



BUDŻET
OBYWATELSKI
Katowice



52 296 MIESZKAŃCÓW WZIĘŁO
UDZIAŁ W GŁOSOWANIU



Projekt dla seniorów otrzyma wsparcie z Budżetu Obywatelskiego

ZAKOŃCZYŁA SIĘ SZÓSTA EDYCJA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO KATOWIC. PO GŁOSOWANIU I PRZELICZENIU GŁOSÓW OKAZAŁO SIĘ, ŻE FINASOWANIE UZYSKAŁ PROJEKT PN. AKTYWNI SENIORZY 55+, SKIEROWANY M.IN. DO MIESZKAŃCÓW ZASOBÓW SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „SILESIA”.

Tegoroczna edycja katowickiego Budżetu Obywatelskiego była pod wieloma względami rekordowa. Mieszkańcy głosowali na 255 zadań lokalnych (najwięcej w historii) i 32 ogólnomiejskie na ogólną kwotę 25 mln 148 tys. 287 zł. W głosowaniu odnotowano rekordową frekwencję rzędu 18,89%, podczas gdy rok temu frekwencja wyniosła 16,8%.

Katowiczanie wybrali do realizacji łącznie 152 projekty. Wśród projektów ogólnomiejskich najwięcej głosów uzyskała koncepcja polepszenia warunków bytowych psów w katowickim schronisku dla bezdomnych zwierząt, który zebrał aż 19 727 głosów. Koszt realizacji projektu wyniesie 700 tys. zł.

W głosowaniu na projekty lokalne w 15 spośród 22 jednostek pomocniczych odnotowano wyższą frekwencję w głosowaniu w stosunku do poprzedniej edycji Budżetu Obywatelskiego. Najbardziej aktywni byli mieszkańcy Murcek, gdzie zagłosowało 42,68% uprawnionych.

W jednostce pomocniczej Piotrowice – Ochojec odnotowano frekwencję na poziomie 17,32% (3918 na

22 625 uprawnionych osób do głosowania). W tej jednostce realizowanych będzie 10 zadań na ogólną kwotę 1 mln 332 tys. 320 zł (dostępna pula środków wynosiła 1 mln 345 tys. 126 zł).

SM „Silesia” jak zwykle zachęcała do aktywnego głosowania na projekty z Budżetu Obywatelskiego Katowic, które dotyczą zasobów Spółdzielni. Tym razem finasowanie przyznano jednemu projektowi – Aktywni Seniorzy 55+, który otrzymał 1099 głosów (piąty wynik w jednostce pomocniczej Piotrowice – Ochojec). Wartość tego przedsięwzięcia wynosi 57 520 zł. A na czym będzie ono polegać? To propozycja zajęć ruchowych, językowych, warsztatów tematycznych, biesiadowania przy muzyce, wyjścia do obiektów kulturalnych oraz wycieczek integracyjnych skierowanych do osób w wieku 55+, zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec. W ramach zajęć przewidziano np. warsztaty naturalnych kosmetyków, florystyczne oraz naturalnych środków czystości, a także wyjścia do katowickich kin i innych instytucji kulturalnych.

Oprócz tego w programie planowane są trzy wycieczki. Ponadto seniorzy będą mogli się bawić podczas Dnia Seniora oraz biesiad tanecznych (zabawa karnawałowa, pożegnanie lata, Andrzejki). Spotkania stacjonarne i zajęcia będą organizowane w trzech klubach działających przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”: w Klubie Aktywnego Seniora „Anziano” przy ul. Północnej 32, w klubie osiedlowym „Silesianka” przy ul. Radockiego 282 oraz w klubie przy ul. Żurawiej 80 w Katowicach – Piotrowicach.

Niestety finasowania nie otrzymały dwa inne projekty, dotyczące zasobów SM „Silesia”: „Parking na miarę” oraz „Rozbudowa miejsc parkingowych na Osiedlu „Odrodzenia”.

W minionych pięciu edycjach Budżetu Obywatelskiego Katowic na spółdzielczych osiedlach udało się zrealizować projekty za blisko 1,5 mln zł. Dzięki temu zbudowano m.in. parkingi, siłownię, place zabaw czy organizowano inicjatywy kulturalno-oświatowe.

• JB



W listopadzie w ramach tegorocznego projektu dla seniorów w wieku 55+ uczestnicy zwiedzili m.in. Tyskie Browary Książęce.



Najserdeczniejsze życzenia
Radosnych Świąt Bożego Narodzenia,
ciepła i rodzinnej atmosfery
przy wigilijnym stole,
życzliwości i wszelkiego dobra.
Niech ten świąteczny czas
przyniesie wszystkim wiele szczęścia,
a nadchodzący Nowy Rok
będzie czasem spokoju i spełnienia marzeń.

*Rada Nadzorczą, Zarząd
i Pracownicy SM „SILESIA”*

Akcja Zima

13 stycznia rozpoczynają się ferie zimowe. Dzieciom, które w czasie ferii zostają w domu zapewniamy atrakcyjny, bezpieczny wypoczynek pod okiem wykwalifikowanej kadry.

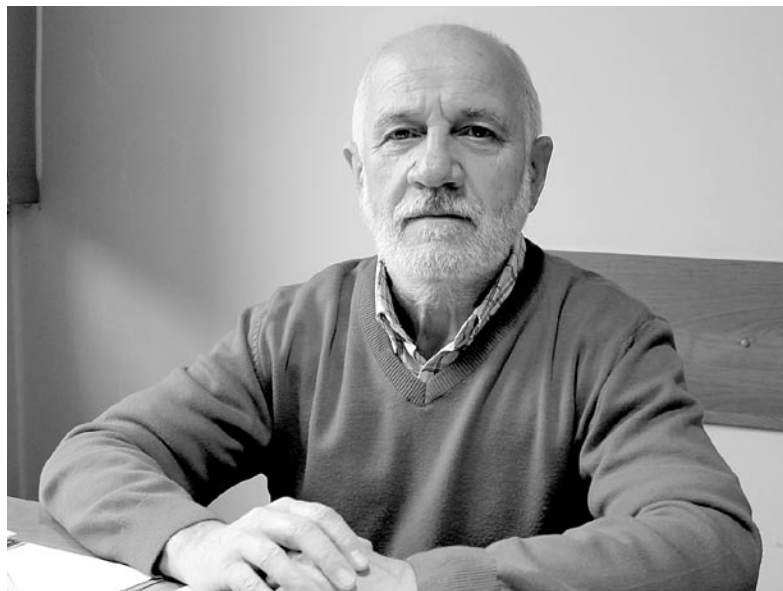
Przygotowaliśmy zajęcia świetlicowe, sportowe, warsztaty plastyczne, wyjścia na seanse filmowe, wycieczkę do parku trampolin oraz inne atrakcje.

Zapraszamy dzieci **w wieku od 7 do 12 lat** do udziału w „Akcji Zima w mieście”, organizowanej w klubie osiedlowym **przy ulicy Północnej 32** w okresie **od 13 do 17 stycznia oraz od 20 do 24 stycznia 2020 r. w godzinach od 9.00 do 15.00.**

Odpłatność 70 zł za tydzień dla dzieci członków Spółdzielni. Ponadto każdemu **członkowi Spółdzielni przysługuje 50% zniżki na trzecie i każde kolejne dziecko.** Koszt dla dzieci **spoza spółdzielni wynosi 110 zł za tydzień** – w ramach wolnych miejsc.

**Informacje i zapisy w klubie osiedlowym
ul. Północna 32 od poniedziałku do czwartku
od godziny 16.30 do 19.30
oraz w piątek od godz. 9.00 do 13.00.**

Liczba miejsc ograniczona!



Nie umiera ten
kto trwa w sercach i pamięci żywych.
W naszych, **Józef Zdebski**
zostanie na bardzo długo.
Rzadko bowiem spotyka się ludzi
tak dobrych, życzliwych,
pogodnych i uśmiechniętych.
Trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami
aby dzielić się swoim entuzjazmem
i radością życia.
Józku, już teraz tęsknimy za Tobą.
Koleżanki i Koledzy z Rady Nadzorczej



Z głębokim smutkiem żegnamy

śp.

Józefa Zdebskiego

przewodniczącego Rady Nadzorczej naszej spółdzielni

*„Śmierć boli nie tych, którzy odchodzą, lecz tych,
co wśród nas żywych pozostają”*

W naszej pamięci pozostaniesz na zawsze!

Zarząd i Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA”

26 WRZEŚNIA W KLUBIE OSIEDLOWYM W KATOWICACH – PIOTROWICACH PRZY UL. PÓŁNOCNEJ 32 ODBYŁO SIĘ SPOTKANIE Z LAUREATAMI KONKURSU NA „NAJPIĘKNIEJSZY BALKON” I „NAJPIĘKNIEJSZĄ RABATĘ”.



Laureaci konkursu na „Najpiękniejszy balkon” i „Najpiękniejszą rabatę”.

Nagrody laureatom wręczył Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia” w Katowicach, gratulując wszystkim nagrodzonym. Konkurs ten organizowany jest właśnie po to, by pokazać mieszkańcom, że ich wysiłki w upiększaniu osiedli są dostrzegane i doceniane.

Do rąk zwycięzców tegorocznej edycji konkursu powędrowały talony do sklepu ogrodniczego oraz słoiki miodu z pasieki Pawła Kowalczyka, znanego śląskiego pszczelarza z Muzeum „Śląski Park Etnograficzny” w Chorzowie. Bartnik z pasją opowiadał zebranym o zwyczajach pszczół oraz o dobrodziejstwach pszczelich produktów.

Nagrody, równorzędne wyróżnienia, przyznano w tym roku 17 osobom. Jedną z nich jest pani Marianna Marcinkowska. Laureat-

ka konkursu, zresztą nie pierwszy raz, podkreśla, że kwiaty to jej prawdziwa pasja i nagrody nie muszą jej dodatkowo motywować do ukwiecania balkonu.

– Staram się komponować nasadzenia zarówno na podłodze balkonu, jak i pod sufitem. Mam przede wszystkim surfinie oraz pelargonie, w tym piękne pelargonie greckie. To wszystko urozmaicam światłami, żeby cieszyło oko również wieczorem. Ponadto dodaję ozdoby, na przykład sztuczne zwierzęta czy atrapy gniazd – opowiada o swojej pasji Marianna Marcinkowska. Jak przyznaje, o kwiaty trzeba dbać cały rok. – Zimą trzeba je przechować, tak by wiosną móc znowu szykować je do życia. Niektórzy mówią, że nie mają na to wszystko czasu, ale wystarczy

poświęcić dwa razy po 15 minut dziennie i można uzyskać piękny efekt, czyli kwitnący i pachnący balkon. Kwiaty trzeba po prostu kochać, a wtedy one kochają nas – dodaje laureatka konkursu.

W całych zasobach SM „Silesia” w tym roku komisja konkursowa naliczyła ok. 200 przystrojonych balkonów i rabat. Do oceny wybrano 43 balkony i 22 rabaty.

Przypominamy laureatów konkursu: „Najpiękniejszy balkon” – Joanna Domagała, Halina Gumieniak, Krystyna Kauczor, Maria Lenga, Marianna Marcinkowska, Mirosław Nowak, Aleksandra Szelaż, Mirosława Świętek, Alicja Świst, Arkadiusz Żak. „Najpiękniejsza rabat”: Maria i Władysław Dziadowicz, Andrzej Ryś, Michalina Tarnawska, Róża Wormuth, Barbara Zięba, Gabriela Żarowska. ● JB

Zaległości z tytułu opłat za używanie lokali mieszkalnych na dzień 31.10.2019 r. i działania windykacyjne w okresie XI'2018 – X'2019

Zaległości w opłatach za zajmowanie lokali mieszkalnych na dzień 31.10.2019 r. wyniosły 1.353.485,41 zł. W stosunku do stanu na dzień 31.10.2018 r. odnotowano spadek o 71.395,73 zł.

- na 37 nieruchomościach odnotowano spadek zaległości na łączną kwotę 209.751,76 zł
- na 37 nieruchomościach odnotowano wzrost zadłużenia na łączną kwotę 138.356,03 zł

Z porównania zaległości X'2018 do X'2019 w rozbiciu na liczbę miesięcy zalegania wynika, że:

- zaległości 0 – 1 mies. spadły o 30.036,90 zł
- zaległości 1 – 3 mies. spadły o 31.423,42 zł
- zaległości 3 – 6 mies. spadły o 41.485,85 zł
- zaległości powyżej 6 mies. wzrosły o 31.550,44 zł

W ramach działań windykacyjnych przeprowadzonych w okresie XI'2018 – X'2019:

- wysłano 787 wezwań do zapłaty;
- na drogę postępowania sądowego skierowano 85 spraw na łączną kwotę 334.341,21 zł.;
- do egzekucji komorniczej przekazano 94 sprawy, wpłaty

przekazane przez komornika w okresie XI'2018 – X'2019 stanowią kwotę 249.225,16 zł;

- podpisano 12 porozumień na ratelną spłatę zadłużenia w wysokości 55.633,19 zł;
- 2 mieszkania zostały odzyskane przez Spółdzielnię – w jednym spowodowało to przerwanie narastania długu, w przypadku drugiego – zaległości w kwocie 4.193,59 zł pokryto z wkładu mieszkaniowego
- jedna osoba wykreślona z rejestru członków sprzedała mieszkanie spłacając wcześniej zaległości w kwocie 24.995,73 zł;
- skierowano do Sądu jeden pozew o wygaszenie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu;
- w toku są sprawy trzech egzekucji z nieruchomości;
- uzyskano jeden wyrok eksmisyjny;
- w okresie XI'2018 – X'2019 tytułem odszkodowania za niedostarczenie zasądzonych lokali socjalnych Urząd Miasta przekazał Spółdzielni kwotę 52.142,75 zł.;
- na dzień 31.10.2019 r. ogółem wykluczonych/wykreślonych z rejestru członków jest 19 osób, z czego:
 - 9 osób nie ma zaległości w opłatach;
 - 6 osób z wyrokami eksmisyjnymi i uprawnieniem do lokalu socjalnego posiada zadłużenie w wysokości 96.686,02 zł;

- 1 osoba nie posiadająca uprawnień do lokalu socjalnego ma zaległości w kwocie 2.790,43 zł;
- 1 osoba bez tytułu prawnego, bez wyroku eksmisyjnego (sprawa w toku) posiada zadłużenie w wysokości 1.713,93 zł.
- 2 osoby z prawem odrębnej własności posiadają zaległości w kwocie 13.848,01 zł.

W wyniku intensywnej windykacji następuje spadek zaległości w stosunku do lat ubiegłych, co pokazuje zmniejszający się wskaźnik zaległości (stosunek zadłużenia w opłatach do rocznych należności czynszowych):

- w roku 2015 wyniósł 6,25%
- w roku 2016 wyniósł 6,04%
- w roku 2017 wyniósł 5,47%
- w roku 2018 wyniósł 5,36%

Przedstawiamy poniżej tabelę obrazującą wysokość zaległości wg stanu na dzień 31.10.2019 r. w rozbiciu na poszczególne nieruchomości.

Informacje o stanie zadłużenia lokatorów danego budynku są aktualizowane co trzy miesiące i zamieszczane na tablicach ogłoszeniowych znajdujących się w klatkach schodowych.

GRAFIK KLUBU OSIEDLOWEGO UL. PÓŁNOCNA 32	
tel. 517 206 384 czynny:	
od poniedziałku do piątku od godz. 8:00 do 13:00 zajęcia dla seniorów – Klub Aktywnego Seniora „Anziano”	
od poniedziałku do czwartku od godz. 16:00 do 20:00 zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych	
PONIEDZIAŁEK	
9:00 – 13:00 siłownia dla seniorów	
10:00 – 10:45 gimnastyka ogólnousprawniająca dla seniorów (gr. I)	
11:00 – 11:45 zdrowy kręgosłup dla seniorów	
16:00 – 20:00 siłownia	
18:15 – 19:15 aerobik	
WTOREK	
9:00 – 13:00 siłownia dla seniorów	
10:00 – 10:45 gimnastyka ogólnousprawniająca dla seniorów (gr. II)	
16:00 – 20:00 siłownia	
19:30 – 21:00 joga	
ŚRODA	
9:00 – 13:00 siłownia dla seniorów	
10:00 – 10:45 gimnastyka ogólnousprawniająca dla seniorów (gr. I)	
16:00 – 20:00 siłownia	
18:15 – 19:15 aerobik	
CZWARTEK	
9:00 – 13:00 siłownia dla seniorów	
10:00 – 10:45 gimnastyka ogólnousprawniająca dla seniorów (gr. II)	
11:00 – 11:45 zdrowy kręgosłup dla seniorów	
16:00 – 20:00 siłownia	

PIĄTEK
9:00 – 13:00 siłownia dla seniorów
10:30 – 13:00 Koło Miłośników Gier Karcianych (Remik) gr. I
11:00 – 13:00 Koło Miłośników Gier Karcianych (Remik) gr. II

GRAFIK KLUBU OSIEDLOWEGO UL. RADOCKIEGO 282	
tel. 517 206 397 czynny:	
w poniedziałki i środy od godz. 8:30 do 11:00 zajęcia dla seniorów	
od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do 20:00 zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych	
PONIEDZIAŁEK	
8:50 – 9:50 gimnastyka ogólnorozwojowa dla seniorów (gr. I)	
9:50 – 10:50 gimnastyka ogólnorozwojowa dla seniorów (gr. II)	
17:10 – 18:00 pilates	
18:00 – 19:00 aerobik	
18:00 – 19:30 j. angielski (gr. I)	
19:00 – 20:00 zumba	
WTOREK	
17:00 – 18:00 aerobik	
18:00 – 19:00 aerobik	
16:30 – 18:00 j. niemiecki (gr. początkująca)	
18:00 – 19:30 j. niemiecki (gr. zaawansowana)	
19:00 – 20:00 aerobik	
ŚRODA	
8:50 – 9:50 gimnastyka ogólnorozwojowa dla seniorów (gr. I)	
9:50 – 10:50 gimnastyka ogólnorozwojowa dla seniorów (gr. II)	
16:15 – 17:45 j. angielski (gr. początkująca)	
18:00 – 19:30 j. angielski gr. II	

18:00 – 19:00 aerobik
19:00 – 20:00 zdrowy kręgosłup
CZWARTEK
17:00 – 18:00 aerobik
18:00 – 19:00 aerobik
19:00 – 20:00 aerobik
PIĄTEK
8:50 – 9:50 gimnastyka ogólnorozwojowa dla seniorów
16:45 – 18:15 joga
18:30 – 20:00 joga

GRAFIK KLUBU OSIEDLOWEGO UL. ŻURAWIA 80	
tel. 517 206 366 czynny:	
w poniedziałki i środy od godz. 17:00 do 21:00	
czwartki od godz. 16:00 do 20:00	
wtorki i piątki nieczynne	
PONIEDZIAŁEK	
17:15 – 18:00 j. angielski dla dzieci w wieku od 10 do 12 lat	
18:00 – 18:45 j. angielski dla dzieci w wieku od 8 do 9 lat	
19:30 – 20:30 zdrowy kręgosłup dla seniorów	
ŚRODA	
17:15 – 18:15 pilates dla seniorów	
19:00 – 20:00 zajęcia treningu funkcjonalnego z elementami Aerobiku	
CZWARTEK	
17:00 – 17:35 j. angielski dla dzieci w wieku od 3 do 4 lat	
17:40 – 18:25 j. angielski dla dzieci w wieku od 5 do 6 lat	
17:35 – 18:20 zajęcia taneczne dla dzieci w wieku od 3 do 4 lat	
18:25 – 19:10 zajęcia taneczne dla dzieci w wieku od 5 do 6 lat	

INFORMACJA DLA RODZIN OSÓB POSIADAJĄCYCH ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W STOPNIU ZNA CZNYM

Informujemy, że od lipca 2018 r. wprowadzono szczególne uprawnienia do świadczeń zdrowotnych dla osób posiadających orzeczoną niepełnosprawność w stopniu znacznym. Między innymi osoby te mają prawo do leczenia poza kolejką oczekujących. NFZ finansuje dla tych osób między innymi rehabilitację:

1. dla pacjentów leżących – bezpośrednio w domu/miejscu zamieszkania
2. dla pacjentów poruszających się – w warunkach ambulatoryjnych

Jest to szczególny ukłon w kierunku osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym, którzy wcześniej nie mieli możliwości korzystania z rehabilitacji z pominięciem kolejki oczekujących.

Taką rehabilitację zapewniają poradnie rehabilitacji **Tommed** zlokalizowane w Katowicach na ul. Łętowskiego 32 (osiedle Odrodzenia) oraz Fredry 22.

Lekarze i fizjoterapeuci Ośrodka Medycznego **Tommed** wykonują rehabilitację w domu pacjenta leżącego oraz w powyższych placówkach. Skierowanie na taką rehabilitację może wystawić lekarz rodzinny.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu:

Rehabilitacja TOMMED ul. Łętowskiego 32,
Tel. 32 258 93 25

Rehabilitacja TOMMED ul. Fredry 22,
Tel. 32 607 21 11




REHABILITACJA



Dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności

Zapewniamy kompleksową fizjoterapię w ramach NFZ również w domu pacjenta!

- ćwiczenia indywidualne z pacjentem
- nauka lokomocji
- laseroterapia
- elektroterapia
- sonoterapia
- masaże

KATOWICE
ul. Łętowskiego 32 **ul. Fredry 22**
Tel.: 32 258 93 25 **Tel.: 32 607 21 11**

www.tommed.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA KURSY JĘZYKOWE
ORGANIZOWANE W KLUBIE OSIEDLOWYM
„SILESIANKA” UL. RADOCKIEGO 282

JĘZYK ANGIELSKI

- GRUPY ZAAWANSOWANE

I grupa poniedziałki 18:00

II grupa środy 18:00

- GRUPA POZATKUJACA

środy 16:15



JĘZYK NIEMIECKI KAŻDY WTOREK



- GRUPA POZATKUJACA

GODZINA 16:20

- GRUPA ZAAWANSOWANA

GODZINA 18:00

NIE WAŻNE CZY MASZ LAT 15 CZY 100 JUŻ PO ROKU
DOGADASZ SIĘ NA ZAGRANICZNEJ WYCIECZCE.

CZEKAMY NA CIEBIE!!!

ZAPISY I DOKŁADNE INFORMACJE

Klub Osiedlowy „SILESIANKA”

ul. Radockiego 282, tel. 517206397

od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do 20:00

PRACA!

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia”
zatrudni od stycznia 2020 r.**

**dyspozycyjną, energiczną i sumienną osobę
do pracy w klubie osiedlowym
„Silesianka”, ul. Radockiego 282.**

Praca w wymiarze ½ etatu w godzinach 16.00-20.00 od poniedziałku do piątku. Mile widziane wykształcenie pedagogiczne, psychologiczne, animator kultury itp.

Zainteresowanych prosimy o dostarczenie CV do działu kadr - pok. nr 23 w terminie do 9.01.2020 r.

Prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji powyższego procesu rekrutacji w Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA” zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1 z dnia 2016.05.04).

**INFORMUJEMY, IŻ W ZWIĄZKU
Z PRZERWĄ ŚWIĄTECZNĄ KLUBY OSIEDLOWE
BĘDĄ NIECZYNNE
W DNIACH OD 20.12.2019 DO 06.01.2020.**

**ŻYCZYMY WSZYSTKIM WESOŁYCH ŚWIĄT
I ZAPRASZAMY W NOWYM 2020 ROKU**

WSZYSTKICH MAŁYCH ARTYSTÓW

ZAPRASZAMY

NA ZABAWY PLASTYCZNE

ORGANIZOWANE

W KLUBIE OSIEDLOWYM

„SILESIANKA”



ZAPISY I DOKŁADNE INFORMACJE

Klub Osiedlowy „SILESIANKA”

ul. Radockiego 282, tel. 517206397

od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do 20:00

**KLUB OSIEDLOWY UL. ŻURAWIA 80
TEL. 517206366**

**Czynny: poniedziałki i środy od godz. 17:00 do 21:00
czwartki od godz. 16:00 do 20:00
wtorki i piątki nieczynny**

ZAPRASZA DZIECI NA ZAJĘCIA:

ENGLISH FOR KIDS



- poniedziałek godz. 17:15 dzieci w wieku 10-12 lat
- poniedziałek godz. 18:00 dzieci w wieku 8-9 lat
- czwartek godz. 17:00 dzieci w wieku 3-4 lata
- czwartek godz. 17:40 dzieci w wieku 5-6 lat

ZAJĘCIA TANECZNE



- czwartek godz. 17:35 dzieci w wieku 3-4 lata
- czwartek godz. 18:25 dzieci w wieku 5-6 lat

Śpiewacy TŚ MODUS VIVENDI zapraszają

W pierwszym Roku Trzeciego Tysiąclecia, 22 października 2001 r. na Osiedlu „Odrodzenie” w Parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa założone zostało Towarzystwo Śpiewacze „Modus Vivendi”, przy wsparciu Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA”, które wrosło w społeczność osiedla, parafii, miasta i aglomeracji Śląska.

W Towarzystwie działają dwa chóry – mieszany i kameralny, które swoimi koncertami rozślawiają kulturę muzyczną Śląska i Polski, zarówno na scenach krajowych, jak i zagranicznych. Koncertowali w Republice Czeskiej, Słowacji, Włoszech, Grecji, Ukrainie, Węgrzech, Belgii oraz na scenach wielu miast Polski. Byliśmy doceniani na wielu festiwalach, zdobywając liczne nagrody.

22.10.2020 r. rozpoczną się koncerty rocznicowe z okazji 20-lecia powstania TŚ MODUS VIVENDI. Ostatni z nich zaplanowano na

22.10.2021 r. Zarząd przygotowuje specjalny program artystyczny, który będzie prezentowany miłośnikom kultury muzycznej Katowic i okolicznych miejscowości, a może także poza granicami kraju.

Pozwalamy sobie zaprosić mieszkańców Piotrowic i okolicznych dzielnic do wzmocnienia TŚ „MV”, by swoim śpiewem godnie mogło być uczczone 20-lecie owocnej działalności, a także realizowane cele:

- działalność kulturalna na rzecz mieszkańców osiedla, w szczególności społeczno-wychowawcze działania dla umuzykalnienia społeczeństwa,
- rozśpiewanie i estetyczne uwarunkowanie na piękno śpiewu i muzyki,
- kształtowanie i umacnianie duchowo-patriotycznych oraz obywatelskich postaw.

Zapraszamy na spotkania chórów, które odbywają się w Domu Parafialnym „Nazaret” w środy (chór mieszany) o godz. 18.30 oraz we wtorki (chór kameralny) o godz. 19.00.



Członkiem Towarzystwa może być nie tylko umiejący śpiewać, ale każdy, który kocha słuchać śpiewu chóralnego i zechce wesprzeć finansowo działalność Towarzystwa. Informacje można uzyskać pod nr tel.

668 548 710. Nr konta bankowego TŚ MODUS VIVENDI: Bank Spółdzielczy SILESIA 05 8437 0002 0070 0700 2548 0001. Prosimy zaprosić swoich znajomych i przyjaciół, którym bliska jest kultura muzyczna.

Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia oraz 2020 rok, zdrowia, pomyślności życzą Członkowie i Zarząd TŚ MODUS VIVENDI

Aktywni seniorzy

W ramach V edycji Budżetu Obywatelskiego w 2019 r. realizowany był projekt pt. „Dla Aktywnych Seniorów” finansowany ze środków otrzymanych z budżetu miasta Katowice.

W ramach projektu dla seniorów w wieku 55+ (mieszkańców Piotrowic i Ochojca) odbywały się zajęcia ruchowe tj. zdrowy kręgosłup oraz pilates w klubie przy ul. Żurawiej 80 oraz zajęcia z języka angielskiego w klubie przy ul. Północnej 32. Raz w tygodniu seniorzy uczestniczyli w zajęciach Nordic Walking. W klubie „Silesianka” organizowane były warsztaty ceramiczne, wielkanocne, ekologiczne oraz bożonarodzeniowe. Odbyło się również spotkanie z podróżnikiem pt. „Boliwia i jej tajemnice”. W maju seniorzy wzięli udział w pikniku, podczas którego było wspólne grillowanie kiełbasek i krupnioków. Przy dźwiękach muzyki biesiadnej można było napić się kawy i herbaty, poczęstować ciastem i chlebem ze smalcem. W klubie przy ulicy Żurawiej 80 odbyły się również biesiady przy muzyce, tj. zabawa karnawałowa, pożegnanie lata oraz andrzejki. Seniorzy bawili się i prowadzili rozmowy przy gorącej kawie, herbacie, słodkim poczęstunku oraz ciepłych posiłkach. Oprawę muzyczną i prowadzenie imprezy zapewnił DJ Leszek. Były również cztery wyjścia do kina Helios w Galerii Libero. W czerwcu seniorzy byli na wycieczce w Goczałkowicach-Zdroju, gdzie zwiedzili Ogrody Kapias oraz w Muzeum Ognia w Żorach. W lipcu pojechali do Wrocławia, a tam zwiedzili Ogród Japoński i Hydropolis. Był również rejs statkiem po Odrze. W listopadzie seniorzy zwiedzili Tyskie Browary Książęce oraz kościół pw. bł. Karoliny Kózkówny, był także spacer po parku Suble. Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora 15 listopada seniorzy byli w Teatrze Śląskim na spektaklu pt. „Sztuka”, a następnie zostali zaproszeni na słodki poczęstunek przy kawie i herbacie. Teatr odwiedziło 100 seniorów.

Projekt cieszył się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. W tegorocznej VI Edycji Budżetu Obywatelskiego został zgłoszony przez panią Dorotę Ostrowicz lokalny projekt: „AKTYWNI SENIORZY 55+ – pakiet zajęć ruchowych, językowych, warsztatów, biesiadowanie przy muzyce, wyjścia do kina, teatru, filharmonii itp. oraz wycieczki skierowane do osób zamieszkujących w dzielnicach Piotrowice i Ochojec. Połączenie zajęć rekreacyjnych, kulturalnych i społecznych jako sposób na funkcjonowanie w wieku senioralnym.” Dzięki Państwu oddanym głosom będziemy mogli zrealizować to zadanie w 2020 r.

Wszystkich seniorów, którzy chcą brać udział w projekcie zapraszamy do Klubu Aktywnego Seniora „Anziano” od poniedziałku do piątku, od godz. 9:00 do 13:00, tel. 517 206 384.

Ogłoszenia o aktualnych wydarzeniach będą umieszczane:

- www.smsilesia.katowice.pl
- w zakładce działalność kulturalna
- Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”
- w klubach osiedlowych SM „Silesia”
- w Administracjach SM „Silesia”
- w gablotach Rady Jednostki Pomocniczej nr 19 Piotrowice i Ochojec

Pomyśl, o ubezpieczeniu SWOJEGO mieszkania.

Bezpłatne Mieszkanie

miesięcznie od 15 zł

Najwyższy zakres ochrony Twojego mieszkania – ubezpieczenie od wszystkich ryzyk

Usługi Assistance – pomoc fachowca i pokrycie kosztów części zamiennych zepsutego sprzętu

Ubezpieczenie płatne miesięcznie – wraz z opłatami za mieszkanie

Poznaj warianty ubezpieczenia

Bezpieczny

Ubezpieczenie wyposażenia Twojego mieszkania i pomieszczenia przynależnego, np. piwnicy: mebli, sprzętu RTV i AGD, komputerów, laptopów, sprzętu sportowego, biżuterii, odzieży i innych tzw. ruchomości domowych.

podłóg, instalacji, mebli i sprzętu AGD w zabudowie, parkietu, glazury, armatury i innych tzw. stałych elementów.

OC w życiu prywatnym (Polska i Europa)

Wyplacimy odszkodowanie jeśli Ty lub Twój bliski nieumyślnie wyrządzisz szkodę innej osobie. Np. gdy: Twoje dziecko wybieje piłką szybę lub zarysuje samochód; potrafić pieszego, jadąc na rowerze; zalejesz sąsiada i zniszczysz jego mieszkanie.

Assistance

Zapłacimy za pomoc fachowca i części zamienne zepsutego sprzętu RTV i AGD, zorganizujemy pomoc medyczną oraz zapewnimy wsparcie informacyjne. Gwarantujemy 24-godzinną infolinię: 42 66 66 500.

Bezpieczny Plus

Ubezpieczenie Twojego lokalu, czyli tzw. murów

W przypadku całkowitego zniszczenia mieszkania nie musisz czekać na jego odbudowę. Odszkodowanie pomoże Ci w zakupie innego mieszkania.

Bezpieczny Nagrobek

Ubezpieczenie nagrobka

Ubezpieczamy nagrobek cmentarny, który jest Twoją własnością od pożaru, gradu, deszczu, powodzi, uderzenia pioruna, wybuchu, wandalizmu, osuwania się ziemi, upadku drzewa lub innego przedmiotu.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz w administracji Twojej spółdzielni.

Pomyśl UNIQA

AKTY WANDALIZMU W ZASOBACH SPÓŁDZIELNI



UL. ŻURAWIA 38



UL. ŻURAWIA 40

PORADY PRAWNE

DORĘCZANIE SĄDOWYCH PRZESYŁEK POCZTOWYCH

Doręczanie sądowych przesyłek pocztowych odbywa się co do zasady za pośrednictwem operatora pocztowego, czyli Poczty Polskiej. Sąd może również dokonywać doręczeń za pośrednictwem komornika, jeżeli pozostałe sposoby doręczenia zawodzą.

Doręczenia dokonuje się w mieszkaniu, w miejscu pracy lub tam, gdzie się adresata zastanie, jednakże najczęściej sąd będzie kierował korespondencję na nasz adres zamieszkania.

W miejscu zamieszkania doręczenie może nastąpić do rąk własnych adresata, bądź do rąk innego dorosłego domownika, administracji domu lub dozorczy, jeżeli osoby te nie są przeciwnikami adresata w sprawie i podjęły się oddania mu pisma.

Jeżeli adresat odmawia przyjęcia pisma, doręczenie uważa się za dokonane. W takim przypadku doręczający zwraca pismo do sądu z adnotacją o odmowie jego przyjęcia.

W przypadku, gdy doręczający nie zastanie w mieszkaniu nikogo upoważnionego do odbioru pisma, pozostawi w skrzynce pocztowej lub w drzwiach tzw. awizo. W takiej sytuacji adresat może odebrać przesyłkę z placówki pocztowej w terminie dwóch tygodni od dnia pozostawienia awiza.

UWAGA!

Po listopadowej nowelizacji przepisów kodeksu postępowania cywilnego, jeżeli po pozostawieniu przez listonosza awiza, nie odbierzemy z poczty pierwszej przesyłki sądowej wysłanej do nas w sprawie, zadanie konieczności doręczenia jej nam przez komornika. Spowoduje to nie tylko zwiększenie kosztów całego postępowania (co najmniej o 60 zł), ale także konieczność podjęcia przez komornika działań terenowych zmierzających do ustalenia, czy adresat faktycznie zamieszkuje pod podanym adresem. Komornik będzie rozpytywał więc sąsiadów o obecność adresata w mieszkaniu.

Zebrania osiedlowe członków w 2019 r.

TRADYCYJNIE W LISTOPADZIE ODBYŁY SIĘ ZEBRANIA OSIEDLOWE CZŁONKÓW NASZEJ SPÓŁDZIELNI (ZOCZ). W TEGOROCZNYCH ZEBRANIACH UCZESTNICZYŁO ŁĄCZNIE 53 CZŁONKÓW: NA ZOCZ „POŁUDNIE” PRZYBYŁO 32 CZŁONKÓW, A NA ZOCZ „ODRODZENIA” 21.

Na zebrania przybyli również przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej oraz firm utrzymujących czystość na osiedlach.

W pytaniach do Policji i Straży Miejskiej zwrócono uwagę na m.in.:

- niszczenie przez wandalów elewacji budynków (m.in. w okolicy przejścia podziemnego pod ul. Kościuszki),
- brak oświetlenia w ww. przejściu podziemnym i jego otoczeniu,
- potrzebę zainstalowania monitoringu dla poprawy bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych przez ul. Jankego oraz Jankego – Tyska,
- potrzebę zwiększenia patroli Policji i Straży Miejskiej na osiedlu „Targowisko” i w „Dolinie Ślepiotki”,
- parkowanie samochodów na ścieżkach rowerowych i chodniku pod „Lipą” i „Pizza Hut”,
- wyprowadzanie psów bez smyczy,
- brak widoczności w rejonie skrzyżowania Jankego – Poprzeczna, spowodowany złym usytuowaniem słupa ogłoszeniowego (przy dawnym sklepie „Groszek”),
- włamania do samochodów na osiedlu „Odrodzenia”,
- rozważenie wprowadzenia ograniczeń parkowania większych samochodów na parkingach osiedlowych,
- zajmowanie miejsc parkingowych przez tzw. „wraki” samochodów,
- nieprawidłowe parkowanie samochodów na chodnikach.

Po udzieleniu odpowiedzi na zadane pytania przedstawiciele Policji i Straży Miejskiej zaapelowali do mieszkańców o zgłaszanie do odpowiednich służb zaobserwowanych nieprawidłowości oraz naruszeń porządku publicznego.

Na obu zebraniach mieszkańcy pozytywnie ocenili pracę firm sprzątających budynki i tereny osiedli.

Na zebraniach Rady Osiedlowe przedstawiły roczne sprawozdania z działalności. Po dyskusji i odpowiedzi na pytania skierowane do Rady, uzyskały aprobatę swych działań wyrażoną w przeprowadzonych głosowaniach za przyjęciem sprawozdania.

Z uwagi na upływ trzyletniej kadencji Rady Osiedla „Odrodzenia” przeprowadzono wybór Rady Osiedla na kadencję 2019-2022. W skład „nowej” Rady weszli

wszyscy dotychczasowi członkowie Rady Osiedla „Odrodzenia”:

- p. Jacek Góralski,
- p. Jerzy Jałocha,
- p. Krzysztof Kapica,
- p. Wojciech Łapiński,
- p. Czesław Wąsek.

Tematy poruszone przez mieszkańców osiedli Targowisko, Żurawia i Prusa dotyczyły:

- remontów zadaszeń nad wejściami do budynków,
- zamieszczania w poszczególnych budynkach informacji o planowanych remontach, kosztach i bilansie otwarcia funduszu remontowego,
- podwyżek czynszu,
- docieplenia budynków Fredry 5 i 7,
- wybudowania parkingu wysokościowego na osiedlu „Żurawia” i uruchomienia drogi ewakuacyjnej dla tego osiedla,
- nieprzestrzegania przez firmy remontowe Regulaminu porządku domowego,
- przedłużenia drogi asfaltowej położonej wzdłuż budynku Poprzeczna 18 do klatki schodowej przy ul. Poprzecznej 4B,
- doświetlenia osiedla „Targowisko”,
- zainstalowania monitoringu wzdłuż Ślepiotki, przy śmietniku znajdującym się przy ulicy Zbożowej oraz w innych miejscach.

Ponadto kilka osób zasygnalizowało potrzebę budowy dźwigów osobowych w budynkach niskich z uwagi na starzenie się mieszkańców. Zarząd zobowiązał się do rozeznania technicznej możliwości budowy dźwigów oraz do bieżącego monitorowania możliwości uzyskania dofinansowania na ten cel ze środków zewnętrznych.

Mieszkańcy osiedla „Odrodzenia” zwrócili natomiast uwagę na sprawy:

- blokowania parkingów przez samochody „wraki”,
- zagrożenia bezpieczeństwa pieszych użytkowników ciągu pieszo-jezdnego zamieszkałych w budynku przy ul. Radockiego 74 z powodu nagminnie występujących uszkodzeń w nawierzchni drogi (dziury w asfalcie) i przekraczania dozwolonej prędkości przez kierowców samochodów,
- złej jakości powietrza, do czego przyczyniają się właściciele posesji indywidualnie ogrzewający swoje domy,
- „podrzucania” śmieci przez osoby i firmy z zewnątrz osiedla,
- objęcia monitoringiem większego terenu (zainstalowanie dodatkowych kamer w miejscach uzgodnionych z Radą Osiedla),
- segregacji i opłat za śmieci,
- wymiany głowic termostatycznych w niektórych budynkach.

Zebrania przebiegły w spokojnej i rzeczowej atmosferze.

Spotkania ze sceną

W ramach kolejnych „Spotkań ze sceną” mieszkańcy SM „Silesia” zostali zaproszeni 6 października do Teatru Śląskiego im. St. Wyspiańskiego na spektakl pt. „Mayday 2”. Kultowa komedia opowiada o perypetiach dwóch rodzin Smith i o ich nastoletnich dzieciach. Ta wielobarwna historia sympatycznego taksówkarza, który zaplanował sobie dwa ciepłe domy z pięknymi żonami bawi do łez. Widzowie mogli podziwiać fantastyczną grę aktorską oraz doprecyzowane dialogi, które zafundowały dużą dawkę humoru.

W piątek 8 listopada gościliśmy w Teatrze Korez w Katowicach przy pl. Sejmu Śląskiego 2. Mieszkańcy udali się na wspaniałą sztukę pt. „Kolega Mela Gibsona”. Spektakl otrzymał nagrodę główną na VI Ogólnopolskim Przeglądzie Monodramu Współczesnego w Warszawie, a aktor Mirosław Neinert Złotą Maskę 2008 za rolę Feliksa Rzepki. Sztuka jest zabawną historią aktora w średnim wieku, któ-

rego kariera artystyczna w przeszłości ograniczyła się do jednej, „wielkiej” roli, dając mu na lata poczucie osobistej wielkości. Jego barwne wspomnienia tworzą w spektaklu zabawny klimat życiowej przewrotności, doprowadzając publiczność do bezcennej refleksji.

W grudniu ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców odbyły się aż dwa wyjścia do Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia w Katowicach. Pierwsze miało miejsce 5 grudnia na koncert Lawrence Foster/Alexander Kniazew w sali koncertowej. W programie były kompozycje Modesta Musorgskiego („Świt nad rzeką Moskwą” – wstęp do opery „Chowańszczyzna”), Piotra Czajkowskiego (III Suita orkiestrowa) i Siergieja Prokofiewa (Symfonia-Koncert e-moll na wiolonczelę i orkiestrę), czyli trzech kompozytorów, których ukochał świat muzyczny i uznał ich twórczość za odzwierciedlenie „duszy rosyjskiej”. Drugie wyjście miało miej-

sce 13 grudnia na koncert Leonard Slatkin/Martin Helmchen również w sali koncertowej. W programie były kompozycje Antonína Dvořáka (Koncert fortepianowy g-moll op. 33) oraz Dmitrija Szostakowicza (VIII Symfonia c-moll op. 65).

Kolejne spotkanie już 10 stycznia 2020 roku. Mieszkańcy pojadą do Teatru Zagłębia w Sosnowcu na Karnawał w Teatrze. Głównym punktem wieczoru będzie pokaz spektaklu pt. „Przodownicy miłości. Rewia związkowo-robotnicza”. Jest to przedstawienie inspirowane broadwayowskim hitem „Pins and Needles”. Zapowiada się muzyczna uczta z premierowym wykonaniem jednych z największych broadwayowskich hitów!

Szczegółowe informacje można uzyskać bezpośrednio w klubach osiedlowych, na ogłoszeniach w budynkach oraz na stronie internetowej spółdzielni www.smsilesia.katowice.pl w zakładce działalność kulturalna oraz Facebook – Kluby osiedlowe SM „Silesia”.

Mikołajki

5 grudnia 2019 r. w klubie osiedlowym przy ul. Żurawia 80 odbyła się impreza mikołajkowa dla dzieci członków Spółdzielni Mieszkaniowej „Silesia”. O godz. 17.00 przed najmłodszymi wystąpili główni bohaterowie: Roko i Colino – zawodowi muzycy, prowadzący telewizyjny program dla dzieci „Rokolinowy Świat”. Tym razem zaprezentowali naszym najmłodszym uczestnikom wspaniałe przedstawienie interaktywne pt. „Roko i Colino odkrywają tajemnicę bombki świątecznej – rokolinowa niespodzianka dla Świętego Mikołaja”. Muzyczne show miało rodzinny i świąteczny charakter. Dzieci brały czynny udział w przedstawieniu poprzez wspólne śpiewanie świątecznych piosenek, odkrywanie tajemnicy bombki świątecznej, tworzenie rokolinowej niespodzianki dla Świętego Mikołaja oraz wyczekiwanie na spotkanie ze Świętym Mikołajem. Roko i Colino na scenie towarzyszyli również: Wróżka Sanel, Diabolina, no i oczywiście długo wyczekiwany Święty Mikołaj. Dzieci szybko włączyły się do zabawy – odpowiadały na pytania i zgadywały zagadki. Muzyczny program okazał się przedstawieniem pełnym zabawnych gagów, dowcipów, piosenek, które zapewniły solidną dawkę humoru zarówno najmłodszym, jak i też starszym uczestnikom imprezy. Milusińscy z ogromnym zaangażowaniem tańczyli i bawili się z artystami. Co rusz słychać było salwy śmiechu. Po części artystycznej każde dziecko mogło przywitać się z Mikołajem, zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie oraz co najważniejsze – dostać słodką niespodziankę. Z pewnością był to wyjątkowy wieczór, który dostarczył wszystkim gościom dużo pozytywnych emocji i uśmiechu. W świątecznej atmosferze, szczęśliwi, z uśmiechem na ustach i z balonem w ręku wszyscy rozeszli się do swoich domów. Do zobaczenia za rok!



Pomyśl, cudowny czas ŚWIĄT.

Magicznych, ciepłych i rodzinnych
świąt Bożego Narodzenia
oraz realizacji noworocznych postanowień

życzy wszystkim mieszkańcom
UNIQA



Pomyśl



INFORMATOR

SPÓŁDZIELNIA

MIESZKANIOWA „SILESIA”
W KATOWICACH40-668 Katowice,
ul. Głuszców 9

centrala 32 202 80 34

sekretariat 32 202 93 24

FAX 32 202 94 44

email:

silesia@smsilesia.katowice.pl

www.smsilesia.katowice.pl

OSIEDLE „ODRODZENIE”

UL. RADOCKIEGO 152,
tel. 32 206 11 26,
32 441 63 72

OSIEDLE „TARGOWISKO”,

OSIEDLE „ŻURAWIA”,

OSIEDLE PRZY UL. B. PRUSA

ul. Fredry 5,
tel. 32 202 90 02,
32 441 63 74

DYŻUR AWARYJNY

(poza godzinami
pracy spółdzielni)32 202 94 42,
607 692 272WAŻNE
TELEFONY

numer alarmowy 112

pogotowie ratunkowe 999

straż pożarna 998

policja 997

straż miejska 986

pogotowie ciepłownicze

32 258 47 73

pogotowie energetyczne

32 258 46 53

pogotowie gazowe

32 251 54 11

pogotowie wodno-kanalizacyjne

32 256 48 09

Centrum Zarządzania

Kryzysowego Urzędu

Miejskiego

32 253 95 84

IV Komisariat Policji

Katowice-Piotrowice,

ul. Policyjna 7,

tel. 32 200 37 51

Szaflary – udany relaks

Już na samą myśl o kąpieli w wodach termalnych czujemy odprężenie, ale po kolei...

1 i 7 grudnia w godzinach rannych wszyscy chętni mieszkańcy zasobów spółdzielni „Silesia” wyruszyli autokarem do Term Szaflary, które położone są przy odwiercie geotermalnym w miejscowości Bańska. Kompleks jest kameralny w porównaniu do innych tego typu na Podhalu, jest za to większy komfort wypoczynku i więcej możliwości spokojnego relaksu. Do dyspozycji gości na terenie obiektu były m.in. dwa baseny zadaszone (przeływ z budynku) i dwa baseny na świeżym powietrzu, jacuzzi, basen do leżenia (oblegany przez seniorów) i zewnętrzny brodzik. Ogromne wrażenie zrobiły na nas baseny zewnętrzne – coś niesamowitego! Pomimo niskiej temperatury na dworze i padającego na głowę deszczu bardzo przyjemnie siedziało się w ciepłej wodzie na zewnątrz. Temperatura wody w base-



nach jest różna – 26-38 stopni, więc każdy mógł wybrać warunki najbardziej dla siebie dogodne. Ogromną zaletą basenów termalnych jest wysoko zmineralizowana woda, która ma zbawienne działanie dla organizmu

i korzystnie wpływa na nasze zdrowie. Woda w Termach Szaflary ma wyjątkowo bogaty skład fizykochemiczny i niską zasadowość. Baseny wyposażone są w różne urządzenia relaksacyjne oraz masujące – jeży-

ki, gejzery, bicz wodne, urządzenia do masażu karku i części barkowej, ławki do masażu. Dużym powodzeniem wśród uczestników wycieczki cieszyło się inhalatorium oraz jacuzzi z różnego rodzaju bąbelkami oddziałującymi na poszczególne partie ciała. Przyjemnie spędzali czas dorośli, ale również i dzieci, które mogły do woli korzystać ze zjeżdżalni. Jeśli ktoś nie miał ochoty na kąpiele mógł odwiedzić Saunarium. W obiekcie znajduje się restauracja „Mokra”, gdzie można było coś przekąsić i napić się kawy. Termy to miejsce przyjemne i sprzyjające rozmowom z nowymi znajomymi, poznanymi podczas wycieczki. Mieszkańcy relaksowali się ok. 4,5 godziny. Wisienką na torcie był oczywiście widok na Tatry – w takich warunkach relaks po prostu musi się udać! Wyjazd cieszył się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców. Dlatego w przyszłym roku planujemy kolejne wycieczki do innych miejscowości.

Ptasie zimowanie

Krótkie dni i długie noce oznaczają zimę. Nie tylko my ją odczuwamy, ale i inni mieszkańcy naszych osiedli, w tym ptaki. Nie słysząc pisku jerzyków i oknówek, które w wiosenne i letnie miesiące dzielnie bronią nas przed komarami i meszkami, łowią codziennie po kilka tysięcy małych ofiar, żeby wykarmić siebie i pisklęta. One odleciały na zimę do Afryki, powrócą znowu w kwietniu i maju. Kopciuszki też nie trzeszczą na rogach bloków, one w większości odbyły wędrówkę krótkodystansową i korzystają z łagodnych zim Europy Zachodniej i Południowej. A niektóre z nich, te najodważniejsze (albo najwięksi ryzykanci) zostają w Polsce, aby wiosną jak najszybciej zająć najlepsze miejsce do swoich wokalnych popisów oraz na gniazdo.

Zostało jednak nadal sporo gatunków, które mieszkają pośród nas przez cały rok, tylko zimą są mniej widoczne, siedzą często cicho w krzakach, zazwyczaj nie śpiewają, żeby nie tracić tego, co zimą najcenniejsze i pomaga im przetrwać – energii. Wróble i mazurki najczęściej siedzą całym stadem w środku krzaka i zdradza je tylko ćwierkanie – tym głośniejsze im więcej osobników. Jeszcze do niedawna ich liczebność malała, głównie z powodu zanikania miejsc lęgowych w budynkach (szpary, szczeliny). Teraz dzięki budkom, które możemy zobaczyć na naszych pięknie ocieplonych budynkach, mają gdzie założyć lęgi czy zimą przenocować w mroźne noce. Mazurki od wróbla można łatwo odróżnić po plamce, jaką mają na policzku i samce i samice (u wróbla domowego samiczki i samce różnią się od siebie i nie mają plamek na policzkach). Na trawnikach pożywienia szukają nasze osiedlowe kawki (małe ptaki krukowate o pięknych błękitnych oczach), czasem towarzyszą im gawrony – te w większości przyleciały do nas zimą z Syberii i Skandynawii, a nasze miejskie gawrony opalają się na południu Europy. Co ciekawe, gawron wydaje się czarny, ale kiedy przyjrzymy mu się widać, że jego pióra opalizują w słońcu pięknym fioletowym odcieniem. To jeszcze nic! Ptaki widzą inaczej niż my w zakresie promieni UV i gawrony mienią się wszystkimi kolorami tęczy (co dla ludzkiego oka jest niewidoczne). Pod krzewami liście



Gawron



Gil



Kawka



Kos



Sójka



Wróbel

rozgarniają kosa – czarne samce i brązowe samice. Czasem na osiedle przyleci z pobliskiego lasu sójka – najpewniej szukać orzechów i żołędzi, które skrupulatnie ukrywała jesienią, często w zakamarkach domów i balkonów. Niech więc nikt nie będzie zdziwiony, jeśli w pozostawionej od lata donicy wiosną wyrosnie mu na balkonie dąb. Również czarno-białe sroki szukają przeróżnego jedzenia, w tym resztek wyrzucanych przez nas, przez co niejako pełnią funkcję czyszcicieli.

Nie można zapominać też o wszechobylskich kolorowych sikorkach – niebieskawych modraszkach i bogatkach o czarnych główkach z białym policzkiem. Szukają często bezkręgowców ukrytych w zakamarkach budynków czy gałęzi.

Zimą możemy u nas spotkać też ptaki, których latem się nie widuje – żyją poza miastami, a zimą przylatują w poszukiwaniu pokarmu w pobliże osiedli. Są to na przykład kowaliki, kwiczoły, grubodzioby, gile czy czyżki.

A Państwo jakie ptaki obserwujecie jeszcze zimą u siebie?

Często słyszę pytanie, co można zrobić dla zimujących ptaków, jak je dokarmiać? Możemy zostawić liście, które spadły z drzew w spokoju – nie dość, że rozkładając się nawożą nam glebę, to jeszcze ptaki mogą wyszukać wśród nich różne smakowite bezkręgowce. Również jeże będą wdzięczne jeśli będą miały w nich ukrycie. Jeśli chodzi o dokarmianie, to są różne opinie. Można dokarmiać, ale nie trzeba, gdyż nie wpływa to znacząco na kondycję ptaków, czy ich późniejszy sukces rozrodczy (a jak wykazali naukowcy, to może wpływać nawet negatywnie). Jednak jeśli chcemy dostarczyć zimą jakiś pokarm, warto, aby udostępnić im taki, który im nie zaszkodzi. Nie można więc dawać ptakom żadnego przetworzonego ani solonego pokarmu, w tym chleba – te pokarmy ptakom po prostu szkodzą. W ogrodzie możemy rzucić na ziemię kilka jabłek,

a na gałęzi, parapecie czy balkonie wystawić karmnik z ziarnami – może to być słonecznik łuskany lub niełuskany, orzechy, proso i inne ziarna dedykowane dla dzikich ptaków, których mieszanki można kupić w sklepach zoologicznych czy niektórych supermarketach. Ważne jednak, żeby nie były to ziarna, orzechy smażone, prażone czy solone! Również słonina dla sikorek nie może być solona.

Można kupić też gotowe kule czy patyczki nasion połączonych tłuszczem. Takie kule tłuszczowe można zrobić samemu, mieszając ziarna z (niesolonym!) smalcem. Internet pełen jest takich przepisów. Warto uważać na kule w plastikowych siateczkach – ptaki mogą czasem się w nie zaplątać. Karmniki i jedzenie dla ptaków warto stawiać, wieszając lub przyczepiać w miejscu niedostępnym dla kotów i innych drapieżników.

MARTA ŚWITAŁA
Zdjęcia: **DARIUSZ ŚWITAŁA**
– firma „LARK”

Wycieczka do Krakowa



23 listopada mieszkańcy naszych osiedli udali się na wycieczkę do Krakowa. Zwiedzanie rozpoczęło się od Fabryki Emalia Oskara Schindlera, która jest oddziałem Muzeum Historycznego Miasta Krakowa. Miejsce, w którym urządzona została ekspozycja to dawne budynki fabryki należącej do Oskara Schindlera. To właśnie postaci tego niezwykłego Niemca oraz ocalonym przez niego ludziom poświęcona jest wystawa. Zaaranżowana w fabryce wystawa „Kraków – czas okupacji 1939–1945”, to ukazana w chronologicznym porządku relacja świadków z przebiegu II wojny światowej. Ekspozycja jest przygotowana z użyciem najnowocześniejszych technik multimedialnych w sposób dostępny zarówno dla osób młodszych, jak i starszych. Bardzo bogaty materiał fotograficzny i filmowy, nagrania dźwiękowe rozmów, piosenek pozwalają, aby zwiedzający poczuli się, jakby byli uczestnikami opisywanych zdarzeń. Następnie

był czas na smaczny posiłek i chwilę odpoczynku. Potem zwiedziliśmy Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Maius. W muzeum uczestnicy wycieczki obejrzeni stali ekspozycję, na którą składały się: zabytkowe wnętrza, takie jak Libreria (biblioteka), Stuba Communis (dawna jadalnia), skarbiec, pokoje profesorskie, Aula (zawierająca cenny zbiór malarstwa). Widzieliśmy dwie wystawy interaktywne pt. „Nauki dawne i niedawne”. Zgodnie z programem wycieczki udaliśmy się także do Kościoła Akademickiego św. Anny oraz na krótki spacer wraz z przewodnikiem po terenie byłego getta krakowskiego, który do dziś dnia, mimo zmian miejskiego krajobrazu, ma do opowiedzenia dramatyczną, ale i bardzo niezwykłą historię.

Następnie był czas wolny, który wykorzystaliśmy na spacer po krakowskim rynku, robiąc przy okazji pamiątkowe zdjęcia i oczywiście kupując krakowskie obwarzanki.



Szanowni Państwo, zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Dla wielu z nas jest to czas zakupów, wyjazdów oraz przygotowań. W tym okresie, będąc w ferworze innych zajęć, jesteśmy szczególnie narażeni na wszelkiego rodzaju czyny o charakterze przestępczym. Czas ten pochłania nas w takim stopniu, że zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które w konsekwencji prowadzą do nieprzyjemnych sytuacji, gdzie ostatecznie stajemy się ofiarami. Pamiętajmy zatem o tym, aby właściwie zabezpieczyć nasze mienie.

Jednym z najczęściej popełnianych błędów jest nieodpowiednie zabezpieczenie naszych domostw. Bardzo często wychodząc z domu zapominamy zamknąć drzwi na klucz. W przypadku dłuższych wyjazdów poprośmy osoby dobrze nam znane, być może bliskiego czy sąsiada, aby doglądali naszego dobytku. Mieszkania często są przez sprawców obserwowane. Jeżeli w lokalu będzie ruch, to możemy być pewni, że potencjalny złodziej odstąpi od zamiaru popełnienia czynu zabronionego.

W przypadkach, kiedy jesteśmy na zakupach, w środkach komunikacji, dworcach czy lotniskach pamiętajmy, aby pieniądze nie były w jednym miejscu. Portfel starajmy się trzymać w trudno dostępnych miejscach. W przypadku płatności kartami pamiętajmy, aby zawsze zasłonić ręką wpisywany numer PIN, a tym bardziej nie trzymać go razem z kartą bądź na niej wypisywać.

Może to i slogan, że okazja czyni złodzieja, natomiast statystyki są

bezwzględne i wskazują, że częstą przyczyną kradzieży jest fakt pozostawiania zakupów i wartościowych przedmiotów w samochodzie w widocznym miejscu. Dla potencjalnego sprawcy wystarczy chwila, aby po rozbiciu szyby wyjąć torbę i zniknąć. Starajmy się zatem chować rzeczy do bagażnika, tak aby nie były widoczne z zewnątrz. Należy pamiętać również o tym, aby po zaparkowaniu pojazdu nie przekładać rzeczy do bagażnika, gdyż wielu sprawców dokładnie obserwuje teren, a takie zachowanie będzie dla niego sygnałem, że pozostawiamy w pojeździe rzeczy wartościowe.

W nawiązaniu do spotkania zorganizowanego przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Silesia” w dniu 13.11.2019 r. dla mieszkańców osiedla Odrodzenia, mając na uwadze ciągły problem z parkowaniem samochodów w rejonie osiedla, w związku ze zmianą organizacji ruchu drogowego na terenie osiedla i wprowadzeniem znaku „strefa zamieszkania” uprzejmie proszę o parkowanie pojazdów w miejscach do tego wyznaczonych, przestrzeganie prędkości do 20 km/h, jak również o pamiętanie, że w strefie zamieszkania pieszy ma zawsze pierwszeństwo. Mając na uwadze powyższe funkcjonariusze Komisariatu Policji IV w Katowicach, jak również Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Katowicach, na bieżąco będą prowadzić działania mające na celu wyeliminowanie zjawiska nieprawidłowego parkowania, co będzie skutkowało nakładaniem grzywien w postaci mandatów karnych lub kierowaniem spraw do sądu oraz ewentualnym



odholowaniem pojazdów. Problem ten jest poważny, ponieważ zdarzały się przypadki, że służby ratunkowe nie były w stanie dojechać do miejsca zdarzenia.

Chciałem również Państwa uczulić na problem związany z ubiegłorocznymi zdarzeniami na terenie Katowic, dotyczącymi korzystania ze środków pirotechnicznych. Należy zachować szczególną ostrożność przy użytkowaniu tych środków oraz pamiętać o nieudostępnianiu ich osobom niepełnoletnim.

Na koniec chciałbym Państwu życzyć w imieniu policjantów i pracowników cywilnych Komisariatu Policji IV w Katowicach radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz dużo bezpieczeństwa w Nowym 2020 Roku.

**Komendant
Komisariatu IV Policji
w Katowicach
podinsp. Ireneusz Szafranek**



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach zaprasza osoby niepełnosprawne intelektualnie do skorzystania z oferty **Środowiskowego Domu Samopomocy w Katowicach przy ul. Gliwickiej 74.**

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem, którego zadaniem jest budowanie sieci wsparcia społecznego, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku. ŚDS świadczy między innymi następujące usługi: trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, poradnictwo psychologiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, terapię ruchową. Jest to placówka wsparcia dziennego, gdzie osoby mogą przebywać od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie.

Wszelkie informacje o adresach Środowiskowych Domów Samopomocy w Katowicach oraz zasadach skierowania do Ośrodka można uzyskać w Terenowych Punktach Pomocy Społecznej, których wykaz wraz z adresami i numerami telefonów zamieszczony jest na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach: <http://web.mops.org/node/84>. Informacje można także uzyskać w Dziale Pomocy pod numerem telefonu (32) 251 00 87 wew. 179.



Tlenek węgla **zabija po cichu**

CO ROKU TLENEK WĘGLA, POTOCZNIE ZWANY CZADEM, ZABIJA OKOŁO 100 OSÓB. W CIĄGU JEDNEGO MIESIĄCA TYLKO W WOJEWÓDZTWIE ŚLĄSKIM DOCHODZI DO PRZESZŁO 400 PODTRUĆ TYM GAZEM.

Tlenek węgla jest gazem bezwonnym, bezbarwnym, całkowicie niewyczuwalnym przez nasze zmysły. Tymczasem prawie połowa społeczeństwa uważa, że jest w stanie go wyczuć.

Mimo corocznych akcji edukacyjnych prowadzonych między innymi przez straż pożarną, poziom świadomości społeczeństwa o profilaktyce zagrożenia zatruciem tlenkiem węgla jest zatrważająco niski.

Do zatrucia dochodzi najczęściej na skutek kumulacji kilku czynników, którymi mogą być np.:

- niesprawne urządzenie (kocioł grzewczy, gazowy podgrzewacz wody),
- niesprawna wentylacja,
- brak odpowiedniej ilości powietrza do spalania.

Należy wykluczyć wszystkie z tych czynników, żeby zminimalizować zagrożenie.

Każde urządzenie gazowe, w tym termy podgrzewające wodę (tzw. junkers) wymaga okresowej kontroli stanu technicznego zgodnie z wymaganiami producenta. Według przepisów techniczno-budowlanych przegląd tych urządzeń należy wykonywać co najmniej raz w roku. Przegląd serwisowy kotłów c.o. lub term gazowych przeprowadza uprawniona osoba – autoryzowany serwisant. Wybierając serwisanta warto poprosić o wykonanie analizy spalin, dzięki czemu sprawdzona zostanie prawidłowość procesu spalania.

Należy pamiętać, że corocznemu przeglądowi podlegają także kuchnie gazowe.

DLACZEGO KOMINIARZ SPRAWDZA WENTYLACJĘ WIOSNĄ PRZY OTWARTYCH OTWORACH NAWIEWNYCH?

Zganie z Polską Normą dotyczącą wentylacji pomieszczeń wentylacja grawitacyjna powinna działać w określonych warunkach:

- temperaturze w pomieszczeniu 21°C,
- temperaturze na zewnątrz +12°C,
- przy otwartych otworach nawiewnych.

Dzięki różnicy ciśnień, która przy spełnieniu wyżej wymienionych warunków atmosferycznych powstaje w kominie wentylacyjnym, wytwarza się ciąg powietrza, dzięki któremu powietrze jest wciągane kanałem grawitacyjnym przez komin do góry.

Sukcesywna wymiana stolarki okiennej i drzwiowej w budynkach spowodowała nadmierne uszczelnienie mieszkań, a w następstwie zaburzenia w prawidłowym działaniu wentylacji grawitacyjnej. Mało osób zdaje sobie sprawę z faktu, że okno jest elementem nawiewnym wentylacji, czyli wymieniając okna na nowe ingerujemy w wentylację. Skutkiem może być całkowity zanik wentylacji w mieszkaniu.

Często występuje też zjawisko napływu powietrza do mieszkania przez jeden z kominów wentylacyjnych. W najgorszym wypadku kominem nawiewnym staje się komin spalinowy, którym spaliny z całego pionu będą napływać do mieszkań.

Żeby poprawić napływ powietrza do mieszkań, należy stosować mikrouchyty w oknach lub montować urządzenia zwane nawiewnikami. Spółdzielnia finansuje montaż nawiewników z Funduszu Remontowego (w oknach wymienionych przed 2014 r.). Z naszych doświadczeń wynika, że w 95% przypadków montaż nawiewników rozwiązuje problem niesprawnej wentylacji.

Zasada działania wentylacji jest prosta – ile powietrza wpłynie do mieszkania – tyle z niego wypłynie. Jeżeli nie wpłynie otworami nawiewnymi, to wpłynie innym kominem lub nieszczelnościami w szachcie.

Poza stałym nawiewem należy pamiętać o wietrzeniu pomieszczeń. Przy niskich temperaturach na zewnątrz wietrzenie powinno być krótkie i intensywne, aby nadmierne nie wychłodzić mieszkania.

POWIERTRZE NA ZEWNĄTRZ JEST ZANIECZYSZCZONE, DLACZEGO MAMY JE WPUSZCZAĆ DO MIESZKAŃ?

Wbrew powszechnej opinii powietrze wewnątrz pomieszczeń jest od 2 do 5 razy bardziej zanieczyszczone niż na zewnątrz (pomijając moment rozpalania kotłów węglowych w okolicy). Na te zanieczyszczenia składają się: dwutlenek węgla, substancje chemiczne z kosmetyków i środków czystości, formaldehydy z farb i mebli, pleśń, kurz.

Niesprawna wentylacja powoduje również nadmierne gromadzenie się wilgoci w pomieszczeniach. Skutkuje to pojawieniem się szarych nalotów na przegrodach. Duża wilgotność pomieszczeń powoduje też obniżenie komfortu cieplnego, czyli jest nam chłodniej. Oddychanie takim powietrzem objawiać się może nadmierną sennością, bólem głowy, mdłościami, kłopotami ze snem, obniżoną koncentracją oraz poważniejszymi dolegliwościami ze strony układu nerwowego i oddechowego.

Kiedy już wykluczmy trzy podstawowe czynniki mogące prowadzić do zatrucia tlenkiem węgla, nadal nie możemy czuć się do końca bezpieczni w swoim mieszkaniu. Wentylacja grawitacyjna jest zależna również od warunków atmosferycznych (temperatury i ciśnienia), dlatego czasem pomimo faktu, że kominy są drożne i zapewniliśmy odpowiedni napływ powietrza, może się zdarzyć, że nie będzie prawidłowego ciągu. Dlatego warto zakupić atestowany czujnik tlenku węgla, najlepiej z wyświetlaczem. Należy go umieścić zgodnie z zaleceniami producenta.

CO ZROBIĆ, GDY URUCHOMI SIĘ CZUJNIK?

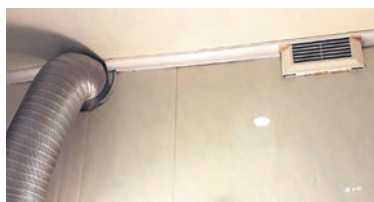
- natychmiast otwórz okna,
- po przewietrzeniu mieszkania sprawdź ostatni odczyt,
- powiadom o tym fakcie służby Spółdzielni,
- jeżeli nie masz aktualnego przeglądu kotła lub termy gazowej, wykonaj go jak najszybciej pamiętając o analizie tlenku węgla w spalinach.

NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANA NIEPRAWIDŁOWOŚĆ PODCZAS PRZEGLĄDÓW KOMINIARSKICH W ZASOBACH SM „SILESIA”:

SUFIT PODWIESZANY



Sufit podwieszany zakrywa połączenie do kominu spalinowego



Sufit podwieszany zmniejsza przekrój kratki wentylacyjnej

Gazowy podgrzewacz wody potrzebuje odpowiedniej ilości powietrza do prawidłowego spalania. Według przepisów techniczno-budowlanych pomieszczenie, w którym znajduje się podgrzewacz gazowy nie może mieć kubatury mniejszej niż 8m³. Zabudowa sufitów zmniejsza wymaganą kubaturę, a co za tym idzie, ilość powietrza koniecznego do prawidłowego spalania.

Sufity podwieszane w łazienkach często zmniejszają przekrój kratki wentylacyjnej lub całkowicie ją przysłaniają. W najgorszych przypadkach sufit podwieszany zabudowuje rurę spalinową od gazowego podgrzewacza wody, co uniemożliwia sprawdzenie jej szczelności i prawidłowości podłączenia do kominu.

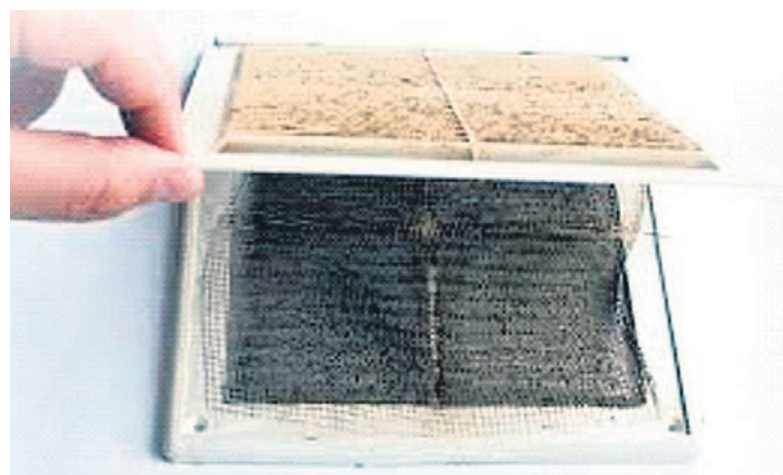
DRZWI DO ŁAZIENKI

Zgodnie z Prawem Budowlanym otwory w drzwiach do łazienki powinny mieć powierzchnie sumaryczną 220 cm². Większość dostępnych na rynku drzwi ma 3 lub 5 otworów o średnicy 3-5 cm. Taka liczba otworów nie dostarcza odpowiedniej ilości powietrza do spalania i odpowiedniej wentylacji. Sumaryczny dopływ powietrza dostarcza np. kratka o wym. 10x22 cm lub 23 otwory o średnicy 3 cm.

RURA SPALINOWA

Zdarzają się mieszkania w naszych zasobach, w których montowane rury odprowadzające spaliny są rurami aluminiowymi przeznaczonymi do wentylacji – nie nadają się one do spalin! Powstają w nich mikropęknięcia, przez które spaliny przedostają się do pomieszczenia łazienki.

Rura do odprowadzania spalin musi być wykonana ze stali kwasoodpornej.



Brudna kratka wentylacyjna z siatką

KRATKA WENTYLACYJNA

Częstą praktyką jest podłączanie rury z okapu kuchennego do kratki wentylacyjnej. Rura taka blokuje kratkę wentylacyjną, natomiast przy działającym wentylatorze zaburza działanie wentylacji w całym pionie. W skrajnych przypadkach może powodować zasysanie spalin z kominów dymowych. Ta sama sytuacja

ma miejsce, gdy zamontujemy wentylator elektryczny w łazience lub ubikacji – w czasie spoczynku blokuje on kratkę wentylacyjną, zmniejsza jej przekrój, a w czasie pracy powoduje ciąg wsteczny w innych kominach.

Kratki wentylacyjne należy czyścić, ponieważ zabrudzenia osadzające się na nich uniemożliwiają przepływ powietrza. Zabronione jest jakiegokolwiek ograniczenie przepływu powietrza przez kratkę wentylacyjną.

Pamiętajmy, że bezpieczne użytkowanie mieszkań zależy w dużej mierze od nas samych. W razie ewentualnych pytań nasze służby techniczne pozostają do Państwa dyspozycji.



Rura z okapu kuchennego podłączona do wentylacji. Zbyt mały przekrój kratki wentylacyjnej



Kratka zaklejona papierem



Zbyt mała powierzchnia nawiewu powietrza w drzwiach łazienki



Aluminiowa zabrudzona rura spalinowa

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Silesia” w Katowicach oferuje do wynajęcia:

Powierzchnie na działalność gospodarczą:

■ ul. Spółdzielczości 30 (~100 m²)

pomieszczenia i wc usytuowane na poziomie piwnic budynku mieszkalnego, wyposażone w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania.

■ ul. Fredry 3 (36,00 m²)

lokal składa się z 2 pomieszczeń oraz wc. Wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną, usytuowany jest na VII piętrze budynku mieszkalnego.

■ ul. Żurawia 80 (~118,00 m²)

lokal po przychodni zdrowia, składający się z 8 pomieszczeń, korytarza, pomieszczenia socjalnego. Usytuowany jest na parterze pawilonu handlowo-usługowego z odrębnym wejściem, wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, elektryczną, centralnego ogrzewania, klimatyzacyjną w części lokalu.

■ ul. Żurawia 80 (~35,00, m²)

lokal usytuowany na I piętrze pawilonu handlowo-usługowego. Wyposażony w instalację centralnego ogrzewania, elektryczną. Możliwość korzystania z wc.

■ ul. Radockiego 224 (20,00 m²)

w skład powierzchni wchodzi 2 pomieszczenia oraz wc. Lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną, usytuowany jest na VI piętrze budynku mieszkalnego – do wynajęcia od lutego 2020 r.

■ ul. Radockiego 178 (~20,00 m²)

w skład powierzchni wchodzi 1 pomieszczenie oraz wc. Lokal wyposażony jest w instalację wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną, usytuowany jest na IX piętrze budynku mieszkalnego – do wynajęcia od marca 2020 r.

■ ul. Głuszców 9 (~333,00 m²)

w skład powierzchni wchodzi: pomieszczenie warsztatowo-magazynowe ~ 280,00m² (wysokość ~ 4,00 m), pomieszczenie biurowe, wc. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną, istnieje możliwość ogrzewania pomieszczeń. Dostęp do lokalu z poziomu zero, bramy wjazdowe. Istnieje możliwość podziału powierzchni. Obiekt zlo-

kalizowany na terenie strzeżonym i monitorowanym – do wynajęcia w najbliższym czasie.

■ ul. Żurawia 80 (126,00 m²)

sala klimatyzowana wraz z pomieszczeniami z pełnym zapleczem kuchennym i sanitarnym. Możliwość organizowania szkoleń, konferencji, zajęć grupowych.

Pomieszczenia usytuowane są na I piętrze pawilonu handlowo-usługowego, w sąsiedztwie którego znajduje się osiedle domków jedno- i wielorodzinnych, szkoła.

Działalność prowadzona w lokalach nie może zakłócać spokoju mieszkańców.

Powierzchnie budynków na cele reklamowe:

- ul. Żurawia 44
- ul. Tyska 2
- ul. Poprzeczna 2a
- ul. Gen. Z. Waltera – Jankego 119, 121, 123
- ul. Radockiego 70a

Miejsca parkingowe i postojowe

- ul. Żurawia 34, 36, 37 – miejsca parkingowe
- ul. Szewska 4B, 4C
- ul. Szewska 4 – miejsca na przechowywanie motocykli w zadaszonej i zamykanej części wiaty gospodarczej.
- ul. Głuszców 9 – garaże blaszane znajdujące się na terenie ogrodzonym i monitorowanym
- miejsca postojowe pod zadaszoną wiatą

Informacje w sprawie:

- **sali klimatyzowanej** o pow. 126,00 m² przy ul. Żurawiej 80 w Katowicach można uzyskać pod nr telefonu 32/202-80-34 wew. 337 (pokój nr 27 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 w Katowicach).
- **pozostałych ofert** w Dziale Eksploatacji (pokój nr 28 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Głuszców 9 w Katowicach), pod nr telefonu 32/202-80-34 wew. 336, 436.

OGŁOSZENIA DROBNE

OKNA – REGULACJA, NAPRAWA, WYMIANA USZCZELEK. TEL. 602 314 720

- NAPRAWY TELEWIZORÓW U KLIENTA. FESTERKIEWICZ. TEL. 603-585-329.
- PRANIE DYWANÓW, KANAP, TAPICERKI SAMOCHODOWEJ. TEL. 736 - 824 - 458.
- SZKLARSKIE USŁUGI U KLIENTA. TEL. 601-525-940 LUB 32/258-27-24.
- CHEMIA, MATEMATYKA. TEL. 609-313-634

**UWAGA
LOKATORZY!**
NAPRAWA I KONSERWACJA
OKIEN
WYMIANA OKUĆ I USZCZELEK
508-769-362

ZATRUDNIĘ
osoby na stanowisku
**dozorca,
pracownik porządkowy**
Kontakt:
AGRO-SERVICE 3
Filia: Katowice, ul. Łętowskiego 18
(przy SP nr 27)
tel. 32/203 52 62; 203 52 63
Biuro: tel. 500 265 778
32/205 81 31 ÷ 32

**Gabinet podologiczny
PROPodos**
Usuwanie odcisków, modzelei.
Leczenie pękających pięt,
wrostających paznokci,
grzybic, brodawek wirusowych.
Pedicure medyczny.
tel 515445678
www.propodos.pl
Katowice Armii Krajowej 82a
"Zielarnia po zdrowie"

TRZECIE ZĘBY
USŁUGI PROTETYCZNE
Ewa Francik
30 LAT DOŚWIADCZENIA
Darmowe porady
ZAPRASZAM – Radockiego 60
poniedziałek, środa,
czwartek 16:00 – 19:00
sobota 9:00 – 12:00
tel. 503-051-882

**PRACOWNIA
PROTETYCZNA**
**BEZPŁATNA
KONSULTACJA** rok
założenia
2000 r.
**Naprawa protez
zębowych oraz wszelkie
prace protetyczne**
tel. 504 552 252
ul. Radockiego 90, VIIp.

SILESIA
Bezpłatne pismo mieszkańców
Spółdzielni Mieszkaniowej „SILESIA”
w Katowicach
Adres redakcji: ul. Głuszców 9, 40-668 Katowice, tel.
32-202-80-34. Redaguje zespół. Materiały kierowane
do redakcji prosimy wysłać na adres spółdzielni z dopi-
skiem „Gazeta” lub składać w pokoju nr 22 w budynku
Zarządu. Redakcja materiałów niezamówionych nie
zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów;
za treść ogłoszeń i reklam nie odpowiada. Nakład
5.500 egz.
Realizacja: Agencja Reklamowa KARAT,
e-mail: info.karat@gmail.com
Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec, ul. Baczyńskiego 25A

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Na jej wygraną nikt nie stawiał	Dzielo mistrza zduna	Piłkarski sędzia	Ciężka praca na ugorze	Odgłos tykania zegara	Dzieli sąsiadów w bloku
Przysłow- owy osioł				14	
Douglas, aktor amer.			Zatargi, sprzeczeki	Dochód, zysk dawniej	Tusz brany w kabinie
Jan ... Bach, muzyk					16
2			W niej woda do kąpieli	9	
Kiedys wzywały na wojnę Pozba- wiony wolności na jakiś czas	Międy- narodowy pakt		Sztaby w skarbcu	Seria poleceń dla peceta	W rękach sanita- riuszów
	Duży pakunek, tobół				
Atrybut rzeźbia- rza	Ślami- zara, niedo- lega	Towa- rzysz mamy	Druh Portosa Chroni głowę Stocha Nowela Litwosa	8	
6					7
Ćwicz dla zdrowia Dwusł z siłnikiem Znak dla żegluga		4		Deseń na tkaninie	Polece- nie dla wojska
			Dariusz, poseł IX kadencji	Czarna maści konik	Wyprawa na sawannę
Dodatek do zaprawy	1	Zbrojny bunt przeciw królowi Pies Disneya			
			Trunek do ponczu	17	
Dawne okrycie męskie	Miejsce pracy	Wolno- cłowa Głos Indyka			
5			Niejeden na wystawie		
Mocny argument w ręku			Dawny władca turecki	Waga bez pudełka	Córka Lewan- dowskich
					12
Określa orzecze- nie	Jusis z estrady	Koszmar, żółce boleści	Nadane miano		Maksy- milian Maria ...
Obrażać to ona potrafi					
Inicjuje wybuch					
Cyrkula- cja wody	Przypra- wa do pizzy	Dokupuje liquidy	Autor powieści „Nana”		13
			Faraon z powieści	Wynajęta do dziecka	Stłuczka na szosie
Chińczyk lub Mongol	Początek dnia				
				Miejsce pracy kasjera	Came- ron, aktorka
Biała szata księdza	Przebój grupy Kaoma				3
			Chwilowy brak wizji		
Muzyka na jamboree	Wiele nie może działać				
			10		
			Usterka, drobna wada		
15					

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Dla Czytelników, którzy do **27 STYCZNIA 2020 ROKU** nadesłali do naszej spółdzielni (pocztą tradycyjną lub mailową, z podaniem danych teleadresowych) poprawne rozwiązania (z zaznaczeniem: KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA) przewidziano 3 upominki.

**Upominki spółdzielcze – za poprawne rozwiązanie
KRZYŻÓWKI NA KONIEC LAT z poprzedniego wydania
(hasło: NAJPIĘKNIJSZY BALKON I RABATA”) otrzymali:**

Michał Porwolik, Beata Gala-Gruszczyńska, Karolina Śmiłowska

Zimowa pielęgnacja skóry



WIATR, ŚNIEG, MRÓZ, WYSUSZAJĄCE POWIETRZE W OGRZEWANYCH POMIESZCZENIACH – NA TAKIE CZYNNIKI NARAŻONA JEST NASZA SKÓRA W OKRESIE ZIMOWYM, W KTÓRYM SZCZEGÓLNIIE POWINNIŚMY ZADBAĆ O SVOJE CIAŁO. NA SKÓRZE ZNAJDUJE SIĘ KILKA RAZY WIĘCEJ RECEPTORÓW ZIMNA NIŻ CIEPŁA, W DODATKU TRACI ONA WILGOĆ PRAWIE DWA RAZY SZYBCIEJ NIŻ LATEM, DZIĘKI CZEMU ULEGA PODRAŻNIENIOM, STAJE SIĘ MAŁO ELASTYCZNA I SZORSTKA.

Odmrożenie wrażliwych miejsc skóry nie jest niczym przyjemnym – ma to wpływ nie tylko na jej wygląd, ale również prawidłowe funkcjonowanie. W okresie zimowym należy oczyszczać skórę preparatami bezalkoholowymi, np. śmietanką kosmetyczną lub mleczkiem, ponieważ jest ona uboga w tkankę tłuszczową chroniącą nas przed zimnem. Po regularnym czyszczeniu (rano i wieczorem) skóra jest w stanie przyjąć kremy ochronne, które warto stosować przed każdym wyjściem z domu narażającym nas na kontakt z zimnym powietrzem. W przypadku cery tłustej wystarczy krem półtłusty, odżywczy, a dla osób z cerą suchą i wrażliwą polecany jest krem tłusty. Przy jego nakładaniu należy uwzględnić również delikatną skórę wokół oczu posiadającą cienkie naczynia krwionośne. Zastosowanie lekkiego kremu półtłustego w tym miejscu zapobiegnie zaburzeniom krążenia, rażeniu słońcem odbijającym się od śniegu oraz pieczeniu oczu w ogrzewanych pomieszczeniach.

Zimą skóra potrzebuje zarówno nawilżenia, jak i odżywienia, dlatego należy pamiętać o aplikacji kremów pielęgnacyjnych na noc – nawilżającego i odżywczego, które można stosować zamiennie. Podobne działania mają maseczki kosmetyczne, które pomagają skórze w regeneracji, odbudowaniu płaszcza lipidowego i zatrzymaniu wilgoci w środku. Preparaty powinny zawierać rozpuszczalne w tłuszczach witaminy A, D, E i K.

Osobnym problemem jest zabezpieczenie ust, które zwilżane co jakiś czas śliną na mrozie, mogą spierzchnąć. Rozwiązaniem jest smarowanie ich pomadką z tłustym kremem lub woskiem pszczelim ok. co godzinę. Dla ochrony dłoni należy natomiast stosować rękawiczki, których zabranie powinno być dla nas jednym z priorytetów przed wyjściem z domu na mróz. Ponadto można zastosować tłuste maści, masło shea lub gruboziarnisty peeling.

• mgr farmacji
Bartłomiej Bojdylla



Telewizor w prezencie

Kup Orange Love z telewizją i odbierz prezent

Oferta
limitowana



Thomson 32" HD 3301

Zapraszamy do Salonów Orange w Katowicach:

- ul. 3 maja 5 (przy Skarbku) tel: 501 345 678
- CH Galeria Katowicka, ul. 3 maja 30 tel: 508 325 182
- CH Silesia City Center, ul. Chorzowska 107 tel: 512 096 700
- CH Dąbrówka, ul. Roździeńskiego 200 tel: 518 511 121
- CH 3 Stawy, ul. Pułaskiego 60 tel: 510 303 353
- CH Libero, ul. Kościuszki 229 tel: 501 790 317

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

sieć
#1



Telewizor za 1 zł przy zawarciu umowy Orange Love z Telewizją na 24 mies., do wyczerpania zapasów. Cena na 7.11.2019 r. Promocja trwa do 8.01.2020 r. Szczegóły u sprzedawcy i na orange.pl. Prezentowany film jest dostępny w płatnej usłudze VOD, szczegóły na www.orange.pl. Sieć numer 1 z największą liczbą Klientów usług mobilnych i stacjonarnych.