jawić się jako zwykły, niepozorny chwast, kryje w sobie prawdziwe skarby natury – zarówno te zdrowotne, jak i kulinarne. Kiedy spacerujesz po łące lub swoim ogrodzie, a nagle natrafiasz na żółte, rozpromienione kwiaty, nie spiesz się z koszeniem – być może właśnie natrafiliś na przyszłego ulubieńca Twojej kuchni i apteczki!

PRAWDZIWA WITAMINOWA BOMBA

Mniszek lekarski dostarcza nam bogactwo witamin, takich jak A, C, D oraz z grupy B, a także minerały – potas, żelazo, magnez. To jak naturalny multiwitaminowy koktajl przygotowany przez samą naturę, który pomaga w codziennej walce o energię i dobry nastrój. Wyobraź sobie, że każdy łyk naparu z mniszka to mała dawka słońca zamknięta w filiżance!

WSPARCIE DLA TRAWIENIA

Nie masz ochoty na ciężkie, obfite posiłki, które potem przypominają Ci się jak niezapomniane, choć niekoniecznie miły sen? Mniszek, swoim delikatnym wpływem na pobudzenie produkcji żółci, wspiera trawienie. Jego liście i korzeń działają jak wierny pomocnik Twojego żołądka, jakby mówiły: „Nie martw się, poradziemy sobie z tym menu!”. Dzięki temu nawet najbardziej skomplikowane dania nie muszą spotkać się z Twoim niezadowoleniem.

NATURALNY DETOKS

– PRZYJACIEL W WALCE Z TOKSYNAMI

Nasze ciała codziennie zbierają tyle drobnych zanieczyszczeń, że zasługują na kogoś, kto wyczyści to zamieszanie. Mniszek lekarski działa tu niczym niestrudzony detektyw – działa na korzyść wątroby, wspomaga regenerację oraz wykazuje właściwości moczopędne, pomagając organizmowi pozbyć się zbędnych toksyn. Można by rzec, że mniszek to taki mały, zielony superbohater, który codziennie ratuje Twój organizm przed niechcianymi „przestępcami”.

DZIAŁANIE PRZECIWPALNE I ANTYOKSYDACYJNE

Nie sposób przeoczyć jego niezwyklej mocy neutralizowania wolnych rodników dzięki obecności flawonoidów i kwasów fenolowych. Efekt? Twoje komórki mogą odpocząć, wiedząc, że mają wsparcie natury. Działanie przeciwzapalne mniszka sprawia, że jest pomocny przy dolegliwościach takich jak bóle stawów czy stany zapalne skóry – wystarczy wyobrazić sobie, że każdy liść to mały żołnierz na straży Twojego zdrowia, który uśmiecha się przy każdej okazji do walki z przeciwnościami.

MNISZEK W KUCHNI – NIE TYLKO DLA WIELBICIELI SAŁATEK

Mniszek lekarski może poszczycić się nie tylko zdrowotnymi właściwościami, ale także urokliwym smakiem, który potrafi zaskoczyć. Młode liście, delikatnie gorzkie, nadają sałatom oryginalny charakter. Wyobraź sobie subtelne połączenie z dodatkiem miodu mniszkowego – syropu, który swoją słodyczą przypomina letni poranek spędzony na łące. Nic dziwnego, że coraz więcej szefów kuchni eksploruje kulinarne możliwości tej rośliny – to jak otwarcie drzwi do krainy, gdzie natura sama klepie dla Ciebie najlepszy przepis!

Niektórzy eksperymentują nawet z dodawaniem mniszka do smoothie, tworząc zielone koktajle, które nie tylko wyglądają jak małe dzieła sztuki, ale i napełniają energią na cały dzień. Smak mniszka, choć specyficzny, potrafi wprowadzić nutę radości do najbardziej klasycznych potraw – wystarczy tylko odrobina kreatywności i chęć na eksperymenty.

MNISZEK W KOSMETYCE

– SEKRET URODY Z OGRODU

Kto powiedział, że ziele na zdrowie nie może być również dla urody? Ekstrakty z mniszka lekarskiego znajdują zastosowanie w kosmetykach, pomagając w regeneracji skóry i dodając jej blasku. Naturalne właściwości antyoksydacyjne sprawiają, że skóra staje się bardziej promienna, a drobne niedoskonałości – niemal jak zaklęte w magiczny sposób – znikają. To trochę jak darmowy zabieg spa, który oferuje Ci natura tuż za progiem Twojego domu.

Wyobraź sobie krem z dodatkiem mniszka – to prawdziwy eliksir młodości, który sprawia, że każdy dzień zaczyna się z uśmiechem. Przyjemna nuta leśnych aromatów i świadoma dbałość o skórę mogą sprawić, że poczujesz się, jakby Twoja cera opowiadała historię pełną życia i energii.

JAK KORZYSTAĆ Z MNISZKA LEKARSKIEGO NA CO DZIEŃ?

Mniszek to roślina, którą możesz wprowadzić do swojej codziennej rutyny na wiele sposobów. Oto kilka wskazówek, jak cieszyć się jej dobroczynnym działaniem:

- **Napar z mniszka:** Zaczynaj dzień od filiżanki gorącego naparu. To prosty rytuał, który pomoże pobudzić trawienie i dodać energii, niczym naturalne espresso bez zbędnego pobudzenia.
- **Gotowe ekstrakty:** Na rynku dostępne są ekstrakty i syropy mniszkowe, które warto stosować jako dodatek do zdrowotnej suplementacji.
- **Kuchenne eksperymenty:** Dodaj świeże liście do sałatek, przygotuj zielone smoothie lub wypróbuj kreatywne przepisy, które pozwolą Ci czerpać radość z gotowania, wiedząc, że każde danie jest wzbogacone o naturalny składnik pełen witamin.
- **Kosmetyczne cuda:** Zadbaj o swoją skórę, stosując kremy lub toniki z mniszka. To prosty sposób na naturalne wsparcie w walce o promienną cerę.



mgr farmacji
BARTŁOMIEJ BOJDYLLA

Pamiętaj jednak, aby zbierać mniszka z miejsc wolnych od zanieczyszczeń i chemii, bo natura również potrafi dać nam więcej, niż chcemy – w nadmiarze!

NIEPOZORNY CHWAST Z WIELKIM CHARAKTEREM

Mniszek lekarski to roślina, która uczy nas, że najcenniejsze skarby często kryją się tam, gdzie najmniej ich się spodziewamy. Ten niepozorny zielony bohater, który w królestwie ogrodów znany jest jako „chwast”, potrafi zaskoczyć swoim bogactwem witamin, minerałów i cennych związków, dzięki którym wspiera nasze zdrowie na wielu płaszczyznach. Jego wszechstronność sprawia, że staje się nie tylko sprzymierzeńcem w walce o dobre samopoczucie, ale także inspiracją do kulinarnych i kosmetycznych eksperymentów.

Kiedy następnym razem zauważysz żółte kwiaty mniszka rozbłyskujące na skwerze czy łące, pomyśl o ich niezwykłych właściwościach – niech będą przypomnieniem, że nawet zwykłe chwasty mogą kryć w sobie niesamowitą moc natury. A może dzięki mniszkowi odkryjesz, że życie, tak jak ta roślina, potrafi być pełne niespodzianek, zdrowia i odrobiny dobrego humoru?

W świecie pełnym sztuczności, mniszek lekarski przypomina nam, że natura zawsze ma coś ekstra do zaoferowania – darmowy detoks, witaminowy zastrzyk i uśmiech na każdej łące. Spróbuj więc dać mniszkowi szansę, a być może stanie się on Twoim nowym, zielonym przyjacielem, który codziennie przypomni Ci, że zdrowie może być nie tylko cenne, ale i zabawne! ■

Światłowód + TV

Orange Światłowód
i 206 kanałów TV
w tym Eleven Sports

12 mies. za 0 zł

orange™
tu jest



Tak O!

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

- ul. 3-go Maja 30, Galeria Katowicka
- ul. Chorzowska 107, Silesia City Center
- ul. Kościuszki 229, CH Libero
- ul. Pułaskiego 60, CH Trzy Stawy

Od 1. miesiąca 9,98 zł/mies. za wypożyczenie modemu i dekodera.
Sprawdź opłaty od 13. miesiąca.

Ceny w umowach na 24 mies. Telewizja (Extra TV) wymaga odrębnej umowy. Abonamenty od 13. do 24. mies.: za światłowód do 8 Gb/s od 160 zł/mies. (z rabatami: za e-fakturę, odbierany co miesiąc w Mój Orange, i za zgody marketingowe; oba po 4,99 zł/mies.) i za Extra TV 35 zł/mies. Od 25. mies. abonament wzrasta: o 10 zł/mies. za światłowód i 5 zł/mies. za Extra TV. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w sieci Orange – gdy 31.03.2025 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód do 8 Gb/s (sam lub w pakiecie). Zasięg światłowodu ograniczony terytorialnie. Szczegóły u sprzedawcy i na www.orange.pl/swiatlowod. LALIGA EA SPORTS – dostęp do wybranych meczów, prawa współdzielone z innym nadawcą.